

## De klerkast

- hemdjes of body's
- pyjama's
- kleertjes (ruime halsopening: handig!)
- muts/petje
- jas
- sokken
- handschoenen
- schoenen (zodra je kindje kan lopen)

## Het dagelijkse leven

- relax
- box of (speel)park/speeltapijt
- speelgoed, aangepast aan de leeftijd
- veiligheidshek
- potje of verkleinbril en opstapje



### TIP

Koop vooraf niet te veel kleren. Je weet immers niet hoe groot je pasgeboren baby zal zijn en hoeveel hij zal wegen.

Gebruik deze checklist vóór je kindje er is

# Welke babyspullen heb je nodig?

Waar begin je?  
En waar stop je?  
Een overzicht.



## Het dutje

- wieg (tot 6 maanden) en/of kinderbed met spijlen
- matras en matrasbeschermer
- hoeslakens
- slaapzak met armsgaten (meest veilige keuze)
- babyfoon

### TIP

Veilig slapen? Kies voor veilig bedmateriaal én gebruik het juist. Lees er meer over op onze website: [kindengezin.be/slapen/veilig-slapen](http://kindengezin.be/slapen/veilig-slapen)



### TIP

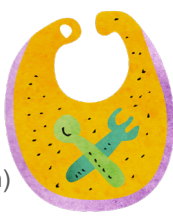
Installeer voor de geboorte het draagbaar autostoeltje al eens in de wagen. Lees er alles over op onze website: [kindengezin.be/veiligheid/veilig-op-stap](http://kindengezin.be/veiligheid/veilig-op-stap)

## De uitstapjes

- draagdoek of draagzak
- kinderwagen, wandelwagen en/of buggy
- draagbaar autostoeltje en/of reiswieg
- autostoel aangepast aan lengte en gewicht
- zonnebril



## De voeding



- slabbetjes (niet tijdens het slapen)
- kinderstoel
- open drinkbeker
- babybestek
- onbreekbaar bordje of kommetje

### BORSTVOEDING

- katoenen borstvoedingsbeha's
- borstkompressen

#### TIP

Heb je een afkolftoestel nodig? Je kan dit huren of zelf aankopen.

### FLESVOEDING

- flessen: glas of plastic
- spenen
- flessenborstel
- flessenwarmer

#### TIP

Koop niet te veel flessen op voorhand. Kijk eerst welke je baby verkiest.

## De verzorging

- babybadje (eventueel wastafel)
- verzorgingskussen met opstaande zijrand (eventueel luiertafel)
- badthermometer
- reinigende wasgel/lotion geschikt voor de babyhuid
- badhanddoek of cape
- washandjes
- nagelschaartje met stompe punten
- haarborstel met zachte haren
- wegwerpluiers of wasbare luiers
- fysiologisch serum om neus en ogen te reinigen
- verzorgingstas
- digitale koortsthermometer (een oorthermometer is pas geschikt vanaf 3 jaar)

## Kan ook handig zijn

- sterilisator
- luiерremmer
- fopspeen
- fopspeenhouder of -ketting (niet tijdens het slapen)
- borstvoedingskussen
- reisbed
- dekbed (vanaf 1 jaar)
- hoofdkussen (vanaf 2 jaar)
- stoel om aan tafel te bevestigen of stoelverhoger
- dubbeltjes voor bij oma en opa, zoals een relax of autostoel, ...
- fietsstoeltje met voetsteuntjes en veiligheidsgordel
- fietshelm



## Slim!

### De duurzame babylijst

Babyspullen zijn vaak duur en soms gebruik je ze maar even. Wat zijn de 'must haves'? En wat is eerder 'nice to have'? Familie of vrienden die al kinderen hebben, kunnen je zeker advies geven. Lees ook de tips op p.7 in het zwangerschapsmagazine.

Hoor ook eens rond of je eventueel spullen kan lenen. Op een tweedehandsbeurs voor baby's (leuk!) of online vind je babyspullen in prima staat voor een prikje. Check alles wel op slijtage, losse onderdeeltjes...

Nieuw of tweedehands, het is altijd een goed idee om genderneutrale kleuren te kiezen. Dan kan je ze nog gebruiken voor je volgende baby die misschien van het andere geslacht is.

## Eco is in!

### En de gevoelige babyhuid vindt dit super

Kleertjes in natuurlijke vezels (katoen, zijde ...) zijn het meest huidvriendelijk. Was kleertjes, lakentjes ... altijd voor gebruik, zodat het formaldehydegehalte (kleurloos gas met een specifieke, prikkelende geur) sterk vermindert en ftalaten (gevaarlijke kunststoffen) zoveel mogelijk verwijderd worden.

Herbruikbare luiers, ook wel wasbare luiers genoemd, zijn relatief onbekend bij het grote publiek. Moderne wasbare luiers bieden nochtans veel voordelen en zijn niet meer te vergelijken met "van die doeken met spelden" van vroeger. Ze hebben de vorm van een wegwerpluier en bestaan in verschillende maten, kleuren en motiefjes. Bij sommige modellen zit het overbroekje aan de luier vast, bij andere moet je een los waterdicht overbroekje over de luier trekken. De meeste modellen gebruiken een biologisch afbreekbaar inlegvliesje dat de ontlasting opvangt. Elke keuze heeft zijn voor- en nadelen.

Meer info en workshops vind je onder andere bij de Expertisecentra Kraamzorg, bewustverbruiken.be, Klein Spook, Luiierhoek, Ecobaby en Doekjes en broekjes. In sommige regio's kan je gebruik maken van 'luierservice'-diensten, die wekelijks je luiers ophalen en leveren.

