



HULP- EN DIENSTVERLENING AAN GEDETINEERDEN



**Aanbod hulp- en dienstverlening
in het Penitentiair Landbouw-
centrum Ruiselede**

Individueel aanbod en groepsactiviteiten

De Vlaamse Gemeenschap organiseert samen met directie en personeel van de Federale Overheidsdienst Justitie een hulp- en dienstverleningsaanbod in het PLC.

In deze folder vind je informatie over:

- de diensten die van buiten naar binnen komen;
- de activiteiten die hier georganiseerd worden;
- tot wie je je kan richten om je in te schrijven of een vraag te stellen.

Opgelet: soms kan er iets wijzigen en het overzicht is daardoor niet volledig. Iedere maand hangt een activiteitenkalender uit op sectie.

Voor vragen of suggesties kan je terecht bij de leden van het VLOT-team of van het A-team.

Vlaams Overleg Team = VLOT

Het VLOT is het team van de Vlaamse Gemeenschap dat een aanbod in het PLC uitwerkt op het vlak van welzijn, herstel, gezondheid, onderwijs, tewerkstelling, cultuur en sport. Het VLOT organiseert lessen, activiteiten, vormingen, workshops en ondersteunt de leden van het A-team.

Het VLOT bestaat uit 8 leden:

- 1 beleidscoördinator
- 2 organisatieondersteuners
- 1 onderwijscoördinator
- 1 sportfunctionaris
- 1 cultuurfunctionaris
- 2 trajectbegeleiders

Een overzicht van het VLOT-team hangt uit op sectie.

Heb je vragen over of suggesties voor het aanbod in het PLC?

Schrijf een rapportbriefje naar het VLOT.



Activiteitenteam = A-team

Het A-team is een groep gedetineerden die actief meedenkt en meehelpt met de organisatie van ontspannende activiteiten voor alle gedetineerden in het PLC.

Hun taken zijn:

- ondersteunen van het VLOT-aanbod
- organiseren van eigen aanbod
- aanspreekfiguur zijn voor medegedetineerden
- organiseren van acties / opnemen van taken naar groepen buiten de gevangenis

Het A-team bestaat uit 6 leden. De samenstelling en het overzicht van verantwoordelijkheden hangt uit op sectie. Ieder A-teamlid is verantwoordelijk voor een welbepaald aanbod.

Heb je interesse om lid te worden van het A-team?

- Je moet minstens 2 maand in het PLC verblijven.
- Schrijf een rapportbriefje naar het VLOT.
- Per jaar zijn er 3 modules van 4 maand (jan-april, mei-aug, sept-dec).
- Voor de start van een nieuwe module hebben de begeleiders een gesprek met alle kandidaten.



Basiswaarden

Binnen de werking van het A-team zijn vijf basiswaarden belangrijk: engagement, verantwoordelijkheid, respect, open houding en eerlijkheid. A-teamliden kiezen er voor om deze waarden mee uit te dragen.

Heb je vragen over of suggesties voor activiteiten die het A-team organiseert? Heb je vragen over activiteiten?

Spreek een A-teamlid aan. Hij kan je vragen beantwoorden en jouw ideeën doorgeven aan het VLOT. Tweewekelijks heeft het A-team een vergadering met de A-teambegeleiders.

Welke diensten zijn er voor jou?

Wat kan je hier allemaal doen?

Centrum Algemeen Welzijnswerk = CAW
Justitieel Welzijnswerk = JWW

Trajectbegeleiders van JWW helpen je met vragen en problemen zoals:

- Hoe kan ik me voorbereiden op wat ik na mijn straf ga doen?
- Ik krijg geen bezoek. Hoe kan ik het contact met mijn familie herstellen?
- Ik heb problemen en wil daar over praten.
- Ik heb vragen over mijn administratie.
- Wat kan ik tijdens mijn verblijf in het PLC allemaal doen?
- Ik ben bezorgd over mijn directe omgeving (familie, kinderen, vrienden).



Je familie of vrienden kunnen ook bij ons terecht voor informatie, ondersteuning en herstelgesprekken.

Hoe kan je bij hen terecht?

Schrijf een rapportbriefje naar JWW.

Je familie of vrienden kunnen ons telefonisch bereiken op het nummer 050/66.30.90

Een leuk bezoek met je kinderen

Kinderbezoek op zaterdag

De kinderbezoeken vinden maandelijks plaats op zaterdag van 13.30-15.30 u. Tijdens dit bezoek kan je met de kinderen van je gezin of je familie samen knutselen en spelen. De vrijwilligers zorgen voor leuke activiteiten.

De affiche van het kinderbezoek hangt uit op sectie, in de bezoekzaal, in de wachtruimte van de dokter en in de portiersloge. De data en activiteiten staan erop vermeld.



Hoe inschrijven?

Je familie belt naar het PLC en zegt dat ze naar het kinderbezoek komen.

Geef zelf door aan de verantwoordelijke van het A-team dat je aanwezig zal zijn.

Vragen?

Schrijf een rapportbriefje naar het VLOT of stel je vraag aan de verantwoordelijke van het A-team.

Kinderbezoek in de speeltuin

Bij mooi weer kan het kinderbezoek op zaterdag één uur doorgaan in de speeltuin (periode april – augustus). De directie/PA beslist de dag zelf omstreeks 13u. Het eerste uur gaat het bezoek door in de bezoekszaal. Het tweede uur kunnen de mensen met kinderen (tot 18 jaar) naar de speeltuin. Je kan ook kiezen om in de bezoekszaal te blijven. De groene kaart (gaat door) of rode kaart (gaat niet door) wordt voor je familie zichtbaar aan het loket geplaatst. In de speeltuin zelf worden geen drankjes of ijsjes verkocht. Toiletbezoek voor bezoekers/kinderen kan in de wachtsaal bezoek bij de portier. In de speeltuin mag niet gerookt worden.

In de zomerperiode organiseren de vrijwilligers activiteiten in de speeltuin zoals bv. een zomerpicknick.



Hoe inschrijven voor het kinderbezoek in de speeltuin?

Voor deelname aan het kinderbezoek in de speeltuin moet een aanvraag gebeuren bij de PSD. De inschrijvingsformulieren liggen op sectie. De directie beslist of je kan deelnemen.



Centrum Geestelijke Gezondheidszorg FRONTA = CGG

Bij de psychologe van FRONTA kan je terecht voor individuele psychotherapie. Therapie kan helpen bij allerlei problemen en vragen:

- Heb je agressieproblemen of relatieproblemen?
- Heb je last van angsten, depressieve gevoelens of stress?
- Ben je vaak bezig met de gepleegde feiten en hoe het zover is kunnen komen?
- Denk je na over hoe het in de toekomst anders kan?



De individuele gesprekken zijn vrijwillig en vallen onder het beroepsgeheim. Bij de start van de begeleiding wordt het PSD-verslag steeds bij jouw PSD-medewerker opgevraagd.

Hoe gebruik maken van dit aanbod?

Schrijf een rapportbriefje naar CGG/Fronta.

Moderator

Wil je graag contact leggen met jouw slachtoffer(s)?

- Om te praten over wat er gebeurd is?
- Om te horen hoe het met hen gaat?
- Om uit te leggen hoe het is kunnen gebeuren?
- Om sorry te zeggen?
- Om te weten hoe het nu verder moet?
- Om te spreken over de schadevergoeding?



Worstel je met deze vragen? Je kan terecht bij de dienst Moderator vzw voor een slachtoffer-daderbemiddeling. Als jij dit wil, neemt een bemiddelaar contact op met jouw slachtoffer. Indien jouw slachtoffer openstaat voor communicatie met jou, brengt een bemiddelaar jullie boodschappen en vragen aan elkaar over. Indien jullie dit beiden willen, kunnen jullie ook rechtstreeks met elkaar spreken. Een bemiddelaar bereidt dit gesprek dan goed met jullie voor en ondersteunt jullie tijdens dit gesprek. De gesprekken zijn vertrouwelijk.

Sta je open voor bemiddeling en is het hiernaast moeilijk voor jou om de schadevergoeding te betalen?

Het **Herstelfonds** biedt jou de mogelijkheid om een positief gebaar te stellen naar jouw slachtoffer door vrijwilligerswerk uit te voeren. In ruil hiervoor betaalt het Herstelfonds een gedeelte van de schadevergoeding rechtstreeks aan het slachtoffer.

Interesse in bemiddeling of in het Herstelfonds?

Schrijf een rapportbriefje naar JWW of PSD of neem telefonisch contact met hen op via het telefoonnummer 050 49 09 92.

Anonieme Alcoholisten = AA

Wat doet de AA?

De vrijwilligers van de AA zijn ervaringsdeskundigen. Ze kunnen je ondersteunen en antwoorden bieden op jouw vragen over alcoholgebruik.

Wil je een begeleider van de AA spreken?

Dit kan via een rapportbriefje naar JWW of PSD.



Toeleiding en Aanmelding na Detentie En Meer = TANDEM

Wat doet TANDEM?

Heb je geestelijke gezondheidsproblemen en/of een verslavingsproblematiek? Een medewerker van TANDEM helpt je zoeken naar de gepaste zorg en de best passende hulpverlening na detentie. Ze geven informatie over de bestaande hulpverlening en doen indien gewenst de aanmelding. Ze bieden geen begeleiding of behandeling aan.

Hoe kan je bij hen terecht?

Schrijf een rapportbriefje naar JWW of PSD.



Juridisch spreekuur

Heb je algemene juridische vragen?

Je kan ze stellen aan de advocaten van de Brugs Balie tijdens het juridisch spreekuur. Je kan enkel bij hen terecht met algemene juridische vragen zoals:

- Hoe zeg ik mijn huur op?
- Wat zijn mijn rechten/plichten als ouder?
- Ik wil trouwen of scheiden: waar moet ik op letten?
- Waarop kan de deurwaarder beslag leggen?
- ...



De advocaten geven informatie over de gepaste wetgeving en helpen je met uitleg en advies rond juridische problemen. Kortom ze geven je een eerste juridisch bijstand. Let wel: zij mogen niet optreden als jouw advocaat. Contacteer je eigen advocaat voor vragen over je zaak.

Hoe gebruik maken van dit aanbod?

Het juridisch spreekuur gaat door elke dinsdag (16u-18u) en elke donderdag (10u-12u) op het nummer 050/44 24 10 (betalend). Je komt terecht bij het onthaal, waar je vermeldt dat je vanuit de gevangenis belt. Daarna verbinden ze je door met een advocaat.

Telefonische hulp

Wil je dringend iemand spreken over een probleem of een vraag?

Vraag op sectie om de hulptelefoon. Het telefoontoestel heeft druktoetsen en je kan ermee bellen naar:

Teleonthaal – tel. 106

Je kan met al je twijfels of zorgen bij teleonthaal terecht voor een luisterend oor. Bel gratis en anoniem 106.



Hulplijn geweld, misbruik en kindermishandeling – tel. 1712

Heb je vragen over geweld, misbruik of kindermishandeling? Spreek er met iemand over. Bel gratis en anoniem 1712. Je kan dit doen als slachtoffer of als pleger. Een hulpverlener zal je steeds te woord staan. Enkel bereikbaar op weekdays tussen 9.00 en 17.00 u.



Tabakstop – tel. 0800 111 00

Wil je stoppen met roken? Heb je vragen, nood aan ondersteuning? Bel gratis en anoniem 0800 111 00. Bereikbaar elke werkdag van 15u tot 19u.



Zelfmoordlijn – tel. 1813

Heb je zelfmoordgedachten? Ken je iemand die zelfmoord wil plegen of gepleegd heeft? Bij de zelfmoordlijn luistert men naar jou. Bel gratis en anoniem 1813.

1813
zelfmoord

zelfmoord1813.be
voor info en hulp

Lumi – tel. 0800 99 533

Heb je vragen over gender, seksuele voorkeur? Bel gratis en anoniem 0800 99 533. Bereikbaar op maandag, woensdag en donderdag van 18.30 tot 21.15 u.

lumi

Stop it now! – tel. 0800 200 50

Ervaar je seksuele gevoelens naar minderjarigen? Maak je je zorgen? Bel gratis en in alle anonimiteit naar Stop It Now! op 0800 200 50. Bereikbaar op dinsdag (15.00 - 19.00 u.), woensdag (9.30 - 12.30 u.) en vrijdag (12.00 - 15.00 u.).



De druglijn – tel 078 15 10 20

Vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken? Bel naar de druglijn op 078 15 10 20 (je betaalt zonaal tarief). Bereikbaar elke werkdag van 10.00 - 20.00 u.



Belbus – tel. 059 56 52 56

Vraag je je af hoe je van en naar het PLC kan komen met het openbaar vervoer? Dan kan je beroep doen op de belbus. Het verschil met een gewone busdienst is dat de belbus enkel rijdt op verzoek.



Bel minstens 2 uur voor je rit met de belbuscentrale op 059 59 52 56.

Je kan maximaal 14 dagen op voorhand reserveren. Bereikbaar van 6.00 tot 19.30



u. (op weekdays) en van 7.30 tot 15.00 u. (op zaterdag, zondag en feestdagen).

Bij je eerste reservatie moet je je naam, adres en telefoonnummer geven. Je krijgt dan een klantnummer. Bij elke volgende reservatie geef je je klantnummer, de datum, het uur van vertrek en de op- en afstaphalte. Je kan je terugrit ook onmiddellijk reserveren.

Belangrijke haltes in de buurt zijn: halte Doomkerke De Zande (PLC), halte Station Beernem of Station Aalter (Station) en Halte Ruiselede Markt (Gemeentehuis Ruiselede).

Vlaamse Dienst voor Arbeidsbemiddeling = VDAB

Wil je werk zoeken vanuit de gevangenis?

Heb je vragen over het volgen van een beroepsopleiding?

De detentieconsulente van de VDAB kan je helpen met:

- het inschrijven als werkzoekende;
- het in orde brengen van je VDAB-dossier;
- het beantwoorden van vragen over werk of VDAB-opleidingen buiten de muren;
- hoe je best kan solliciteren;
- hoe je een goed CV maakt;
- je in contact brengen met werkgevers.

Wil je een gesprek met de detentieconsulente?

Schrijf een rapportbriefje naar VDAB.



samen sterk voor werk

Vlaams Ondersteuningscentrum voor het volwassenonderwijs = VOCVO

Je kan tijdens je verblijf in het PLC lessen volgen.

Het vergroot je kansen op werk en je kansen in de maatschappij.

Voor al je vragen kan je terecht bij de onderwijscoördinator van VOCVO.



Een greep uit het aanbod in het PLC:

- Open Leercentrum = OLC
In het leslokaal kan je leren op eigen tempo: taal, wiskunde, computer,... Een lesgever van Open school (Basiseducatie) begeleidt je individueel.
- Rijbewijs B + examen
- VCA-attest + examen
- EHBO-opleiding
- Groenonderhoud
- Heftruck + examen
- Spinhoogtewerker
- Studeren voor je secundair diploma



Opgelet: deze lijst geeft je een idee wat er zoal in het PLC kan georganiseerd worden. Wanneer een lessenreeks of een opleiding start, wordt er promo gemaakt. Hou de gele affiches op sectie of in de wachtzaal rapport/dokter in het oog. Ook het A-teamlid die verantwoordelijk is voor onderwijs kan je informatie geven.

Wil je meer weten of leren in de gevangenis?

Schrijf een rapportbriefje naar de onderwijscoördinator van het VLOT.



De bibliotheek

Lees je graag? Wil je een CD ontlenen?

Twee keer per week kan je naar de gevangenisbibliotheek. Een vrijwilliger van de bibliotheek Aalter en een lid van het A-team houden de bib open op woensdagavond en op zaterdagmorgen. Check de openingsuren op de activiteitenkalender. Tijdens de openingsuren is er vrije toegang tot de boekencollectie van het PLC. Vooraf inschrijven via een rapportbriefje is niet nodig.



De bibliotheek van het PLC maakt deel uit van de gemeentelijke openbare bibliotheek Aalter-Ruiselede. Het bibliotheekreglement is er beschikbaar. Je kan boeken, stripverhalen, muziekcd's, luisterboeken en taalcursussen lenen. Op de computer die in de bibliotheek staat, kan je opzoeken doen in de catalogussen. Wil je een werk lenen dat je niet in de collectie van de gevangenisbibliotheek vindt? Dan zorgt de bibliotheekvrijwilliger ervoor, samen met jou, dat je het gewenste materiaal in een andere openbare bibliotheek – gratis – kan aanvragen.

DVD's voor groot scherm op sectie worden aangevraagd door de verantwoordelijke van het A-team. Aan hem kan je suggesties voor film op groot scherm doorgeven. Belangrijke voetbalmatchen worden altijd op groot scherm getoond. Indien je graag wielrennen, cyclocross,... op groot scherm bekijkt, kan je dat ook met de A-team verantwoordelijke bespreken. Samen met het VLOT wordt dan bekeken wat mogelijk is.



In de bibliotheek liggen er een aantal gitaren. Je kan er op oefenen tijdens de wandeling. Vraag hiervoor toelating aan de beambte op sectie.

Op sectie is er een collectie tijdschriften, kranten en naslagwerken beschikbaar. Om die te lenen geef je tijdelijk je sleutels af aan de beambte op sectie. Oudere nummers worden ook uitgeleend via de bibliotheekbalie.

De Rode Antraciet = DRA

De Rode Antraciet biedt sport en cultuur aan in alle Vlaamse en Brusselse gevangenissen.

Zin om te bewegen?

In het PLC kan je dagelijks terecht in de fitnesszaal op sectie. Je hoeft hiervoor geen rapportbriefje te schrijven.

Op zaterdag is er meestal voetbaltraining en op woensdag volley/omnisport (periode april-oktober) onder begeleiding van een lesgever.

Het sportaanbod in het PLC is wisselend. Hou affiches in het oog. Inschrijven gebeurt ofwel via het A-teamlid die verantwoordelijk is voor sport of via een rapportbriefje t.a.v. de sportfunctionaris van het VLOT. De inschrijvingswijze staat op de affiches vermeld. Ze hangen uit op sectie en in de wachtzaal rapport/dokter.

Heb je vragen of ideeën over het sportaanbod?

Schrijf een rapportbriefje naar de sportfunctionaris van het VLOT.



Wil je jezelf ontplooiën en hou je van culturele activiteiten?

Doorheen het jaar worden culturele en creatieve groepsactiviteiten georganiseerd door de cultuurfunctionaris van DRA en de organisatieondersteuners van het CAW. Dit doen ze in nauwe samenwerking met het A-team.

De groepsactiviteiten zijn zeer gevarieerd. Je wordt op de hoogte gehouden via affiches die uithangen op sectie en in de wachtzaal rapport/dokter en via de leden van het A-team.

Een greep uit het aanbod dat jaarlijks wordt aangeboden in het PLC: parlé détiné (gespreksnamiddag met mensen van buiten), zomerfeest met optreden, film op groot scherm, gaming op sectie, tornooien op sectie, workshops, culturele voorstellingen, gespreksgroepen,...

Het aanbod wisselt ieder jaar.

Een aantal voorbeelden van groepsactiviteiten uit de afgelopen jaren: picknick op de wandeling, bingoavond, quiz, auteurslezing, schrijfsessies met Amnesty International met extern vrijwilligers, animation break, MOOOV filmfestival, voorleesverhalen, relaxatie, rookstopproject, comedy optreden, theatervoorstelling met muziek, acties ten voordele van de Warmste Week...

Een aantal voorbeelden van de soorten workshops die in het PLC al gegeven werden: workshop djembé, creatief met hout, graffiti, tattoo workshop, t-shirts maken, cartoons tekenen, ecopercussie, fake news, verkiezingen, filosoferen achter tralies, gezond koken, Bengaals koken, ... Een aantal keren werd zelfs een workshop gegeven door gedetineerden die in het PLC verbleven zoals yogasessie, sportief parcours en crossfit .

Heb je ideeën of vragen voor groepsactiviteiten?

Schrijf een rapportbriefje naar de cultuurfunctionaris en/of de organisatieondersteuners van het VLOT. Geef je mening aan de leden van het A-team.



DERODEANTRACIET





'Aanbod hulp- en dienstverlening in het Penitentiair Landbouwcentrum Ruiselede' is een publicatie van de Vlaamse overheid, Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Afdeling Welzijn en Samenleving, Koning Albert II-laan 35 bus 30, 1030 Brussel.

Verantwoordelijke uitgever: Marijke Enghien, Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, afdeling Welzijn en Samenleving Koning Albert II-laan 35 bus 30, 1030 Brussel

Redactie: team VLOT

Foto's: PLC

Vormgeving: Afdeling Beleidsinformatie, Communicatie en Kennis

Depotnummer: D/2020/3241/226