



Afwisselende houdingen!

Draag je baby op wisselende manieren

- Over de schouder, op de heup, eens rechts, eens links, met z'n rug tegen jouw buik ...
- In buikligging of in zijligging.





Afwisselende houdingen!

- Leg je baby afwisselend op de ene arm en de andere arm bij het geven van flesvoeding, net zoals dat bij borstvoeding gebeurt.
- Leg je baby na het voeden afwisselend over de linker- en rechterschouder voor een boertje.





Buikligtussendoortjes!

Leg je wakkere baby regelmatig op de buik

- Ga zelf tegenover je baby liggen, praat tegen je baby of zing ons liedje.

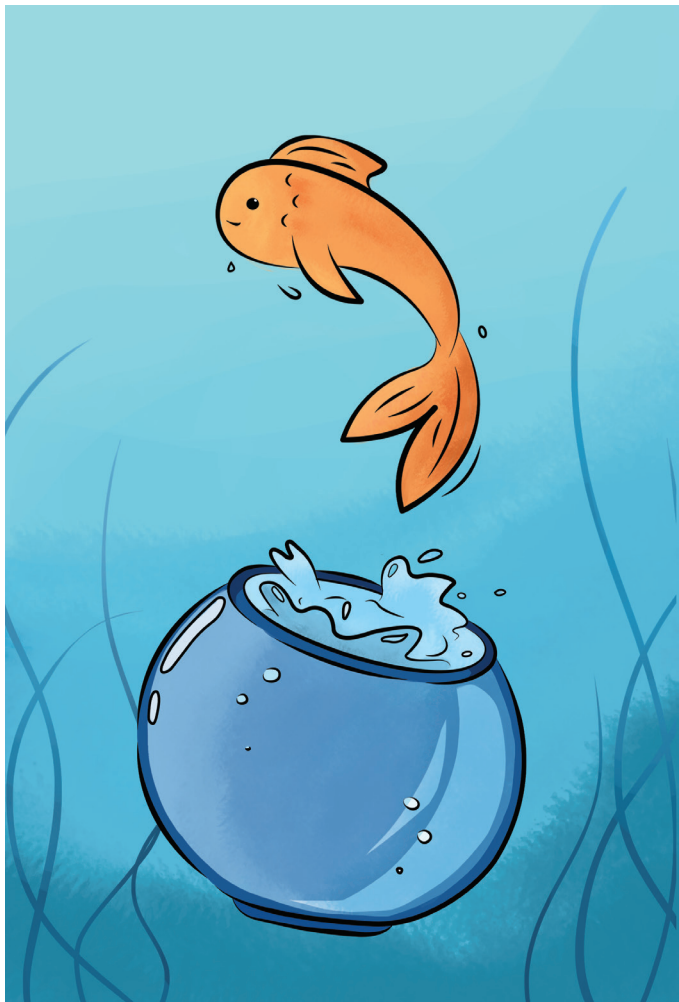




Buikligtussendoortjes!

- Leg je baby even op de buik tijdens het verzorgen, bijvoorbeeld om de knoopjes van de kleren achteraan te sluiten.





Bewegingskansen!

- Leg je baby op een stevige mat, op een doek op de grond of op een laken buiten in het gras.
- Leg een speeltje afwisselend links en rechts naast het hoofd van je baby.





Bewegingskansen!

- Beperk de tijd in de autostoel, buggy, relax ... Geef je baby ruimte om te bewegen.
- Leg je baby op de rug.
Fietsen, fietsen, fietsen met de beentjes!

