



# Da's toch handig, dat internet!

## Internet is handig, maar wat kun je ermee doen?

- 1** Lees of bekijk het nieuws online heet van de naald.
- 2** Zoek via sociale media kennissen van vroeger die in je buurt wonen.
- 3** Check het weerbericht online en wees altijd voorbereid op regenweer.
- 4** Stuur met één druk op de knop een bericht naar een aantal vrienden tegelijk.
- 5** Zoek op wanneer de bus langskomt en sta niet voor niets te wachten aan de halte.
- 6** Bekijk hoe je favoriete kok het lekkerste stoofvlees met frieten maakt.
- 7** Betaal je rekeningen thuis via de beveiligde website van je bank.
- 8** Bestel je zware boodschappen via de computer en laat ze thuis leveren.
- 9** Vraag je kleefbriefjes aan via de website van je ziekenfonds en verlies geen tijd in de rij aan het loket.
- 10** Praat gratis met je kleinkinderen aan de andere kant van de wereld via een webcam.
- 11** Bekijk en beluister filmpjes van grote muziekklassiekers uit je jeugd.
- 12** Speel scrabble met je internetvrienden.

Vind je dit allemaal handig? Dan is het internet iets voor jou.



“Chatten met vrienden, mijn boodschappen doen en thuis laten bezorgen, weer in contact komen met oude bekenden via sociale media ... Ik zou niet meer zonder internet kunnen.”

Luc Appermont, presentator

## Hoe begin ik eraan en bij wie kan ik terecht?

### Je hebt niet veel nodig om op het internet te gaan:

- Een computer, laptop, tablet of smartphone met internetprogramma.
- Een internetverbinding: vaak volstaat een kleine uitbreiding van je tv- of telefoonabonnement. Op sommige plaatsen kun je ook gratis verbinding maken via een draadloos netwerk.

### Vraag beslist meer informatie aan je

- familie
- vrienden
- burens

### Heb je nog meer vragen, wil je graag een computer gebruiken of een cursus volgen? Je kunt vast terecht op een van deze plekken in je buurt:

- bibliotheek
- lokaal dienstencentrum
- ouderenvereniging
- openbare computerruimte
- club- of buurthuis
- OCMW
- gemeente (bijvoorbeeld de seniorenconsulent)
- lokale seniorenraad
- centrum voor basiseducatie
- centrum voor volwassenenonderwijs
- woonzorgcentrum
- Vormingplus

### Meer weten?

Bel de Vlaamse Infolijn op 1700.  
[www.handiginternet.be](http://www.handiginternet.be)



Vlaamse  
overheid



Vlaanderen  
in Actie  
Pact 2020

mediawijis.be  
KERNSCENTRUM MEDIAWIJISHEID

vlaamse  
ouderenraad

de  
Bib  
het  
levens  
van A  
tot Z