WAT NA HET BASIS-VACCINATIESCHEMA?

Als je met vakantie gaat

Voor buitenlandse reizen zijn vaak extra vaccinaties nodig. Je zal dat niet vergeten bij een verre vakantiereis, bv. wanneer een gele koorts vaccin nodig is, maar denk er ook aan bij reizen dichterbij (bv. Oostenrijk) of wanneer je vrienden en familie in het buitenland bezoekt. Naast specifieke vaccins voor reizen, zijn vakantieplannen een goed moment om na te kijken of je nog beschermd bent tegen ziekten waartegen je vroeger gevaccineerd werd. Informatie vind je op de website www.reisgeneeskunde.be.

Voor het werk

Voor sommige jobs kan het nodig zijn extra vaccinaties te krijgen (bv. tegen hepatitis B voor personen die in de zorgsector werken).

Als je 65 jaar of ouder bent

Vanaf de leeftijd van 65 jaar worden enkele extra vaccinaties aanbevolen, omdat bepaalde ziekten op latere leeftijd ernstige gevolgen kunnen hebben, zoals griep en pneumokokkeninfecties.

Vaccinaties stoppen niet op de leeftijd van vijftien jaar. Vaccinaties zijn belangrijk, je leven lang. Praat erover met je arts.

Als jij of je partner zwanger wil worden

Sommige ziekten kunnen erg schadelijk zijn voor de moeder of de baby als je ze tijdens de zwangerschap doormaakt. Zo is het belangrijk vóór de zwangerschap goed gevaccineerd te zijn tegen mazelen, bof en rubella. Een zwangere vrouw kan het best een prik tegen griep krijgen als ze in het griepseizoen meer dan drie maanden zwanger is.

Er wordt aanbevolen dat zwangere vrouwen zich tijdens elke zwangerschap laten vaccineren tegen kinkhoest. Door die vaccinatie beschermt de moeder niet alleen zichzelf, maar in de eerste plaats haar baby die in de eerste weken nog niet gevaccineerd kan worden. En vergeet ook niet even te kijken hoe het zit met de kinkhoestvaccinatie van de andere gezinsleden, want ook zij kunnen de baby besmetten.

Meer weten?

Meer informatie over vaccinaties en de ziekten waartegen vaccins beschermen, vind je op **www.laatjevaccineren.be.**

www.zorg-en-gezondheid.be

v.u. Dirk Dewolf, Agentschap Zorg en Gezondheid - 08/2019



Vlaanderen
is zorg

VACCINATIES ZIJN BELANGRIJK, OOK VOOR JOU

Algemene vaccinatiefolder voor jong en minder jong

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

WAAROM KUN JE JE HET BEST LATEN VACCINEREN?

Nog niet zo lang geleden kwamen ziekten als kinkhoest (pertussis), difterie (kroep), mazelen, bof (dikoor) en kinderverlamming (polio) nog vaak voor in Vlaanderen. Die ziekten zijn erg gevaarlijk en veroorzaakten vroeger veel doden. Door vaccins (of inentingen) gratis aan te bieden en het aanbevolen schema voor vaccinaties goed te volgen, is daar gelukkig verandering in gekomen. Door vaccinatie zijn de pokken zelfs uitgeroeid en komt kinderverlamming niet meer voor in Europa.

Vaccineren blijft echter nodig zolang een ziekte nog ergens in de wereld voorkomt. Wie een vaccin krijgt, is zelf beschermd tegen de ziekte. Als bijna alle mensen gevaccineerd zijn, kunnen de ziektekiemen niet overgedragen worden van de ene mens op de andere. Zo bescherm je ook baby's en jonge kinderen die nog niet gevaccineerd zijn.

Het is van groot belang je goed te laten vaccineren, niet alleen voor jezelf maar ook voor de personen in je omgeving.



WAT DOET EEN VACCIN?

In een vaccin zitten stukjes van bacteriën en virussen die normaal een ziekte veroorzaken. Die stukjes zijn onschadelijk gemaakt en maken dus niet ziek. Ze zorgen er juist voor dat je immuunsysteem afweerstoffen tegen de ziekte aanmaakt. Als je daarna in aanraking komt met de echte virussen en bacteriën, maken de afweerstoffen die onschadelijk.

HOE VACCINEERT MEN IN VLAANDEREN?

Al op de leeftijd van acht weken wordt gestart met vaccinatie. Door enkele herhalingen is de baby op de leeftijd van vijf maanden al goed beschermd tegen een zevental ziektes. Om die bescherming langdurig te behouden is het nodig om het lichaam na verloop van tijd nog eens te prikkelen door een extra vaccinatie (een booster) te geven. Zo blijf je voldoende beschermd.

Alle vaccins uit het basisvaccinatieschema (zie hiernaast) kun je gratis laten toedienen bij Kind en Gezin en de centra voor leerlingenbegeleiding (CLB's). Bij de huisarts en de kinderarts zijn de vaccins ook gratis, maar moet je wel de raadpleging betalen. De Vlaamse overheid biedt gratis vaccins aan voor de herhalingsinentingen tegen difterie, tetanus en kinkhoest voor volwassenen en tegen griep voor de bewoners van woonzorgcentra en voor mensen die verblijven in instellingen voor personen met een beperking en voor langdurig psychiatrische patiënten.

Basisvaccinatieschema in Vlaanderen (2019)

leeftijd	8w	12w	16w	12m	15m	6j	10j	12j	14j
polio, difterie, tetanus, kinkhoest, hepatitis B, Hib*	✓	✓	✓		✓				
pneumokokken	✓		✓	✓					
mazelen, bof en rodehond (rubella)				✓			✓		
meningokokken serogroep C					✓				
polio, difterie, tetanus, kinkhoest						✓			
HPV (humaan papillomavirus)								✓✓	
difterie, tetanus en kinkhoest									✓

* Hib: Haemophilus influenzae type b kan hersenvliesontsteking veroorzaken.