



Opvolging zwangerschap en geboorte

van

Beste (aanstaande) mama,

Je **zorgverleners** die je zwangerschap opvolgen gebruiken dit boekje om je **medische gegevens** in te vullen. Zo heb je altijd alle **recente info** bij de hand over het verloop van je **zwangerschap, de bevalling en de periode na de geboorte**.

Contactgegevens

Deze info is persoonlijk en vertrouwelijk.

Mijn gegevens

Voornaam _____

Familienaam _____

Adres _____

E-mailadres _____

Telefoon _____

Geboren op _____ te _____

Nationaliteit _____

Contactpersonen in geval van nood

Partner _____

E-mailadres _____

Telefoon _____

Familielid _____

E-mailadres _____

Telefoon _____

Vriend(in) _____

E-mailadres _____

Telefoon _____

Buren _____

E-mailadres _____

Telefoon _____

Andere _____

E-mailadres _____

Telefoon _____

Andere _____

E-mailadres _____

Telefoon _____

Andere _____

E-mailadres _____

Telefoon _____



Contactgegevens zorgverleners

Zorgcoördinator

E-mailadres

Telefoon

Gynaecoloog

E-mailadres

Telefoon

Huisarts

E-mailadres

Telefoon

Vroedvrouw

E-mailadres

Telefoon

Kind en Gezin

E-mailadres

Telefoon

Ziekenhuis

E-mailadres

Telefoon

Kinesitherapeut

E-mailadres

Telefoon

Kraamzorgorganisatie

E-mailadres

Telefoon

Huis van het Kind

E-mailadres

Telefoon

Andere helpende handen

E-mailadres

Telefoon

Andere helpende handen

E-mailadres

Telefoon



Jouw afspraken

Datum	Uur	Waar	Extra informatie

Datum	Uur	Waar	Extra informatie

Jouw afspraken

Datum	Uur	Waar	Extra informatie

Datum	Uur	Waar	Extra informatie

Opvolging zwangerschap

Dit hoofdstuk verzamelt **medische info over je zwangerschap**.

De zorgverleners die je zwangerschap opvolgen kunnen hier je medische gegevens noteren: van je **medische voorgeschiedenis, resultaten van onderzoeken** tijdens de zwangerschap, tot de **opvolging** van de **controles**.

Voorgeschiedenis

Algemeen

Medisch	Heelkundig	Genetisch/congenitaal	Familiaal

Verloskundig

Datum	Verloop	Duur zwangerschap	Geboortegewicht	Geslacht	Bevallingswijze	Neonatale uitkomst

Aanvullende gegevens

Burgerlijke staat

Beroep

Medicatie

(Evolutie) rookgedrag

(Evolutie) alcoholgebruik

(Evolutie) druggebruik

Allergie

Risico op intrafamiliaal geweld

Klinische preconceptionele gegevens

Laatste menstruatie (datum)

Lengte (m)

Gewicht (kg)

BMI (18-35)

Cervixuitstrijkje (datum)

Lichamelijk onderzoek

Gegevens zwangerschap

G P A

Vermoedelijke bevallingsdatum laatste menstruatie:

Vermoedelijke bevallingsdatum echo:

Conceptie

☐ Spontaan ☐ OV Ind ☐ IVF ☐ ICSI ☐ Eiceldonatie

Meerlingentype

☐ Dichoriaal diamniotisch ☐ Monochoriaal diamniotisch

☐ Monochoriaal monoamniotisch

☐ Andere:

Risicozwangerschap

Emotioneel welzijn

Whooley/E(P)DS/GAD-7/andere op weken

Doorverwijzing naar:

Whooley/E(P)DS/GAD-7/andere op weken

Doorverwijzing naar:

Testen en vaccinaties

Bloedgroep + IC				(NIPT/NT/andere)	
Rubella		Syfilis		Hep B	
Toxo		HIV		Challenge test	
(CMV)				GBS	
Griepvaccin (merk/datum)					
Kinkhoestvaccin (merk/datum)					
COVID-19-vaccin (merk/datum)					

Opvolging

Datum	G/H/V	Duur Zwangerschap	Fundus-hoogte	Bloeddruk	Gewicht	Urine eiwit/suiker		Harttonen kindsbeweging	Foetale ligging	Klinisch onderzoek
		12 (11-14)								
		16								
		20 (18-22)								
		24 (24-28)								
		28 (28-32)								
		32 (30-34)								
		36								
		38								
		40								
		41								

G = Gynaecoloog
H = Huisarts
V = Vroedvrouw

Datum	G/H/V*	Duur Zwangerschap	Fundus-hoogte	Bloeddruk	Gewicht	Urine/ eiwit suiker
		12 (11-14)				
		16				
		20 (18-22)				
		24 (24-28)				
		28 (28-32)				
		32 (30-34)				
		36				
		38				
		40				
		41				

Aanvullende onderzoeken

Echo 1	Week	
Echo 2	Week	
Structurele ontwikkeling: normaal - afwijkend		
Echo 3	Week	
Foetale ligging		
Geschat gewicht		
Placentaligging		
Vruchtwaterstatus: normaal - oligo - poly		

Prenatale ziekenhuisopname

Datum	Reden	Aanpak
Datum	Reden	Aanpak
Datum	Reden	Aanpak

Peripartaal beleid

Inductie	Datum	Indicatie
Pijnbestrijding tijdens arbeid		
Rubellavaccinatie		
Anti-Rh-gammaglobulines postpartaal		
Borstvoeding/kunstvoeding		

Peripartale aandachtspunten

Opvolging mama tijdens en na de bevalling

Dit hoofdstuk verzamelt medische info over de **aanloop naar je bevalling** (de arbeid) en **de bevalling**.

Arbeid en bevalling

Arbeid

Medische begeleiding door _____

Plaats _____

Datum opname _____ Uur _____

Zwangerschapsduur _____ weken _____ Dagen _____

Ligging: ☐ Hoofd ☐ Stuit
☐ Andere: _____

☐ Spontaan ☐ Inductie via: _____

Augmentatie _____

Medicatie _____

Pijnbestrijding _____

Breken van de vliezen: ☐ Spontaan ☐ Kunstmatig

Uitzicht vruchtwater _____

Opmerkingen

Bevalling

☐ Spontaan ☐ Vacuüm/forceps ☐ Indicatie: _____

Perineum: ☐ Intact ☐ Episiotomie ☐ Ruptuur

Sectio: ☐ Primair ☐ Secundair Indicatie: _____

Placenta

☐ Spontaan ☐ Manueel

☐ Volledig ☐ Onvolledig ☐ 2A1V

Gewicht _____

Problemen bij de bevalling

Kraamperiode

Datum

Ziekenhuisverblijf van tot

Vroedvrouw van tot

Kraamzorg van tot

Verwikkelingen

Koorts

Endometritis

Mastitis

Bloedingen

Transfusie

Andere

Medicatie

Lactatieremmers

Anti-D-gammaglobulines

Antibiotica

Contraceptie

Andere

Vaccinatie

Rubellavaccinatie

Kinkhoestvaccinatie

Emotioneel welzijn

Whooley/E(P)DS/GAD-7/andere op

Doorverwijzing naar

Opmerkingen

Postnataal onderzoek

Datum _____ Door _____

Bloeddruk _____ Gewicht _____

Ongemakken _____

Perineumheling _____

Heling litteken sectio _____

Contraceptie

Medicatie

Andere adviezen

Opvolging mama

Dag	Temperatuur	Bloeddruk	Urine	Stoelgang	Baarmoeder		Lochia	Perineum	Borsten	Medicatie	Varices	Opmerkingen
					Stand	Hardheid						

Opvolging mama

Informeer in het belang van lichamelijke en mentale gezondheid over:

- ☐ Rust
- ☐ Lichamelijke ongemakken na de bevalling
- ☐ Hygiëne (spoeling)
- ☐ Pijn (vas-score)
- ☐ Emotioneel welzijn
- ☐ Contraceptie
- ☐ Andere

Opvolging baby tijdens en na de geboorte

Dit hoofdstuk verzamelt de eerste **medische gegevens** van je baby meteen na de geboorte en in de kraamperiode.

Pasgeborene bij de geboorte

Naam _____

Voornaam _____ Geslacht _____

Geboortedatum _____ Uur _____

Overeenstemmend met foetale leeftijd: ☐ Ja ☐ Nee

Gewicht _____ Lengte _____ Hoofdomtrek _____

Meerling: ☐ Ja ☐ Nee

Rangorde van de geboorte _____

Apgar na 1 min. _____ na 5 min. _____ na 10 min. _____

pH Bloed: ☐ Arterieel ☐ Veneus

Reanimatie: ☐ Ja ☐ Nee

Type _____ Duur _____

Medicatie in de verloskamer _____

Vitamine K _____

Oogverzorging _____

Andere _____

Onderzoek in de verloskamer: ☐ Ja ☐ Nee

Uitgevoerd door _____

Ademnood _____

Blauw zien _____

Anemie-bleekheid _____

Moeilijkheden bij de bevalling _____

Manifeste congenitale malformaties _____

Bijzonderheden of aandachtspunten bij de geboorte vastgesteld _____

Onmiddellijke opname op de neonatale eenheid: ☐ Ja ☐ Nee

Overgebracht naar een Intensieve Neonatale Dienst: ☐ Ja ☐ Nee

Pasgeborene tijdens de kraamperiode

Eerste klinisch-neurologisch onderzoek

Datum _____

Uitgevoerd door _____

Telefoon _____

Deformiteiten _____

Stigmata en congenitale afwijkingen _____

Plexus brachialis _____

Heupen _____

Genitalia _____

Arteriae femorales _____

Verhemelte _____

Ogen _____

Voeding

Eerste voeding _____ minuten na de geboorte

Type: ☐ Borstvoeding ☐ Kunstvoeding ☐ Gemengd

Verloop van de eerste voedingen: _____

Bezorgdheden tijdens de kraamperiode

Fototherapie

Van _____ levensdag tot _____ levensdag

Max. bilirubinemie _____ op _____ levensdag

Aanvullende onderzoeken

Verblijf in de neonatale eenheid

Van _____ levensdag tot _____ levensdag

Reden _____

Opmerkingen _____

Pasgeborene tijdens de kraamperiode

Datum van ontslag

Gewicht bij ontslag

Klinisch onderzoek bij ontslag

Aanvullende onderzoeken of testen

Urineonderzoek

Hepatitis B-vaccinatie (merk/datum)

Toediening immunoglobulines

Andere

Voeding

Toestand navel

Bevolkingsonderzoek naar aangeboren aandoeningen door

Datum	Nummer
-------	--------

Raadgevingen aan de ouder

Opvolging van de pasgeborene

Levensdag	Temperatuur	Gewicht	Urine	Stoelgang	Kleur	Voeding	Opmerkingen

Ogen

Navel

Medicatie

Opvolging van de pasgeborene

Gewichtsevolutie

Over veiligheid en gezondheid

☐ Preventie wiegendood door: slapen in rugligging, rookvrije omgeving, toezicht bij het slapen, veilig bed en veilig bedmateriaal, niet te warm tijdens het slapen, geen geneesmiddelen op eigen houtje, rust en regelmaat

☐ Schudden is schaden

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Datum	Notities



Kind en Gezin | Hallepoortlaan 27 | 1060 Brussel | **kindengezin.be**

Wil je iets kwijt? Vertel het ons! Zo kunnen we onze dienstverlening verbeteren.

Afspraak maken, verplaatsen of annuleren? Heb je een vraag?

Kind en Gezin-Lijn: 078 150 100 of chat via onze website.

Volg ons op     

Editie 2023 D/2023/4112/4

V.U.: Bruno Vanobbergen, waarnemend administrateur-generaal Opgroeien, Hallepoortlaan 27, 1060 Brussel.
Tekstovername met bronvermelding toegestaan.