



Opvolging zwangerschap en geboorte

van



Opgroeien

Kind & Gezin



Beste (aanstaande) mama,

Je **zorgverleners** die je zwangerschap opvolgen gebruiken dit boekje om je **medische gegevens** in te vullen. Zo heb je altijd alle **recente info** bij de hand over het verloop van je **zwangerschap, de bevalling en de periode na de geboorte**.

Contactgegevens

Deze info is persoonlijk en vertrouwelijk.

Mijn gegevens

Voornaam

Familienaam

Adres

E-mailadres

Telefoon

Geboren op

te

Nationaliteit

Contactpersonen in geval van nood

Partner

E-mailadres

Telefoon

Familielid

E-mailadres

Telefoon

**Vriend(in)**

E-mailadres

Telefoon

Buren

E-mailadres

Telefoon

Andere

E-mailadres

Telefoon

Andere

E-mailadres

Telefoon

Andere

E-mailadres

Telefoon

Contactgegevens zorgverleners

Zorgcoördinator

E-mailadres

Telefoon

Gynaecoloog

E-mailadres

Telefoon

Huisarts

E-mailadres

Telefoon

Vroedvrouw

E-mailadres

Telefoon

Kind en Gezin

E-mailadres

Telefoon



Ziekenhuis

E-mailadres

Telefoon

Kinesitherapeut

E-mailadres

Telefoon

Kraamzorgorganisatie

E-mailadres

Telefoon

Huis van het Kind

E-mailadres

Telefoon

Andere helpende handen

E-mailadres

Telefoon

Andere helpende handen

E-mailadres

Telefoon

Jouw afspraken

Datum	Uur	Waar	Extra informatie



Datum Uur Waar Extra informatie

Jouw afspraken

Datum	Uur	Waar	Extra informatie



Datum Uur Waar Extra informatie

Opvolging zwangerschap

Dit hoofdstuk verzamelt **medische info over je zwangerschap**.

De zorgverleners die je zwangerschap opvolgen kunnen hier je medische gegevens noteren: van je **medische voorgeschiedenis, resultaten van onderzoeken** tijdens de zwangerschap, tot de **opvolging** van de **controles**.

Voorgeschiedenis

Algemeen

Medisch

Heelkundig

Verloeskundig

Datum

Verloop

Duur
zwangerschap

Geboortegewicht



Genetisch/congenitaal

Familiaal

Geslacht

Bevallingswijze

Neonatale uitkomst

Aanvullende gegevens

Burgerlijke staat

Beroep

Medicatie

(Evolutie) rookgedrag

(Evolutie) alcoholgebruik

(Evolutie) druggebruik

Allergie

Risico op intrafamiliaal geweld

Klinische preconceptionele gegevens

Laatste menstruatie (datum)	Lengte (m)	Gewicht (kg)	BMI (18-35)	Cervixuitstrijkje (datum)

Lichamelijk onderzoek

Aanbevelingen

	Hb, Ferritine, Bloedgroep + IC, Rubella IgG, Toxo IgM+IgG, HepBsAg, HIV, Syfiis, (CMV IgM+IgG), TSH < 2.5 mIU/L, NIPT zo screening gewenst, midstream urinekweek 12-weken-echografie: zwangerschapsduur, nekplooiemeting, meerlingzwangerschap en structurele afwijkingen nuchtere glycemie < 100 mg/dl: glucose challenge test op 24-28 weken + 75 g OGTT (indien glucose challenge test verstoord); 100 – 125 mg/dl: advies levensstijl + 75 g OGTT op 24-28 weken; > 126 mg/dl: opvolging diabetes	
	20-weken-echografie: structurele afwijkingen	
	24-28 weken: glucose challenge test 50 g glucose, niet nuchter, glycemie na 1 uur; max. 130 mg/dl; bij verhoogd risico op zwangerschapsdiabetes: meteen nuchter 75 g OGTT. Bij verhoogd risico wordt deze screening mogelijk al eerder in de zwangerschap uitgevoerd.	
	Bij Rh-vrouwen: anti-D-gammaglobulines IM (1500IE)	
	3de-trimester-echografie: groei- en liggingsafwijkingen	
	Foetale liggingsbepaling via handgrepen van Leopold Controle-echografie bij liggingsafwijking	Vaginale/rectale wisser GBS (35-37 w)

Aanvullende onderzoeken

Echo 1 Week

Echo 2 Week

Structurele ontwikkeling: normaal - afwijkend

Echo 3 Week

Foetale ligging

Geschat gewicht

Placentaligging

Vruchtwaterstatus: normaal - oligo - poly

Prenatale ziekenhuisopname

Datum	Reden	Aanpak

Datum	Reden	Aanpak

Datum	Reden	Aanpak



Peripartaal beleid

Inductie	Datum	Indicatie
Pijnbestrijding tijdens arbeid		
Vaccinaties in de perinatale periode:		
Anti-Rh-gammaglobulines postpartaal		
Borstvoeding/kunstvoeding		

Peripartale aandachtspunten

Opvolging mama tijdens en na de bevalling

Dit hoofdstuk verzamelt medische info
over de **aanloop naar je bevalling**
(de arbeid) en **de bevalling**.

Arbeid en bevalling

Arbeid

Medische begeleiding door _____

Plaats _____

Datum opname _____

Uur _____

Zwangerschapsduur _____

Weken _____

Dagen _____

Ligging: ☐ Hoofd ☐ Stuit

☐ Andere: _____

☐ Spontaan ☐ Inductie via: _____

Augmentatie _____

Medicatie _____

Pijnbestrijding _____

Breken van de vliezen: ☐ Spontaan ☐ Kunstmatig

Uitzicht vruchtwater _____

Opmerkingen

Bevalling

☐ Spontaan ☐ Vacuüm/forceps ☐ Indicatie: _____

Perineum: ☐ Intact ☐ Episiotomie ☐ Ruptuur

Sectio: ☐ Primair ☐ Secundair Indicatie: _____

Placenta

☐ Spontaan ☐ Manueel

☐ Volledig ☐ Onvolledig ☐ 2A1V

Gewicht _____

Problemen bij de bevalling

Kraamperiode

Datum

Ziekenhuisverblijf	van	tot
Vroedvrouw	van	tot
Kraamzorg	van	tot

Verwikkelingen

Koorts
Endometritis
Mastitis
Bloedingen
Transfusie
Andere

Medicatie

Lactatieremmers
Anti-D-gammaglobulines
Antibiotica
Contraceptie
Andere

Vaccinatie

Rubellavaccinatie

Kinkhoestvaccinatie

Emotioneel welzijn

Whooley/E(P)DS/GAD-7/andere op

Doorverwijzing naar

Opmerkingen

Postnataal onderzoek

Datum

Door

Bloeddruk

Gewicht

Ongemakken

Perineumheling

Heling litteken sectio

Contraceptie

Medicatie

Andere adviezen

Opvolging mama

Dag	Temperatuur	Bloeddruk	Urine	Stoelgang	Baarmoeder		
					Stand	Hardheid	Lochia

Datum

Notities

Opvolging baby tijdens en na de geboorte

Dit hoofdstuk verzamelt de eerste **medische gegevens** van je baby meteen na de geboorte en in de kraamperiode.

Pasgeborene bij de geboorte

Naam

Voornaam

Geslacht

Geboortedatum

Uur

Overeenstemmend met foetale leeftijd: ☐ Ja ☐ Nee

Gewicht

Lengte

Hoofdomtrek

Meerling: ☐ Ja ☐ Nee

Rangorde van de geboorte

Apgar na 1 min.

na 5 min.

na 10 min.

pH Bloed: ☐ Arterieel ☐ Veneus

Reanimatie: ☐ Ja ☐ Nee

Type

Duur

Medicatie in de verloskamer

Vitamine K

Oogverzorging

Andere

Onderzoek in de verloskamer: ☐ Ja ☐ Nee

Uitgevoerd door _____

Ademnood _____

Blauw zien _____

Anemie-bleekheid _____

Moeilijkheden bij de bevalling _____

Manifeste congenitale malformaties _____

Bijzonderheden of aandachtspunten bij de geboorte vastgesteld _____

Onmiddellijke opname op de neonatale eenheid: ☐ Ja ☐ Nee

Overgebracht naar een Intensieve Neonatale Dienst: ☐ Ja ☐ Nee

Pasgeborene tijdens de kraamperiode

Eerste klinisch-neurologisch onderzoek

Datum

Uitgevoerd door

Telefoon

Deformiteiten

Stigmata en congenitale afwijkingen

Plexus brachialis

Heupen

Genitalia

Arteriae femorales

Verhemelte

Ogen

Voeding

Eerste voeding _____ minuten na de geboorte

Type: ☐ Borstvoeding ☐ Kunstvoeding ☐ Gemengd

Verloop van de eerste voedingen:

Bezorgdheden tijdens de kraamperiode

Fototherapie

Van _____ levensdag tot _____ levensdag

Max. bilirubinemie _____ op _____ levensdag

Aanvullende onderzoeken

Verblijf in de neonatale eenheid

Van _____ levensdag tot _____ levensdag

Reden _____

Opmerkingen _____

Pasgeborene tijdens de kraamperiode

Datum van ontslag

Gewicht bij ontslag

Klinisch onderzoek bij ontslag

Aanvullende onderzoeken of testen

Urineonderzoek

Hepatitis B-vaccinatie (merk/datum)

Toediening immunoglobulines

Andere

Voeding

Toestand navel

Bevolkingsonderzoek naar aangeboren aandoeningen door

Datum

Nummer

Raadgevingen aan de ouder

Opvolging van de pasgeborene

Levensdag Temperatuur Gewicht Urine Stoelgang Kleur

Ogen _____

Navel _____

Voeding

Opmerkingen

Medicatie



Opvolging van de pasgeborene

Gewichtsevolutie

Over veiligheid en gezondheid

☐ Preventie wiegendood door: slapen in rugligging, rookvrije omgeving, toezicht bij het slapen, veilig bed en veilig bedmateriaal, niet te warm tijdens het slapen, geen geneesmiddelen op eigen houtje, rust en regelmaat

☐ Schudden is schaden

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



Kind en Gezin | Hallepoortlaan 27 | 1060 Brussel | **kindengezin.be**

Wil je iets kwijt? Vertel het ons! Zo kunnen we onze dienstverlening verbeteren.
Afspraak maken, verplaatsen of annuleren? Heb je een vraag?
Kind en Gezin-Lijn: 078 150 100 of chat via onze website.

Volg ons op    

Editie 2025 D/2023/4112/4

V.U.: Leo Van Loo, waarnemend administrateur-generaal Opgroeien, Hallepoortlaan 27, 1060 Brussel.
Tekstovername met bronvermelding toegestaan.