



prinsheerlijk platteland



De dagen zijn  
hier te kort



### Moeke

'Gewoon een dag op stap met de kinderen, daar geniet ik echt van. Ik kook heel graag, ik ga dus zeker op zoek naar gerechten en recepten uit de streek. Daar ga ik thuis mee aan de slag.'

*Morgen zou ik graag...*

### **Vake**

'Tegen een goed streekbiertje zeg ik nooit nee. Ze zullen hier ook wel smaken. In Zichem zoek ik de Witte op, ik ben met hem opgegroeid. En aan het eind van de dag een kaarsje branden aan de basiliek, net als vroeger.'

### **Pieter**

'Uitwaaien op de fiets, een picknick in het groen met brood, kaas en wijn. Daarna languit in het gras onder een boom liggen soezen. Met de meisjes naar de speeltuin. Meer moet dat niet zijn.'

### **Riet**

'Niet moeten koken, wassen of plassen maar mij 's goed laten verwennen in de bed & breakfast. Een beetje tijd voor mezelf, daar kijk ik naar uit. En voor als het morgenvroeg zou lukken, heb ik mijn loopschoenen mee.'

### **Floor**

'Ik wil in de speeltuin op de schommel maar ook naar de boerderij en dan een ijscreem met gekleurde bollekes eten en ook wel een friet. En zou ik bij de prins en de prinses in het kasteel binnen mogen?'

### **Fien**

'Ik pak mijn eigen fototoestel mee en ga overal en van iedereen foto's nemen. Zeker meer dan honderd! Morgen mag ik in het bos paardrijden. Dat zal keitof zijn. Maar is zo'n echt paard niet heel hoog?'

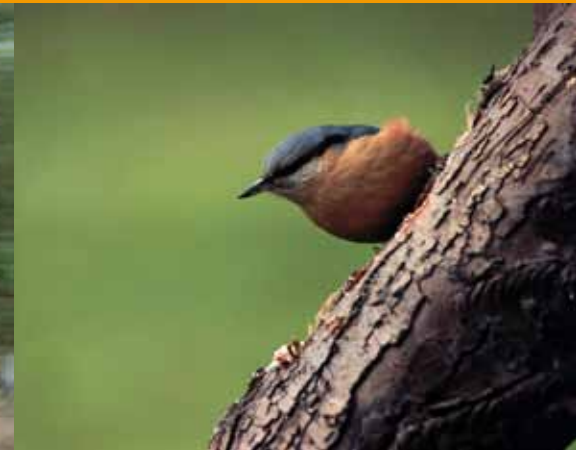


*ZZZalig wakker worden*

# Riet

*'s Morgens net voor zonsopgang, Pieter en de kinderen slapen nog. Ik kruip stilletjes van onder het warme dekbed en trek mijn loopschoenen aan. Buiten roert zich nog niets, het bos is helemaal voor mij alleen. Er hangt nog wat mist laag boven de grond, de frisse boslucht is vol zuurstof. Ik vind op de zachte ondergrond van de wandelpaden vanzelf een rustig loopritme.*

*Twee korte toeren, dan een beetje stretchen. Nu is het aan Pieter en z'n mountainbike.*



*Terug in onze kamer, nog even de tijd nemen voor een verfrissende douche. Fien en Floor wrijven zich de slaap uit de ogen. Uit de eetkamer van de bed & breakfast komen het aroma van koffie en de onweerstaanbare geur van spek met eieren en vers gebakken brood. We schuiven aan tafel aan, nemen alle tijd, kijken niet naar de klok. Geen afwas, geen boekentassen klaarzetten.*

*Niks moet vandaag, alles mag. Zalig.*







## Vake

*Wij zijn even goed **vroege vogels**, maar joggen zoals Riet daar doen we niet meer aan mee. Voor ons mag het allemaal wat trager. We wandelen graag, dan heb je ook de tijd om goed rond te kijken. Deze morgen hebben we in alle vroegte het wandelnetwerk in de Demerbroeken verkend. We hadden boswachter Bart als gids. Hij heeft ons met andere ogen leren kijken naar de planten en dieren onderweg. Het voelde een beetje als een safari in eigen land, maar in plaats van olifanten en leeuwen zagen we een bosuil en een ree door onze verrekijker.*







*In het zadel*

# Pieter

*Hola vake, nog niet direct beginnen spurten, we zijn niet allemaal van de generatie van Eddy Merckx! Kom eerst 's mee het parcours op de kaart bekijken voor we vertrekken. Ik ben geen held in kaartlezen, maar voor mensen zoals mij hebben ze de fietsknooppunten uitgevonden. Op die manier is het kinderspel geworden om de weg te vinden. Wanneer we vanavond in Scherpenheuvel aankomen, hebben we door drie provincies gefietst: Antwerpen, Limburg en Vlaams - Brabant op een paar uur tijd, toch wel straf.*



*Vanmorgen gaan we geen kilometers vreten, we fietsen van winkel naar winkel met een boodschappenlijstje voor de picknick straks. In de supermarkt is dat in een half uurtje rond, maar dat willen we vandaag net niet. We willen een brood dat nog op de plank bij de bakker staat te dampen, verse melk met een velletje er op, kaas en worst van achter de toog bij de boerin, een fles wijn waarvan we de druiven zelf kunnen zien rijpen. We willen de streek smaken.*







# Polaroid Picknick







*Kinderen baas!*



# Floor

*Ik vond dat appelsap heel lekker. Die boterham met kaas ook. Alleen de korstjes niet.*

*Ik denk dat vake en moeke liever wijn drinken. Die is allemaal op maar ik mag er toch niet van drinken. Waarom zijn grote mensen altijd zo moe als ze gegeten hebben? Ik wil nu niet slapen en stil zijn, ik wil spelen. Hé Fien, gaan we papa wakker maken? Dan kan hij met ons mee naar de speeltuin. Ik wil op de schommel en de schuifaf en daarna naar de kinderboerderij en op een paard rijden. Niet op een pony maar een echt groot paard, liefst van al een bruin.*

*En dan rijd ik op dat paard naar het kasteel van de prins en de prinses.*





# Fien

*Kijk, overal ijskarretjes hier! Mama, ik wil er eentje met aardbei, twee bollen. We hebben vanmiddag al zeker twintig kilometer gefietst. Ik weet niet meer waar we overal geweest zijn, maar er waren veel plaatsen met 'broek' er in. Of met 'berg', maar dat begrijp ik wel want daar ging het steil omhoog en moesten we hard trappen. Het is hier **heel anders dan thuis** in onze straat. We hebben veel door bossen gereden. Soms liep er een eekhoorntje over het fietspad. Maar we hebben ook veel koeien gezien, witte met zwarte of bruine vlekken. Het mooist vond ik die duinen met dat geel zand, precies de woestijn. Vake zegt dat het nu niet zo ver meer is en dat we in Zichem de Witte gaan opzoeken.*

*Dat is een vriendje van toen hij klein was, denk ik.*





*Ooit...*

# Vake

*Genoeg gefietst voor vandaag, mijn poep doet zeer. Een mens voelt zich toch echt petieterig onder de koepel van de basiliek in Scherpenheuvel. Lang geleden heb ik, te voet op weg naar hier, een paar bottines tot op de zool versleten.*

*Een beetje jeugdsentiment, ja. Kinderen had ik nog niet in die tijd, laat staan kleinkinderen. Nu is het aan Fien en Floor om een kaarsje te branden.*





*Met de bossen en het kasteel van de Merode, de abdijen van Tongerlo en Averbode met hun witte paters, de statie van Zichem en de Demer zaten we vandaag precies middenin het boek en de film van **de Witte**. Ik had onderweg zo'n gevoel van: die wittekop komt seffens op zijn klompen en op zijn dooie gemak van achter de hoek aanwandelen. Straks ga ik hem en zijn vader Nest Claes op het marktplein in Zichem een goeiedag zeggen. Maar nu heb ik grote honger en dorst.*





*De dagen zijn hier te kort*



# Moeke

*Hmm, dat doet deugd, de laatste zon op dit bankje. De fietsen gaan zo meteen de auto op, eerst nog een beetje nagenieten van ons diner. Snoekbaars voor mij, konijn voor vake, met bier en wijn van de streek klaargemaakt. Om duimen en vingers bij af te likken. Niet dat ik mezelf een echte chef-kok noem maar ik kook wel graag.*

*Ik ben in de keuken gaan piepen en heb de recepten meegekregen voor thuis.*

*We vertrekken, roepen ze hier, en er is nog zoveel te zien, zoveel te doen.*

*Maar we kennen nu de weg, we komen terug.*



# zelf 's proberen



Konijn Ne Flierefluiters

## Nodig

4 konijnenbouten, 1 fles van 75cl streekbier ne Flierefluiters, ½ liter sinaasappelsap, 4 sinaasappelen, 6 witloofstronken, tijm, laurier, peper en zout

## Bereiding (uit de keuken van Den Eik)

- Konijnenbouten kruiden met zout en peper
- Konijnenbouten aanbakken
- +/- 1 uur verder laten garen in een oven op 180°
- Witloof fijn snijden en aanstoven
- Bij het witloof fruitsap, ne Flierefluiters, tijm en laurier bijvoegen
- Konijnenbouten bijvoegen
- Het geheel laten sudderen tot de konijnenbouten helemaal gaar zijn
- Sinaasappelen in schijfjes snijden, opbakken en daarna met suiker caraméliseren

## Nodig

1 stukje kaneel, 2 peulen kardemom, 2 kruidnagels, 4 sappige peren, 120gr pepernoot, 3dl room, 2 eieren, 50gr bruine suiker, 2x 50gr witte suiker, 10gr zeste van citroen, snuifje gemberpoeder, 1 fles streekbier Nondedju de Montaigu

## Bereiding (uit de keuken van De Vlaspit)

- Gehalveerde peren in de Nondedju de Montaigu met de bruine suiker, kaneel, kardemom en kruidnagel laten koken op een zacht vuurtje onder deksel tot ze gaar zijn
- Als de peren gaar zijn, uit het bier halen en het vocht zeven
- De pepernoot bij het vocht brokkelen en dit met de staafmixer/blender tot een homogeen geheel mixen
- Dit mengsel onder het room-eiermengsel (zie hieronder) roeren
- Klop de eiwitten op tot sneeuwschuim en spatel ze onder dit mengsel
- Zet de bereiding een 4-tal uren in de diepvriezer. Als je ze eruit haalt is de parfait klaar.
- Terwijl de peren gaar koken:
- Eierdooiers met 50g suiker opkloppen tot je een witte massa hebt
- Klop de room op met de andere 50g suiker
- Voeg ongeveer 1/3 van de opgeklopte room bij de eidooiers en suiker
- Meng de rest van de room met het gemberpoeder en de zeste van citroen en laat opstijven in de koelkast

## Presentatie

Serveer een halve peer per persoon. Snij deze in kwartjes en schik ze mooi op een bord. Werk het bolletje parfait af met een koffielepel slagroom.



Pepernootparfait





# Zin gekregen?

Wil je zelf wandelen of fietsen langs de plaatsen waar de Witte kattekwaad uithaalde, genieten van de stilte van de kloosters, de torentjes van de kastelen tellen, zalig wakker worden in een bed & breakfast of landelijk hotel, ronddwalen in musea, de hoeve- en streekproducten smaken?

Je vindt alle concrete info over dit aanbod verzameld in de Merode - infozuil van de plaatselijke toeristische infokantoren of op de website

**[www.demerodeonline.be](http://www.demerodeonline.be)**

## COLOFON

eerste editie, oktober 2010

idee, grafische vormgeving en teksten: Vlaamse Landmaatschappij, afdeling Antwerpen

fotografie door: Marc Sloommaekers, Vlaamse Landmaatschappij (Leen De Neve en Carien Arnoldus), Staf De Roover,

Theo Meulemans, Wim Robberechts, Didier Plu, Irène Deswert, Eddy Vleugels

gedrukt op milieuvriendelijk papier MC silk door drukkerij Van Dingenen

verantwoordelijk uitgever: Toon Denys, gedelegeerd bestuurder VLM, Guldenvlieslaan 72, 1060 Brussel

## MET DANK AAN

Riet, Pieter, Fien, Floor, moeke, vake, hoeve de Ploeg, Auberginn, Den Eik, het Klompenmuseum, het Agentschap voor Natuur en Bos, de Kiewithoeve, Outback Riding, huize Ernest Claes, Zinnen en Minnen, bakkerij Steurs, het Ollemanshoekje, Mokapi, Wintralog, de Vlaspit