



# Checklist na de geboorte

## Je zorgplan na de geboorte

- Tussen dag 0 en 2 na de geboorte onderzoekt je **huisarts of kinderarts** je baby.
- Beval je in het ziekenhuis? Spreek af met je **vroedvrouw** om op huisbezoek te komen op de dag na het ontslag uit het ziekenhuis.
- Een **bloedafname** bij je baby tussen 72 en 96 uur na de geboorte spoort een aantal ernstige aangeboren aandoeningen op.
- Verwittig je kraamzorgorganisatie om **kraamzorg** thuis op te starten.
- Tussen dag 7 en 10 na de geboorte onderzoekt je **huisarts of kinderarts** je baby.
- Kreeg je 2 weken na de geboorte nog geen telefoon van je lokaal team van Kind en Gezin? Contacteer dan de **Kind en Gezin-Lijn** (078 150 100).
- Plan een **gynaecologisch onderzoek** ongeveer 6 weken na de bevalling.
- Meld de geboorte bij je **kinderopvang** en vraag de attest(en) inkomstenstarief aan. Heb je een ouder kind dat naar een opvang met tarief gaat? Vraag dan korting aan.
- Plan sessies bij de **kinesitherapeut**.
- Vraag en aanvaard **hulp** uit je omgeving.

## Praktische voorbereiding

- Doe de **geboorteaangifte** bij de gemeente of in het ziekenhuis waar je kind geboren is.
- Kreeg je al het startbedrag van het **Groeipakket**? Dan ontvang je het maandelijkse bedrag automatisch. Is dat nog niet het geval? Vraag dan het Groeipakket voor je kind aan bij je uitbeter naar keuze.
- Meld de geboorte bij je **ziekenfonds**.
- Breng je **werkgever** op de hoogte.
- Je eventuele partner kan **geboorteverlof** aanvragen.
- Meld de geboorte bij je **verzekeraar** (gebruik het kaartje in het boekje 'Opvolging zwangerschap en geboorte').

