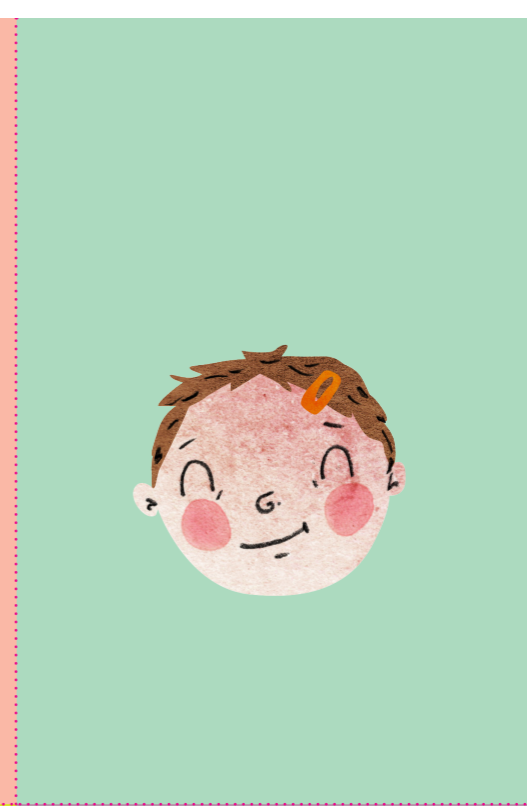


## Over 10 of 20 jaar

Kleine kindjes worden grote mensen.

- Welke uitspraken over de kinderen zouden jullie fijn vinden? Als kind en als volwassene.
- Verschilt dit voor jullie oudste en jongste kind?



## Zoals bij mij

Zelf een kind krijgen, roept telkens herinneringen op aan je eigen kindertijd.

- Wat vonden jullie fijn in je eigen opvoeding?
- Op wie konden jullie altijd rekenen?
- Kregen jullie grenzen en duidelijke richtlijnen als kind? Hoe vonden jullie dit toen?

## Zus? Of zo?

Elk koppel kent het: de ene ziet het zus, de andere ziet het zo. Ook als het gaat over de kinderen kunnen jullie een andere mening hebben.

- Hoe gingen jullie om met een verschil in idee of aanpak bij je oudere kind(eren)?
- Hoe kwamen jullie dan tot een compromis waarbij jullie je allebei goed voelden?

## Dat overkomt ons allemaal

Bij elk kind hebben jullie als ouders verwachtingen. Maar bij elk kind maken jullie ook fouten.

- Welke fouten zagen jullie jezelf maken bij jullie ouder(e) kind(eren)?
- Hoe gingen jullie daar toen mee om? Voelde dit dan als een leermoment of een mislukking?
- Wat hebben jullie hieruit geleerd?

## Wat je zegt en wat je doet

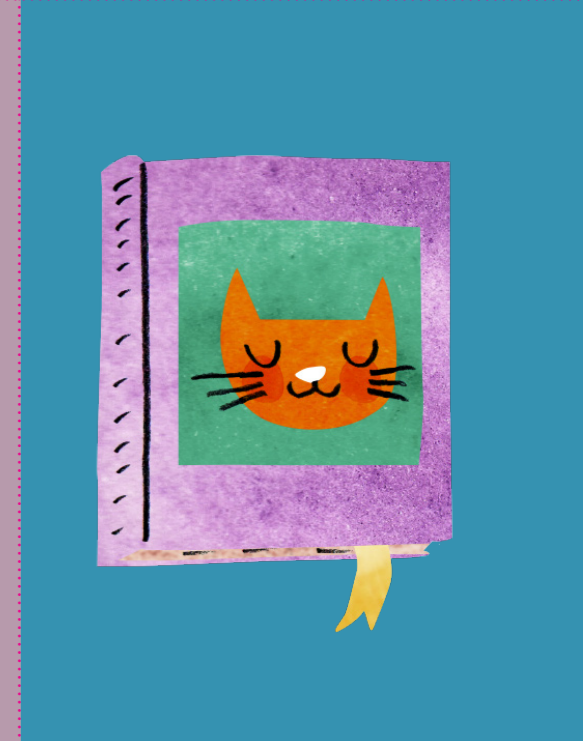
Opvoeden: iedereen heeft er zijn of haar idee over.

- Er op voorhand over nadenken, zorgt dat jullie later bij opvoedingsvragen sterker staan.
- Wat is voor jullie de ideale opvoeding?
  - Zijn jullie ideeën over opvoeden veranderd na de ervaring bij jullie ouder(e) kind(eren)?
  - Wat willen jullie eventueel anders doen?



## Samen iets doen is lekker leuk!

Natuurlijk gaat er veel aandacht naar je baby. Dat is de normaalste zaak van de wereld. Maar grote broer of zus kijkt nog steeds even hard uit naar de momentjes die exclusief voor hem of haar zijn. Laat hem of haar kiezen uit de kaartjes met dingen die jullie gezellig samen kunnen doen.



## Wie gaan we inschakelen?

Met meerdere kinderen kunnen jullie zeker een helpende hand gebruiken.

- Wie kan er mee inspringen in de zorg voor de kinderen?
- Is de hulp die jullie kregen voldoende nu er een baby bij komt? Wat kan een oplossing zijn?

## Ik de was, jij de plas?

Een huishouden stopt nooit. En dat is zeker zo als je kinderen hebt. Wie doet dan wat?

- Wat verwachten jullie van elkaar bij de zorg voor de kinderen en het huishouden?
- Willen jullie dit nu hetzelfde organiseren? Wat werkte? Wat niet?

## Even ademhalen

We hebben allemaal wel eens nood aan tijd voor onszelf en onze relatie. Zeker als er meer dan één kind is.

- Hoe willen jullie af en toe een rustmoment inlassen?
- Lijkt jullie dit moeilijker/makkelijker met een kind erbij?

## Nee is nee

Als ouders geven jullie je kinderen aandacht en steun, maar ook grenzen. Nee is dan gewoon: nee.

- Hoe gaan jullie de kinderen positieve aandacht en steun geven?
- Voelden de grenzen die jullie bij je oudere kind(eren) stelden goed aan voor jullie en voor je kind(eren)?
- Gaan die grenzen nu anders zijn?



## Uitstapje met een sapje



Een uitstapje naar de lievelingsspeeltuin? Of naar het dierenpark? Een tripje, compleet met een hapje en een sapje.

## Joepie, toppie: da's het liefste wat ik doe



Wat doet je kind het liefst? Doe het samen.

Wij gaan

## Knutselen en frutselen



Samen tekenen, schilderen, met plasticine spelen: kijk hoe je kind erin opgaat. En zet wat je samen maakte op een goed zichtbare plek in huis.

Kind & Gezin

## Een kindje erbij. Dat is nieuw, dat is anders, dat verandert veel in jullie gezin.

Welke dromen, ideeën en verwachtingen hebben jullie voor jullie kindje, jullie veranderende gezin, voor jezelf? Met deze kaartjes kan je die vragen op een prettige manier delen met elkaar. Denk samen na over de vragen.

- Wat vinden jullie?
- Denken jullie allebei hetzelfde?
- Kunnen jullie afspraken maken?

Over 10 of 20 jaar



## In een hoekje met een boekje



Samen een boekje lezen, wat een plezier. Duik mee in het avontuur en speel het verhaal samen na.

## Samen iets doen is lekker leuk!

Kind & Gezin

## Koken met een knipoog



Samen iets klaarmaken in de keuken. En dan lekker opeten. 't Is lekker, 't is leuk, 't is gezond.

Wat je zegt en wat je doet

Dat overkomt ons allemaal

Zus? Of zo?

Zoals bij mij

## Beter buiten



Verse lucht doet altijd goed. Je hoeft echt geen moeilijke dingen te verzinnen, samen lopen of tikkertje spelen is al pret.

## Joepie, toppie: da's het liefste wat ik doe



Wat doet je kind het liefst? Doe het samen.

Wij gaan

## Puzzeltje pret



Ideaal op regendagen: samen een puzzel leggen. En nog eens. En nog eens. Misschien eens om het snelst?

Nee is nee

Even ademhalen

Ik de was, jij de plas?

Wie gaan we inschakelen?