

Reisvaccinatie

Plan je een verre reis tijdens je zwangerschap? Vraag aan je arts of reisvaccinaties nodig zijn. Ook als je zwanger bent, kunnen sommige vaccins veilig toegediend worden, andere beter niet.



VACCINATIE VAN JE BABY

Basisvaccinatieschema

De bescherming die je als moeder aan je baby doorgeeft, duurt maar enkele maanden. Het is daarom belangrijk tijdig met de aanbevolen vaccinaties voor je baby te starten en zo voor een optimale bescherming te zorgen. Het basisvaccinatieschema vind je hieronder. Ook bij premature baby's wordt vaccinatie gestart acht weken na de geboorte. Voor hen is er een licht aangepast vaccinatieschema.

Algemeen basisvaccinatieschema

| leeftijd | 8w | 12w | 16w | 12m | 15m |
|-------------------------|----|-----|-----|-----|-----|
| hexavalent vaccin* | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ |
| pneumokokken | ✓ | | ✓ | ✓ | |
| mazelen, bof en rubella | | | | ✓ | |
| meningokokken ACWY | | | | | ✓ |

* vaccin tegen polio, difterie, tetanus, kinkhoest, hepatitis B en Hib (Haemophilus influenzae type b)

Hepatitis B

Als je tijdens de zwangerschap draagster bent van het hepatitis B-virus, is het belangrijk dat je baby daar zo snel mogelijk tegen beschermd wordt. In dit geval wordt je baby binnen 12 uur na de geboorte tegen hepatitis B gevaccineerd. Tezelfdertijd worden ook immuunglobulines tegen hepatitis B toegediend. Vanaf dan wordt het basisvaccinatieschema verder gevolgd.

Zwanger? Praat met je arts over vaccinaties. Zo bescherm je niet alleen jezelf, maar ook je baby.



Meer weten?

www.laatjevaccineren.be

Stel uw vraag aan de overheid
Bel gratis 1700



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

v.u. Karine Moykens, secretaris-generaal, Departement Zorg, Koning Albert II-laan 35 bus 30, 1030 Brussel - 2/2024

ZWANGERSCHAP EN VACCINATIES

Een goede bescherming voor jezelf en voor je baby

DEPARTEMENT ZORG



Je bent zwanger? Vergeet je vaccinaties niet. Praat erover met je arts.



Je bent zwanger? Dat brengt heel wat verandering met zich mee. Denk daarbij ook zeker aan je vaccinaties! Die beschermen niet alleen jezelf, maar ook je baby. Belangrijk hierbij zijn griep-, covid- en kinkhoestvaccinatie. Die kunnen veilig toegediend worden tijdens je zwangerschap en beschermen je baby bovendien tijdens de eerste maanden na de geboorte. Sommige andere vaccins - zoals tegen mazelen, bof en rubella - worden niet tijdens, maar wel vóór of na de zwangerschap toegediend.



VACCINATIES TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

Kinkhoestvaccinatie

Wat is kinkhoest?

Kinkhoest of pertussis is een ernstige, besmettelijke ziekte van de luchtwegen die vooral voor baby's gevaarlijk is, en zelfs dodelijk kan zijn. Baby's en jonge kinderen met kinkhoest hebben hevige hoestbuien, een gierende ademhaling en kunnen blauw aanlopen. Te vroeg geboren of pasgeboren baby's hoesten minder of niet, maar lopen meer risico op een ademhalingsstilstand.

Kinkhoestvaccinatie voor zwangere vrouwen

Kinkhoestvaccinatie wordt aangeraden tussen week 24 en 32 van de zwangerschap. Dat gebeurt met een combinatievaccin dat ook beschermt tegen difterie en tetanus. Zo maak je extra antistoffen aan die je via de navelstreng ook aan je baby doorgeeft, vooral vanaf week 30 van de zwangerschap.

Ook wanneer je als volwassene al eerder een kinkhoestvaccin kreeg, blijft kinkhoestvaccinatie tijdens de zwangerschap aangeraden. Bij vaccinatie vóór de zwangerschap gaan er immers minder antistoffen naar je baby. Het is daarom raadzaam je tijdens elke zwangerschap te laten vaccineren. Ben je de aanbevolen periode voorbij, dan blijft het aangeraden de vaccinatie alsnog te laten uitvoeren.

Kinkhoestvaccinatie voor de omgeving: cocoonvaccinatie

Omdat kinkhoest bij volwassenen vaak alleen een aanslepende hoest veroorzaakt, wordt niet altijd aan kinkhoest gedacht. Maar volwassenen kunnen wel baby's besmetten. Wanneer moeders tijdens de zwangerschap geen kinkhoestvaccinatie kregen, wordt onmiddellijk na de bevalling een vaccinatie aangeboden. In dat geval is het ook aanbevolen om alle nauwe contacten van het gezin te vaccineren met een eenmalige herhalingsinenting.

Ook wanneer het vaccin later dan de aanbevolen periode werd toegediend, is het aan te raden de nauwe gezinscontacten te vaccineren.

Gratis kinkhoestvaccins in Vlaanderen



De Vlaamse overheid stelt de combinatievaccins tegen tetanus, difterie en kinkhoest **gratis** ter beschikking van de vaccinatoren in Vlaanderen om zwangere vrouwen te vaccineren en voor cocoonvaccinatie en herhalingsinenting van volwassenen.

Griep- en covidvaccinatie

Griep en covid kunnen gevaarlijk zijn, zowel voor een zwangere vrouw als voor haar ongeboren kind.

Als je zwanger bent tijdens het herfst- of winterseizoen, kun je je dus best laten vaccineren tegen griep en covid. Vaccinatie is mogelijk op elk moment van de zwangerschap en beschermt je baby ook tijdens de eerste maanden na de geboorte.

Covidvaccins zijn gratis. Griepvaccins zijn dat niet, maar worden gedeeltelijk terugbetaald door het ziekenfonds.