



COMMENT ET POURQUOI L'ENTOURAGE IMMÉDIAT EST-IL EXAMINÉ ?

Les personnes de l'entourage immédiat d'une personne qui souffre d'une tuberculose infectieuse sont examinées afin de déterminer si ces personnes ont été infectées ou sont déjà malades. Le dépistage est réalisé **à l'aide d'un test cutané à la tuberculine, d'une radiographie des poumons ou des deux tests.**

Les personnes de l'entourage d'un malade sont examinées également afin de découvrir la source de la maladie. C'est la raison pour laquelle, en commun avec le malade, un(e) infirmier/infirmière élabore une liste de toutes les personnes avec lesquelles la malade/le malade a souvent été en contact les mois passés : membres de famille, amis, collègues, camarades de classe, membres d'une association ou de clubs de loisirs.



EN SAVOIR PLUS?

Consultez votre médecin.

Accédez au www.zorg-en-gezondheid.be ou contactez l'agence "Zorg en Gezondheid" dans votre province:

- \ Anvers: 03 224 62 04
- \ Limbourg: 011 74 22 40
- \ Flandre orientale: 09 276 13 80
- \ Brabant flamand: 016 66 63 50
- \ Flandre occidentale: 050 24 79 00

Accédez au www.vrgt.be ou contactez l'association flamande "Vereniging voor Respiratoire gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding" (Association pour les soins de santé respiratoires et la défense contra la tuberculose) (VRGT) dans votre province:

- \ Anvers:
Berchem: 03 287 80 10 - Turnhout: 014 41 13 62
- \ Limbourg: 011 22 10 33
- \ Flandre orientale: 09 225 22 58
- \ Brabant flamand: 016 33 25 25
- \ Flandre occidentale: 059 70 26 85

Ed. resp.: Dirk Dewolf, Agentschap Zorg en Gezondheid - 11/2014

Uit het Nederlands vertaalde folder die ook in het Nederlands te verkrijgen is via bovenstaande contactgegevens.

Agentschap Zorg en Gezondheid
Koning Albert II-laan 35 bus 33
1030 BRUSSEL
www.zorg-en-gezondheid.be



Vlaanderen
is zorg



TUBERCULOSE

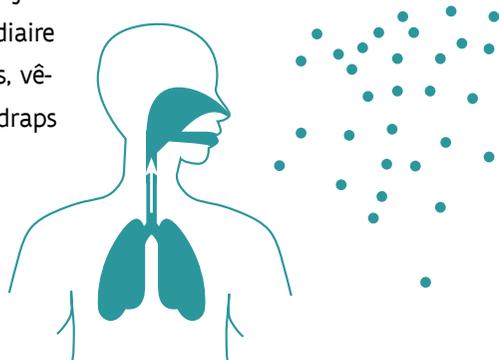
AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

La tuberculose est une maladie infectieuse provoquée par la bactérie tuberculeuse ou le bacille de Koch. La tuberculose pulmonaire est la forme la plus fréquente de la maladie. Parfois, les reins, le système osseux, le cerveau, les glandes ou autres organes sont touchés également.

QUELLE EST LA CAUSE DE L'INFECTION?

La tuberculose se transmet presque exclusivement **par l'air**. Une personne atteinte d'une tuberculose pulmonaire infectieuse projette dans l'air des bacilles tuberculeux en toussant, en parlant ou en éternuant. Les personnes se trouvant dans l'entourage immédiat du malade peuvent inhaler les bactéries. Les bactéries inhalées dans les poumons y provoquent une petite inflammation qui guérit spontanément dans la majorité des cas. Pourtant, chez certaines personnes, l'inflammation se répand.

Les bactéries peuvent atteindre d'autres organes (reins, système osseux, cerveau, glandes...) également **par les voies sanguines et lymphatiques**. La tuberculose ne se transmet presque jamais par l'intermédiaire d'objets (couverts, vêtements, livres, draps de lit, etc.).



QUI PEUT ÊTRE INFECTÉ?

N'importe qui peut être infecté par la tuberculose. Les personnes les plus vulnérables sont les enfants en bas âge et les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

Dans le cas d'une tuberculose active, les troubles de la santé apparaissant le plus fréquemment sont:

- \ une toux chronique, souvent accompagnée d'expectorations
- \ un manque d'appétit
- \ une perte de poids
- \ des douleurs thoraciques
- \ une (forte) fièvre
- \ des sueurs nocturnes
- \ une fatigue

Il est même possible que quelqu'un ne montre aucun de ces symptômes mais qu'il soit quand même atteint par la tuberculose.

PEUT-ON GUÉRIR DE LA TUBERCULOSE?

Oui, on peut guérir de la tuberculose. Dans la plupart des cas, le traitement consiste à prendre trois ou quatre médicaments (antibiotiques).

Vu que les bacilles tuberculeux sont difficiles à combattre, ces antibiotiques doivent être pris pendant six mois au minimum. Si le traitement est suivi de manière imprécise, le malade peut faire une rechute. Le traitement pourrait également devenir plus difficile puisque la bactérie est résistante aux antibiotiques ordinaires.

QUAND ÊTES-VOUS CONTAGIEUX POUR VOTRE ENTOURAGE?

Vous êtes contagieux tant que des bacilles tuberculeux sont décelés dans vos expectorations (tuberculose pulmonaire contagieuse). Lorsqu'aucune bactérie tuberculeuse n'est trouvée dans les expectorations, l'on parle d'une tuberculose pulmonaire non contagieuse. Une infection par la tuberculose d'un autre organe (autre que les poumons) n'est pas contagieuse.

Lorsque vous suivez le traitement pendant quelques semaines, la toux diminue ainsi que le risque de contagion. La maladie n'est pourtant pas encore guérie. Une bonne hygiène de toux réduit également le risque de contagion d'autrui: détournez votre visage et tousssez dans un mouchoir en papier avec la main devant la bouche. Jetez le mouchoir à la poubelle et lavez-vous les mains à l'eau et au savon liquide.

