



Mama's medisch profiel

van

.....



Opgroeien

Kind & Gezin

Beste (aanstaande) mama,

De personen die je zwangerschap opvolgen, kunnen dit boekje invullen. Zo heb je steeds een update bij de hand van het verloop van je zwangerschap tot je kraamperiode. Stop dit inlegblad na de geboorte in het Kindboekje. Handig voor jou en voor wie straks jou en je kindje verzorgt.



Kleef hier een kleeftbriefje van je ziekenfonds.

Netwerk

Deze katern uit het Zwangerschapsboekje is persoonlijk en vertrouwelijk.

MIJN GEGEVENS

Voornaam en naam

Adres

.....

Telefoon/Gsm

E-mail

Geboren op te

Nationaliteit

TE WAARSCHUWEN IN GEVAL VAN NOOD

Partner

Telefoon/E-mail

Familielid

Telefoon/E-mail

Vriend(in)

Telefoon/E-mail

Buren

Telefoon/E-mail

Andere

Telefoon/E-mail

Netwerk

Zorgcoördinator

Telefoon/E-mail

Gynaecoloog

Telefoon/E-mail

Huisarts

Telefoon/E-mail

Vroedvrouw

Telefoon/E-mail

Kind en Gezin

Telefoon/E-mail

Kraamkliniek

Telefoon/E-mail

Kinesitherapeut

Telefoon/E-mail

Kraamverzorgende

Telefoon/E-mail

Huis van het Kind

Telefoon/E-mail

Uitbetaler Groeipakket

Telefoon/E-mail

Andere helpende handen

Telefoon/E-mail

Andere helpende handen

Telefoon/E-mail

Opvolging

Bij een eerste zwangerschap kom je doorgaans 10 maal op prenatale consultatie, bij eventuele volgende zwangerschappen 7 maal. Een gynaecoloog, vroedvrouw en huisarts staan centraal in de begeleiding van een zwangerschap. Naargelang de bereikte zwangerschapsduur zijn er andere aandachtspunten:

12 WEKEN

- Bloedafname.
- 12-weeken-echografie: vaststelling zwangerschapsduur, meerlingzwangerschap en eventuele structurele afwijkingen bij de baby (en risicobepaling chromosomale afwijkingen).

16 WEKEN

- Controle van de harttonen bij de baby.

20 WEKEN

- 20-weeken-echografie: opsporen van eventuele structurele afwijkingen bij de baby.



24-28 WEKEN

- Controle van de groei en de harttonen bij de baby.
- Controle van de bloeddruk en de samenstelling van de urine en afname van de suikertest voor het opsporen van zwangerschapsdiabetes bij de moeder.
- Vaccinatie tegen kinkhoest tussen week 24 en 32.

30-32 WEKEN

- Controle van de bloeddruk en de samenstelling van de urine bij de moeder.
- 3de-trimester-echografie: opsporen van eventuele groei- en liggingsafwijking(en) bij de baby.

Opvolging

36 WEKEN

- Controle van de groei, de harttonen en de ligging van de baby.
- Controle van de bloeddruk en de samenstelling van de urine en screening naar Groep B-streptokokken bij de moeder.

38-40 WEKEN

- Controle van de groei en de harttonen bij de baby.
- Controle van de bloeddruk en de samenstelling van de urine bij de moeder.

41 WEKEN

- Controle van het welzijn van de baby.
- Controle van de bloeddruk en de samenstelling van de urine bij de moeder.
- Plannen van het inleiden van de bevalling.



Opvolging

Persoonlijk prenataal advies

Naast de klinische opvolging van de zwangerschap, krijg je tijdens consultaties informatie op maat van jouw levensstijl ter bevordering van een gezonde zwangerschap.

In een eerste consultatie in het eerste trimester krijg je informatie die je helpt om keuzes te maken over de opvolging van de zwangerschap. Samen met jou wordt bekeken wie bij voorkeur jouw zorgcoördinator zal zijn als vaste contactpersoon tijdens de opvolging van je zwangerschap, welke andere professionals de zwangerschap zullen opvolgen en of je specifieke noden of kwetsbaarheden hebt die bijkomende ondersteuning vragen. Je krijgt informatie over de zwangerschap en je gedeeld elektronisch dossier wordt aangevuld. Op basis van jouw verwachtingen en informatie over de mogelijkheden, wordt gepland hoe de zwangerschap, de arbeid, de bevalling en de periode na de geboorte bij voorkeur verlopen.

Tijdens een tweede consultatie in het derde trimester wordt deze planning terug samen met jou overlopen (bv. organisatie van de huisbezoeken door Kind en Gezin en de vroedvrouw).

Naast deze twee consultaties worden zo nodig tussentijds bijkomende consultaties voor persoonlijk prenataal advies gepland.

Vorbereiding op geboorte en ouderschap

Tijdens de zwangerschap worden jullie voorbereid op de geboorte en het ouderschap. Thema's die afhankelijk van jullie behoeften tijdens sessies aan bod kunnen komen zijn ontwikkeling van de baby, voedingskeuze voor de baby, oefenen van de bekkenbodemspieren, emotioneel welzijn gezin, alarmsignalen tijdens de zwangerschap, combinatie gezin en werk, interactie met je baby, ...

Deze sessies begeleiden jullie naar het ouderschap en helpen jullie om geïnformeerd en realistisch toe te leven naar de geboorte en de kraamperiode.

Afspraken

Datum

Uur

Plaats

Bij

Reden

Opmerkingen

Datum

Uur

Plaats

Bij

Reden

Opmerkingen

Datum

Uur

Plaats

Bij

Reden

Opmerkingen

Datum

Uur

Plaats

Bij

Reden

Opmerkingen

Datum

Uur

Plaats

Bij

Reden

Opmerkingen

Datum

Uur

Plaats

Bij

Reden

Opmerkingen

Afspraken

Datum Uur

Plaats Bij

Reden

Opmerkingen

Datum Uur

Plaats Bij

Reden

Opmerkingen

Datum Uur

Plaats Bij

Reden

Opmerkingen

Datum Uur

Plaats Bij

Reden

Opmerkingen

Datum Uur

Plaats Bij

Reden

Opmerkingen

Datum Uur

Plaats Bij

Reden

Opmerkingen

Zwangerschap

Voorgeschiedenis: algemeen

Medisch	Heelkundig	Genetisch/ congenitaal	Familiaal

Voorgeschiedenis: verloskundig

Datum	Verloop	Duur zw.	Geboortegewicht	Geslacht	Partuswijze	Neonatale uitkomst

Aanvullende gegevens

Burgerlijke status		
Beroep		
Medicatie		
Rookgedrag	Alcoholgebruik	Druggebruik
Allergie		
Risico op intrafamiliaal geweld		

Klinische gegevens huidige zwangerschap

Laatste menstr. (datum)	Lengte (m)	Gewicht (kg)	BMI (18-35)	Cervixuitstrijkje (datum)
Lichamenlijk onderzoek				

Zwangerschap

G P A **Vermoedelijke bevallingsdatum laatste menstruatie:**
Vermoedelijke bevallingsdatum echo:

Conceptie Spontaan – OV Ind – IVF – ICSI – Eiceldonatie

Meerlingentype Dichoriaal diamniotisch - Monochoriaal diamniotisch -
 Monochoriaal monoamniotisch - andere:

Datum	G/H/V*	Zw- duur	Fundus- hoogte	Bloeddruk	Gewicht	Urine/ eiwit suiker	Harttonen Kindsbew.
		12 (11-14)					
		16					
		20 (18-22)					
		24 (24-28)					
		28 (28-32)					
		32 (30-34)					
		36					
		38					
		40					
		41					

G = gynaecoloog
 H = huisarts
 V = vroedvrouw

Zwangerschap

Bloedgroep + IC			(NIPT/NT/andere)	
Rubella		Syfilis		Hep B
Toxo		HIV		Challenge test
(CMV)				GBS
Griepvaccin (merk/datum)				
Kinkhoestvaccin (merk/datum)				

Aanbevelingen

Hb, Ferritine, Bloedgroep + IC
 Rubella IgG, Toxo IgM+IgG, HepBsAg, HIV, Syfilis, (CMV IgM+IgG)
 TSH < 2.5 mIU/L, nuchtere glycemie < 126 mg/dL
 NIPT zo screening gewenst, midstream urinekweek

12-weeken-echografie: zwangerschapsduur, NT, meerlingzwangerschap en structurele afwijkingen

20-weeken-echografie: structurele afwijkingen

24-28 weken: glucose challenge test 50 g glucose, niet nuchter, glycemie na 1 uur; max. 130 mg/100 ml;
 bij verhoogd risico op zwangerschapsdiabetes: meteen nuchter 75 g OGTT

Bij Rh-vrouwen: anti-D-gammaglobulines IM (1500IE)

3de-trimester-echografie: groei- en liggingsafwijkingen

Foetale liggingsbepaling via handgrepen van Leopold
 Controle-echografie bij liggingsafwijking

Vaginale/rectale wisser GBS (35-37 w)



Zwangerschap

Aanvullende onderzoeken

Echo 1 Zw. week

.....
.....

Echo 2 Zw. week

.....
.....

Structurele ontwikkeling: normaal - afwijkend

Echo 3 Zw. week

Foetale ligging

Geschat gewicht

Placentaligging

Vruchtwaterstatus: nl - oligo - poly

Prenatale ziekenhuisopname

Datum	Reden	Aanpak
-------	-------	--------

..... / /
-----------------------	-------	-------

..... / /
-----------------------	-------	-------

..... / /
-----------------------	-------	-------

Peripartaal beleid

Inductie..... Datum..... Indicatie.....

Pijnbestrijding tijdens arbeid

Rubellavaccinatie - anti-Rh-gammaglobulines postpartaal -
borstvoeding/kunstvoeding

Andere peripartale aandachtspunten

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Arbeid en bevalling

Medische begeleiding door Plaats

Datum opname / / Uur

Zwangerschapsduur Weken Dagen

Ligging: hoofd stuit andere

ARBEID

Spontaan Inductie Via

Augmentatie

Medicatie

Pijnbestrijding

Breken van de vliezen: Spontaan Kunstmatig

Uitzicht vruchtwater

.....

Verloop arbeid

.....

.....

.....

.....

BEVALLING

Spontaan Vacuüm/forceps Indicatie

Perineum: Intact Episiotomie Ruptuur

Sectio: Primair Secundair Indicatie

Placenta

Spontaan Manueel

Volledig Onvolledig 2ATV

Gewicht

Problemen bij de bevalling

.....

.....

.....

Kraamperiode

Ziekenhuisverblijf van / / tot / /
Vroedvrouw van / / tot / /
Kraamzorg van / / tot / /

Verwikkelingen

Koorts.....
Endometritis.....
Mastitis.....
Bloedingen.....
Transfusie.....
Andere.....
.....

Medicatie

Lactatieremmers.....
Anti-D-gammaglobulines.....
Antibiotica.....
Contraceptie.....
Andere.....

Vaccinatie

Rubellavaccinatie.....
Kinkhoestvaccinatie.....

Emotioneel welzijn

Whooley/E(P)DS/GAD-7/andere op / / :
Doorverwijzing naar:.....
.....
.....

Opmerkingen

.....
.....
.....

Postnataal onderzoek

Datum / / door.....

Bloeddruk Gewicht.....

Ongemakken.....

.....

.....

.....

.....

.....

Perineumheling.....

Heling litteken sectio.....

Contraceptie

.....

.....

.....

Medicatie

.....

.....

.....

Andere adviezen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pasgeborene bij de geboorte

Naam.....

Voornaam..... Geslacht.....

Geboortedatum / / Uur.....

Zwangerschapsduur in weken en dagen.....

Overeenstemmend met foetale leeftijd: ja nee

Gewicht..... Lengte..... Hoofdomtrek.....

Meerling: ja nee

Rangorde van de geboorte.....

Apgar na 1 min. na 5 min. na 10 min.

pH Bloed: arterieel veneus

Reanimatie: ja nee Type..... Duur.....

Medicatie in de verloskamer.....

Vitamine K.....

Oogverzorging.....

Andere.....

Onderzoek in de verloskamer: ja nee

Uitgevoerd door.....

Ademnood.....

Blauw zien.....

Anemie-bleekheid.....

Moeilijkheden bij de bevalling.....

Manifeste congenitale malformaties.....

Bijzonderheden of aandachtspunten bij de geboorte vastgesteld

.....

.....

Onmiddellijke opname op de neonatale eenheid: ja nee

Overgebracht naar een Intensieve Neonatale Dienst: ja nee

Reden.....

.....



Pasgeborene tijdens de kraamperiode

Eerste klinisch-neurologisch onderzoek

Datum / /

Uitgevoerd door..... Tel.....

Deformiteiten.....

Stigmata en congenitale afwijkingen.....

Plexus brachialis.....

Heupen.....

Genitalia.....

Arteriae femorales.....

Verhemelte.....

Ogen.....

Voeding

Eerste maaltijd min. na de geboorte

Type: borstvoeding kunstvoeding gemengd

Verloop van de eerste voedingen:

.....
.....

Specifieke problemen tijdens de kraamperiode

.....

Fototherapie

Van levensdag tot levensdag

Max. bilirubinemie oplevensdag

Aanvullende onderzoeken

.....

Verblijf in de neonatale eenheid

Van levensdag tot levensdag

Reden.....

Opmerkingen.....

.....

Pasgeborene tijdens de kraamperiode

Datum van ontslag / /

Gewicht bij ontslag

Klinisch onderzoek bij ontslag

Aanvullende onderzoeken of tests

.....

Urineonderzoek

Hepatitis B-vaccinatie (merk/datum)

Toediening immunoglobulines

Andere

Voeding

Toestand navel

Bevolkingsonderzoek naar aangeboren aandoeningen door

.....

Datum / / Nummer

Je kan hier het strookje van de kaart kleven.

Meer informatie op bevolkingsonderzoek.be.

Raadgevingen aan de ouder

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Opvolging van de pasgeborene

Dag	Temp.	Gewicht	Urine	Stoelgang	Kleur

Ogen.....
Navel.....
Medicatie.....
.....
.....

Gezondheidsvoorlichting en -opvoeding

Preventie wiegendood en ongevallen:
rugligging, rookvrije omgeving, toezicht, kind niet te warm laten krijgen, veilig
bed(-materiaal), geen geneesmiddelen op eigen houtje, rust en regelmaat.

.....
.....
.....
.....
.....

Opvolging van de pasgeborene

Voeding	Opmerkingen

Gewichtsevolutie.....
.....
.....
.....

Notities van hulpverleners

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Opvolging van de moeder

Dag	Temp.	Bloeddruk	Urine	Stoelg.	Baarmoeder		
					stand	hardheid	lochia

Gezondheidsvoorlichting en -opvoeding

- Rust.....
 - Voeding kind.....
 - Hygiëne (spoeling).....
 - Vas-score.....
 - Emotioneel welzijn.....
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Opvolging van de moeder

Perineum	Borsten	Medicatie	Varices	Opmerkingen

Contraceptie.....
.....
.....
.....
.....

Andere
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Kind en Gezin
Hallepoortlaan 27
1060 BRUSSEL
Kind en Gezin-Lijn: 078 150 100

kindengezin.be
Chat via de website

Volg ons op



Kind & Gezin