



Kind in Beeld Gezinsplanning



Opgroeien

Kind & Gezin

Gezinsplanning



Bevruchting



Tijdelijke contraceptie

Raadpleeg arts of vroedvrouw.



Prijzen: zie allesoverseks.be/anticonceptie

hormoonstaafje ♀
zeer betrouwbaar



3 jaar



onregelmatige menstruatie die geleidelijk kan verdwijnen

spiraal ♀
zeer betrouwbaar

hormoonspiraal



menstruatie zal afnemen of verdwijnen

3 of 5 jaar
OF

koperspiraal



3, 5 of 10 jaar



vaginale ring ♀
betrouwbaar



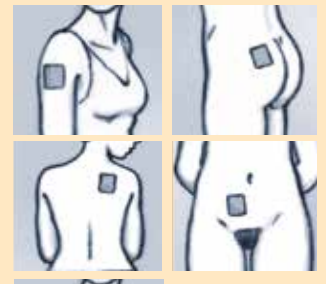
21 dagen



contraceptiepleister ♀
betrouwbaar



3 x 7 dagen



Legende:



vrouw



man



aandachtspunt

combinatiepil ♀
betrouwbaar



21 dagen



dagelijks inname op zelfde tijdstip



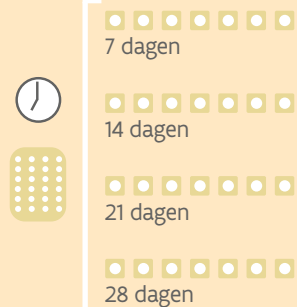
minipil ♀
betrouwbaar



28 dagen



dagelijks inname op zelfde tijdstip



⚠ onregelmatige menstruatie die geleidelijk kan verdwijnen

prikpil ♀
betrouwbaar



12 weken



onregelmatige menstruatie die geleidelijk kan verdwijnen

mannencondoom ♂
minder betrouwbaar



beschermt tegen meeste SOA en HIV

1x



na 1x onbruikbaar

vrouwencondoom ♀
minder betrouwbaar



beschermst tegen
meeste SOA en HIV

1x

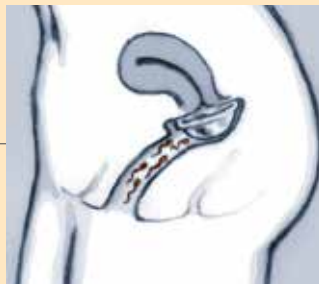


na 1x onbruikbaar

pessarium ♀
minder betrouwbaar



1 à 2 jaar



wassen na gebruik



voor seksueel
contact inbrengen



min. 6 uur na
seksueel contact



na 1 à 2 jaar onbruikbaar



borstvoeding ♀
minder betrouwbaar



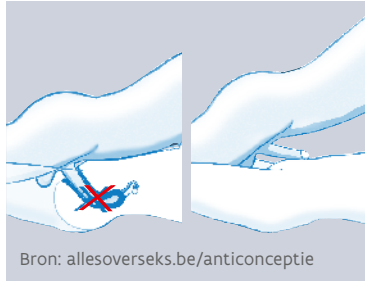
+



coïtus interruptus ♂
minder betrouwbaar



+



natuurlijke anticonceptie ♀
minder betrouwbaar



+



Onveilige seks



+



Geen contraceptie of verkeerd gebruik.



Noodspiraal

Zo snel mogelijk te plaatsen door arts tot **5 dagen** na onveilige seks.



Noodpil

Noodpil zo snel mogelijk innemen, naargelang het type noodpil tot 3 of 5 dagen na onveilige seks.



3-dagen-noodpil

EN



7 volgende dagen na inname



5-dagen-noodpil

EN



14 volgende dagen na inname

Als je na de inname van deze noodpil de combinatiepil, contraceptiepleister of vaginale ring gebruikt, dan moet je met het gebruik van de combinatiepil, pleister of ring 5 dagen wachten.



Raadpleeg na het gebruik van noodcontraceptie steeds een arts om je te helpen bij de keuze van een contraceptiemiddel die bij jouw situatie past.

Ik ben ongepland zwanger. Waar kan ik terecht?



Farafoon 016 38 69 50
vragen@fara.be
farachat

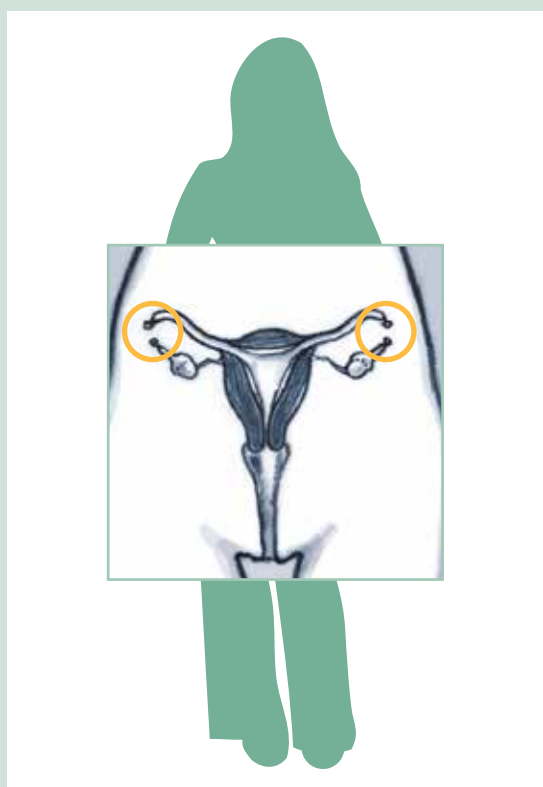
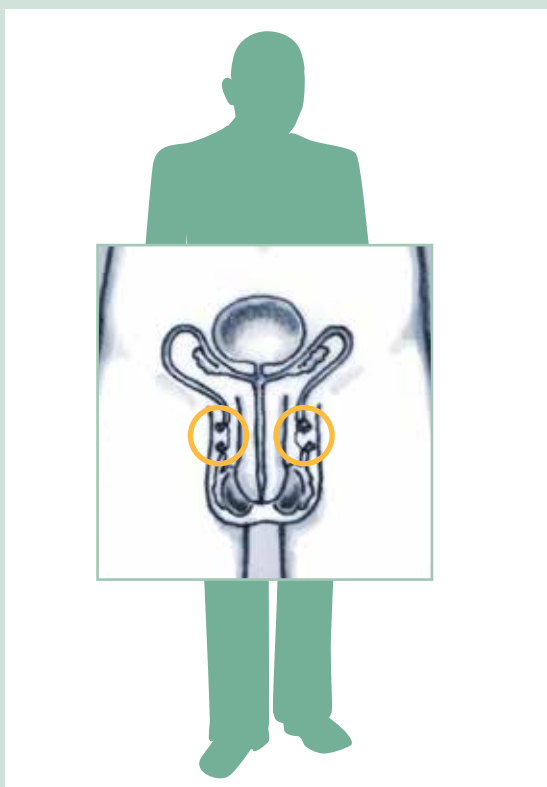
Definitieve contraceptie

Raadpleeg arts.



sterilisatie man ♂
zeer betrouwbaar

sterilisatie vrouw ♀
zeer betrouwbaar



Kind & Gezin

Hallepoortlaan 27 | 1060 BRUSSEL

Meer informatie over gezinsplanning, seksuele gezondheid, zwangerschapskeuzes en abortus:
zanzu.be (Sensoa/BZgA),
allesoverseks.be/anticonceptie (Sensoa),
fara.be

kindengezin.be

Kind en Gezin-Lijn: bel 078 150 100 (zonaal tarief)
of chat via onze website

Volg ons op

