



Deze brochure is er voor **alleenstaande ouders** die een antwoord zoeken op praktische problemen rond specifieke thema's.

Werken

Wie helpt je bij het vinden van werk?

Wat als ik niet (meer) werk?

Wil je aan de slag als zelfstandige?

Deze publicatie kwam tot stand op initiatief van:



RoSa. Documentatiecentrum, Bibliotheek en Archief voor Gelijke Kansen, Feminisme en Vrouwenstudies





Beste ouder

Ouder zijn is meer dan een voltijdse job, zeker als je er alleen voor staat. En 1 op de 10 ouders staat er vandaag alleen voor. Een alleenstaande ouder combineert drie voltijdse banen: de zorg voor het inkomen, de opvoeding van de kinderen en het huishouden. Bovendien heeft zelfs ruim 1 op de 3 alleenstaande ouders het moeilijk om de eindjes aan elkaar te knopen.

Daarom vind ik het erg belangrijk dat wij, vanuit het beleid helpen waar het kan. Met deze boekjes hoop ik een stukje van je zorgen weg te nemen. De 6 boekjes geven hapklare tips en info over: wonen, echtscheiding, geldzaken, gezondheid, kinderen en tewerkstelling. De info vond je al online. Maar omdat niet iedereen toegang tot het internet heeft, besloot ik de info in 6 handige boekjes te bundelen.

Dit boekje zoomt in op werken in al zijn aspecten. Hoe combineer je werken met je gezinsleven? Kan je misschien deeltijds werken? Wat als je plots je job verliest? Deze en vele andere vragen krijgen een antwoord.

Vriendelijke groeten

Kathleen Van Brempt
Vlaams minister van Gelijke Kansen





INHOUD

WERKEN	5
(Betaald) werk vinden.....	6
Organisaties die je helpen werk te vinden	
Flexibel werken met dienstencheques	
Werk en gezin: de combinatie.....	10
Werken van thuis uit	
Deeltijds werken	
Tijdskrediet en verlof in speciale situaties	
Zelfstandig je brood verdienen	14
Werkloos zijn.....	15
Werkloosheidsuitkering	
Vrijstelling verplichtingen bij moeilijkheden: zelf aanvragen	
WAT VIND JE WAAR?	17
Vlaamse Dienst voor Arbeidsbemiddeling en Beroepsopleiding (VDAB)	
Brusselse Gewestelijke Dienst voor Arbeidsbemiddeling (BGDA)	
De werkwinkel	
Plaatselijk werkgelegenheidsagentschap (PWA)	
Vlaams Steunpunt Lokale Netwerken Opleiding en Tewerkstelling (SLN)	
Begeleid Individueel Studeren (BIS)	
Dienstencheques	
Deeltijds werken – Tijdskrediet - Werkloosheid	
Als zelfstandige	





Werken

5

WERKEN

Werken is voor veel mensen de belangrijkste bron van inkomsten. Je kan voor eigen rekening werken. Dan ben je *zelfstandig* en is je inkomen afhankelijk van hoe goed je zaak het doet. De andere mogelijkheid is dat je in loondienst werkt. Dan ben je werknemer en krijg je op vaste tijdstippen een loon.

Werk vinden is niet altijd even gemakkelijk. Gelukkig zijn er een aantal organisaties die je hierin kunnen begeleiden. Werk zoeken neemt wel veel tijd in beslag. Vooral als je beslist om opleidingen te volgen die je kansen op werk verhogen. Terwijl je werk zoekt, heb je recht op een aantal sociale voorzieningen zoals een werkloosheidsuitkering, een wachtuitkering of een ziekteuitkering. Je moet dan wel ingeschreven zijn als werkzoekende bij de dienst voor arbeidsbemiddeling van het gewest waar je gedomicilieerd bent. Voor Vlaanderen is dat de VDAB. In Brussel is er de BGDA.

Tot slot is het voor jou als alleenstaande ouder net iets moeilijker om én een job te hebben én nog tijd over te houden om de dingen te doen die je graag wil (moet) doen. In deze folder vind je alvast enkele tips.





(Betaald) werk vinden

Organisaties die je helpen werk te vinden

De Vlaamse Dienst voor Arbeidsbemiddeling en Beroepsopleiding (VDAB)

De VDAB is er voor iedere werkzoekende die in Vlaanderen woont. Je kan er op volgende manieren geholpen worden:

- Als je werk zoekt, moet je zo snel mogelijk inschrijven als werkzoekende bij de VDAB. Je kan daarvoor naar het dichtstbijzijnde kantoor gaan. Een andere optie is dat je het via internet doet. Ga daarvoor naar <http://www.vdab.be> > *werk zoeken (bovenste balk)* > *schrijf je in*. Als je je niet inschrijft als werkzoekende heb je geen recht op uitkeringen.
- De VDAB begeleidt je in je zoektocht naar werk. Je kan je cv op hun website plaatsen. Je kan zoeken in hun jobdatabank met duizenden aanbiedingen. Ben je een langere tijd werkloos, kan je in *trajectbegeleiding* gaan. Dan krijg je ondersteuning van een consulent.
- Ook heel nuttig zijn de gratis opleidingen voor niet-werkende werkzoekenden. Door een opleiding succesvol af te ronden, verhogen je kansen op een job aanzienlijk. Deze opleidingen zijn er in alle vormen en maten. Sommige opleidingen kan je van thuis uit doen (afstandsleren) of via het internet (webleren). Ook wie aan het werk is, kan bij de VDAB een opleiding volgen. Je moet er dan wel voor betalen.
 - Via het systeem van de opleidingscheques zijn die opleidingen tot de helft goedkoper. Ook als je in het Brussels Gewest woont, kan je gebruik maken van de opleidingscheques van de Vlaamse Gemeenschap.
 - Goed om weten is dat er een aantal premies bestaan voor wie een opleiding volgt via de VDAB. Zo is er een vergoeding voor kinderopvang van € 4 bruto per halve dag. Die is er wel maar voor één kind. Er is ook een premie voor wie een knelpuntopleiding volgt. Dat is een opleiding die ervoor zorgt dat je aan de slag kan in één van de *knelpuntberoepen*. Een knelpuntberoep is een beroep waarvoor meer vacatures dan geschikte kandidaten zijn. De officiële lijst van de knelpuntberoepen en informatie over de verschillende premies vind



je op <http://www.vdab.be> > *opleidingen (bovenste balk)* > *knelpuntpremies (groene kader rechts)*.

De contactgegevens van een VDAB kantoor in jouw buurt staan op <http://www.vdab.be> > *contact (bovenaan rechts)*. Je kan ook gratis telefoneren naar het centraal contactpunt op **0800 30 700**.

De Brusselse Gewestelijke Dienst voor Arbeidsbemiddeling (BGDA)

De BGDA begeleidt iedereen die in het Brussels Gewest woont en werk zoekt. Daarbij leveren ze een aantal diensten.

- Je als werkzoekende inschrijven bij de BGDA. Het gemakkelijkste doe je dat via het internet. Ga naar <http://www.bgda.be> > *uw inschrijving (onder de titel 'werkzoekende')*. Als je je niet inschrijft als werkzoekende heb je geen recht op uitkeringen.
- Je kan je cv verspreiden via de BGDA. Er is een grote databank met werkaanbiedingen die je kan raadplegen. Als het nodig is, kan je ook persoonlijke begeleiding krijgen.
- Maak zeker gebruik van de verschillende opleidingscheques die de BGDA aanbiedt als je de mogelijkheid hebt. Zo kan je gratis je talenkennis en je vaardigheden op de computer bijschaven dankzij de Taalcheque en de ICT-cheque. De BGDA geeft ook opleidingscheques. Om die cheques aan te vragen moet je wel tot de doelgroep behoren. Voor Taalcheques en opleidingscheques moet je net beginnen met een job. Verdere inlichtingen krijg je op <http://www.bgda.be> of e-mail naar opleidingscheque@bgda.be, ict-cheques@bgda.be of taalhoek@bgda.be.
- Heel handig is het Kinderdagverblijf van de BGDA. Daar kan je je kinderen laten opvangen als je moet gaan solliciteren en tijdens de eerste drie maanden van je nieuwe job. Bel voor meer informatie over het Kinderdagverblijf naar **02 505 16 35**.

De Werkwinkel in Vlaanderen

In een lokale **Werkwinkel** zijn de meeste organisaties die je kunnen helpen in je speurtocht naar werk onder één dak samengebracht. Zo moet je niet van hier naar daar lopen.

Meer informatie krijg je op <http://www.werkwinkel.be>.



Plaatselijke werkgelegenheidsagentschap (PWA)

PWA's richten hun hulp vooral op langdurige en oudere werkzoekenden. Als je jezelf herkent in één van de volgende situaties, kan je misschien via het PWA voor een aantal uren per maand aan de slag. Zo kan je een extra inkomen verdienen bovenop je uitkering.

- Je hebt in de voorbije drie jaar gedurende minstens twee jaar een werkloosheidsuitkering gekregen.
- Je bent ouder dan 45 en je krijgt al 6 maanden een werkloosheidsuitkering.
- Je maakt geen aanspraak meer op een werkloosheidsuitkering (bv. als je een leefloon van het OCMW krijgt).

Je moet je inschrijven bij het PWA in jouw gemeente. Na je inschrijving teken je een arbeidsovereenkomst met het PWA. Je mag dan tot 45 uren per maand werken bij mensen thuis, bij de overheid, bij vzw's, in scholen en in de land-en tuinbouwsector. Vraag in je PWA een lijst met de activiteiten die je mag doen. Het grote voordeel is dat je je uitkering volledig behoudt terwijl je via het PWA werkt. Daarbovenop kan je tot € 184,5 netto per maand verdienen via het PWA.

Meer inlichtingen vind je via <http://ww.rva.be> > *PWA (onder 'Tewerkstelling') > infobladen werknemers (bovenste balk boven reglementering)*.

Het plaatselijk werkgelegenheidsagentschap in je buurt vind je op dezelfde website. Kies in de plaats van 'infobladen voor werknemers' voor 'PWA's' (bovenste balk). Tip: geef enkel het eerste cijfer van je postcode in en zoek dan in de lijst naar de dichtstbijzijnde gemeente.

Arbajob.com

Zoek en vind een job in de uitgebreide zoekmachine <http://www.arbajob.com>. Die website is een samenwerking tussen de verschillende diensten voor arbeidsbemiddeling en een aantal organisaties gespecialiseerd in werkaanbiedingen.

Het Vlaams Steunpunt Lokale Netwerken Opleiding en Tewerkstelling VZW (SLN)

Het SLN groepeert zo'n 150 niet-commerciële vzw's die opleidingen en werkervaring aanbieden. Je kan op hun website zoeken naar interessante opleidingen en werkervaringen in jouw regio. Ga naar <http://www.sln.be> > *aanbod voor werkzoekenden (bovenste balk) > databank (linkse balk)*. Op dezelfde





plaats onder 'repertorium' vind je alles per provincie. Als je iets hebt gevonden dat je interesseert, contacteer dan rechtstreeks de aanbieder en niet het Steunpunt Lokale Netwerken.

Een opleiding volgen van thuis uit

Dat kan met **BIS**. BIS staat voor Begeleid Individueel Studeren. Via BIS kan je via internet allerlei cursussen volgen. Individueel, dat betekent dus waar en wanneer je maar wilt. Je krijgt begeleiding van een mentor die je huistaken verbetert, vragen beantwoordt en studietips geeft. Iedereen kan er een cursus volgen. Van elke afgewerkte cursus kan je een attest krijgen. Dat heeft niet de waarde van een diploma, het toont wel aan dat je de cursus met succes volgde. Via BIS kan je ook examens voor de Examencommissie van de Vlaamse Gemeenschap (de vroegere middenjury) voorbereiden.

Wie meer wil weten, gaat naar <http://www.bis.vlaanderen.be> of bel gratis naar **0800 92 370**.

Flexibel werken met dienstencheques

Werken in het systeem van de dienstencheques is een goed idee als je wil werken als huishoudhulp. Binnen dat systeem ben jij een werknemer van een erkende organisatie. Vaak kan je je werkuren zelf bepalen in overleg met je werkgever.

Als je geïnteresseerd bent, contacteer dan zo'n erkende organisatie. Als je door die organisatie wordt aangenomen, kan je aan de slag. Het is de organisatie die jouw loon betaalt.

Het grote voordeel van werken binnen dit systeem is dat je recht hebt op alle vormen van sociale zekerheid. Denk aan de ziekte-en invaliditeitsverzekering, werkloosheidsuitkeringen, het opbouwen van je pensioen, jaarlijkse vakantie,...

Als je meer wil weten, kijk dan op <http://www.dienstencheques.be> > [werk-nemerszone](#). Daar vind je ook de lijst van de erkende organisaties door te klikken op 'werken in het kader van het dienstencheques-systeem'. Lees ook eens de brochure 'Wegwijs in ... werken in het stelsel van de dienstencheques'. Je vindt die brochure op <http://www.meta.fgov.be> > [publicaties \(rechts\)](#) > [kies het thema 'Werkgelegenheid'](#) > [Wegwijs in ... werken in het stelsel van de dienstencheques](#). Je kan de brochure ook telefonisch bestellen op **02 233 42 11**.





Werk en gezin: de combinatie

Werk en gezin, het is een aartsmoeilijke combinatie. Vooral omdat bedrijven meer en meer flexibiliteit eisen van hun werknemers. Er zijn een paar mogelijkheden om de combinatie beter te laten verlopen. Ook de overheid ziet in dat het nodig is dat ouders meer aandacht aan hun kinderen kunnen besteden. Ontdek hier de mogelijkheden die je hebt.

Werken van thuis uit

Thuiswerken kan een interessante manier zijn om je drukke leven beter te beheersen. Er zijn wel een aantal nadelen aan verbonden. Een van de belangrijkste is het feit dat je thuis ook je werkplaats is. Daardoor heb je eigenlijk geen plek meer om thuis te komen. Ook loop je contact met andere mensen mis. Daarom proberen veel mensen een aantal dagen per week thuis te werken en de andere dagen op de normale werkplaats. Als werknemer kan je sinds 1996 officieel thuiswerken. Vraag aan je werkgever of het mogelijk is dat je een paar dagen thuis werkt. Er moet dan een schriftelijke arbeidsovereenkomst zijn. Daarin moet onder andere staan hoe je werkgever de kosten die jij maakt door thuis te werken terugbetaalt en hoe je loon wordt berekend.

Let op voor zoekertjes die je aansporen om van thuis uit te werken en zo 'je inkomen te verdubbelen'. Het is niet altijd duidelijk wat je moet doen. Veel van die organisaties die je in zoekertjes tegenkomt, verwachten dat jij hen betaalt om te kunnen beginnen. Soms moet je zelfs betalen om meer informatie te krijgen of moet je naar dure 0900-nummers telefoneren. Bedenk ook dat je er meestal heel veel tijd in moet steken voor je voldoende verdient.

Het is ook belangrijk om na te gaan in welk statuut je valt. Krijg je geld van de organisatie, dan ben je in principe een werknemer en moet er een arbeidsovereenkomst zijn. Je werkgever (de organisatie) moet dan ook werkgeversbijdragen betalen. Is dat niet zo, dan werk je zelfstandig. Als zelfstandige heb je een aantal verplichtingen. Meer hierover vind je in het hoofdstuk 'Zelfstandig je brood verdienen' op p. 13.

Pas ook heel hard op voor systemen van piramideverkoop, netwerkmarketing, kettingverkoop.

Meer informatie daarover vind je op <http://www.consumentenbedrog.be> > [soorten consumentenbedrog](#) > [consumentenbedrog in de tewerkstelling](#).





Als de organisatie je niet of onvoldoende informatie geeft over je statuut en wat je allemaal moet doen om in orde te zijn met bv. de sociale zekerheid, ga dan niet in op het aanbod.

Overweeg je om van thuis uit te werken, bezoek dan zeker <http://www.bta.be>, de website van de Belgium Telework Association (BTA). Dat is een non-profit organisatie die informatie aanbiedt over verschillende vormen van telewerken.

Deeltijds werken

Je kan deeltijds werken om zo je werk en je gezin beter op elkaar af te stemmen. Let wel op, deeltijds gaan werken kan gevolgen hebben voor bv. het pensioen of een latere werkloosheidsuitkering. Als je er aan denkt om deeltijds te gaan werken, lees dan eerst de brochure 'Wegwijs in... de deeltijdse arbeid'. Die kan je vinden op <http://www.meta.fgov.be> > *publicaties (rechts)* > *kies het thema 'Arbeidsovereenkomsten'* > *Wegwijs in ... de deeltijdse arbeid*.

Bij de vakbond of bij de Hulpkas Voor Werkloosheidsuitkeringen (HVV) kunnen ze je ook verder helpen.

Als je op het moment dat je deeltijds gaat werken voltijds werkloos was, kan je het beste naar je vakbond of naar de Hulpkas Voor Werkloosheidsuitkeringen (HVV) om een formulier C131 A in te vullen. Dat kan je downloaden op <http://www.rva.be> > *deeltijdse arbeid (onder de titel 'werkloosheid en brugpensioenen')* > *formulieren (bovenste balk)*. Daarmee geef je aan dat je deeltijds gaat werken en word je een deeltijds werknemer met behoud van rechten.

- Verdien je minder dan € 1258,91 bruto per maand?
- Heb je bij je werkgever gevraagd naar een voltijdse job?
- Ben je ingeschreven als voltijds werkzoekende?

Voldoe je aan die drie voorwaarden, dan kan je een inkomensgarantie-uitkering krijgen (IGU). Met een IGU krijg je een uitkering bovenop je loon om ervoor te zorgen dat je minstens zoveel verdient als de werkloosheidsuitkering waar je recht op hebt. De IGU vraag je met hetzelfde formulier aan. Je vakbond of de Hulpkas (HVV) helpt je. Het grote voordeel van geen IGU aan te vragen, is dat je niet beschikbaar moet zijn voor een voltijdse betrekking en dat je niet ingeschreven als werkzoekende moet zijn.

Als je geen deeltijds werknemer met behoud van rechten bent, ben je ofwel een deeltijds werknemer die gelijkgesteld is met een voltijds werknemer ofwel een vrijwillig deeltijds werknemer. Als deeltijds werknemer die gelijkgesteld is met een voltijds werknemer moet je minstens € 1258,91 bruto per maand





verdiene. Bij een eventuele werkloosheid na je deeltijds werk, word je beschouwd als een voltijds werknemer. In het andere geval ben je een vrijwillig deeltijds werknemer. Word je na je deeltijdse arbeid werkloos, wordt je uitkering in principe berekend op je deeltijdse baan ook al heb je voordien voltijds gewerkt.

Meer informatie krijg je bij je vakbond of bij de Hulpkas (HVW). Kijk ook eens op <http://www.rva.be> > *deeltijdse arbeid (onder werkloosheid en brugpensioenen)* > *infobladen werknemer (boven 'reglementering' in de bovenste balk)*.

Tijdskrediet en verlof in speciale situaties

Nagenoeg iedereen die in een bedrijf met meer dan 10 werknemers werkt, kan tijdskrediet opnemen. In een kleiner bedrijf hangt het af van de goede wil van de werkgever. Wie bij de overheid werkt, valt in het systeem van de loopbaanonderbreking. Vraag daarover meer inlichting bij de personeelsdienst.

Tijdskrediet opnemen betekent dat je voor een bepaalde tijd ofwel 4/5 of halftijds gaat werken ofwel niet meer gaat werken. Zo heb je meer tijd om met je kinderen bezig te zijn, om een opleiding te volgen, ...

Vanaf je aanvraag voor tijdskrediet tot 3 maanden na het aflopen van je tijdskrediet kan je niet ontslagen worden omdat je tijdskrediet opneemt.

Terwijl je tijdskrediet opneemt, krijg je geen loon maar een uitkering van de RVA om je loonverlies wat op te vangen.

Thematische verloven

Naast het tijdskrediet zijn er nog een aantal specifieke situaties waarin je voor een tijdje verlof kan nemen. Dat zijn de thematische verloven. Ook hier krijg je een uitkering om het verlies aan loon te compenseren.

- Het meest bekende is het ouderschapsverlof. Dat kan je gebruiken als je voor je jonge kinderen wil zorgen. Je kan het ouderschapsverlof per kind opnemen zolang het kind nog geen 6 jaar is (in sommige gevallen is dat 8 jaar. Werk je in het onderwijs is het 4 jaar.).
- Daarnaast is er de loopbaanonderbreking voor medische bijstand. Dat verlof kan je opnemen om voor een zwaar ziek familielid te zorgen.
- Tot slot bestaat het palliatief verlof dat je opneemt om een ongeneeslijk zieke in de terminale fase bij te staan. Je moet geen familie zijn van de zieke.





Wil je meer weten, contacteer dan je vakbond of je werkgever. Meer informatie vind je ook op <http://www.rva.be> > *loopbaanonderbreking – tijds-krediet* of lees de brochure die je vindt op <http://www.rva.be> > *publicaties (onder 'documentatie' > brochures (linkse balk) > loopbaanonderbreking – tijds-krediet*.

Aanmoedigingspremies: zelf aanvragen

Bovenop de uitkering die je van de RVA krijgt, kan je aanspraak maken op een aanmoedigingspremie van de Vlaamse overheid als je in het Vlaamse Gewest bent tewerkgesteld.

- Als je tijds-krediet of een thematisch verlof neemt, kun je de premie zorg-krediet aanvragen voor de zorg voor kinderen tot 7 jaar.
- De tweede aanmoedigingspremie is het opleidings-krediet. Dat kan je aanvragen als je tijds-krediet neemt om een opleiding te volgen.

Lees er meer over in de brochure die je vindt op <http://www.vlaanderen.be> > *werken (linkse balk) > De Vlaamse Aanmoedigingspremies > klik door > brochure en aanvraagformulier (linkse balk)*. Met al je vragen in verband met de aanmoedigingspremies van de Vlaamse overheid kan je gratis terecht bij de Vlaamse infolijn op telefoonnummer **1700**.



Zelfstandig je brood verdienen

Het is niet vanzelfsprekend om als zelfstandige een zaak te runnen. Het is meestal hard werken voor een onzekere toekomst. Je hebt minder toegang tot sociale voorzieningen. Onderschat ook de papierwinkel niet waar je geregeld door moet. Denk daarbij aan een boekhouding, allerlei reglementen waar je je aan moet houden, documenten die je moet aanvragen,...

Als je overweegt om zelfstandige te worden, kijk dan zeker op volgende websites:

- <http://www.rsvz-inasti.fgov.be>, de website van het Rijksinstituut voor de Sociale Verzekering der Zelfstandigen.
- <http://www.mineco.fgov.be> > *onderneming (rechts bovenaan)*. Dat is de website van de federale overheidsdienst Economie, KMO, Middenstand en Energie. Je vindt er veel bruikbare informatie over wat je allemaal moet doen om een bedrijf op te starten.
- <http://www.ondernemen.vlaanderen.be>, de website voor de (startende) ondernemer van de Vlaamse overheid.
- <http://www.unizo.be>, de website van de Unie van Zelfstandige Ondernemers met veel informatie voor starters en jonge ondernemers.



Werkloos zijn...

Werkloosheidsuitkering

Als je geen werk hebt en je wil een werkloosheidsuitkering, moet je als niet-werkende werkzoekende zijn ingeschreven bij je gewestelijke dienst voor arbeidsbemiddeling (VDAB in Vlaanderen, BGDA in Brussel).

Zodra je werkloos wordt, moet je met je C4 naar een uitbetalingsinstelling (vakbond of hulpkas voor werkloosheidsuitkeringen (HVW)) gaan.

Na een periode van arbeidsongeschiktheid (ziekte) waarin je een uitkering van het ziekenfonds kreeg, heb je een C6 nodig om bij je vakbond of bij de HVW een werkloosheidsuitkering aan te vragen.

Als je na een periode van zelfstandigheid een werkloosheidsuitkering wil aanvragen, heb je een C109 nodig. Dat formulier krijg je bij de vakbond of bij de HVW.

Je werkloosheidsuitkering hangt af van je gezinssituatie en van je laatste loon.

Je hebt als werkloze een aantal verplichtingen.

- Zo moet je ingeschreven zijn als werkzoekende.
- Je moet altijd een controlekaart bijhebben.
- Je moet buiten je wil om werkloos zijn geworden (niet zelf ontslag hebben genomen).
- Je moet actief werk zoeken
- Je moet in België wonen.

Het is **belangrijk** dat je elke wijziging van je gezinssituatie meldt aan je vakbond of aan de Hulpkas (HVW).

Er is een maximaal toegestane duur van hoe lang je aan één stuk een werkloosheidsuitkering kan ontvangen. Dat hangt af van de plaats waar je woont (er wordt gekeken naar de gemiddelde werkloosheidsduur in de regio), je leeftijd en je geslacht. Om te weten te komen hoe lang je recht hebt op een werkloosheidsuitkering, ga je naar <http://www.rva.be> > *volledige werkloosheid* > *infoblad werknemers (balk bovenaan)* > *kunt u het recht op uitkeringen verliezen als uw werkloosheid lang duurt* > *wat is de toegelaten duur van de werkloosheid*.





Vrijstelling verplichtingen bij moeilijkheden: zelf aanvragen

Als je sociale of familiale moeilijkheden hebt, kan je worden vrijgesteld van een aantal verplichtingen. Deze vrijstelling vraag je aan bij je uitbetalingsinstelling. Daarvoor heb je formulier C90 nodig. Dat kan je vinden op <http://www.rva.be> > *volledige werkloosheid* > *formulieren (balk bovenaan)*. Daarbij voeg je bewijsstukken van de moeilijkheden. Als je aanvraag wordt goedgekeurd, moet je niet meer zijn ingeschreven als werkzoekende en mag je een aangeboden job weigeren. Je krijgt dan een daguitkering voor maximum 6 jaar. Tijdens de eerste twee jaren van de vrijstelling krijg je € 10,02 per dag. Nadien wordt dat € 8,14 per dag.

Je moet wel nog in België wonen, arbeidsgeschikt zijn en een controlekaart hebben. Je mag ook niet werken of loon ontvangen.

Meer informatie over je rechten en plichten krijg je bij je vakbond of bij de HVW.





WAT VIND JE WAAR?

Vlaamse Dienst voor Arbeidsbemiddeling en Beroepsopleiding (VDAB)

www.vdab.be

0800 30 700 voor al je vragen (tussen 8u en 20u)

Brusselse Gewestelijke Dienst voor Arbeidsbemiddeling (BGDA)

www.bgda.be

Taalcheques

taalhoek@bgda.be

02 505 11 97

ICT-cheques

ict-cheques@bgda.be

Opleidingscheques

opleidingscheque@bgda.be

De werkwinkel

www.werkwinkel.be

Plaatselijk werkgelegenheidsagentschap (PWA)

www.rva.be > PWA (onder tewerkstelling)

Vlaams Steunpunt Lokale Netwerken Opleiding en Tewerkstelling (SLN)

www.sln.be

Begeleid Individueel Studeren (BIS)

www.bis.vlaanderen.be

0800 92 370





Dienstencheques

www.dienstencheques.be

De brochure 'Wegwijs in ... werken in het stelsel van de dienstencheques'

www.meta.fgov.be > publicaties (rechts) > kies het thema 'Werkgelegenheid'

Deeltijds werken – Tijdskrediet - Werkloosheid

Christelijke vakbond (ACV)

www.acv-online.be

Socialistische vakbond (ABVV)

www.abvv.be

Liberaal vakbond (ACLVB)

www.aclvb.be

Hulpkas Voor Werkloosheidsuitkeringen (HVW)

www.hvw.fgov.be

Brochure 'Wegwijs in ... deeltijdse arbeid'

www.meta.fgov.be > publicaties > kies het thema 'Arbeidsovereenkomsten'

Rijksdienst Voor Arbeidsvoorziening (RVA)

www.rva.be > deeltijdse arbeid (onder 'Werkloosheid en brugpensioen')

www.rva.be > loopbaanonderbreking en tijdskrediet

Aanmoedigingspremies van de Vlaamse overheid

www.vlaanderen.be > werken (linkse balk)

1700 (Vlaamse infolijn)

Als zelfstandige

www.rsvz-inasti.fgov.be

www.mineco.fgov.be > onderneming (rechts bovenaan)

www.ondernemen.vlaanderen.be

www.unizo.be







Publicaties in deze reeks:

Scheiden doet lijden

Hoe ga je om met een overlijden of met een (echt)scheiding?

Je geld

Vragen over de belastingen?

Tips over hoe je budget beheren en meer voor minder.

De kinderen

Hoe organiseer je kinderopvang?

Wat moet je weten over je kinderen en de school?

Vragen over de opvoeding van je kinderen?

Hulp in het huishouden

Gezondheid

met informatie over hoe je gezond blijft, waar je terecht kan met gezondheidsproblemen en waar je hulp in het huishouden kan vinden.

Werken

Wie helpt je bij het vinden van werk?

Wat als ik niet (meer) werk?

Wil je aan de slag als zelfstandige?

Wonen

Alles wat je moet weten als je een woning wil huren of kopen.

www.alleenstaandeouder.be

Met de steun van

