

Handschoenen

Wanneer handschoenen aantrekken?

- bij kans op contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen
- bij kans op contact met voorwerpen die bevuild zijn met die lichaamsvochten
- bij zorgcontact met een bewoner die drager is van een resistente (darm)bacterie

Wanneer handschoenen uittrekken?

- na gebruik bij een bewoner
- bij overgang van een vuile naar een propere zone bij dezelfde bewoner
- na contact met voorwerpen die bevuild zijn met lichaamsvochten of bloed

MEER WETEN?

Surf naar www.zorginfecties.be voor meer info over de campagne handhygiëne in woonzorgcentra ter preventie van zorginfecties.

V.U. Dirk Devolf, Agentschap Zorg en Gezondheid, Koning Albert II-laan 35 bus 33, 1030 Brussel - 2019

TIPS

Naast een correcte handhygiëne helpen ook volgende maatregelen bij infectiepreventie.

Een goede hoest-, nies- en snuithygiëne

- Draai tijdens het hoesten of niezen je hoofd weg van anderen en bedek je neus of mond met een papieren zakdoek.
- Als je geen zakdoek binnen handbereik hebt, nies of hoest dan in je elleboog, niet in je hand.
- Gooi de papieren zakdoek na het hoesten of niezen onmiddellijk in de vuilnisbak.
- Was je handen na het hoesten, niezen of snuiten met water en zeep.

Griepvaccinatie

Als zorgverlener loop je niet alleen een groot risico om griep te krijgen, maar ook om anderen te besmetten. Daarom is het belangrijk om je te laten vaccineren. Je werkt met risicogroepen die een grotere kans hebben op griepcomplicaties en sterfte.

Isolatie

Bezoek een bewoner in isolatie pas als laatste. Besteed daarbij voldoende aandacht aan persoonlijke beschermingsmiddelen.

Agentschap Zorg en Gezondheid
Koning Albert II-laan 35 bus 33
1030 Brussel

www.zorg-en-gezondheid.be



Vlaanderen
is zorg

Handhygiëne voor (para)medici in woonzorgcentra

Handhygiëne in woonzorgcentra
ter bestrijding van zorginfecties

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

www.zorginfecties.be

HIER DRAGEN WE GOEDE HYGIËNE OP HANDEN

Het woonzorgcentrum waar je als **(para)medicus** regelmatig over de vloer komt, neemt deel aan de handhygiënecampagne van de Vlaamse overheid.

Door een correcte handhygiëne kunnen we de verspreiding van infecties tegengaan. Het is essentieel dat iedereen daarin zijn verantwoordelijkheid neemt.

Ook jij bent dus belangrijk!
In deze folder vind je meer informatie over de campagne.

Om overdracht van kiemen te beperken, zijn de volgende aandachtspunten belangrijk.

Basisvoorwaarden handhygiëne



kortgeknipte en propere nagels; geen kunstnagels of nagellak



handen en onderarmen zonder juwelen of polshorloges



korte mouwen



afgedekte wondjes

Handen ontsmetten

Ontsmet je handen altijd met handalcohol:

- vóór en na zorgcontact met een bewoner
- vóór een zuivere of invasieve handeling
- na contact met de directe omgeving van de bewoner
- nadat je je handschoenen uitgetrokken hebt
- nadat je je handen hebt gewassen na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen

Handen wassen

Was je handen altijd met vloeibare zeep:

- aan het begin en einde van je bezoek
- na toiletgebruik
- na hoesten, niezen of snuiten
- bij zichtbaar bevulde handen
- na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen. Ontsmet je handen nadat je ze gewassen hebt.

