

# Checklist:

## 'Wat moet er in de verzorgingstas'?

### Algemeen

- Luiers
- Verschoonmatje of handdoek
- Papieren zakdoekjes en/of vochtige doekjes
- Zakjes voor vuile luiers of kledij
- Slabbetje
- Reserve-setje kleding
- Eventueel fopspeen
- Mini-EHBO kit  
(fysiologisch water, kompressen, pleisters, ontsmettingsmiddel)

### Bij flesvoeding

- Melkpoeder
- Water voor bereiding flesvoeding
- Fles met speen + eventueel reservefles met speen

### Bij borstvoeding

- Borstkompressen
- Dekentje of doek voor wat privacy bij het voeden

### Als je baby wat ouder is

- babyvoeding en lepeltje
- Drinkbeker en water
- Knuffel(doek)
- Speelgoed



## MEER INFORMATIE

Kijk voor meer informatie op [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)



Opgroeien

Kind & Gezin