

Bewaar enkele leuke momenten uit het leven van je kind.

Elk kind is uniek. Je kind laat zelf zien waar hij of zij aan toe is.



Opgroeien

Kind&Gezin



Ouders zijn belangrijker dan gelijk wel speelgoed. Je baby vindt het **leuk om naar mekaar te kijken**.



DATUM



Inspiratie nodig om je baby van bij het begin te **laten bewegen**? Ontdek het op kindengezin.be.



DATUM



Op kindengezin.be vind je alles over **borstvoeding, flesvoeding en koken** voor kinderen.



DATUM



Hoe bereid je jezelf en je kind voor op de **eerste keer naar de kinderopvang**? Lees het op kindengezin.be.



DATUM



Poets vanaf de eerste tand met fluoridehoudende tandpasta.



DATUM



Van babygeluidjes naar woorden en zinnen: alles over **taal en meertaligheid** op kindengezin.be.



DATUM



Je kind wordt beweeglijker. Lees de tips om je peuter stap voor stap te leren **omgaan met risico's**.



DATUM



Wist je dat je vroeg kan beginnen met de voorbereiding op het potje? Lees alles over **zindelijkheid** op kindengezin.be.



DATUM

Kind en Gezin staat voor je klaar!



Opgroeien

Kind & Gezin

Heb je duizend-en-een vragen? Dat is normaal!

Tijdens de contacten met je lokaal team van Kind en Gezin staan onze dienstverleners klaar voor jou en je gezin. Ook op **onze website** kan je terecht.

Tot snel!

Wij werken niet met gemiddelde kinderen: iedere baby groeit, ontdekt en ontwikkelt op zijn tempo. En dat is perfect normaal.

– Nurcan
verpleegkundige van Kind en Gezin

Help, mijn baby slaapt zo slecht

Slapen is heel belangrijk, je kind rust en komt op krachten. Er bestaat geen wondermiddel om je kind elke nacht te laten slapen als een roos. Je kan je kind wel **ondersteunen om tot een goed slaappatroon** te komen.

Volg ook de aanbevelingen om je kind **veilig te laten slapen**. Zo verminder je het risico op wiegendood en ongevallen tijdens de slaap.



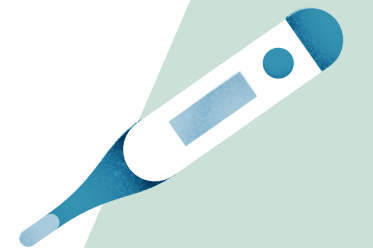
Goed slapen in een **veilige omgeving**? Wat als **slapen moeilijk gaat**? Surf naar kindingezin.be.

Wat te doen bij koorts?

We spreken van koorts bij een lichaamstemperatuur van **38 °C of meer**. Het is meestal een signaal dat een kind ziek is.

Het is belangrijk na te gaan hoe een kind zich gedraagt, hoe het eruitziet en of er nog andere symptomen zijn.

Alles over koorts en de meest voorkomende ziektes en aandoeningen bij kinderen lees je op kindingezin.be



Ontdek ons handig **‘Wat te doen bij koorts’-stappenplan** op kindingezin.be.

Wat als mijn baby niet goed eet?

Kinderen en eten, het is een hele opdracht en verloopt niet altijd even vlot. Als je kind niet goed eet legt dat veel druk op jou als ouder en je gezin. Het is begrijpelijk dat je alles probeert om je kind toch aan het eten te krijgen.

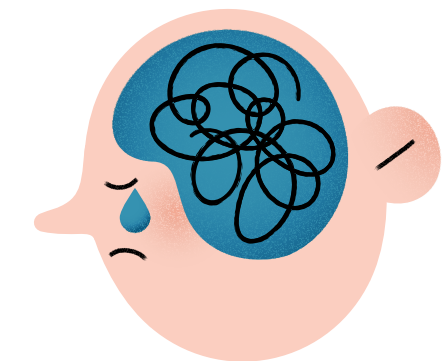
De meeste **vragen ontstaan vaak bij overgangen**: van melk naar lepelvoeding, van fijn gemixte lepelvoeding naar meer structuur ... Probeer **belangrijke voedingsmijlpalen** zo veel mogelijk te volgen om eetproblemen te voorkomen.



Lees alles over de **belangrijke voedingsmijlpalen en tips** om die vlot te overbruggen.

Soms lukt het niet om blij te zijn. Praat erover met ons!

Elke kersverse ouder kan overspoeld worden door nieuwe verantwoordelijkheden. Je omgeving verwacht dat je je vanzelf aanpast, maar zo evident is dat niet altijd. **Durf erover te praten** met iemand die je vertrouwt.



Kom ook meer te weten over de signalen van een **post-partumdepressie** en **wat je zelf of als partner kan doen** op kindingezin.be.

Schud je kind nooit!

Ook niet als je zenuwen op springen staan, als je kindje niet meer beweegt, reageert of zich ernstig verslikt. Een kind schudden is zeer gevaarlijk.

Wat te doen bij verslikken?

1. Moedig je kind aan om **krachtig te hoesten**.
2. Kan je kind niet hoesten? Leg het dan **op je arm met het hoofd naar beneden** en **geef rugslagen** met de hiel van je hand **tussen de schouderbladen**.
3. **Roep hulp en bel 112!**



EHBO is belangrijk. Door enkele **basishandelingen** te leren kan je al veel doen. Meer op kindingezin.be.

Ontdek deze en nog veel meer thema's op kindingezin.be



Surf naar kindingezin.be.

Heb je twijfels of vragen?

Neem contact op met je lokaal team of met de Kind en Gezin-Lijn.



Bel 078 150 100
Van maandag tot en met vrijdag van 8 tot 20 uur

Waarvoor kan je terecht bij de Kind en Gezin-Lijn?

- Een **afspraak** in een consultatiebureau maken, verplaatsen of annuleren
- **Informatie** en **advies** over alle thema's van Kind en Gezin
- **Meldingen** en **klachten** indienen
- Vragen over **kinderopvang** stellen



Bel je liever niet?
Je kan ons ook bereiken via **mail of chat**.