

BRUZINE



Tournée intégrale

Ontdekken
in Brussel

In het spoor
van de locals

**Wonen in
Brussel**

Een eigen plek onder
de Brusselse zon

**Leren in
Brussel**

Opleidingen in
het kwadraat

**Ontspannen
in Brussel**

Verdwaal in het
vrijtijdsaanbod

**Gezond in
Brussel**

Klein en groot in
de beste conditie

**Werken in
Brussel**

Wijk eens af van
de begane paden

04

Wonen in Brussel

Felix Cordier voelt zich continu op vakantie in onze hoofdstad: "Het Zoniënwoud ligt op amper tien minuten fietsen."



Leren in Brussel

Sarah Schippers spreekt vloeiend Nederlands én Frans: "In de klas spreken we Nederlands, maar op de speelplaats mogen we kiezen."

18

Ontspannen in Brussel

Al van het Brussels Beer Project gehoord? De brouwerij in de Dansaertstraat experimenteert samen met zijn klanten.



24

Ontdekken in Brussel

Fadoua neemt je mee op wandeling door 'haar' Brussel waar ze ondertussen drie jaar woont.

12



BRUZINE
WEGWIJS IN BRUSSEL

30

Werken in Brussel

Marie begint via ART2WORK opnieuw aan een driejarige opleiding: "Ik beseft nu dat je na een mislukking altijd weer kunt opklimmen."

26

Gezond in Brussel

Brusselaars halen het beste in elkaar naar boven, zowel op sportief als op medisch vlak.



32

Brussel Hoofdstad

3 gewesten en evenveel gemeenschappen, maar welke rol speelt Brussel in ons land?



Brussel, om te delen



Al eens naar een concert in de AB geweest? Al gehoord van de hippe Vlaamse theaters en festivals in de hoofdstad? Wist je dat Brussel de grootste studentenstad van het land is, met Nederlandstalige hogescholen en universiteiten naar ieders voorkeur en goesting?

Hou je van de stad? Wist je dat in de enige, grootste, superdiverse en kosmopolitische stad van België de Vlamingen thuis zijn? Dat Nederlandstaligen er een aanbod hebben dat zijn mannetje staat tussen al het andere dat zo'n stad spannend maakt?

Waar denk jij eigenlijk aan als het over Brussel gaat? Vuil, onveilig, druk, gevaarlijk zelfs? Soms is dat inderdaad zo.

Maar Brussel is ook kleurrijk, groen, vet feesten, ontroerend, ultrahip en keihistorisch. En een plaats waarin Vlaanderen investeert in een cultureel aanbod van de bovenste plank, talrijke scholen, jeugd, welzijn ... En Vlaanderen doet dat niet alleen. Samen met de Vlaamse Gemeenschapscommissie dragen we bij aan een kwaliteitsvolle leer- en leefomgeving van zowel inwoners als bezoekers.

Deze brochure geeft je een staalkaart van die Nederlandstalige werken in Brussel. Ze is niet volledig. Ze geeft je een impressie. Blader eens, bekijk de foto's, screen de titels en tussentitels, proef een citaat, lees en verwonder je. Brussel bulkt van de Vlaamse initiatieven en mensen die staan te popelen om hun Brussel met jou te delen. Als je durft.

SVEN GATZ

Vlaams Minister van Cultuur, Media, Jeugd en Brussel

Dit magazine is een initiatief van Vlaamse overheid-Coördinatie Brussel | 2017 | Concept en coördinatie: Absoluut | Copywriting: Charlotte Zwemmer | Foto's: © Sepp van Dun, Jonas Lampens, Jokko, Layla Aerts, Aisha Riaz, Photonews, Visit Brussels - Jean-Paul Remy, Visit Brussels - Olivier van de Kerckhove, Muntpunt, Valérie Leisdovich, Forest to Plate, BX Brussels, De Kroon, Liesbet De Pooter, Bronks (JKvl), BRUZZ, Kuumba, Atomium. be - SABAM Belgium 2017 | Verantwoordelijke uitgever: Jeroen Windey, administrateur-generaal van het Agentschap Binnenlands Bestuur | Advies: Team Coördinatie Brussel en Muntpunt Depot nummer: D/2017/3241/211

Meer informatie over dit magazine? Vlaamse overheid, Coördinatie Brussel, Havenlaan 88, bus 70, 1000 Brussel, 02 553 56 28, brussel@vlaanderen.be, brussel.vlaanderen.be

Wonen in Brussel

Brussel, je t'aime

DE MIX VAN CULTUREN,
KLEUREN EN LEEFTIJDEN
MAAKT BRUSSEL UNIEK



**Anis
Benabdellah**
BRUSSEL-STAD

“Ik hou van de oude gebouwen in Brussel, de mooie gevels, het erfgoed. Ik ga graag wandelen in de buurt van het Atomium, rond de Grote Markt en het Sint-Katelijneplein. Ook voor mijn beroep als gemeenschapswacht van de stad Brussel stap ik veel, zo'n twaalf tot vijftien kilometer per dag. Daardoor heb ik een uitstekende conditie. En ik ken de stad als mijn broekzak. Als ik ooit stop met dit werk, kan ik taxichauffeur worden, want ik vind de kleinste straatjes.”

**Lieven P.
Bulckaert**

**SINT-JOOST-
TEN-NODE**

“Ik woon al sinds de jaren negentig in Sint-Joost-ten-Node. Het is een doorgangsgemeente waar we het credo ‘immigratie is een verrijking’ zo goed mogelijk proberen waar te maken. Ik ben een soort van Hendrik Conscience voor de Roma in mijn buurt. Mijn voormalige huisbewoners lieten enkele kinderboeken achter en die leen ik uit aan de plaatselijke jeugd.”



Felix Cordier
**BLOEMEN-
HOPPLEIN
BRUSSEL-STAD**

“Brussel is perfect voor mij, ik zou er niets aan willen veranderen. Het is een mooie, verfrissende en grote stad, met alles in de buurt. Ik voel me hier continu op vakantie. Een van mijn hobby's is fietsen. Met vrienden rijd ik tot in Halle of we gaan een pintje drinken bij Café Kring Vélo aan het Bloemenhofplein. Ook de natuur is vlakbij, het Zoniënwoud is amper tien minuten fietsen.”

**“Ik voel me
hier continu
op vakantie.”**

Laila Amasslam
**FLAGEYPLEIN
ELSENE**

“Ook al woonde ik tot tien jaar geleden in Amsterdam, ik heb al sinds mijn geboorte een relatie met Brussel. Mijn moeder heeft hier gewoond en gestudeerd. Mijn oma, mijn oom en mijn nichtjes wonen vlakbij het Flageyplein. Ikzelf ben de liefde naar hier gevolgd en voelde me op slag thuis. De stad is een kosmos, elke dag leer ik nieuwe mensen kennen en ontdek ik nieuwe dingen: een park, een wijk, een straat. En nu wonen mijn kinderen hier ook.”



Jan en Marit
VUB ETTERBEEK

“Voor studenten kunstwetenschappen en archeologie zoals wij is Brussel de perfecte omgeving. Er is veel erfgoed bewaard en er zijn altijd nieuwe culturele initiatieven. Het liefst genieten we woensdag van de studentenkorting in Bozar of ontdekken we verborgen pareltjes als het Art et Marges Museum in de Marollen. Daarna blazen we graag uit in een van de gezellige cafés in het centrum of buiten op het Sint-Katelijneplein.”



Carine Lauwers
**VLAAMSESTEENWEG
BRUSSEL-STAD**

“Als Limburgse belandde ik na mijn studie in de Vijfhoek en ik ben er nooit meer weggegaan. Sinds kort is onze winkel gevestigd in een nog onontgonnen stukje van de Vlaamsesteenweg dat het potentieel heeft om de boetiek-atelierbuurt van Brussel te worden. Mijn kinderen zijn hier opgegroeid en ik vind het fijn om te zien met hoeveel gemak ze zich door de stad bewegen, hoe ze zich aangepast hebben aan de verschillende talen en de rijkdom van culturen.”

**Aube Dierckx
& Samuel**

**GEORGE
HENRIPARK
SINT-
LAMBRECHTS-
WOLUWE**

“Na school ga ik met mijn kleinzoon Samuel graag naar het George Henripark. Dat is een oude begraafplaats, waar de monumentale graf-tombes en de grafstenen bewaard gebleven zijn. Je ziet de namen van de overledenen soms nog staan, een mooie manier om deze mensen te laten voortleven. Samen maken we veel tochten door de stad, want ik wil dat Samuel zijn stad leert kennen en erover kan vertellen.”

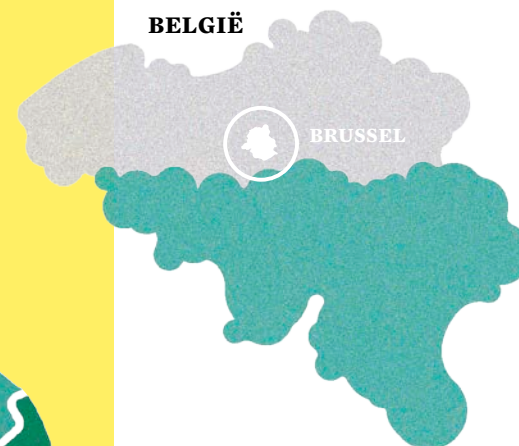
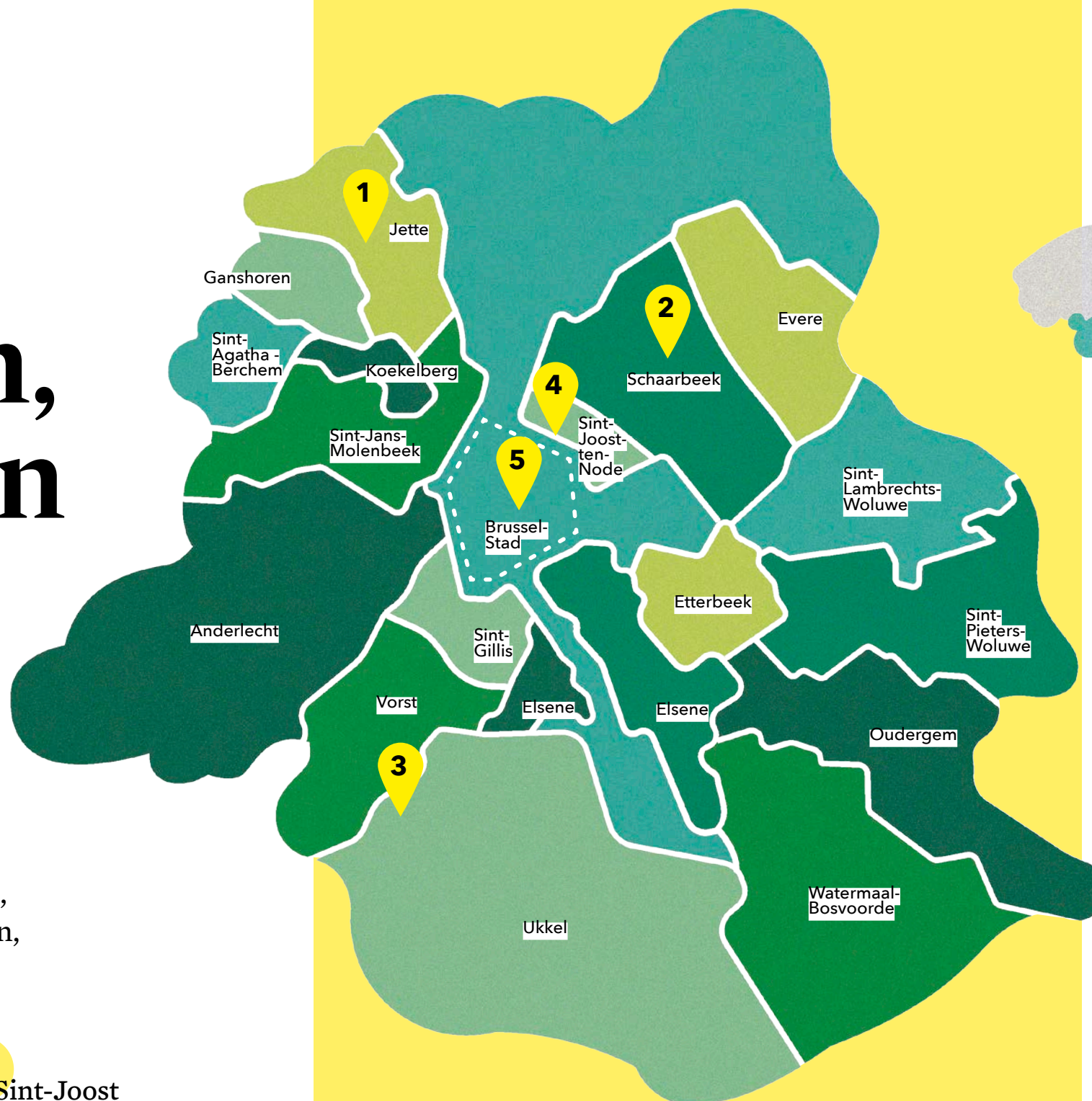


Wonen in Brussel

Zoveel wijken, zoveel smaken

ONTDEK MINDER BEKENDE BUURTEN

De website Brussel.opkaart.be biedt een schat aan informatie over de Brusselse buurten. Ben je op zoek naar een geschikte woonwijk in onze hoofdstad? Brussel op kaart toont alle 118 wijken met per wijk cijfers, een beschrijving en informatie over het wijktype. Je vindt er vlot alle Nederlandstalige scholen, gemeenschapscentra, jeugdhuizen, kinderdagverblijven, bibliotheken en sportzalen. We lichten 5 wijken uit.



“Ik had wel wat verscheidenheid verwacht, maar verbaasde me toch nog over de enorme diversiteit die er in realiteit is.”

Lidewij Nuiten,
reportagemaakster

5 wijken,
5 verhalen.
Zie volgende
pagina ▶▶

1 Jette Centrum OUDE DORPS- EN HANDELSKERN

Wijk tussen het levendige Spiegelplein en het opgeknapt Kardinaal Mercierplein aan het station van Jette. Aan de rand liggen het Boudewijnpark en het Poelbos. Een buurt met een bonte mix aan woningen: rijwoningen, appartementen, herenhuisen en bel-etagewoningen. Op zondag is er de bekende markt op het Spiegelplein.

2 Schaarbeek Station GEMENGDE BURGERWIJK

Kleine rustige wijk tussen de Lambermontlaan, het station van Schaarbeek en de Demolderlaan. De squares langs de Huart Hamoirlaan zijn de groene longen van de buurt en de statige herenhuisen zorgen voor extra uitstraling.

3 Molière - Longchamp, Ukkel GESETTELDE BURGERWIJK

Kleinere wijk tussen de Alsebergse Steenweg, de Albertlaan en een stukje Charleroise Steenweg. Ligt op het grondgebied van twee gemeenten: Ukkel en Vorst. Een wijk met een zeer gevarieerd woningbestand: van chique herenhuisen tot appartementsgebouwen, maar ook bescheiden oude en nieuwe rijwoningen.

4 Sint-Joost Centrum LEVENDIGE VERSCHIEDENHEID

Dichtbevolkte, levendige wijk met smalle straten, grenzend aan de Kleine Ring met metrostation Madou. De Leuvensesteenweg is er de centrale winkel- en verkeersas. De invloed van de Europese instellingen is voelbaar, ook in de prijzen van de burgerwoningen die de laatste jaren gestegen zijn.

1
47,4%
zone 30-wegen

2
Lage
gemiddelde
leeftijd van
32,5 jaar

3
100% van de
inwoners woont
dichtbij een
tramhalte

4
9,7% van
de bevolking
is afkomstig
uit de nieuwe
lidstaten van
de EU

5
61,4% van de
bevolking is
alleenstaand



Ontdek alles over
‘Wonen in Brussel’ op
bruzine.be/nl/wonen

5 Marollen, Brussel centrum VOLKSE CENTRUMWIJK

Volkse wijk rond het Vossenplein met de dagelijkse rommelmarkt. De glazen lift verbindt de lager gelegen Hoogstraat met het plateau van het Justitiepaleis. Toeristische wijk met veel horeca en antiekwinkels. Een arme buurt met veel huurwoningen. Richting de Kapellekerk is de invloed van de rijkere Zavelbuurt dan weer voelbaar.

Wonen in Brussel

5 wijken, 5 verhalen



1 Jette

Liesbeth Velghe

LID VAN HET DUURZAAM WIJKCOMITÉ VAN JETTE

“Het motto van Jette is ‘een dorp in de stad’ en dat klopt volledig. Maar de nadelen van een dorp hebben we hier niet. De anonimiteit van de grootstad wordt gecombineerd met een oprechte interesse en betrokkenheid. De voordelen van onze wijk: een sterke sociale cohesie, veel groen, park en bossen. Met ons Duurzaam Wijkcomité bouwen we die voordelen verder uit. We organiseerden al een workshop ‘tuinmeubilair uit oude palletten’ en binnenkort maken we een leemoven om pizza en brood in te bakken.”



2 Schaarbeek

Lidewij Nuiten

MAAKTE EEN TV-REPORTAGE OVER HAAR WIJK

“Deze wijk is echt een weerspiegeling van Brussel. Ik had wel wat verscheidenheid verwacht, maar verbaasde me toch nog over de enorme diversiteit die er in realiteit is. En dat op alle vlakken: sociale klassen, welvaart, religie, kleur ... De huizen zien er misschien hetzelfde uit aan de buitenkant, maar in het ene huis woont een oude rijke weduwe en achter een andere gevel vind je vijf of zes families die krap bij elkaar wonen en waarvan de kinderen op de grond slapen. Ook qua leeftijd is er veel variatie: ik zie geregeld een oude vrouw passeren die graag een praatje slaat met de Marokkaanse jongeren.”

“Het motto van Jette is ‘een dorp in de stad’.”



4 Sint-Joostten-Node

Frans Nijs

EU-AMBTENAAR IN DE EUROPESE WIJK

“Rechts van onze voordeur is de Italiaanse vertegenwoordiging van de EU gevestigd. 's Ochtends zorgen die ongeduldige Italiaanse chauffeurs voor een claxonconcert van jewelste. Voor de rest is het net alsof we op het platteland zitten, midden in de stad. De bloembakken in de straat zijn van de hand van mijn vrouw Miep. We kennen onze burens heel goed: van een Spaanse dame tot een oudere Engelse heer en een Vlaams-Roemeens koppel. We komen regelmatig samen en ontkurken dan één of meerdere flessen wijn, heel gezellig. Ooit hielden we zelfs een spontane bijeenkomst op straat. Zomaar uit het niets. Binnen de kortste keren had iedereen drank en hapjes aangesleurd.”

“Typisch voor Brussel is die mengeling van culturen en achtergronden.”

Marry Mastebroek

WOONT AL 30 JAAR IN UKKEL

“We kozen dit huis en deze straat dertig jaar geleden vanwege de voortuintjes. Vroeger speelden de kinderen op straat en ook nu is het hier nog rustig. Ik ben dol op tuinieren. Dat moet wel, want ons huis heeft een grote tuin van dertig meter diep. Ik woon in een burgerlijke, gemengde en internationale buurt, met veel EU-werknemers en hun kinderen. Iedereen kent elkaar, iedereen praat met elkaar en groet elkaar. Mijn buurvrouwen zijn goede vriendinnen en toen mijn oude overbuur ziek was, hebben we hem met de hele buurt geholpen.”

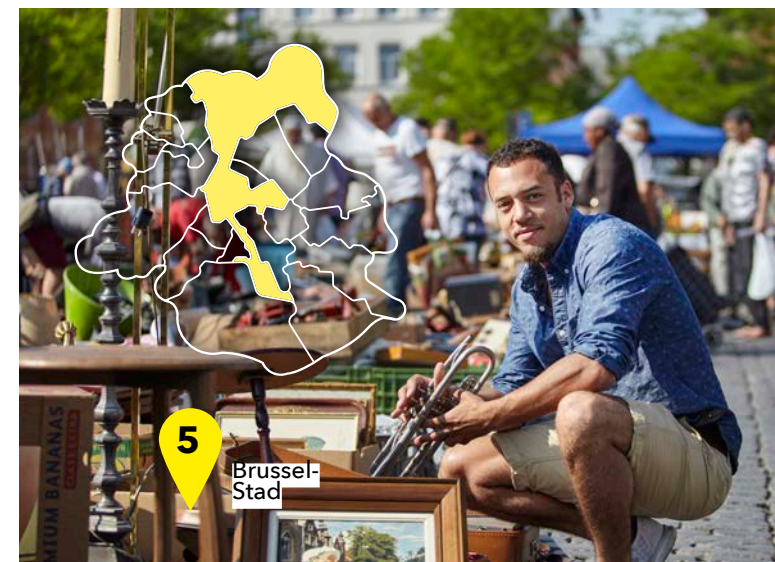


3 Ukkel

Terence van Dijk

STUDENT OP KOT IN DE MAROLLEN

“Elke keer als ik mijn deur uitstap, valt er iets te beleven. Mensen die op straat muziek spelen, toeristen die naar de Vossenmarkt komen en in de antiekwinkels rondsnuffelen. Er zijn hier nog veel ancients. Aan het begin van mijn straat heb je de bloemenwinkel, die is er al twintig jaar. Daarnaast is er al 25 jaar een kunstwinkel. Typisch voor Brussel is die mengeling van culturen en achtergronden. Je hoort hier talen uit de hele wereld: Spaans, Italiaans, Arabisch, Turks. Er heerst een communitygevoel, dat vind ik fijn.”



5 Brussel-Stad

Wonen in Brussel

De naakte cijfers

Brussel is een jonge, multiculturele stad. Zowel de verjonging als de internationalisering namen de laatste tien jaar sterk toe. Een goede zaak, maar die snelle bevolkingsgroei stelt veel eisen aan de stad. Op korte tijd moeten er niet alleen meer huizen, maar ook meer crèches, scholen en andere voorzieningen aangeboden worden. Daarbovenop kampt de stad met uitdagingen zoals een hoge schooluitval en een hoge (jeugd)werkloosheid. Die twee factoren leiden op hun beurt tot een grote kansarmoede, die een vierde van de Brusselse kinderen treft.

MEER CIJFERS VIND JE OP WWW.BRIOBRUSSEL.BE



Ontdek alles over 'Wonen in Brussel' op bruzine.be/nl/wonen

DEMOGRAFIE

1.191.604

Brusselaars + 25.000 kotstudenten op 1 januari 2017

30.546 mensen met een leefloon dat is ongeveer 1/4 van België

Brussels Gewest heeft een werkloosheid van **18,5%** t.o.v. de rest van België, **8,6%**

30% moet rondkomen met inkomen onder armoedegrens

Bevolkingsgroei tussen 2000 en 2017 Dat zijn **232.286** nieuwe Brusselaars

1,4% Jaarlijks gemiddelde

48% van de Brusselse huishoudens bestaat uit een **alleenstaande vrouw of man**.



TOP 10: Meest vertegenwoordigde nationaliteiten

1. Frankrijk
2. Marokko
3. Roemenië
4. Italië
5. Spanje
6. Polen
7. Portugal
8. Bulgarije
9. Duitsland
10. Congo

bewoners van niet-Belgische nationaliteit. Dat is **33%** van alle niet-Belgen in het land.

23% van de Brusselaars spreekt vlot Nederlands.

33% van de Brusselaars groeit op in een gezin waar thuis **noch Nederlands noch Frans wordt gesproken**.

5,2% van de Brusselaars leeft in een **eentalig Nederlandstalig gezin**.

398.726

IN BRUSSEL IS DE HUURMARKT BELANGRIJKER DAN DE KOOPMARKT

Amper een kleine 39% van de woningen in Brussel wordt bewoond door de eigenaar, 61% wordt verhuurd.



Brussel heeft **19 gemeenten**

Grootste gemeente: **Brussel-stad** **178.552 inwoners**

Kleinste gemeente: **Koekelberg** **21.638 inwoners**

Brusselse bevolking stijgt sterker dan in andere gewesten.

Stijging van aantal inwoners per gewest in 2016 t.o.v. 2014:

Brussels Gewest **27%**

Vlaams Gewest **14%**

Waals Gewest **20%**

Brusselse bevolking is en blijft jonger dan in andere gewesten.

Stijging van gemiddelde leeftijd van 2014 naar 2016:

Brussels Gewest van **37 jaar** naar **38,5 jaar**

Vlaams Gewest van **41 jaar** naar **44 jaar**

Waals Gewest van **42 jaar** naar **45 jaar**

GEOGRAFIE

161 km²

Brussel is het **kleinste gewest** van België

- Brussels Gewest** 161 km²
- Vlaams Gewest** 13.522 km²
- Waals Gewest** 16.844 km²



GROENE HOOFDSTAD VAN EUROPA

19% van de oppervlakte is openbaar groen

40 vijvers **91 km** waterlopen

26m² groen per bewoner

122 parken en bossen

17 van 19 vleermuizensoorten komen voor in Brussel

793 plantensoorten (1/2 van alle in België)

300 speeltuinen en sportterreinen



ECONOMIE

97.173

Bedrijven in Brussel in 2015

198.116

personen zijn tewerkgesteld in buitenlandse ondernemingen in Brussel.

IN 2016 HAD BRUSSEL

702.000 werknemers
340.700 inkomende pendelaars (ongeveer 2/3 uit Vlaanderen)
69.000 uitgaande pendelaars

92,79% van de werkgelegenheid wordt geleverd door de dienstensector

80% procent van de Brusselaars gaat minstens één keer per maand naar een markt.

62.755,00 €

Het bruto binnenlands product per inwoner in het Brussels Gewest.

35.836,00 €
Nationaal gemiddelde

27.500,00 €
Europees gemiddelde

Leren in Brussel

“I don't like mondays!”

EN TOCH IS IN BRUSSEL NAAR SCHOOL GAAN TOP

Van kleuterschool tot hoger onderwijs kun je in Brussel terecht bij meer dan 120 kleuter- of lagere scholen, ruim 40 secundaire scholen en 5 hogeronderwijsinstellingen. Alles bij elkaar geeft het Nederlandstalig onderwijs les aan zo'n 70.000 leerlingen en studenten. Naar school gaan in het multiculturele Brussel is soms heel anders, maar vaak ook verrassend hetzelfde als in een kleine of middelgrote stad. Drie leerlingen aan het woord.



Sarah Schippers (11)

**5E LEERJAAR
BASISSCHOOL**

“Mijn school ligt in mijn straat, ik kan er te voet naar toe. In totaal zitten er 350 kinderen op mijn school. Die spreken allemaal andere talen: Turks, Frans, Marokkaans, Spaans, Bulgaars, Russisch ... In de klas spreken we Nederlands, maar op de speelplaats mogen we kiezen. Mijn mama is in Marokko geboren en met haar spreek ik Frans, met mijn papa spreek ik Nederlands. Ik vind het wel leuk dat mijn school in de stad is, want in mijn straat is het vrij rustig, er rijden niet zo veel auto's. De gemeentebib is ook vlakbij en daar ga ik soms met mijn vriendinnen huiswerk maken.”



Ontdek alles over
'Leren in Brussel' op
bruzine.be/nl/leren

“In Brussel merk je
niet dat je in een
studentenstad bent,
ook al is het de
grootste studentenstad
van België.”

Nathan Stroomer (18)

**1E JAAR MARKETING
HOGESCHOOL**

“Het verschil tussen Brussel en andere studentensteden, zoals Gent en Leuven, is dat je in Brussel niet merkt dat je in een studentenstad bent, ook al is het de grootste studentenstad van België. Pas op, ik vind het ook leuk om uit te gaan in Gent of Leuven, te midden van allemaal mensen van mijn leeftijd. Maar in Brussel is er elke avond iets te doen, ook zonder studenten. Je hebt er veel verschillende culturen en het transport is heel gemakkelijk, dat is echt een pluspunt. Met de trein, de bus of de metro ben je snel waar je moet zijn. Ik ga meestal uit in het centrum, naar cafés, nachtclubs of gewoon wat rondhangen. En ik ben lid van de studentenkring Bruxellas.”

Studeren in
de grootste
studentenstad
van België?

**BRIK WIJST
DE WEG!**

Op zoek naar een kot? Tips over *must sees* in Brussel? Snel meer weten over hoger onderwijs? Maar één adres: brik.be. Brik is de service-desk voor studenten in Brussel, aangeboden door de Nederlandstalige instellingen voor onderwijs. Ook niet te missen: de Brik List, de stadsblog voor én door Brusselse studenten.

Leren in Brussel

Hannah Kempnaers (13)

2E MIDDELBAAR ASO

“Wij wonen in de rand van Brussel en ik ga elke dag op de fiets naar school in Laken. Ik fiets samen met mijn vriendinnen, ongeveer een kwartier tot twintig minuten. Ik voel me veilig en ze zijn ook bezig met nieuwe fietspaden aan te leggen. Het leuke van een school in de stad is dat alles vlakbij is. Dus als het bijna vakantie is, dan ga ik na school met vriendinnen naar de film of naar het shoppingcenter. Tijdens de projectdagen zijn we naar het Egyptemuseum geweest en naar de Protestantse kerk, dat was heel interessant. We doen ook minstens één keer per jaar een klasuitstap, zoals gaan zwemmen.”



Brede School in Brussel: 1+1 is meer dan 2

De Brede Scholen in Brussel zijn scholen en organisaties die volop inzetten op het creëren van maximale ontwikkelingskansen voor kinderen en jongeren. Ze werken samen met de buurt, met de ouders en met lokale partners uit onderwijs, cultuur, sport, jeugd, kinderopvang en welzijn. Veel kinderen en jongeren in Brussel worden immers geconfronteerd met sociale ongelijkheid of armoede. In een Brede School krijgen ze alle kansen. Het netwerk van erkende Brede Scholen breidt continu uit. Je vindt ze in veel gemeenten, herkenbaar aan het logo.

WWW.VGC.BE/AANBOD/OPGROEIEN-BRUSSEL



Aanbod zonder grenzen

EEN GREEP UIT HET
BRUSSELS CURSUSAANBOD



Ontdek alles over
'Leren in Brussel' op
bruzine.be/nl/leren



Superdivers Brussel

Studio Globo organiseert vormingen, inleefactiviteiten en buurtwandelingen in Brussel voor Vlaamse en Brusselse scholen. Een veelgevraagde activiteit is het inleefatelier 'Wonen op het dak', waarin leerlingen positief leren omgaan met diversiteit in hun klas en de samenleving. Combineer het atelier met een buurtwandeling in Kuregem.



Vlaams met een Afrikaans tintje

In het hartje van Matonge, de Afrikaanse wijk in Elsene, heeft Kuumba (swahili voor 'creativiteit') haar stek. Laat je in dit Vlaams-Afrikaanse Huis verrassen tijdens de dans- en muziekworkshops, concerten, jamsessies, films, debatten en exposities.



Voor en door Brusselaars

Citizenne organiseert een brede waaier aan cursussen, debatten, ateliers en uitstappen. Centraal staan de Brusselaars en hun dagelijkse leven. Samengevat: divers, verrassend en altijd leerrijk. Denk aan een bezoek aan het Magrittemuseum of een stripwandeling, maar evengoed een rustgevende wandeling voor thuisloze mensen of de maandelijkse boekbabbel.

Leren in Brussel

Nooit te oud/jong om bij te leren

HET GROTE VRIJETIJD SAANBOD IN BRUSSEL IS HEEL DIVERS EN VERSCHIEDEN

Academies voor muziek, woord, dans en beeldende kunsten vind je in zowat elke gemeente. Ontdek ook het diverse programma van gemeenschapscentra en vzw's. En de grootste troef? Alles is vlakbij of bereikbaar met het openbaar vervoer.



Ontdek alles over 'Leren in Brussel' op bruzine.be/nl/leren

Voor ieder wat wils

Frank en Liesbet wonen samen met hun drie kinderen Anaïs (11), Ziggy (8) en James (10 maanden) in Koekelberg. Daar genieten ze met volle teugen van de vele (Nederlandstalige) mogelijkheden die de stad hun biedt. Van pianoles tot dwarsfluit spelen in een bigband, hockey of zaalvoetbal, scouts of dans: iedereen vindt zijn gading in het ruime Brusselse vrijetijdsaanbod.

Frank is geboren en getogen in Brussel, waar hij aan de slag is als ingenieur en documentairemaker.

Zijn vrouw Liesbet is afkomstig uit Brugge. Tien jaar lang werkte ze als zelfstandige vroedvrouw, maar nu heeft ze zich omschoold tot sociaal werker.

Mooiste moment

Liesbet (34): "Ik ben altijd heel graag vroedvrouw geweest in Brussel, omdat het zo'n vervullend beroep is. Ik kwam bij iedereen thuis, van rijk tot arm, van jong tot oud, en begeleidde mensen bij een van de mooiste momenten in hun leven. Maar ik was ook op elk moment oproepbaar en dat bleek moeilijk te combineren met mijn gezin. Daarom wil ik aan de slag als sociaal werker, wan-

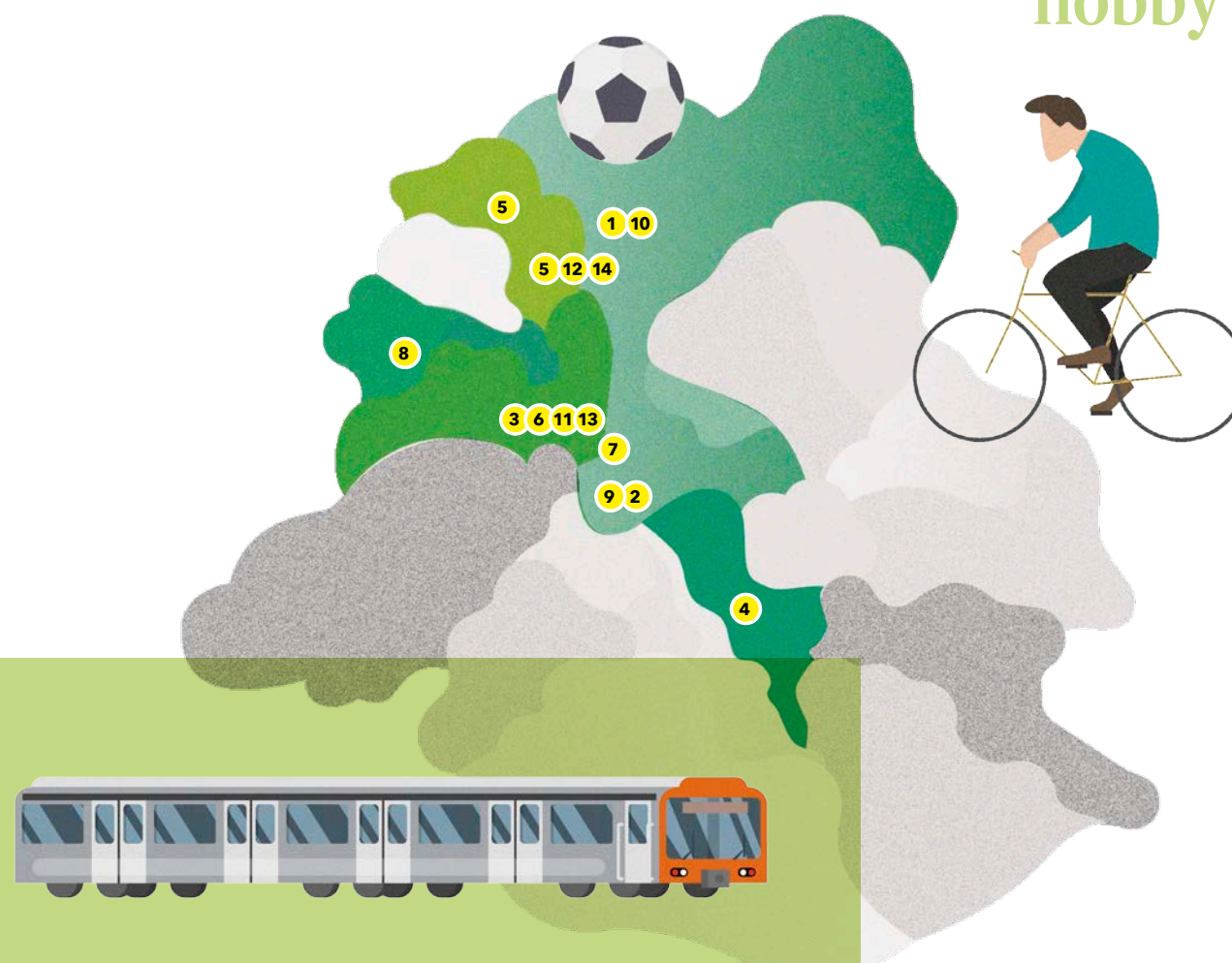
neer James wat ouder is. Intussen geniet ik van alle impulsen die Brussel biedt."

Brusselmicrobe

Liesbet en Frank hebben hun kinderen 'besmet' met de Brusselmicrobe. Elke dag toeren Anaïs en Ziggy met de metro en de step (!) van hun school naar hun hobby's. Op de gezinsplanning staan dagelijks buitenschoolse activiteiten. En toch vinden Frank en Liesbet niet dat ze een gehaast leven hebben. Hoe krijgen ze dat voor elkaar?

Frank (47): "Ik ga vaak op zoek naar groene plekken in de stad. Verwonderlijk hoeveel het er zijn, en allemaal

Van school naar hobby met metro en step (!)



Maandag

- 1 Anaïs - 17:30-19:30 Notenleer en klassiek ballet Kakelbontschool, **Laken**
- 2 Liesbet - 20:00-21:30 Sessie Hot Yoga Yoga Studio, **Sint-Katelijneplein**

Dinsdag

- 3 Liesbet - 12:00-14:00 'Moedermelk en boterhammen' Vroedvrouwenpraktijk Zwanger **Molenbeek**
- 4 Liesbet en Anaïs - 18:00-20:30 Naailes voor beginners Gemeenschapscentrum Elzenhof **Elsene**

Woensdag

- 5 Liesbet - 08:30-9:15 Joggen **Boudewijnpark en Laarbeekbos**
- 6 Ziggy - 13:30-14:30 Hockeytraining Royal Daring, **Molenbeek**
- 7 Anaïs - 14:00-15:30 Cursus moderne dans Dansschool Simonis, **Laken**
- 8 Frank - 21:00-22:00 Zaalvoetbalmatch met team Steaua Simonis Sporthal, **Sint-Agatha-Berchem**

Donderdag

- 9 Liesbet - 20:00-22:00 Repetitie bigband Café Marché Gemeenschapscentrum De Markten **Brussel-Stad**

Vrijdag

- 10 Anaïs - 16:00-18:30 Pianoles en notenleer Kakelbontschool, **Laken**
- 11 Ziggy - 17:00-18:00 Hockeytraining Royal Daring, **Molenbeek**
- 12 Frank - 20:00-22:00 Voetbalmatch veteranen Ritterklub, **Jette**

Zaterdag

- 13 Frank en Ziggy - 12:00-13:30 Hockeymatch Royal Daring, **Molenbeek**
- 14 Ziggy - 14:00-17:30 Scouts Scoutslokalen De Klauwaert, **Jette**

Ontspannen in Brussel

Lost Frequencies

The sky is the limit voor Brusselaar Felix De Laet, bij het grote publiek beter bekend als DJ Lost Frequencies. Zijn 'Less is more'-tour brengt hem van België naar Europa, de Verenigde Staten en zelfs tot in Zuid-Korea.

Op 6 mei 2016 gaf Felix De Laet zijn eerste soloconcert als Lost Frequencies in de AB, hét Brusselse muziek-mekka. Een onvergetelijk moment in de stad die hij in zijn hart draagt. "Ik woon in Brussel, net als mijn vrienden. Na een tournee in het buitenland keer ik altijd graag terug naar mijn stad om er een beetje te chillen, te verdwalen in de straten of met vrienden een pintje te drinken op een terras." Met de BV-status van de Lost Frequencies-DJ valt het voorlopig nog goed mee. "Soms herkennen mensen me



Ontdek alles over 'Ontspannen in Brussel' op bruzine.be/nl/ontspannen

wel op straat, maar ik kan nog gewoon naar de supermarkt of iets drinken op café zonder dat ik voortdurend aangesproken word. En als het gebeurt, dan maak ik altijd tijd voor mijn fans. Een selfie of een handtekening? Met plezier!" Felix draait op de mainstage van Tomorrowland DJ-sets voor een massa van 30.000 mensen. Maar ook optreden in Brussel bezorgt hem nog steeds kriebels in de buik. "Bij de inhuldiging van de kerstmarkt in Brussel was ik best zenuwachtig. Muziek spelen vanuit het raam van de burgemeester met zicht op een prachtige Grote Markt is dan ook niet niets. Elk optreden blijft speciaal."



Magische museumnacht

Eén van de hoogtepunten op de cultuurkalender van onze hoofdstad is Museum Night Fever. Die nacht zetten zo'n twintig Brusselse musea tussen 19u en 1u hun deuren wagenwijd open. (Her)ontdek de grote kleppers zoals het Muziekinstrumentenmuseum of laat je verrassen door minder bekende pareltjes als het Museum voor Fantastische Kunst. Bezoekers krijgen een polsbandje waarmee ze de hele avond met speciale bussen van het ene naar het andere museum kunnen hopen.

ONTDEK ALLE BRUSSELSE MUSEA OP WWW.BRUSSELSMUSEUMS.BE

Snuisterpret

Uniek design, vintagewinkels van hoge kwaliteit, voedingswaren uit de hele wereld, befaamde Belgische kledingmerken ... Een dagje shoppen in Brussel is een ontdekkingsreis, die je afsluit met een drankje of culinair gerecht uit de wereldkeuken. Verken bijvoorbeeld de Kasteleinsbuurt, waar op woensdagnamiddag een charmante markt plaatsvindt. Of snuister op de Brussels Vintage Market in de Sint-Gorikshallen op elke eerste zondag van de maand.

MEER INFO: SHOPINBRUSSELS.BE



Elke dag 1000¹ ontdekkingen

**MUZIEK, DANS, TONEEL
EN VERWONDERING**

De Brusselse podiumkunsten floreren als nooit tevoren. Niet gemakkelijk om je keuze te maken uit het overrompelende aanbod. We selecteerden voor jou een paar toppers voor een avondje uit.

Het Kaaitheater brengt lokale en internationale podiumkunsten van de jaren tachtig tot nu, zowel repertoire als experiment, in kleine en grote zaal.

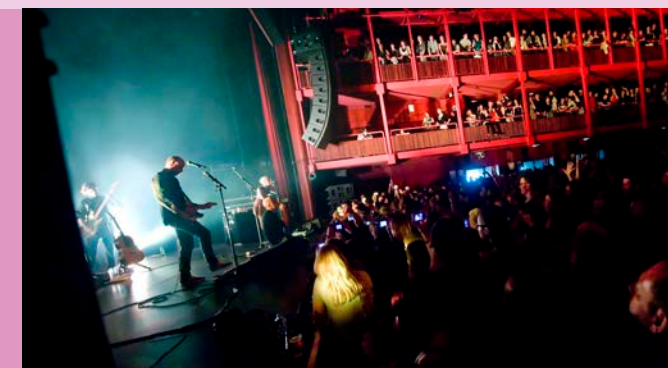
Het programma van de **Koninklijke Vlaamse Schouwburg (KVS)** varieert van vernieuwend theater tot dans, literatuur, tentoonstellingen en zelfs fuiven. Kortom, het aanbod is divers, kwaliteitsvol en laagdrempelig. De KVS werkt nauw samen met het Franstalige stadstheater Théâtre National.

Als multidisciplinair kunstencentrum, gelegen in hartje Brussel, biedt **De Beursschouwburg** een platform aan jonge en vernieuwende artiesten.

Als cultuurliefhebber in Brussel kan je natuurlijk niet om **het Paleis voor Schone Kunsten (Bozar)** heen. Of het nu gaat om tentoonstellingen, concerten, theater- en filmvoorstellingen of projecten rond literatuur en architectuur, in Bozar staan originaliteit en vernieuwing altijd voorop.

Flagey vormt de uitvalbasis voor het wereldberoemde orkest **Brussels Philharmonic**, dat sinds 2012 de meest bekroonde soundtrack aller tijden op zijn palmares mag schrijven. De filmmuziek van 'The Artist' won maar liefst vier beeldjes: een Golden Globe, een Bafta, een César én een Oscar. Ook het **Brussels Jazz Orchestra** huist in Flagey. Het gezelschap brengt jazz met een dynamische, orkestrale sound.

Genieten van een muzikale avond kan in Brussel o.a. in **De Munt, Vorst Nationaal, Botanique en de Ancienne Belgique (AB)**. In die laatste pop- en rocktempel wonen jaarlijks zo'n 300.000 mensen een concert bij.



Het internationaal en kosmopolitisch stadsfestival **Kunstenfestivaldesarts** zet theater, dans, performance, film en beeldende kunst centraal. Elk jaar te bezoeken gedurende drie weken in mei in een twintigtal Brusselse theaters, kunstcentra en op verrassende plekken in de stad.

Sinds de oprichting in 1986 is **Ultima Vez** met Wim Vandekeybus stevig verankerd in Brussel en blijft het de band met onze hoofdstad versterken. In samenwerking met enkele sociaal-artiestieke partners bouwt Ultima Vez een buurtwerking uit in Molenbeek.

OP UITINBRUSSEL.BE ONTDEK JE DE VOLLEDIGE AGENDA.

Ontspannen in Brussel

Van 2019 tot 2021 ondergaat de Vaartkapoen een metamorfose. Het experimentele gemeenschapscentrum van Molenbeek krijgt een splinternieuw gebouw met binnentuin, dat de buurt letterlijk en figuurlijk binnenhaalt. In de tussentijd drijft de Vaartkapoen de acties met de buurt op.

Kapoen of rebel?

Centrumverantwoordelijke Yannick Bochém: "In het nieuwe gebouw zal nog meer plaats zijn voor talentontwikkeling en co-creaties met de buurt. We willen werken aan de artistieke uitstraling van Molenbeek. Onze concertzaal is nu al een tussenpodium, waar muzikanten kunnen groeien en doorstromen. Dat willen we nog meer versterken door op zoek te gaan naar cross-overs tussen muziek-culturen en door lokaal talent kansen te bieden."

ARTISTIEK LABO IN HANGAR VAN 200 M²

Yannick Bochém: "We zetten nu al sterk in op ontmoetingen met bewoners in de publieke ruimte, zoals op het Gemeenteplein van Molenbeek (zie foto). In ons nieuwe gebouw zal dat nog toenemen. We willen de tuin ontwikkelen als een semi-publieke ruimte voor de buurt. De opgeknapte hangar wordt een artistiek labo waar projecten bottom-up kunnen groeien. Er is ontzettend veel potentieel in Molenbeek en ons renovatieproject geeft ons de mogelijkheid om daar extra op in te zetten."



Brussel telt 22 gemeenschapcentra

60.745 ACTIVITEITEN	10.531 'UNIEKE' ACTIVITEITEN*
23.785 ACTIVITEITEN IN EIGEN BEHEER	5 SOORTEN ACTIVITEITEN: EDUCATIE, GEMEENSCHAPSVORMING, PODIUMACTIVITEITEN (THEATER, MUZIEK, FILM, DANS), SPORTACTIVITEITEN EN TENTOONSTELLINGEN
36.960 ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DERDEN	* EEN CURSUS VAN 10 LESSEN IS 1 UNIEKE ACTIVITEIT.

WWW.CULTUURCENTRUMBRUSSEL.BE



Ontdek alles over 'Ontspannen in Brussel' op bruzine.be/nl/ontspannen



Een stukje erfgoed

In het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zit heel wat archiefmateriaal verstopt bij verschillende organisaties. Er zijn ook veel verenigingen actief bezig met erfgoed, zoals heemkundige kringen of verenigingen voor erfgoedbeleving. Het Archief en Museum voor het Vlaams Leven te Brussel (AMVB) speelt daarin een belangrijke rol. Het AMVB wil het verdwijnend collectief geheugen van de Brusselse Vlaming in de grootstedelijke samenleving (her)ontdekken. Daarom organiseert het allerlei fijne initiatieven. Eén voorbeeld: 'leerkrachten met een hart voor Brussel' kunnen tijdens een leerkrachtendag kennismaken met het archiefmateriaal van het AMVB via interactieve workshops over oude recepten of tijdens een avondje Brusselse moppen tappen.



Neus tussen de boeken

Boekenliefhebbers worden in de watten gelegd in Brussel. Elke gemeente telt minstens één bibliotheek, in totaal zijn het er maar liefst 22. De grootste bib in het rijtje is Muntpunt, een hedendaagse belevingsbibliotheek met informatiecentrum.

WWW.MUNTPUNT.BE
WWW.BRUSSELSEBIBLIOTHEKEN.BE



Past overal

Paspartoo is dé Brusselse vrijetijdspas. Met de pas neem je aan een voordelig tarief deel aan cultuur-, jeugd- en sportactiviteiten. Meer info over de Brusselse vrijetijdspas vind je op uitinbrussel.be/paspartoo.

DE KROON: CREATIEVE ONTMOETINGSPLEK IN NOORDWEST-BRUSSEL

In het noordwesten van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest vind je een stukje landelijk Brussel: Sint-Agatha-Berchem. Op een boogscheut van het Wilderbos ligt GC De Kroon (met een prachtig ontmoetingscafé én het mooiste buitenterras in de wijde omtrek). Het biedt de inwoners, maar ook de burens

van de gemeente een brede waaier van activiteiten aan: Nederlandse les, fotografie, woninginrichting, repair café, yoga ... Het centrum werkt nauw samen met andere culturele spelers, zoals de muziekacademie, scholen en Franstalige partners in de gemeente. Elk jaar organiseert De Kroon samen met het Franstalige cultureel centrum Le Fourquet het Visueel Festival, een gratis straattheaterfestival in een groen kader.

Van Stouterik tot Grosse Bertha

BRUSSELSE BIEREN VEROVEREN DE MARKT

Rond 1900 waren er meer dan 100 brouwerijen in Brussel, een tiental jaar geleden was alleen Cantillon nog over. Gelukkig is de situatie nu helemaal anders. Er is de Brasserie de la Senne, een project van twee Brusselaars in hart en nieren, dat startte aan de Gentsesesteenweg in Molenbeek en in 2018 verhuisde naar Thurn & Taxis.



Brouwerij En Stoemelings is sinds 2015 een vaste waarde in de Marollen. Daarnaast heb je het Brussels Beer Project in de Dansaertstraat, dat bieren brouwt in co-creatie met zijn klanten, en de microbrouwerijen Beerstorming en No Science. En er zullen er ongetwijfeld nog volgen!

Ontspannen in Brussel

Voor actieve ketjes



The BRONKS, maar dan in Brussel

Nederlandstalig theater voor en door een jong publiek in hartje Brussel, dat is de succesformule van BRONKS. Naast een uitgebreid aanbod aan voorstellingen brengt BRONKS na school en in de vakanties eigen producties en workshops voor jongeren van 6 tot 21 jaar. Ook internationaal gooit het theater hoge ogen: de voorstelling Wij/Zij was een hit op het Edinburgh Fringe Festival, het grootste theaterfestival ter wereld.

Zeg maar 'JES' tegen Brussel

Bye bye bos- en zeeklassen, hallo stadsklassen! JES stuurt jongeren op interactieve ontdekkingsstocht in Brussel, schotelt hun een hindernissenparcours voor en stippelt avontuurlijke fietsroutes uit doorheen de stad. De vzw bezorgt jongeren al 30 jaar de tijd van hun leven in de onuitputtelijke leef- en leeromgeving van onze hoofdstad.

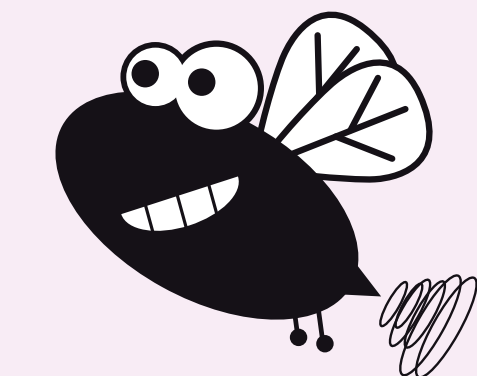
Het wemelt van de toffe initiatieven voor kinderen en jongeren in onze hoofdstad. Op deze pagina lichten we er een paar uit.

Meer tips?

Brusselbazaar.be is dé site voor kinderen en jongeren in Brussel. Je ontdekt er de laatste nieuwtjes en het Nederlandstalige vrijetijdsaanbod voor de Brusselse jeugd. Daarnaast zet de website wekelijks enkele speciale activiteiten in de kijker en vinden ook ouders en jeugdwerkers er veel informatie. Handig!

Aximax: ruimte voor actie en cultuur

Wist je dat Brusselse jongeren gemiddeld op minder dan 170m² wonen, naar school gaan en zich ontspannen? Kan veel beter volgens Aximax. Het Nederlandstalige jeugdcentrum geeft kinderen en jongeren van 3 tot 18 jaar letterlijk ruimte om te spelen, te sporten en te creëren.



Vlieg erop uit

Ideëen nodig voor een uitstapje met kinderen? Op UiTmetVlieg.be vind je een uitgebreide vrijetijdsagenda voor kinderen tot 12 jaar. Neem op de website ook zeker een kijkje bij de Bende van Vlieg, een community waar families elkaar inspireren. Leuk extraatje: deel zelf je mening en verzamel punten die je later kan inruilen voor een tof geschenk. De meest volledige tips voor uitstapjes met kinderen vind je op uitinbrussel.be

Virginie en Anaïs, mama en dochter

"Mijn dochter en ik doen samen circomotoriek bij Circus zonder Hands op zaterdagochtend. Bij andere hobby's moet je als ouder wachten tot je kind klaar is, terwijl we deze hobby samen kunnen uitoefenen. Tijdens de sessies rock en acrobatie leren we samenwerken en op elkaar vertrouwen. We worden uit onze vertrouwde thuisomgeving getrokken, een heel interessante uitdaging. En omdat ik Franstalig ben, is het ook goed voor mijn Nederlands!"



Adnane, Joren en Mohamed, lesgevers

"Bij Circus Zonder Hands zie je alle culturen bij elkaar, iedereen werkt samen en helpt elkaar. De kinderen leren dat ze er moeten zijn voor elkaar. Circusacts zijn meer dan alleen trucs: het gaat ook over de beheersing van je lichaam, over techniek, over veiligheid. Het is mooi om kinderen daarin te zien groeien."



Kijk mama, zonder handen!

BRUSSELSE CIRCUSSCHOOL KWEKT JONG TALENT

Hocus pocus pats, ik wou dat ik een circusartiest was! In Circus Zonder Hands blijft het niet bij toverspreuken, maar krijgen kinderen en jongeren de kneepjes van het circusvak onder de knie.

Van acrobatie tot trapeze, jongleren, freerunning, rope skipping en bascule, alle technieken komen aan bod. Circus Zonder Hands is actief in 10 Brusselse wijken en organiseert ook kampen, circusdagen in Bronks, vrije initiaties op Brusselse evenementen en een uitwisselingsproject met een Palestijnse circusschool. Alles in het teken van verbondenheid tussen mensen met verschillende achtergronden.

ADNANE LAMARTI

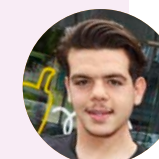
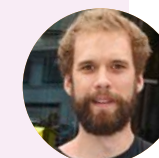
Danser, acteur, regisseur in opleiding. Geeft urban, rope skipping en freerunning aan jongens en meisjes tussen 9 en 13 jaar. Misschien zag je hem al aan het werk aan station Luxemburg, waar hij regelmatig dance battles houdt met vrienden.

JOREN DE COOMAN

Professioneel circusartiest, afgestudeerd aan de hogeschool voor circuskunsten in Brussel. Zijn specialiteit: bascule. Vaak op reis voor optredens. Hij begeleidt jongeren die een circuscarrière willen uitbouwen bij de veeleisende ingangsexamens.

MOHAMED EL MOKHTAR

Gespecialiseerd in diablo. Zelf in de circusschool begonnen toen hij 6 jaar was. Geeft sinds zijn 12de les aan kleuters, in wie hij zichzelf herkent. Hij vindt het fijn dat hij de kleintjes kan leren hoe ze hun talenten kunnen ontdekken.



Ontdek alles over 'Ontspannen in Brussel' op bruzine.be/nl/ontspannen

Ontdekken in Brussel

Op stap met locals



Twee (t)huizen, één gids: wandelingen door Brussel met een interculturele gids

De Federatie van Marokkaanse en Mondiale Democratische Organisaties (FMDO) stimuleert de sociaal-culturele emancipatie van mensen met een migratieachtergrond. Hun project met interculturele Brusselgidsen is daar een concreet voorbeeld van. De gidsen komen o.a. uit Togo, Marokko, Palestina, Oekraïne, Polen en Somalië. En delen met veel plezier hun liefde voor Brussel met jou!



Groen en onbekend

Het Warandepark, het Jubelpark en het Terkamerenbos zijn bij de meeste mensen wel bekend. Maar hoe zit het met het Felix Happark, het Laarbeekbos of het Tournay-Solvaypark? Die parken en veel andere groene pareltjes vind je op

WWW.GROENERUIMTEN.BRUSSELS



Zelf op stap

Op eigen houtje de Brusselse wijken ontdekken? Dat kan met de gratis downloadbare wandelingen op uitinbrussel.be/wandelingen. De wandelingen duren ongeveer een uur tot anderhalf uur. Start en finish liggen telkens aan een opstapplaats van het openbaar vervoer.

Ook via Brukselbinnenstebuiten ontdek je interessante wandelingen waarmee je de stad vanuit een originele en kritische invalshoek kan verkennen.

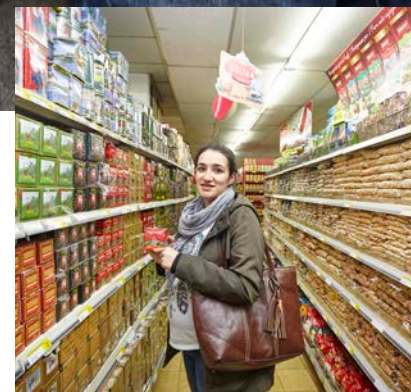
Fadoua (26) neemt ons mee op een wandeling door 'haar' Brussel, de stad waar ze drie jaar geleden aankwam.

Fadoua doet haar uitleg in perfect Nederlands. Meteen na haar aankomst in België volgde ze intensieve taalcurricula: "Ik ga graag naar zee omdat mijn roots aan de Marokkaanse kust liggen. Als ik Knokke of Oostende bezoek, wil ik met de mensen kunnen praten. Bovendien had ik het Nederlands ook nodig om werk te vinden. Intussen ben ik Product Controller op de financiële afdeling van een bedrijf en switch ik continu tussen verschillende talen."

1 Kasteelhoeve Karreveld

JEAN DE LA HOESELAAN 32

We beginnen onze wandeling in Hoog-Molenbeek, vlakbij de straat waar Fadoua eerst woonde toen ze pas aankwam. "Ik vertoef graag in dit grote park midden in de stad. Vroeger was dit stuk grond van 16 hectare in handen van een bedrijf. De gemeente Molenbeek kocht het over, bouwde er woningen en legde er een openbaar park aan. In de kasteelhoeve vind je een restaurant (wel eerst reserveren!) en je kan de locatie afhuren voor feesten."



2 Marokkaanse supermarkt

GENTSESTEENWEG

Terwijl we de Gentsesteenweg aflopen richting centrum, vraagt Fadoua: "Voel je hoe de sfeer verandert?" En inderdaad, het wordt drukker en we komen steeds meer winkels tegen, tot we uiteindelijk midden in de 'Nieuwstraat van Molenbeek' belanden. In de lokale supermarkt toont ze ons het rijke aanbod: tientallen soorten thee, olijfolie in overvloed en rijen vol kruiden. We lopen verder langs tientallen boetiekjes met traditionele feestkleding.

3 Kanaal

VLAAMSEPOORT

We eindigen bij het water, aan het kanaal. Fadoua komt hier graag, omdat de plek haar herinnert aan haar thuisstad. "Als ik bij het water zit, kom ik tot rust. Natuurlijk mis ik de ongerepte stranden van Al Hoceima, een schiereiland omgeven door de zee. Maar net zoals daar, eindig ik ook hier mijn wandelingen graag aan het water."



Rechtstreeks van het bos op je bord

Een organisatie met een naam die je gerust letterlijk mag nemen: Forest to Plate zet tijdens sfeervolle wandelingen de culinaire opties van wilde eetbare planten in de verf. In Laken ontdekten ze bijvoorbeeld het verborgen domein Donderberg, een verwilderd stuk grond van 3 hectare. De perfecte locatie voor een avontuurlijke wildpluk en heerlijke maaltijd achteraf.



Alles over 'Ontdekken in Brussel' op bruzine.be/nl/ontdekken

Gezond in Brussel

Het Brussels Hoofdstedelijk Gewest beschikt over een groot sportaanbod. De Sportdienst van de VGC helpt je graag verder om je weg te vinden in het Nederlandstalige aanbod. Op sportinbrussel.be vind je alle info: van het standaard sportaanbod tot vakantie-initiatieven, alles over lopen en fietsen, en ook sporten voor 50-plussers.



BX BRUSSELS

BX Brussels is een voetbalclub voor alle Brusselse kinderen en jongeren, dus ook voor kinderen die in een moeilijke thuissituatie leven. Speciaal voor die kinderen werkt BX Brussels samen met SOS Kinderdorpen. Die organisatie begeleidt kinderen en hun gezin, en zoekt samen met hen naar structurele oplossingen. Maar BX Brussels gaat nog een stap verder. Samen met het Huis van het Nederlands organiseert de voetbalclub regelmatig acties rond taal en meertaligheid op en naast het veld. Niet alleen voor de spelers, maar echt voor iedereen die bij BX Brussels betrokken is.

Kleine brokjes energie

BRUSSELS BRAZILIAN JIUJITSU ACADEMY

Jiujiitsuclub BBJJA is een begrip in Brussel en ver daarbuiten. De club bestaat al bijna twintig jaar en geeft cursussen aan jongens en meisjes vanaf 3 jaar.

Hun thuisbasis ligt in Koekelberg, maar ze organiseren toernooien en sportkampen in heel Brussel en in Vlaanderen. Een populair initiatief van de BBJJA is Grappling@School. Trainer Florian is de drijvende kracht achter het project: "Grappling is een variant van jiujiitsu in T-shirt en short. Eerst krijgen kinderen van het eerste en tweede leerjaar een korte grapplinginitiatie, vervolgens geven ze het beste van zichzelf tijdens een toernooi op een twintigtal matten, met gemiddeld zo'n 9 kinderen per mat. De arbiters zijn zesdejaars die we hebben opgeleid. Voor hen gaat er een wereld open: plots krijgen ze veel meer respect voor hun leerkracht!"



©Yves Adams



Mariam (14 jaar), sport 6 dagen per week: "De trainers zagen mij bezig tijdens het taj-jutsu en zagen ook een jiujiitsu-talent in mij. Ik vind het leuk, de trainers leren ons veel en er zijn ook andere meisjes. Daarnaast doe ik nog karate. Ik heb bijna de zwarte band, maar moet nog even wachten tot ik 16 ben."



Ali (12 jaar), doet 8 jaar jiujiitsu: "Ik kom hier vier keer per week trainen. Anders zit ik toch maar thuis en bovendien word ik rustig van jiujiitsu. Op mijn vierde ben ik eens meegekomen met mijn broer en sindsdien ben ik verkocht."

Hop met de beentjes

Lopers kunnen hun hart ophalen in Brussel. Er is natuurlijk de befaamde 20 km van Brussel in mei, waar elk jaar tienduizenden mensen uit binnen- en buitenland aan deelnemen. Daarnaast heb je nog tal van korte en lange afstanden, hele en halve marathons, Urban Trails door de binnenstad, een parcours door het Zoniënwoud ... Of wat dacht je van een ecotrail van 80 km die start aan het Atomium en eindigt aan de hippodroom van Bosvoorde in het Terkamerenbos?

Gooooaaaaal!

BRUSSEL SCOORT ALS SPORTSTAD

Voormalig RSC Anderlecht-aanvoerder en winnaar van de Gouden Schoen Youri Tielemans verhuisde van Ganshoren naar Monaco. Een grote stap voor de geboren en getogen Brusselaar.

WAAR SPEELDE JE JEUGD ZICH AF?

Ik ben opgegroeid in een volkse buurt in Sint-Pieters-Leeuw. Vanaf de lagere school was ik elke dag in Brussel omdat ik in Anderlecht naar school ging. Eerst in Neerpede en dan in Sint-Guido waar ik een 'purple talent'-programma gevolgd heb.

WAT DEED JE IN JE VRIJE TIJD?

Ik ben altijd erg sportief geweest. Ik deed veel aan judo, maar ik voetbalde minstens even graag.

WAT VIND JE ZO LEUK AAN BRUSSEL?

De diversiteit, de mix van mensen en culturen die samensmelten.

VINCENT KOMPANY LEERDE VOETBALLEN OP DE BRUSSELSE PLEINTJES. GELDT DAT OOK VOOR JOU?

Ja, net als Vincent voetbalde ik overal. Vanaf het moment dat ik kon lopen, ben ik begonnen met voetbal.

HOE KWAM JE BIJ ANDERLECHT TERECHT?

Mijn papa is een Anderlechtsupporter in hart en nieren. Hij schreef me in bij RSCA toen ik vijf was. De rest is geschiedenis.

WIE HEEFT JE TALENT ONTDEKT?

De organisatie en omkadering van RSC Anderlecht zit heel goed. Daarom is er niet echt één persoon die me ontdekt heeft, eerder de hele trainersstaf. En omdat ik al vanaf mijn vijfde bij paars-wit speelde, moest ik ook geen testen doen zoals voetballers van andere clubs.

WAT IS HET NUT VAN SPORTEN IN CLUBVERBAND?

In een club worden jongeren aangezet om te sporten. Ik ben peter van de Constant Vanden Stock Foundation die elke woensdagnamiddag trainingen organiseert voor kinderen die gemakkelijk in de val van schoolverzuim trappen. De vele sportclubs die Brussel rijk is, verdienen een compliment voor wat ze doen. Een dikke pluim voor alle vrijwilligers die tijdens sportmomenten elke dag duizenden kinderen van straat houden.



Ontdek alles over sport in Brussel op bruzine.be/nl/gezond

Buren helpen buren



Marie-Hélène
Jouanneaux (85)

VRIJWILLIGERSWERK
OM HET RUSTIGER
AAN TE DOEN

“Ik heb twaalf jaar als vrijwilliger gewerkt bij de vzw Convivial in Vorst, die zich inzet voor Rwandese vluchtelingen. Maar door hartproblemen ben ik daar gestopt. Ik zocht een vrijwilligersorganisatie in mijn buurt en zo kwam ik bij BuurtPensioen terecht. Ik bezoek wekelijks mensen en krijg zelf soms vervoer van iemand die een auto heeft. Zo werkt het in twee richtingen.”

Teresa Kowalik (70)

HEEFT ZICH ONLANGS
AANGEBODEN ALS
VRIJWILLIGER

“Op de fiche heb ik ingevuld wat ik te bieden heb, bijvoorbeeld samen een boek lezen, naar het theater gaan of een concert bijwonen. Ik weet niet of dat echt nuttig is, maar het zijn dingen die ik graag doe. Zelf heb ik niks nodig. Ik woon alleen en zou het leuk vinden om eens samen met iemand anders iets te doen.”

Eén op de acht Brusselaars heeft soms een helpende hand nodig. BuurtPensioen brengt hen in contact met mensen die graag een handje toesteken.

Een lift geven, even langsgaan om te kijken of alles oké is, een praatje maken, een lamp vervangen of de kat verzorgen, het zijn kleine dingen die iemands leven een stuk aangenamer kunnen maken. Vanuit dat idee zag BuurtPensioen in 2013 het levenslicht in Neder-Over-Heembeek. Inmiddels telt het netwerk meer dan 70 deelnemers. In april 2016 ging een nieuwe Antenne in de Noordwijk van start, in samenwerking met Lokaal Dienstencentrum De Harmonie en Buurthuis Millennium. Later dat jaar werd de Antenne Brussel-Centrum in de Arteveldestraat opgericht.



HOE WERKT BUURTPENSIEN?

Als vrijwilliger spaar je uren die je kan gebruiken om hulp te vragen. Alle taken zijn gelijkwaardig: iemand gezelschap houden, mee naar het ziekenhuis gaan, een formulier helpen invullen of gewoon eens bellen of alles oké is. Het is de tijd die mensen voor elkaar vrijmaken die telt, niet de inhoud van de taak.

MEER WETEN?

Het boek ‘Het BuurtPensioen, samen zorgen voor elkaar en voor later’ licht het project uitvoerig toe en laat veel deelnemers aan het woord.

Surf zeker ook eens naar KENNISCENTRUMWWZ.BE. Die website verzamelt en ondersteunt verschillende initiatieven rond welzijn en zorg in onze hoofdstad.



Huis voor Gezondheid

Centrale speler in Brussels zorglandschap

Het Huis voor Gezondheid streeft naar een kwaliteitsvol zorgaanbod in Brussel, in het bijzonder voor Nederlands sprekende patiënten. Het is een ontmoetingsplatform voor de Brusselse gezondheidssector en informeert patiënten over alle plaatsen waar ze terecht kunnen. Het Huis voor Gezondheid zet ook in op de ondersteuning van Brusselse studenten en pas afgestudeerden in de zorgsector. Allemaal met één doel: de Nederlandstalige gezondheidszorg in onze hoofdstad nog beter maken.



Alle zorgverleners en welzijnsorganisaties op één plek

Op zoek naar een Nederlandstalige huisarts, tandarts of vroedvrouw in Brussel of de Vlaamse Rand? Op Zorgzoeker vind je wie je zoekt. Zorgverleners kunnen er dan weer terecht voor gedetailleerde gegevens van Nederlandstalige collega's.

WWW.ZORGZOEKER.BE



Ontdek alles over
gezondheid in Brussel op
bruzine.be/nl/gezond

Werken in Brussel



“Nu durf ik eindelijk Nederlands te praten”

De lessen Nederlands op school vond Jorge Silva (28) maar niets, maar aan de Babelut-conversatietafels van het Huis van het Nederlands zwijgt hij geen seconde. Hij vertelt zijn verhaal.

Jorge Silva heeft net zijn eerste dag aan de politie-school in Evere achter de rug. “Ik heb een master in de Psychologie en wou graag onderzoek doen, maar het was moeilijk om daarin werk te vinden. Tegelijkertijd dacht ik er al enkele jaren over na om bij de politie te gaan werken, omdat ik me wil inzetten voor de maatschappij. Daarom besloot ik me op te geven voor de opleiding tot politie-inspecteur. De selectieprocedure duurde bijna anderhalf jaar. In tussentijd kon ik op mijn job Nederlandse les volgen tijdens de werkuren.”

Het Huis van het Nederlands hielp hem om een geschikte cursus te vinden. “Geen strikte lessen met examens voor mij! Het huis van het Nederlands stelde haar Babelut-conversatietafels voor. Sindsdien ga ik twee keer per week: op dinsdagmiddag in De Pianofabriek en op donderdagmiddag in De Markten. We worden ingedeeld per niveau en per tafel is er een Nederlandstalige vrijwilliger die het gesprek in goede banen leidt. Dankzij Babelut ben ik niet meer bang om Nederlands te praten.”

Jorge heeft een Portugese vader en een Hongaarse moeder, maar is zelf geboren en getogen in België. Zijn niveau van Nederlands lag vroeger heel laag. “Op school had ik nochtans vanaf mijn tiende vier uur Nederlands per week en twee jaar daarna zelfs zes uur. Maar omdat het verplicht was, vond ik het niet interessant. Misschien zou het beter zijn om bepaalde vakken rechtstreeks in het Nederlands te krijgen, geschiedenis bijvoorbeeld. Dan leer je de taal op een plezierige manier.”

VAN OPLEIDING NAAR JOB

Tijdens je zoektocht naar een job heb je vast veel vragen. Waar vind je vacatures, hoe pak je een sollicitatiegesprek aan en hoe kies je een geschikte opleiding? In Brussel geven verschillende organisaties een antwoord op al die vragen. Klop eens aan bij Actiris, VDAB, de Leerwinkel of één van de Brusselse Werkwinkels.



NEDERLANDS OEFENEN OP ELKE HOEK VAN DE STRAAT

Nederlands spreken in Brussel kan ongeveer overal. Geef je op als vrijwilliger, volg een opleiding bij Brusselleer, sport in het Nederlands, oefen met je kinderen ... de mogelijkheden zijn eindeloos. Je vindt ze allemaal op nederlandsoefenen.be, inclusief handige tips en links. Het Huis van het Nederlands maakt je wegwijs in het aanbod aan cursussen Nederlands in Brussel en waakt over hun kwaliteit. Bon, het Brusselse onthaalbureau, begeleidt mensen met een migratieachtergrond zodat ze zich zo snel mogelijk kunnen inburgeren.



BROEDPLAATS VAN ONDERNEMERS

Voor praktijkgerichte dag- en avondopleidingen moet je bij SYNTRA Brussel zijn. Het Nederlandstalige onderwijscentrum geeft mensen met ondernemerszin een duwtje in de rug. Van dronepiloot tot herborist, alle opleidingen worden gegeven door vakspecialisten die zelf in de praktijk staan. Meer dan 200 SYNTRA-docenten geven les aan zo'n 5.000 cursisten op de drie Brusselse campussen: Ukkel, Thurn & Taxis en Anderlecht.

Marie

Marie woont al zelfstandig sinds haar zeventiende. Via ART2WORK begint ze binnenkort opnieuw aan een driejarige opleiding als leerkracht in het buitengewoon onderwijs. Intussen zoekt ze werk en een nieuw appartement. “Dankzij dit programma ben ik anders gaan denken. Vroeger veroordeelde ik mensen sneller. Ik besef nu ook dat je na een mislukking altijd weer kunt opklimmen.”

Ahmed

Ahmed ontmoet bij ART2WORK mensen die anders zijn, die weten wat ze willen en hun ervaringen delen. “Als zij vertellen over hun werk, dan zie ik mezelf in hun plaats.” Zijn grote droom is een Manga Café openen. “Maar hier heb ik geleerd dat ik eerst een duidelijk kader moet scheppen. Daarom maak ik nu mijn opleiding carrosserie af, zodat ik werk kan vinden en geld verdienen. Daarna volgt de rest.”



Nieuwe kansen brouwen

ART2WORK biedt jongeren opleidingsprogramma's in het voormalig gebouw van Belle-Vue.

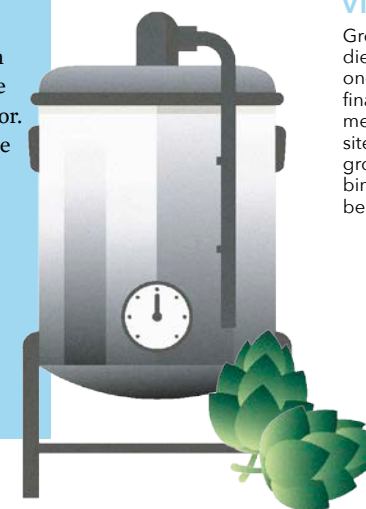
Het begon allemaal in 2007 met het initiatief om jonge mensen zonder diploma werkervaring te laten opdoen in de technische ondersteuning van de podiumkunsten- en evenementensector. De grootschalige, ambitieuze renovatie van het gebouw van Brouwerij Belle-Vue aan het kanaal bood de unieke kans op een eigen stek. In oktober 2016 werden de nieuwe ruimtes op de vierde verdieping van de Mouterij geopend. Het is een stimulerende plek waar jonge mensen samen werken, workshops volgen en op weg gaan naar hun nieuwe toekomst.

Nicolas

Nicolas stapte in een programma om werkervaring op te doen in technische en logistieke beroepen. Wat heeft hij zoal geleerd? “Op tijd komen, werken in team, zelfvertrouwen en ervaring natuurlijk.” Hij is zijn coaches heel dankbaar dat ze vertrouwen in hem hadden. Voor de eerste keer heeft hij kunnen laten zien dat hij kan werken zoals federeen.

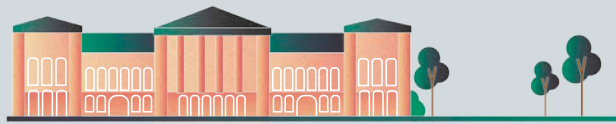
INSPIRERENDE PROJECTEN VIA GROWFUNDING

Growfunding brengt Brusselaars samen rond concrete projecten die de stad vooruithelpen. Heb je een creatief, sociaal of ondernemend idee, maar niet genoeg geld om je project te financieren? Growfunding to the rescue! Het werkt als volgt: mensen die in je idee geloven, storten een bijdrage via de website en ontvangen daarvoor later een reward op maat. Haalt je growfundingproject 100% van het vooropgestelde doelbedrag binnen, dan verschijnt het bedrag integraal op je rekening en ben je klaar om erin te vliegen.



Ontdek alles over 'Werken in Brussel' op bruzine.be/nl/werken

Brussel hoofdstad



Brussel, hartje Vlaanderen

Geografisch ligt Brussel natuurlijk niet in het midden van Vlaanderen. Maar als hoofdstad van Vlaanderen neemt het wel een centrale plaats in bij de Vlamingen. Veel administraties zijn hier gevestigd en ook het aanbod van Nederlandstalige voorzieningen is groot en divers.



GEWESTEN

Sinds 1970 bestaat België uit drie gewesten en drie gemeenschappen. Die overlappen elkaar gedeeltelijk, maar niet helemaal. Op deze en de volgende bladzijde leggen we de puzzelstukjes in elkaar. Dan zal je ook zien hoe al die verschillende structuren in Brussel samenkomen.

BELGIË HEEFT 3 GEWESTEN:

-  **Vlaams Gewest:** Nederlands taalgebied
-  **Waals Gewest:** Frans en Duits taalgebied
-  **Brussels Hoofdstedelijk Gewest:** tweetalig gebied Brussel-Hoofdstad, Nederlands en Frans

Gewesten zijn bevoegd voor 'grondgebonden' materies, zoals verkeer, wegen, leefmilieu, stedenbouw, ruimtelijke ordening, openbare werken, huisvesting, economie en infrastructuur.

Alle gewesten hebben hun eigen regering en parlement.

BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST

De Brusselse parlementsleden worden rechtstreeks verkozen door de inwoners van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Dat bestaat uit 19 gemeenten.

BRUSSELSE REGERING

5 ministers
1 minister-president



2 Franstalige ministers



2 Nederlandstalige ministers



3 staatssecretarissen: 2 Franstalige en 1 Nederlandstalige



BRUSSELS PARLEMENT

89 PARLEMENTSLEDEN



72 Franstalige
parlementsleden



17 Nederlandstalige
parlementsleden



Brussel hoofdstad

Gemeenschappen

Gemeenschappen zijn bevoegd voor 'persoonsgebonden' materies, zoals onderwijs, scholen, opleidingen, cultuur, sport, welzijns- en gezondheidszorg.

Ook alle gemeenschappen hebben hun eigen regering en parlement.

Vlaanderen heeft in 1980 beslist om de parlementen en de regeringen van de Vlaamse Gemeenschap en het Vlaamse Gewest samen te voegen. Daardoor is er maar één Vlaams Parlement en één Vlaamse Regering.

België heeft drie gemeenschappen:

-  **Duitstalige Gemeenschap:**
Duits taalgebied
-  **Frans Gemeenschap:**
Frans taalgebied + tweetalig gebied Brussel-Hoofdstad
-  **Vlaamse Gemeenschap:**
Nederlands taalgebied + tweetalig gebied Brussel-Hoofdstad



De VGC hoofdzetel in de Emile Jacqmainlaan

DE VLAAMSE GEMEENSCHAP IN BRUSSEL

De Vlaamse Regering heeft dus bevoegdheden in Brussel in persoonsgebonden materies, zoals onderwijs. Keurt het Vlaams Parlement een decreet goed in verband met onderwijs, dan geldt dat voor de Nederlandstalige scholen in heel Vlaanderen en in Brussel.

Ook in de samenstelling van de Vlaamse Regering en het Vlaams Parlement speelt Brussel een rol.

Soms bestuurt de Vlaamse Gemeenschap via de lokale niveaus, zoals provincies en gemeenten. In Brussel wordt dat lokale niveau mee ingevuld door de Vlaamse Gemeenschapscommissie (VGC).

Net zoals gemeenten, heeft de VGC een eigen college en een raad. Die bestaan uit de Nederlandstalige bestuurders in Brussel.

De VGC:

- ondersteunt de Nederlandstalige voorzieningen in Brussel op het domein van de persoonsgebonden materies, zoals cultuur, onderwijs en welzijns- en gezondheidszorg.
- draagt er mee zorg voor dat de Vlaamse decreten in Brussel worden uitgevoerd.
- kan 'verordeningen' aannemen voor de Nederlandstalige instellingen in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

OPEN VOOR IEDEREEN

De Vlaamse Gemeenschap en de Vlaamse Gemeenschapscommissie hebben in Brussel een fijnmazig netwerk van Nederlandstalige voorzieningen en organisaties: scholen, culturele centra, woonzorgcentra, media, een universitair ziekenhuis, bibliotheken ... Dat netwerk geeft Nederlandstalige Brusselaars voldoende ruggensteun om zich volop in Brussel te engageren. Het staat ook heel nadrukkelijk open voor anderstaligen.

VGC-COLLEGE

2 Nederlandstalige Brusselse ministers
1 Nederlandstalige Brusselse staatssecretaris

VGC-RAAD

17 Nederlandstalige Brusselse parlementsleden



DE FRANSE GEMEENSCHAP IN BRUSSEL

De Franse Gemeenschap heeft een gelijkaardige commissie in Brussel, de Commission communautaire française (Cocof). Die is op dezelfde manier samengesteld als de VGC: het college bestaat uit de Brusselse Franstalige regeringsleden, de raad uit de Brusselse Franstalige parlementsleden.

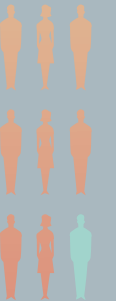
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPS-COMMISSIE (GGC)

Er zijn ook onderwerpen die niet uitsluitend tot de ene of de andere gemeenschap behoren. Denk bijvoorbeeld aan de kinderbijslag en aan tweetalige instellingen uit de gezondheids- en welzijnssector, zoals ziekenhuizen en OCMW's. Daarvoor is de GGC in het leven geroepen. Ook die heeft een eigen college en raad, bestaande uit de Brusselse Franstalige en Nederlandstalige regerings- en parlementsleden. De staatssecretarissen maken geen deel uit van het college.

De Vlaamse Regering en het Vlaams Parlement hebben hun zetel in Brussel aan **het Martelarenplein** en aan **de Leuvenseweg**.

VLAAMSE REGERING

1 van de 9 ministers is bevoegd voor Brussel. De minister neemt en ondersteunt zelf een aantal initiatieven in Brussel. Daarnaast vestigt hij de aandacht van de andere Vlaamse ministers op de specifieke Brusselse situatie wanneer zij maatregelen nemen in hun vakdomein.



VLAAMS PARLEMENT

6 van de 124 Vlaamse volksvertegenwoordigers worden verkozen door Brusselaars



Ontdek alles over de hoofdstad op bruzine.be/nl/hoofdstad

BRUZZ



BRUZZ ochtendpresentator Bram Van de Velde/Uptown

“Elke werkdag tussen 7 en 10 uur presenteer ik het radioprogramma Uptown, dat mensen wegwijs maakt door de stad en door het nieuws van de dag of de week. Dat kan een aankondiging van de werken in de Nieuwstraat zijn of een interview met Zwangere Guy die optreedt in de AB. Mijn luisteraars zijn inwoners van Brussel, mensen uit de randgemeenten en mensen die naar de stad komen voor een concert, een theaterstuk of een tentoonstelling.

BRUZZ is een uniek mediabedrijf met zijn stadsmagazine, website, tv en radio. Al die platformen zijn een verlengstuk van elkaar en spreken verschillende doelgroepen aan. Met de radio mikken we op een iets jonger publiek van 16 tot 36 jaar, terwijl de krant een ouder publiek heeft. Onze tv-programma's zijn ook heel populair bij anderstaligen, omdat je die kunt ondertitelen in het Frans en Engels.”

**'KIJK ZEKER OP BRUZZ.BE EN BELEEF BRUSSEL
VOLUIT. WANT YOU ARE THE CITY.'**



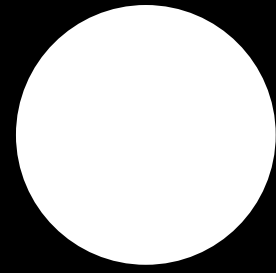
Wil je graag Nederlands leren? Zoek je een cursus in Brussel? Bezoek dan het Huis van het Nederlands. Het Huis geeft zelf geen les, maar bepaalt met een aantal tests welke cursus het meest geschikt is voor jou. Het Huis stimuleert je om het Nederlands te gebruiken en toont de weg naar talrijke oefenmogelijkheden zoals deelname aan conversatietafels of culturele activiteiten.



**Huis van het
Nederlands**
BRUSSEL

WWW.HUISNEDERLANDSBRUSSEL.BE

+ 32 2 501 66 60 |   



MUNTPUNT

Edimo Tcheufo, baliemedewerker Muntpunt

“Als medewerker van Muntpunt moet je allround zijn, want we ontvangen elke dag verschillende vragen van verschillende mensen. Studenten die boeken ontlend voor school. Werkzoekenden brengen soms hele dagen door in onze computerzaal om een job te vinden. Mensen die Brussel niet zo goed kennen, geven we info over de voorzieningen in de stad en we beantwoorden ook veel toeristische vragen. Onze gespecialiseerde balie helpt mensen zo goed mogelijk verder of verwijst hen door. Iedereen is welkom.”

“Muntpunt geeft je nog meer zin in Brussel. Het is een bibliotheek, informatiehuis, ontmoetingsplek en je venster op Brussel. Kom er meer te weten over wonen, werken, studeren en (be)leven in onze hoofdstad”



WWW.MUNTPUNT.BE | +32 2 278 11 11 | 