



BORSTVOEDINGSWIJZER



HOE LEG IK MIJN BABY JUIST AAN?

Kies voor een comfortabele houding voor jezelf en leg je baby met zijn buikje tegen jouw buik.



Buik tegen buik



Neus tegenover tepel

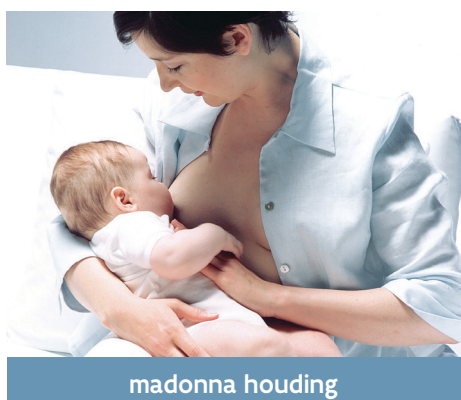


Streel met je tepel de bovenlip en laat je baby zelf aanhappen



Wacht op een grote aanhap

Je kan je baby zittend of liggend voeden. Verschillende houdingen zijn mogelijk. De buik van je baby ligt altijd tegen jouw buik.



madonna houding



doorgeschoven houding



rugbyhouding



zijlig



ruglig



Het mondje is ver open en omvat een flink deel van het tepelhof. De lippen krullen naar buiten en de wangen blijven bol.



De tepel is verlengd en rond als de baby loslaat na het drinken.



HOE ZIE IK OF MIJN BABY GOED DRINKT?



Je hoort en ziet de baby slikken. Borstvoeding voelt comfortabel voor jou.



Je baby is tevreden na de voeding.



HOE VERBREEK IK HET VACUÛM NA DE VOEDING?



Je steekt je vinger in het mondhoekje.



Het vacuüm wordt verbroken en de baby laat los.



HONGERSIGNALLEN: HOE WEET IK DAT MIJN BABY WIL ETEN?



likken, smakkende geluidjes



vuistjes gebald, armbewegingen



hapbewegingen, likken



zuigen aan handjes



onrustig gedrag



huilen

Geef borstvoeding vanaf de eerste hongersignalen en wacht niet tot je baby huilt.



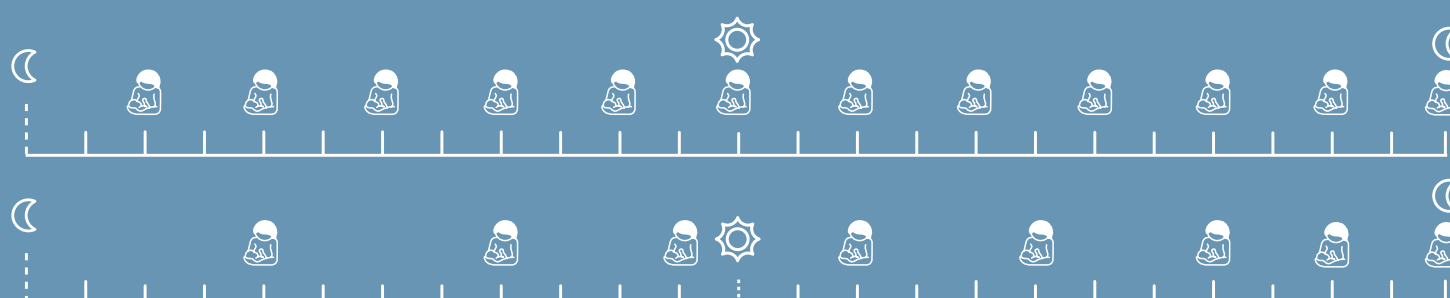
HOE VAAK MOET MIJN BABY ETEN?

0-2 WEKEN 8 TOT 12 VOEDINGEN PER 24 UUR



VANAF 2 WEKEN BORSTVOEDING OP VRAAG

Het aantal voedingen per 24 uur verschilt van baby tot baby en van dag tot dag. Kijk naar hongersignalen en voedt je baby op vraag.



HOE WEET IK OF MIJN BABY VOLDOENDE DRINKT?

1 STOELGANGLUIERS

De stoelgang evolueert in de eerste week van zwart, taai meconium naar geeloranje, vloeibare stoelgang:

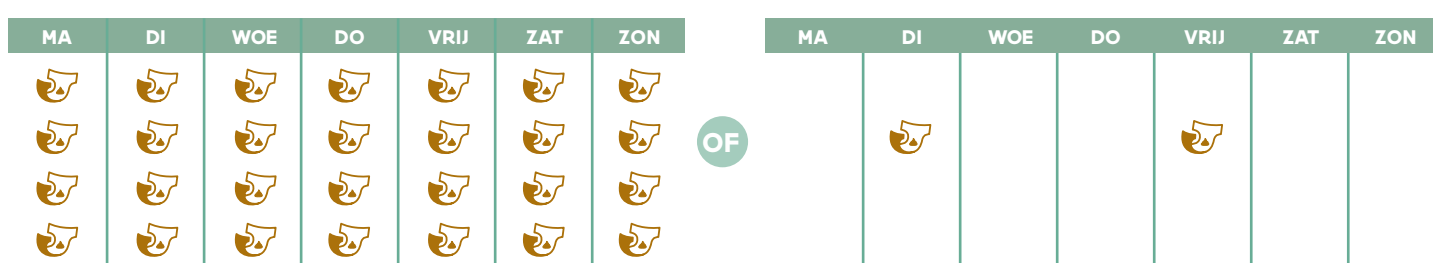


AANTAL STOELGANGLUIERS TUSSEN 0-6 WEKEN



Er zijn in de eerste weken minstens drie stoelgangluiers per dag.

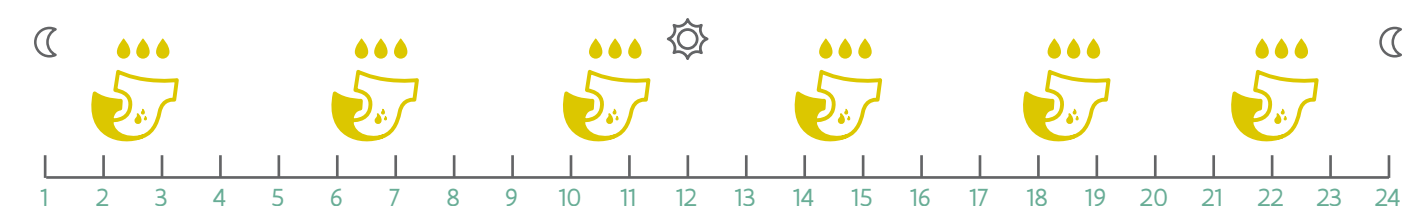
AANTAL STOELGANGLUIERS VANAF 6 WEKEN



Vanaf 6 weken evolueert de stoelgang bij elk kind anders. Sommige baby's maken meerdere keren per dag stoelgang en anderen slechts enkele keren per week. De stoelgang blijft wel zacht tot vloeibaar.

2 PLASLUIERS

De baby plast regelmatig, vanaf dag 4 zijn er zeker 6 plasluiers per 24 uur.



GEWICHT

De eerste dagen verliest je baby gemiddeld 7% van zijn gewicht. Na 1 à 2 weken bereikt hij opnieuw zijn geboortegewicht. Rond de 21^e dag weegt hij gemiddeld 100 à 200 gram meer dan bij zijn geboorte. Je baby wordt regelmatig gewogen bij Kind en Gezin.

