



## HULP- EN DIENSTVERLENING AAN GEDETINEERDEN



# Aanbod hulp- en dienstverlening in de gevangenis van Hasselt

**Wat kan je hier doen?  
Bij wie kan je terecht?**

Deze brochure toont je:

- de diensten die je kunnen helpen,
- de activiteiten waaraan je kan deelnemen.

De hulp- en dienstverlening van de Vlaamse Gemeenschap in de gevangenis bestaat uit verschillende diensten waarbij je terecht kan met vragen als:

- Hoe vind ik werk?
- Kan ik deelnemen aan het kinderatelier?
- Waar vind ik een leuk boek?
- Wie kan mij helpen met mijn problemen?
- Kan ik een taal leren of met de computer leren werken?
- Ik heb gezondheidsproblemen, wie helpt mij?
- Kan ik aan sport doen?
- Zijn er interessante activiteiten?
- ...

Heb je vragen over het aanbod, schrijf dan een rapport-briefje aan Justitieel Welzijnswerk (JWW).

Niet alles staat in deze brochure.  
Er kunnen altijd wijzigingen volgen.  
We verspreiden een folder als er nieuw aanbod is.

**GEVANGENIS HASSELT - RAPPORTBRIEFJE** Formulier 129

**Naam gedetineerde:**  
**Celnummer:**                      **Rek.nr:**                      **Datum:**

*Omschrijf uw probleem of verzoek zo concreet mogelijk, zodanig dat een schriftelijk antwoord kan worden gegeven. De dienst beslist zelf of een onderhoud nodig is.*

*Verduidelijking of advies door de PB of de KC (tenminste vermelding "gezien")*

De vraag kan niet op de afdeling zelf worden behandeld en wordt overgemaakt aan

<i>O Dienst Onthaal</i>	<i>O Boekhouding</i>	<i>O CC4</i>
<i>O Medische Dienst</i>	<i>O Griffie</i>	<i>O Technisch Assistent (ook: werk)</i>
<i>O Kapper</i>	<i>O Aalmoesentier</i>	<i>O PSD</i>
<i>O FA</i>	<i>O Moreel Consulent</i>	<i>O Directie</i>
<i>O Waszerij</i>	<i>O Andere:</i>	

De Kwartieroverste (handtekening):

Antwoord of beslissing vanwege (naam + dienst):

.....

Voor kennisname, de gedetineerde (NA DE BESLISSING)  
(handtekening)

## Zoek je opleiding of werk?

Start op tijd met het zoeken naar een opleiding of werk. Hiervoor heb je de VDAB nodig.

Wil je weten welke opleidingen er zijn? Hoe kan je je inschrijven als werkzoekende? Hoe maak je een goed CV?

Je kan ook een sollicitatietraining volgen waar je nuttige tips krijgt. Schrijf een rapportbriefje naar de 'VDAB' voor meer info.



Goed om weten:

Wil je werken in de gevangenis, schrijf dan een rapportbriefje naar de 'directie' dat je wil werken.

## Wil je lessen volgen?

Er zijn heel wat cursussen in de gevangenis waarvoor je je kan inschrijven.

Bij bepaalde cursussen kan je een attest behalen.

- computerlessen
- taallessen (Nederlands, Frans, Engels...)
- houtbewerking
- elektriciteit
- keuken
- communicatie
- budgetbeheer



Je kan ook zelfstandig studeren en zo een diploma middelbaar onderwijs behalen.

Je krijgt een folder als er nieuwe lessen starten.

Inschrijven doe je via een rapportbriefje aan 'onderwijs'.



## JWW (Justitieel Welzijnswerk Limburg)

### Met deze vragen kan je bij hen terecht:

- Heeft je familie hulp nodig?
- Wat gebeurt er met je inkomen of je woonst?
- Wat kan je doen tijdens je verblijf in de gevangenis?
- Waar kan je terecht als je vrij gaat?
- Heb je schulden?
- Heb je vragen over je papieren?
- Wil je aan een vorming of activiteit deelnemen?
- ...



### Hoe kom je bij hen terecht?

Schrijf een rapportbriefje aan 'JWW'.

De trajectbegeleider van JWW helpt je verder. De gesprekken zijn vertrouwelijk.

JWW is een deel van het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW), waar jij en je familie terecht kunnen met allerhande vragen.

### Juridische hulp

Wil je een jurist spreken, kan je een rapportbriefje schrijven aan 'rechtshulp'. Bijvoorbeeld bij vragen rond echtscheiding, bezoekrecht, alimentatie...

## Kinderatelier

Wil je meer tijd met je kinderen doorbrengen?

Iedere zaterdag gaat er een kinderatelier door. De ene week kan je gezelschapspelen met je kinderen spelen. De andere week zorgen vrijwilligers voor een leuke activiteit.



Je vraagt meer info via een rapportbriefje aan 'JWW'.



## Bemiddeling

Heb je spijt van wat je gedaan hebt? Wil je je slachtoffer uitleg geven? Wil je de schade bespreken? Wil je je excuses aanbieden? Wil je afspraken maken voor de toekomst?

Moderator helpt je om na te gaan wat je nog kan doen voor je slachtoffer.

Via het herstelfonds kan je vrijwilligerswerk doen om je slachtoffer te betalen.

Schrijf een rapportbriefje aan 'JWW'.



## ZorGGroep Zin

Heb je psychische klachten?

Ben je depressief? Voel je je agressief? Ben je soms angstig?...

De psycholoog kan je verder helpen. De gesprekken zijn vertrouwelijk.

Schrijf een rapportbriefje aan 'ZorGGroep Zin'.

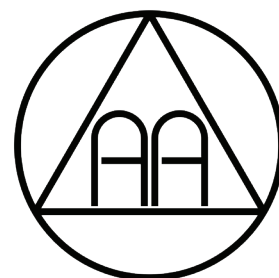


## AA (Anonieme Alcoholisten)

Met de medewerkers van de AA kan je in groep of persoonlijk spreken over je alcoholproblemen.

Het doel is nuchter blijven.

Schrijf een rapportbriefje naar AA voor meer info.



Goed om weten:

Zoek je hulp voor je verslaving of andere psychische klachten nadat je vrij bent?

JWW, PSD, ZorGGroep Zin of medische dienst helpen je zoeken naar de juiste hulp. Zij kunnen nog de gespecialiseerde dienst TANDEM inschakelen indien nodig.

## Drugsvrije afdeling

Wil je van de drugs afblijven?  
Wil je niets met drugs te maken hebben?

Op deze afdeling kiest iedereen om zonder drugs te leven. Je komt niet meer in contact met gedetineerden van andere secties.

Je werkt in de voormiddag. De rest van de dag neem je actief deel aan activiteiten, bijvoorbeeld samen in gesprek gaan, koken of creatief bezig zijn..



Elke dienst is ook op deze afdeling actief: JWW, medische dienst, PSD.  
De drugsvrije afdeling biedt echter meer diensten aan:

- **ZorGGroepZin** biedt, naast psychologische hulp, op deze afdeling ook gespecialiseerde hulp bij je alcohol- of drugsprobleem (of andere verslaving).
- **Katarsis** (dit is een therapeutisch programma voor verslaafden)  
Zij begeleiden het wekelijks groeps gesprek op de drugsvrije afdeling.



Schrijf een rapportbriefje naar 'PSD' of 'directie' voor meer info.

Wie niet op de drugsvrije afdeling verblijft, kan af en toe deelnemen aan een activiteit rond drugs, zoals een quiz, een film of een verhaal van iemand die van de drugs af raakte.

## D&D (project Drugs en Detentie)

Het D&D-team is een team dat (in de gevangenis van Hasselt) rond drugs en gezondheid werkt. Op enkele secties (11, 13, 23, 33) kunnen ze je ondersteunen met je verslaving of andere gezondheidsproblemen.

Je ziet ze regelmatig op deze secties, je kan altijd een brochure vragen met hun aanbod.

## Op zoek naar interessante projecten, vorming of activiteiten?

Twee projecten worden ieder jaar georganiseerd:

- Buiten beeld (maart): je maakt deel uit van een filmjury die samen films kijkt en beoordeeld.
- PLAY-festival (oktober): muziekfestival met optredens en muziekworkshops.

Er zijn jaarlijks ook nieuwe projecten.

Het kan gaan over film, toneel, beweging,...

Daarnaast worden er muzieklessen of creatieve workshops georganiseerd.

Dit wordt georganiseerd door De Rode Antraciet in samenwerking met Justitie.

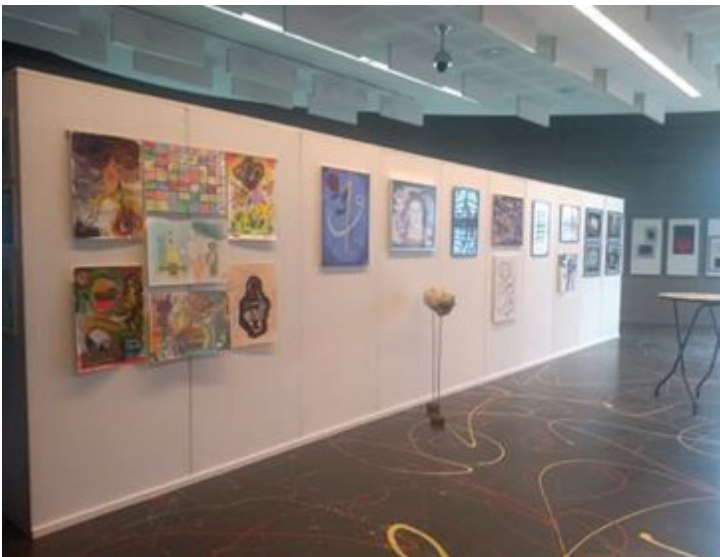


Je kan ook deelnemen aan vormingen waar je iets bijleert over

- opvoeding (hoe kan je je rol als ouder opnemen vanuit de gevangenis?)
- slachtoffers (wat kan je doen vanuit de gevangenis?)
- solliciteren (via de VDAB)
- weerbaarheid (hoe kan je op een goede manier je mening geven?)
- ...

Het aanbod ziet er elk jaar anders uit.

Op de flyers staat hoe je je kan inschrijven.





## Bibliotheek

Kom eens kijken in onze bibliotheek.  
Hier kun je boeken, CD's en DVD's ontlenu.  
Je kan ook boeken bestellen uit de Bibliotheek Hasselt Limburg.  
Er worden ook lezingen georganiseerd waarbij een schrijver een boek komt voorstellen.  
Schrijf een rapportbriefje aan de 'bibliotheek'.



## Yoga, fitness en sport

Er worden allerlei sporten georganiseerd in de gevangenis.

Je kan tweemaal per week deelnemen aan de fitness.

Daarnaast kan je in de sporthal of op de wandeling meespelen met zaalvoetbal, volleybal, basketbal, ping-pong, badminton en nog verschillende andere sporten.

Er komt wekelijks een sportleerkracht om jullie te trainen.



Er is ook een DVD Fit@Cell in de bibliotheek om op cel te sporten.



Daarnaast is er yoga. Een manier om je te leren ontspannen via beweging. Schrijf een rapportbriefje aan de 'sport'.

De sport wordt georganiseerd door de gevangenis in samenwerking met De Rode Antraciet.



'Aanbod hulp- en dienstverlening in de gevangenis van Hasselt' is een publicatie van de Vlaamse overheid, Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Afdeling Welzijn en Samenleving, Koning Albert II-laan 35 bus 30, 1030 Brussel.

**Verantwoordelijke uitgever:** Marijke Enghien, Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, afdeling Welzijn en Samenleving, Koning Albert II-laan 35 bus 30, 1030 Brussel

**Redactie:** Gert Vanherk, beleidscoördinator hulp- en dienstverlening aan gedetineerden gevangenis Hasselt.

**Foto's:** Nele Vanderstraeten en Gert Vanherk

**Vormgeving:** Afdeling Beleidsinformatie, Communicatie en Kennis

**Depotnummer:** D/2020/3241/073