



**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

**Bescherm je  
voor je op reis  
vertrekt**



**Doe de  
vaccinatiecheck**

V.U. Karine Moykens, Departement Zorg, Koning Albert II-laan 35 bus 30, 1030 Brussel

**DEPARTEMENT  
ZORG**

**CHECK JE VACCINATIES OP  
LAATJEVACCINEREN.BE/REIZEN  
OF VRAAG RAAD AAN JE  
ARTS OF APOTHEKER**

# HEB JE REISPLANNEN?

Maak je een verre reis of blijf je dicht bij huis? Het is altijd een goed idee om voor je vertrek online je vaccinaties te checken. Misschien zijn er vaccins die je voor het eerst of opnieuw moet krijgen.

## Toch niet helemaal zeker?

Vraag dan raad aan je arts of apotheker.



## DOE DE VACCINATIECHECK

1



### Check welke vaccins aanbevolen worden voor je reis

Surf naar [laatjevaccineren.be/reizen](https://www.laatjevaccineren.be/reizen). Je vindt er algemeen advies over reisvaccinatie en wegwijzers naar meer specifieke info per land. Elk land heeft immers zijn eigen aanbevelingen. Dat geldt niet alleen voor tropische landen, maar ook voor bestemmingen dicht bij huis.

2



### Check welke vaccins je zelf al kreeg

Weet je niet meer welk vaccin je al gekregen hebt of wanneer? Via [mijngezondheid.be](https://www.mijngezondheid.be) kan je dat snel nakijken. Check meteen al je vaccinaties. Misschien heb je er wel gemist of is het tijd voor een hernieuwing. Tegen mazelen, bof en rubella bijvoorbeeld heb je best 2 dosissen gekregen, tenzij je de ziekte doorgemaakt hebt. Tetanusvaccinatie vernieuw je best om de 10 jaar.

3



### Vraag raad aan je arts of apotheker

Toch niet helemaal zeker of een vaccin voor jouw reis aan te raden is? Vraag dan raad aan je arts of apotheker. Je kan ook een afspraak maken bij een reiskliniek.



ALLES OVER REIZEN EN VACCINATIE OP  
[LAATJEVACCINEREN.BE/REIZEN](https://www.laatjevaccineren.be/reizen)