

WAT NA HET BASIS- VACCINATIESCHEMA?

Als je met vakantie gaat

Voor buitenlandse reizen zijn vaak **extra vaccinaties** nodig. Je zal dat niet vergeten bij een verre vakantiereis, bv. wanneer een gele koorts vaccin nodig is, maar denk er ook aan bij reizen dichterbij of wanneer je vrienden en familie in het buitenland bezoekt. Naast specifieke vaccinaties voor reizen, zijn vakantieplannen een goed moment om na te kijken of je nog beschermd bent tegen ziekten waartegen je vroeger gevaccineerd werd. Informatie vind je op www.wanda.be of de Wanda app.

Voor het werk

Voor **sommige jobs** kan het nodig zijn extra vaccinaties te krijgen (bv. tegen hepatitis B voor personen die in de zorgsector werken). Je kan dit bespreken met de **arbeidsgeneeskundige dienst of je huisarts**.

Als je 65 jaar of ouder bent

Vanaf de leeftijd van 65 jaar worden **enkele extra vaccinaties aanbevolen**, omdat bepaalde ziekten op latere leeftijd ernstige gevolgen kunnen hebben, zoals griep en pneumokokkeninfecties.

Vaccinaties stoppen niet op de leeftijd van vijftien jaar. Vaccinaties zijn belangrijk, je leven lang. Praat erover met je arts.

Als jij of je partner zwanger wil worden

Sommige ziekten kunnen erg schadelijk zijn voor de moeder of de baby als je ze tijdens de zwangerschap doormaakt. Zo is het belangrijk vóór de zwangerschap goed gevaccineerd te zijn tegen **mazelen, bof en rubella**. Zwangere vrouwen krijgen hun vaccinatie tegen **griep** het best in aanloop naar het griepseizoen.

De aanbeveling is dat zwangere vrouwen zich tijdens elke zwangerschap laten vaccineren tegen **kinkhoest**. Door die vaccinatie beschermt de moeder niet alleen zichzelf, maar in de eerste plaats haar baby die in de eerste weken nog niet gevaccineerd kan worden.

Als die vaccinatie niet tijdens de zwangerschap heeft plaatsgevonden, wordt deze onmiddellijk na de bevalling aangeboden. In dat geval is het ook aanbevolen om alle nauwe contacten van het gezin een eenmalige **herhalingsinenting** aan te bieden.



V.U. Karine Moykens, secretaris-generaal Departement Zorg, Koning Albert II-laan 35 bus 30, 1030 Brussel - juli 2023



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



Meer weten?

www.laatejvaccineren.be bundelt alle informatie over vaccinaties en ziekten waartegen vaccins beschermen.

www.departementzorg.be

VACCINATIES ZIJN BELANGRIJK, OOK VOOR JOU

Algemene vaccinatiefolder
voor jong en minder jong

DEPARTEMENT
ZORG

laatejvaccineren.be

WAAROM IS VACCINEREN DE BESTE KEUZE VOOR JOU?

Het lijkt misschien alsof ziekten zoals kinkhoest (pertussis), difterie (kroep), mazelen en bof (dikoor) niet meer gevaarlijk zijn in Vlaanderen, maar dat klopt niet. Omdat zoveel mensen zich laten vaccineren met de gratis aangeboden vaccins, zien we die ziekten gelukkig veel minder in Vlaanderen. Door vaccinatie komt kinderverlamming (polio) niet meer voor in Europa, maar de ziekte is nog niet wereldwijd uitgeroeid. Pokken zijn wel overal uitgeroeid door vaccinatie. Dat toont hoe jouw vaccinatie ook voor veel anderen nuttig kan zijn.

Vaccineren blijft echter nodig zolang een ziekte nog ergens in de wereld voorkomt. Wie een vaccinatie krijgt, is zelf beschermd tegen de ziekte. Als bijna alle mensen gevaccineerd zijn, kunnen de ziektekiemen niet overgedragen worden van de ene mens op de andere. Zo bescherm je ook baby's en jonge kinderen die nog niet gevaccineerd zijn en personen die niet gevaccineerd kunnen worden (om medische of gezondheidsredenen).

WAT DOET EEN VACCIN?

Vaccins zorgen ervoor dat je lichaam ziekteverwekkers (virussen, bacteriën) herkent en erop kan reageren zonder met de ziekteverwekkers zelf in contact te komen. Dankzij de vaccins maakt je immuunsysteem namelijk **afweerstoffen** aan die echte virussen en bacteriën onschadelijk maken.

HOE VACCINEERT MEN IN VLAANDEREN?

Al op de leeftijd van acht weken wordt gestart met vaccinatie. Door enkele herhalingen is de baby op de leeftijd van vijf maanden al goed beschermd tegen een zevental ziektes. **Zorg dus dat je op tijd start met de vaccinatie van je baby.** Om die bescherming langdurig te behouden is het nodig om het lichaam na verloop van tijd nog eens te prikkelen door een extra vaccinatie (een booster) te geven. Zo blijf je voldoende beschermd.

Vaccins van het basisvaccinatieschema worden gratis ter beschikking gesteld, uitgezonderd het vaccin tegen rotavirus. Vaccins worden gratis toegediend bij Kind en Gezin en de centra voor leerlingenbegeleiding (CLB's). Bij de huisarts en de kinderarts zijn de vaccins ook gratis, maar moet je wel de raadpleging betalen (het vaccin tegen het rotavirus is niet gratis, maar er geldt wel een terugbetaling).

De Vlaamse overheid biedt **gratis vaccins aan voor herhalingsinenting tegen difterie, tetanus en kinkhoest**. Bewoners van woonzorgcentra en mensen die verblijven in instellingen voor personen met een beperking en voor langdurig psychiatrische patiënten kunnen een **gratis griepvaccinatie** krijgen.

Basisvaccinatieschema in Vlaanderen (2023)

	leeftijd:	8w	12w	16w	12m	15m	6j	9j	12j	14j
polio, difterie, tetanus, kinkhoest, hepatitis B, Hib*		✓	✓	✓		✓				
pneumokokken		✓		✓	✓					
rotavirus		✓	✓	(✓)						
mazelen, bof en rodehond (rubella)**					✓		✓			
meningokokken serogroep ACWY					✓					
polio, difterie, tetanus, kinkhoest						✓			✓	✓
HPV (humaan papillomavirus)									✓	✓
difterie, tetanus en kinkhoest										✓

* Hib: Haemophilus influenzae type b kan hersenvliesontsteking veroorzaken.

** In het schooljaar 2023-2024 krijgen zowel de kinderen uit het 4e als 5e leerjaar (9 en 10 jaar) deze vaccinatie.

Gratis

Niet gratis