



“ **Waarom laat ik mijn zoon en dochter best nu al vaccineren?** ”

HILDE, 47 jaar

De inenting heeft vooral zin als je nog niet met het virus in aanraking bent geweest. Dit geldt zowel voor meisjes als voor jongens. Besmetting met HPV is mogelijk door intiem en seksueel contact. Je krijgt de inenting dus het best vóór je seksueel actief bent. De vaccinatie wordt daarom op jonge leeftijd aanbevolen en is gratis in het eerste jaar secundair onderwijs.



“ **Hoe krijg ik de vaccins en doen ze pijn?** ”

GEOFFREY, 12 jaar

De vaccins worden in de bovenarm ingespoten. Of het pijn doet of niet, hangt van persoon tot persoon af. Sommigen voelen bijna niets van de prik, anderen vinden het wel wat pijnlijk.

MEER WETEN?

Ga naar **www.laatjevaccineren.be**
Voor meer informatie kun je ook altijd terecht bij de arts of het CLB.

Departement Zorg
Koning Albert II-laan 35 bus 30
1030 Brussel

www.departementzorg.be



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Je kan ze niet
tegen alles
beschermen.

Maar wel
tegen het
HPV-virus.

GRATIS
inenting tegen
HPV-infecties
**voor alle meisjes
en jongens** van
het eerste jaar
secundair.

V.U. Karine Moykens, secretaris-generaal Departement Zorg, Koning Albert II-laan 35 bus 30, 1030 Brussel - juli 2023

DEPARTEMENT
ZORG

laatjevaccineren.be

Humaan Papillomavirus, wat is dat eigenlijk?

HPV is een veelvoorkomend virus, waarvan er meer dan 100 types bestaan. Meestal merk je helemaal niets van deze infectie. Maar op lange termijn kunnen sommige types van HPV kanker veroorzaken.

Baarmoederhalskanker komt het meest voor, maar ook andere kankers zoals mond- en keelkanker of kanker van de aars en de schaamstreek. Gelukkig verdwijnen de infecties meestal vanzelf en leidt niet elke infectie tot kanker.

Andere HPV-types veroorzaken dan weer wratten ter hoogte van de aars en de geslachtsdelen.

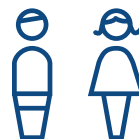
Het virus wordt verspreid door intiem en seksueel contact. Dat is al op jonge leeftijd mogelijk. Meer dan 80% van de mensen loopt vroeg of laat wel eens een HPV-infectie op. Gelukkig is er een doeltreffend vaccin. Door je op jonge leeftijd te laten inenten, zorg je voor een goede bescherming. De Vlaamse overheid voorziet gratis vaccins voor alle jongens en meisjes in het eerste jaar secundair onderwijs.



WANNEER BEN JE BESCHERMD?

Volledige vaccinatie bestaat uit twee inspuitingen die in de loop van één schooljaar gegeven worden.

Waarom twee? Na één inenting maakt je lichaam onvoldoende afweerstoffen aan om goed en langdurig beschermd te zijn tegen HPV. Bij de tweede inenting wordt de afweerreactie versterkt en ben je voldoende beschermd. Stoppen na één vaccinatie is niet gevaarlijk, maar biedt minder goede bescherming tegen het virus.



VOOR WIE IS HET VACIN BEDOELD?

In Vlaanderen wordt het gratis vaccin tegen HPV jaarlijks aangeboden aan alle meisjes en jongens in het eerste jaar secundair onderwijs.

Het CLB (centrum voor leerlingenbegeleiding) of een arts naar keuze kan de inenting geven. In dat laatste geval betaal je wel een raadpleging.

Heb je je vaccinatie in het eerste jaar toch gemist, dan kun je die nog inhalen tot en met het derde jaar secundair. Daarna is het niet meer gratis, maar kun je wel nog terecht bij je huisarts die het vaccin kan voorschrijven. Tot 18 jaar is er een gedeeltelijke terugbetaling.



IS HET VACCIN VEILIG?

Ja, het vaccin is veilig. Je kunt er wel wat koortsig van zijn. In zeldzame gevallen heb je achteraf tijdelijk wat last van buikpijn, hoofdpijn, misselijkheid of moeheid.



WAT KAN JE NOG DOEN?

Omdat het vaccin niet beschermt tegen alle types HPV, **laat je als vrouw vanaf je 25ste best om de drie jaar een uitstrijkje nemen door je arts.**

Ook veilig vrijen is belangrijk als bescherming tegen HPV en andere seksueel overdraagbare infecties. Condoomgebruik beschermt echter niet volledig tegen HPV.

