



Projectsubsidie ‘Activatie van meisjes & vrouwen in de sport’

Maart 2024



SPORT.
VLAANDEREN

Inhoudstafel

Situering	p. 3
11 projecten	
1. Basketbal Vlaanderen vzw - Female Referee Project	p. 4
2. Cycling Vlaanderen vzw - ZIJ AAN ZIJ met onze clubs!	p. 6
3. Rugby Vlaanderen vzw - Power Girls Play Rugby	p. 9
4. Skate Vlaanderen vzw - Girls Who Skate	p. 11
5. Vlaamse Boks Liga vzw - Boxswitch	p. 13
6. Vlaamse Handbalvereniging vzw - Hand2Women	p. 15
7. Vlaamse Hockey Liga vzw - Equally Amazing	p. 17
8. Vlaamse Zwemfederatie vzw - Activeren van meer meisjes in waterpolo vanaf 12 jaar	p. 19
9. Voetbal Vlaanderen vzw - Futbolista Hattrick	p. 21
10. Volley Vlaanderen vzw - Empowerment Vrouwen & Volleybal	p. 23
11. Wind en Watersport Vlaanderen vzw - #GirlsCan	p. 25
Meer inspiratie en informatie	p. 27
Colofon	p. 28

Situering

Via de projectoproep 'Activatie van meisjes en vrouwen' wil de Vlaamse overheid de actieve aanwezigheid van meisjes en vrouwen verhogen, zowel in de actieve sportbeoefening als in de omkadering (als trainster, coach, official, bestuurder, ...).

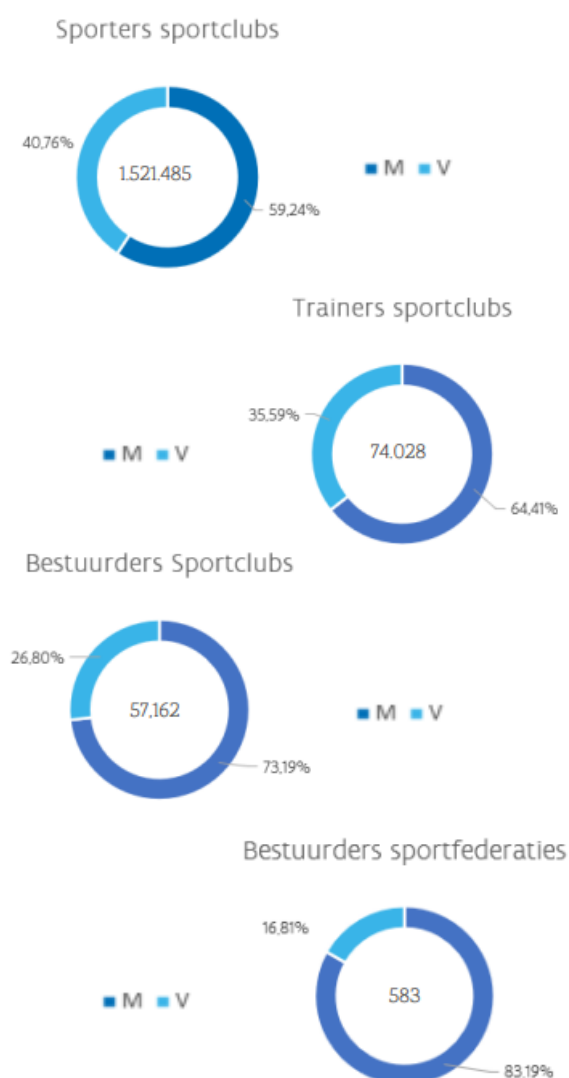
Cijfers tonen duidelijk aan dat er een onevenwicht zit in de verhouding tussen het aantal vrouwen en mannen als sporter, trainer en bestuurder. Als we dieper in de cijfers duiken zien we ook grote verschillen tussen de sporten onderling, waardoor er ook geen veralgemening in probleemanalyse en probleemoplossing kan toegepast worden. Voor elke sporttak, discipline en sportfederatie kan voor de activatie van meisjes en vrouwen een verschillende analyse en oplossing van toepassing zijn.

Via de projectoproep geven we een extra boost aan federatieprojecten of projecten van organisaties voor sportieve vrijetijdsbesteding (OSV's) om op maat de activatie van meisjes en vrouwen te verhogen. Elke erkende sportfederatie en OSV kon tegen 1 november 2022 een aanvraag indienen.

In 2023 en 2024 ontvangen elf sportfederaties deze projectsubsidie om meer meisjes als sporter, trainer, official, bestuurder... te activeren. We ondersteunen projecten binnen skaten, hockey, voetbal, wielrennen, rugby, boksen, handbal, waterpolo, basketbal, volleybal en de zeil- en surfsporten. In deze publicatie lichten we, na afloop van het eerste projectjaar, de elf projecten kort toe met als doel alle geïnteresseerde partners te inspireren om meer meisjes en vrouwen te activeren in de sport.

Vrouw-man-verhouding in de georganiseerde sport in Vlaanderen

In 2022 maakten vrouwen 41% uit van de sporters, 36% van de trainers, 27% van de bestuursleden in Vlaamse sportclubs en 17% van de bestuurders in de Vlaamse sportfederaties*



* Meer info: Factsheet '[Vrouw-man verdeling in de georganiseerde sport in Vlaanderen](#)' (Kennissplatform Sport Vlaanderen, augustus 2023)

Elf sportfederatieprojecten 'Activatie meisjes en vrouwen'

1. Female Referee Project - Basketbal Vlaanderen

Het Female Referee Project heeft als doel meer vrouwelijke scheidsrechters binnen de basketbalsport aan de slag te krijgen. Basketbal Vlaanderen focust met het project zowel op de instroom als op het behoud van vrouwelijke officials door middel van een betere begeleiding en het vormen van een community.

Girls Got Game en Female Referee project slaan de handen in elkaar

Girls Got Game is een concept met 3x3-tornooien specifiek georganiseerd voor meisjes. Op deze tornooien zijn ook 3x3-scheidsrechters nodig om alles in goede banen te leiden. Elke wedstrijd wordt idealiter geleid door een official en een Youth Official. De organiserende clubs voorzien de Youth Officials, Basketbal Vlaanderen voorziet de Officials. Zowel de federatie als de organiserende club probeert zoveel mogelijk vrouwelijke (Youth) Officials te leveren. Naast de female referees wordt ook aan de

organiserende clubs gevraagd om zoveel mogelijk te werken met vrouwelijke coördinatoren, courtmonitoren, coaches en vrijwilligers. In 2023 vonden er zo zes tornooien in Vlaanderen plaats met een bereik van 736 speelsters.

Girls label in Give & Go

In de vernieuwde Give & Go-tool kunnen clubs het Girls Label behalen. Dit label gaat over de integratie van meisjes en vrouwen binnen een club. Clubs krijgen vragen over de verschillende doelgroepen (bestuursleden, coaches, leden en officials) in functie van de drie verschillende pijlers: instroom, doorstroom en uitstroom. In 2023 zijn de vragen rond het Girls Label voor het eerst opgenomen in de vragenlijst, nog niet om het label te behalen, maar om de clubs eerst te laten kennismaken met de inhoud van de vragen.



Max. € 40.000
projectsubsidie
(2023 en 2024 samen)



De vragen gaan over vrouwelijke ledeninstroom en -drop-out, het clubaanbod specifiek voor meisjes, de gezonde mix tussen mannen en vrouwen binnen het bestuur en de coachings- en official staff én het structurele aspect binnen een club op vlak van leerlijnen en samenwerkingen.

Van de clubs wordt in de vragenlijst een minimum van 10% vrouwelijke officials verwacht.

Aan hoe meer vereisten de clubs voldoen, hoe meer subsidies ze verkrijgen via Basketbal Vlaanderen.

Opleiding en begeleiding van officials en Female Referee Days

De opleiding voor officials werd gemoderniseerd. De theorie werd volledig gedigitaliseerd en de praktijk werd een dagopleiding. Op deze manier is de drempel om in te stromen heel laag gezien je de theorie op eigen tempo kan verwerken en je je slechts op één dag moet vrijmaken om de opleiding te volgen. Verder werd een extra

niveau gecreëerd (Youth Official Plus) dat ervoor zorgt dat je ervoor kan kiezen om enkel wedstrijden in de eigen club te fluiten.

In 2024 vonden er twee Female Referee Days plaats met onder meer opleiding in signalisatie en mechaniek, mentale weerbaarheid en blessurepreventie.

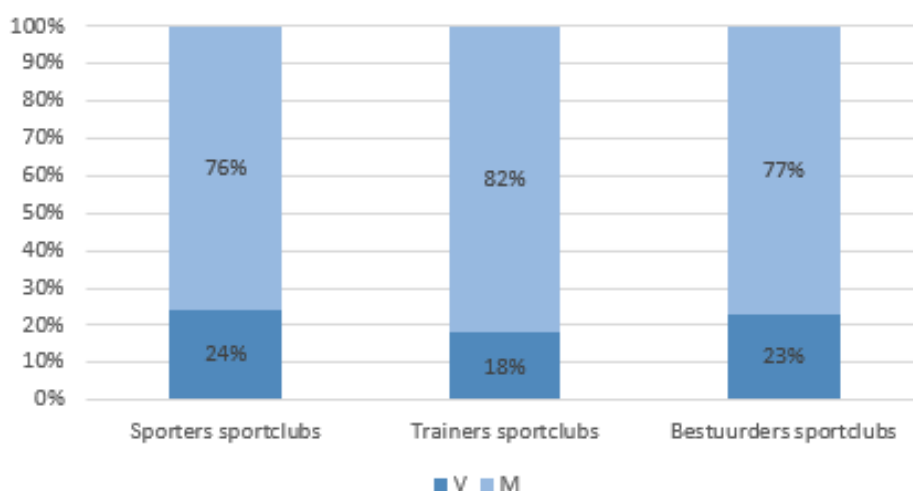
Daarnaast konden de Female Referees bij elkaar en bij de mentoren terecht om hun (eerste) ervaringen op het veld te delen en elkaar tips & tricks te geven.

Al deze initiatieven bij elkaar, in combinatie met aandacht voor vrouwelijke officials in de communicatie van Basketbal Vlaanderen, hebben ervoor gezorgd dat eind 2023 het percentage aan vrouwelijke officials is opgetrokken van 8% naar 10%.

In absolute cijfers is het resultaat indrukwekkender, namelijk van 52 naar maar liefst 93 actieve vrouwelijke officials. Het drop-outcijfer werd beperkt tot 4.

[Ontdek meer over het Female Referee Project op de website van Basketbal Vlaanderen](#)

Kengetallen 2022 Basketbal Vlaanderen



2. ZIJ AAN ZIJ met onze clubs! - Cycling Vlaanderen

Wielrennen en fietsen zijn populaire sporten in Vlaanderen. Veel jonge kinderen laten zich inspireren door nationale en internationale toprenners om zelf sportief te beginnen fietsen.

Sinds 2020: ZIJ AAN ZIJ

Enkele jaren geleden stelde Cycling Vlaanderen vast dat vooral jongens gemakkelijk de weg naar de competitiefiets vinden. Ondanks dat heel wat meisjes al recreatief fietsten, leek voor hen de brug naar een competitievorm toch moeilijker te slaan.

Met het project 'ZIJ AAN ZIJ' kript Cycling Vlaanderen sinds 2020 het aantal meisjes op de competitiefiets op. De promocampagne is erop gericht om de financiële en sociale drempels bij meisjes onder de 18 jaar die het competitiewielrennen willen uitproberen zoveel mogelijk weg te werken. Zo kunnen ze heel laagdrempelig een koersfiets huren en wordt er gewerkt aan het groepsgevoel, met als motto: Samen naar de koers! Ondertussen zette toprenster en boegbeeld Lotte Kopecky deze campagne kracht bij door haar sterke prestaties op het internationale toneel.

Dankzij onder meer deze twee factoren is de laatste drie jaar het aandeel meisjes op de

competitiefiets bij de jeugdcategoryën (maximaal 18 jaar) gestegen van 5% naar net geen 12%. In 2020 was een op twintig van de jeugdcompetitierenrenners een meisje, in 2023 was dat al een op negen. Met andere woorden: de wielersport vervrouwelijkt.

Vanaf 2023: ZIJ AAN ZIJ mét onze clubs

Waar Cycling Vlaanderen de laatste jaren vooral inzet op het promoten en het in beeld brengen van het competitiewielrennen bij meisjes, focust het sinds 2023 vooral op een ander aspect. Door de toename van het aantal jeugdmeisjes op de fiets is het broodnodig dat ook de **wielromkadering**, namelijk de jeugdclubs in de eerste plaats, voldoende geïnformeerd en gevormd zijn om de sterk groeiende doelgroep van meisjes op te vangen.

Om die reden lanceerde Cycling Vlaanderen het vervolgproject 'ZIJ AAN ZIJ met onze (jeugd)clubs'. Het doel van deze campagne bestaat erin om het aantal jeugdclubs met meisjeswerking te verhogen en de bestaande clubwerkingen met meisjes sterker te maken.



Max. € 138.912
projectsubsidie
 (2023 en 2024 samen)

Instroom naar competitie

Daarnaast ligt de focus ook op een instroom van nieuwe meisjes in de wielersport. Competitiesport staat hier als einddoel centraal. In 2023 werden vier instroomtrajecten voor meisjes georganiseerd, verspreid over de wielerdisciplines wegwielrennen, mountainbike, veldrijden en baanwielrennen. Er werden meteen ook enkele jeugdclubs betrokken om de overstap van een individuele sporter naar een clubsporter zo vlot mogelijk te maken.

Cycling Vlaanderen ondersteunde ook de fandag voor Lotte Kopecky in Gent, na haar overwinning op het wereldkampioenschap in Glasgow. Op deze manier hoopt de sportfederatie nog meer meisjes te inspireren.

Clubondersteuningsplan

Daarnaast lanceerde Cycling Vlaanderen het clubondersteuningsplan. Het doel van dit plan is om clubs te helpen om gestaag een meisjeswerking uit te bouwen of uit te breiden.

Het plan bestaat uit tien ondersteuningsmaatregelen voor (jeugd)clubs van Cycling Vlaanderen. Aan

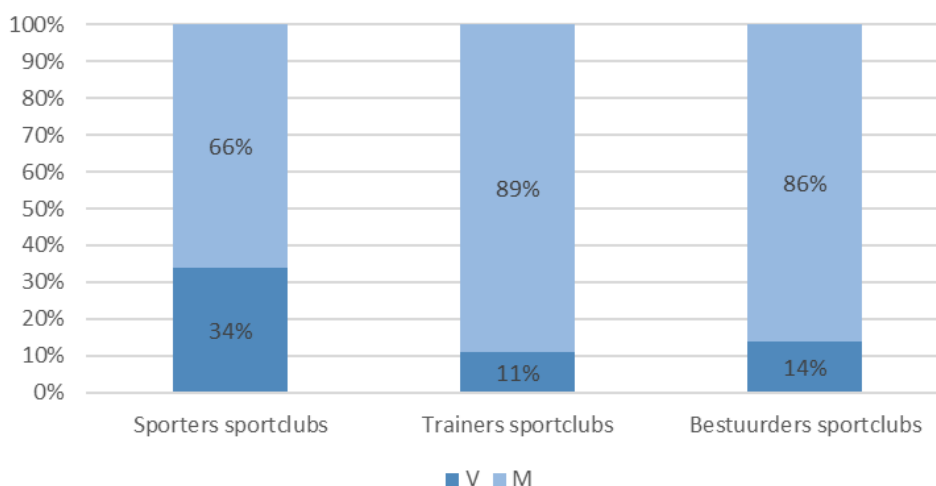
elke ondersteuningsmaatregel hangen enkele voorwaarden vast, zoals het hebben van een minimum aantal meisjes in de club. Afhankelijk van het type kan een club zo bijvoorbeeld gebruikmaken van een trainer van de sportfederatie om meisjestrainingen te organiseren, kan er op de sportfederatie beroep gedaan worden om een workshop op meisjesmaat te organiseren binnen de clubmuren, of kan men de sportfederatie inschakelen om specifieke promotie te voeren voor hun meisjesstartdag.

Trainers en bestuurders

De campagne “ZIJ AAN ZIJ met onze clubs” richt zich naast sporters ook op trainers en bestuurders. Met het clubondersteuningsplan worden namelijk ook clubbestuurders en -trainers warmgemaakt om een meisjeswerking in hun club op te zetten of om de bestaande meisjeswerking nog verder uit te breiden.

Via het train-the-trainer-principe, waarbij op de federatietrainingen zoveel mogelijk clubtrainers betrokken worden om de gedragenheid te vergroten, steeg het aandeel vrouwelijke trainers aangesloten bij de sportfederatie zo ook met 2% in een jaar tijd (2023 ten opzichte van 2022).

Kengetallen 2022 Cycling Vlaanderen



In 2024 worden dezelfde initiatieven verdergezet

Eenzijds ligt in 2024 de focus op het aantrekken van nieuwe competitie meisjes. Een continue nieuwe instroom van jonge vrouwelijke competitiesporters is essentieel om de sport levendig te houden. Met de Olympische Spelen van Parijs in het vooruitzicht zal er ook extra media-aandacht zijn voor de wielersport en de vrouwenwielrenners van Team Belgium.

Anderzijds ligt de focus in 2024 op het bereiken van nog meer (nieuwe) clubs met de acties en ondersteuningspijlers van het clubondersteuningsplan.

De wielersport mag dan wel aan het vervrouwelijken zijn wat het aantal recreatieve en competitieve sporters betreft, de wielersportomkadering is vaak nog niet klaar voor een impuls aan jonge vrouwelijke competitiesporters.

Om de wielersport toegankelijker en laagdrempeliger te maken voor vrouwen, is het belangrijk om op lange termijn een cultuur te creëren die inzet op een vrouwvriendelijke wielersportomkadering. Dit vormt de basis voor een gezond en ethisch vrouwenwielrennen in Vlaanderen.

[Ontdek meer over ZIJ AAN ZIJ op de website van Cycling Vlaanderen](#)



3. Power Girls Play Rugby – Rugby Vlaanderen

Met Power Girls Play Rugby wil Rugby Vlaanderen meer meisjes bereiken en hen een zo volledig mogelijke ervaring bieden.

Meer meisjes bereiken tussen 12 en 18

Het doel van het project is om meisjes tussen 12 en 18 jaar een plek te geven binnen de huidige structuur.

Voor meisjes tussen 12 en 18 jaar waren er voorheen slechts twee opties: ofwel deelnemen aan een gemengde U14- en U16-competitie ofwel deelnemen aan de damescompetitie voor volwassenen.

Het doel van dit project is het aantal meisjes tussen 12 en 18 jaar omhoog krijgen zodat ook voor hen een exclusieve meisjescompetitie georganiseerd kan worden.

Powergirls toernooien

Powergirls Toernooien richten zich specifiek tot meisjes van 12 tot 18 jaar. De organisatie gebeurt op clubniveau, met ondersteuning van de sportfederatie. Alle meisjes worden uitgenodigd om deel te nemen, ook nieuwelingen zonder ervaring, zodat ook zij de sport samen met meisjes van hun eigen leeftijd kunnen ontdekken.

De bedoeling was om zes toernooien te organiseren in Vlaanderen. Het werden er uiteindelijk zeven, met een powergirl kamp als afsluiter.



Max. € 33.000
projectsubsidie
 (2023 en 2024 samen)



Rugby Vlaanderen stelde voor elk toernooi twee coördinatoren ter beschikking. Meerdere vrijwilligers hielpen om de toernooien in goede banen te leiden en de veiligheid te garanderen.

Meer vrouwen in de omkadering

Om het begrip ‘activatie van meisjes en vrouwen in de sport’ te verruimen, focust het project niet alleen op de jeugd maar gaat er ook aandacht naar de omkadering van vrouwen binnen het rugby. Vrouwelijke trainers, officials, bestuursleden en educators (docenten) werden in de kijker gezet.

Om meer vrouwen naar het trainers- en officialsmilieu te krijgen werden er cursussen specifiek voor vrouwen georganiseerd, met een vrouwelijke instructeur. Op deze manier werden er maar liefst negen nieuwe vrouwelijke officials aangesteld.

Voor de trainersopleiding was dit moeilijk te realiseren, aangezien het om een meerdaagse opleiding gaat, die niet voor iedereen even bereikbaar bleek. Om toch in te zetten op het stimuleren van vrouwelijke trainers, maakte Rugby Vlaanderen

promotiemateriaal, zoals affiches met vrouwen die de trainerscursus promoten.

Er werd ook een internationale opleiding georganiseerd waarbij drie vrouwen de kans kregen om zich bij te scholen als official en coach, en ook op medisch vlak.

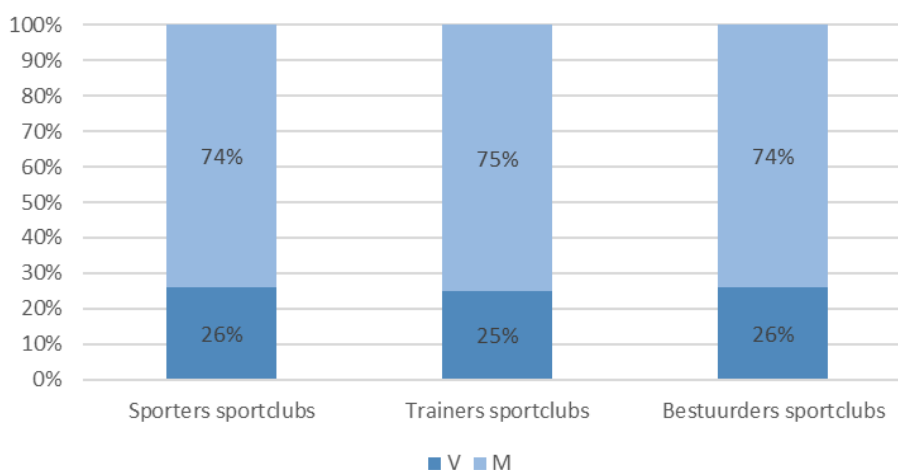
Om de eerste stappen te zetten in de langetermijndoelstelling om meer vrouwelijke bestuursleden te krijgen, kregen clubs alvast extra punten op de pijler ‘goed bestuur’ wanneer ze minimum twee vrouwelijke bestuursleden aan boord hadden.

Verderzetting in 2024

Het project is geslaagd wanneer:

- meer meisjes met plezier aan rugby doen in een competitie op maat;
- er meer gediplomeerde vrouwelijke trainers zijn;
- op het bestuurlijk niveau van de rugbyclubs in Vlaanderen samen met dames een verder pad wordt uitgestippeld voor de participatie van dames binnen het rugby.

Kengetallen 2022 Rugby Vlaanderen



4. Girls Who Skate – Skate Vlaanderen

Skate Vlaanderen investeerde de voorbije jaren sterk in de structurering en ondersteuning van de clubwerking, de opleidingen, de competitie en de topsportwerking van het skateboarden. De skatesport is vanaf 2024 toegevoegd aan de Vlaamse topsporttakkenlijst, na de opname van skateboarden in het olympische programma in 2020.

Drempels van de skatescene

Om een sterke en duurzame basis uit te bouwen wil Skate Vlaanderen samen met FROS Multisport Vlaanderen en alle betrokkenen investeren in de activatie van meisjes en vrouwen in het skateboarden. Skate Vlaanderen werkt aan een inclusieve sport die een maximale verbinding met de roots en cultuur van het skateboarden beoogt.

Door de jarenlange dominantie van jongens in de skatescene ervaren meisjes vaak nog drempels die hun participatie verhinderen. Een voorbeeld hiervan is dat meisjes het soms moeilijk vinden om een plaats op te eisen.

Met het project 'Girls Who Skate' is het de bedoeling om door deze drempels weg te nemen te werken aan een evenwaardige plaats voor vrouwen en meisjes in het skateboardlandschap.

Drie acties van



1. **Meisjes samenbrengen in 'girls only' skate sessies of -stages.** Op deze manier wordt een comfortabele en toffe omgeving gecreëerd waarin meisjes zich optimaal kunnen ontwikkelen binnen het skateboarden. De gratis sessies worden twee keer per maand georganiseerd op verschillende locaties in heel Vlaanderen. De bedoeling is ook om meisjes die nog niet bij een club zijn aangesloten (ongebonden skaters), te overtuigen om zich aan te sluiten bij een club.
2. **Het maximaal bereiken van meisjes en vrouwen door nauw samen te werken met steden en gemeenten.** Steden en gemeenten spelen in eerste instantie een ondersteunende en faciliterende rol binnen het project. Voor de skatesessies wordt in de eerste plaats naar de beste beschikbare infrastructuur, zoals de skateparken, gekeken. Om het project vervolgens naar het grote publiek te brengen, helpen de sport- en jeugddiensten om de communicatie te verspreiden, o.a. via sociale media en/of in lokale magazines.



Max. € 103.021
projectsubsidie
 (2023 en 2024 samen)



3. **Het maximaal bereiken van meisjes en vrouwen door nauw samen te werken met sportclubs.** De 'Girls Who Skate'-sessies worden om een nauwe samenwerking na te streven in de nabijheid van lokale clubs georganiseerd. De krachten worden gebundeld door onder andere gezamenlijke instructeurs in te zetten en de deelnemers aan te moedigen om zich bij de lokale club aan te sluiten.

Cijfers duiden op succes

Girls Who Skate is met groot succes geïntroduceerd. In maar liefst 13 Vlaamse steden werden er gratis sessies aangeboden, met in het totaal 326 inschrijvingen. In 2023 waren er van de 295 geregistreerde meisjes 241 deelnemers daadwerkelijk aanwezig tijdens de sessies. Dit aantal overtrof de initiële verwachting van 130 deelnemers over alle sessies heen. Op de stage in augustus waren er 15 deelnemers en tijdens de stage in de herfstvakantie 16.

Dankzij het project valt er een toename te noteren van het aantal vrouwelijke leden bij de skateclubs. In 2022 waren er 198 vrouwelijke skateboarders verbonden aan een Skate Vlaanderen-club, in 2023 zijn dat er 210.

Girls Who Skate focuste ook op meer meisjes op wedstrijden krijgen, door onder andere meisjes in competitie aan te moedigen via de eigen socialemediakanalen. Ook wat betreft de participatie van meisjes aan wedstrijden, viel er een stijging te noteren, van 21 meisjes in 2022 naar 62 in 2023.

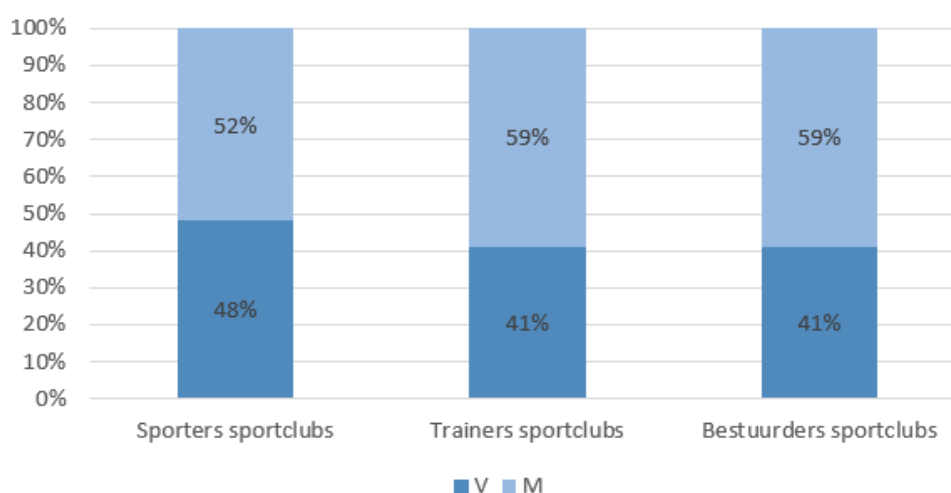
Verderzetting in 2024

In 2023 werd vooral gefocust op de grotere steden en gemeenten, clubs, shops en sociale partners.

In 2024 zal Skate Vlaanderen de samenwerking met de verschillende partners van het vorige werkingsjaar verderzetten en breidt het de campagne uit naar meer sportdiensten, steden, gemeenten en andere clubs. Daarnaast zal de sportfederatie het bereik vergroten door ook scholen mee te nemen in het project. Girls Who Skate zal twee keer per maand sessies organiseren, en twee keer per jaar een stage. De inspanningen om meer meisjes naar skateclubs te leiden en hun deelname aan wedstrijden te stimuleren worden dus geïntensiveerd.

[Ontdek meer over Girls Who Skate.](#)

Kengetallen 2022 Skate Vlaanderen



5. Boxswitch – Vlaamse Boks Liga

Boxswitch wil meer meisjes en vrouwen naar de bokssport krijgen en ervoor zorgen dat ze er ook blijven.

Een switch – een mindshift

Met Boxswitch wil de Vlaamse Boks Liga (VBL) ervoor zorgen dat het Vlaams bokslandschap meer genderinclusief wordt en blijft, zowel voor sporters, coaches als bestuurders.

De VBL wil hiervoor een *switch*, een *mindshift* bewerkstelligen op het bestuurlijke en het institutionele niveau, en dit zowel voor het bestuur van de VBL als op het niveau van de clubbesturen.

Hiervoor moeten de bestuursleden – momenteel overwegend mannelijk – bij het nemen van beslissingen, het organiseren van activiteiten en bij het bepalen van beleidskeuzes het aspect van *gender equality* systematisch in acht nemen. De communicatie moet ook op een meer genderinclusieve wijze gebeuren.

Ook worden enkele straffe dames ingeschakeld om figuurlijke en ook letterlijke klappen uit te delen om deze veranderingen te realiseren.

Oshin Derieuw

In 2023 stond Oshin Derieuw aan het hoofd van dit project. Tijdens haar engagement voor Boxswitch wist ze zich als eerste vrouw ooit te kwalificeren voor de Olympische Spelen.

Haar rol als ambassadrice voor de bokssport is niemand ontgaan. Oshin was overal te zien en heeft de waarden en normen van de *Noble Art of Self defence* met hart en ziel uitgedragen. Ze maakte promotie voor het project en vrouwen in de sport tijdens de Sportzomer-tour van Sport Vlaanderen en tijdens tal van radio- en TV-programma's.

Daarnaast gaf Oshin initiaties voor meisjes op scholen in Roeselare, Zaventem en Leuven.

Max. € 108.600
projectsubsidie
 (2023 en 2024 samen)



Start 2 coach

De Start 2 Coach opleiding specifiek gericht naar meisjes en vrouwen onder leiding van Oshin was een succes. De 27 cursisten van deze opleiding zullen in 2024 ook meewerken aan de verschillende deelprojecten van Boxswitch. De deelnemers van Start 2 coach werden ook gesensibiliseerd om deel te nemen aan de initiatoropleiding boksen. In september 2024 volgt een nieuwe Start 2 Coach-opleiding in Gent. Met al deze nieuwe vrouwelijke coaches wil de Vlaamse Boks Liga de vooroordelen rond vrouwelijke coaches doorbreken en clubs aanzetten om meer vrouwen in te schakelen als trainers.

In 2023 werden Slam Poetry teksten geschreven die in 2024 worden opgenomen en gebruikt om de clubs aan te zetten meer aandacht te hebben voor de activatie van vrouwen en elk deelproject van Boxswitch.

Competitie en toernooien

VBL zet met Boxswitch ook actief in op meer vrouwelijke deelnemers aan competities. Op

een toernooi in Zweden in 2023 was er zo voor het eerst een delegatie met maar liefst vijf dames.

Dit heeft veel vrouwelijke leden geïnspireerd om de competitiesport op te nemen. Op een interland in Pisa in Italië namen twaalf dames deel uit drie verschillende leeftijdsgroepen. VBL organiseerde ook een Dames Sparring avond met 65 deelnemers, die herhaald zal worden.

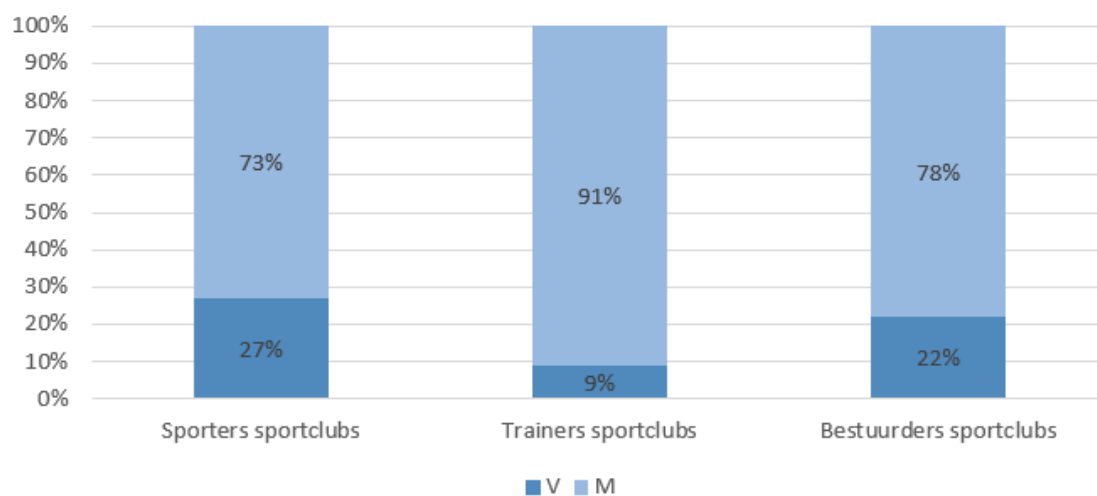
Charter

De VBL is ook gestart met het uitschrijven van een gendergelijkheidsverklaring en stelt een charter op om bepaalde afspraken, waarden en normen te verankeren in de clubs.

Met Boxswitch worden de fundamenten gelegd voor een gendergelijk bokslandschap waarin iedereen kan genieten van gelijke kansen.

[Ontdek meer over Boxswitch.](#)

Kengetallen 2022 Vlaamse Boks Liga



6. Hand2Women – Vlaamse Handbalvereniging

In de Vlaamse Handbalvereniging (VHV) zijn twee derde van de spelende leden, trainers en bestuurders mannen en slechts een derde vrouwen. Uit cijfers blijkt ook dat de drop-out bij tienermeisjes en dames hoger ligt dan bij hun mannelijke collega's.

Hand2Women

Met het Hand2Women-project wil de VHV dit onevenwicht stelselmatig wegwerken met als eerste doel een 60-40-verhouding op het einde van de twee projectjaren. Dit betekent concreet dat er genderbewustzijn moet gecreëerd worden en dat gender een duidelijke plaats dient te krijgen binnen de sportfederatie. Om dit te verwezenlijken zal er op verschillende fronten gewerkt worden.

De VHV werkte als onderdeel van Hand2Women het Hand2Girls-verhaal uit, met een nieuw 2/2 spelconcept, om een impuls te geven aan de verbreding van de basis van het meisjeshandbal. Het spelconcept richt zich op een verhoogde succesbeleving en laat vier- tot zevenjarige meisjes kennismaken met de sport. Bijkomend worden ook de moeders betrokken bij het clubgebeuren.

Via initiaties en promotiedagen zoals open clubtrainingen en clubtornooitjes bereikte de VHV zo'n 1.500 meisjes tussen 4 en 7 jaar. De federatie maakte hiervoor reclame via (sociale) media en ontwikkelde heel wat

promotiemateriaal en een lesbundel ter ondersteuning.

In het eerste projectjaar namen 16 clubs deel (35% van de clubs met jeugdwerking), die nieuwe meisjes in de clubs mochten verwelkomen om kennis te maken met de sport. In de ledencijfers is een eerste voorzichtige stijging merkbaar van meisjes tussen de 4 en 7 jaar, een stijging die waarschijnlijk zal versnellen in het tweede projectjaar.

Ook voor 8- tot 14-jarige meisjes ondernam de Vlaamse Handbalvereniging actie. Als een van de eerste federaties wordt een beperkt aantal jongens toegelaten in de meisjescompetitie, (meestal is het omgekeerd). Zo kunnen clubs met te weinig meisjes in een bepaalde categorie toch inschrijven in een meisjescompetitie en kunnen ze zo ondertussen aan extra rekrutering doen.

Tijdens het seizoen 2023-2024 gebeurt dat al bij de M12-competitie. Een aantal clubs hebben hier vooral bij het begin van het seizoen gebruik van gemaakt en hebben ondertussen voldoende meisjes gerekruteerd. Deze maatregel wordt in het voorjaar van 2024 geëvalueerd en er wordt bekeken of dit ook nuttig kan zijn bij de oudere categorieën vanaf volgend seizoen.



Max. € 70.276
projectsubsidie
 (2023 en 2024 samen)



Drop-out dames en tieners

De hogere drop-out bij dames dan bij heren is vaak te wijten aan tijdsgebrek vanwege de combinatie van een carrière met het gezin. Om hieraan tegemoet te komen, biedt VHV de mogelijkheid voor damesteams om aan een halve regionale competitie deel te nemen. De impact hiervan zal pas bij de inschrijvingen van het seizoen 2024-2025 geëvalueerd kunnen worden.

Om de drop-out bij tienermeisjes te verlagen maakte de VHV gebruik van het kaartspel dat Sport Vlaanderen lanceerde in het kader van het project 'Geef tieners (of in dit geval meisjes) een stem'. Met het kaartspel worden de meisjes betrokken bij het beleid van hun club, en voelen ze zich ook meer verbonden. Deze verhoogde betrokkenheid stimuleert tieners ook om rollen als vrijwilliger, trainer of bestuurder op te nemen en komt dus ten goede van de clubwerking. Zeven clubs hebben in 2023 de opleiding gevolgd, waarvan er nadien zes clubs (zo'n 12% van alle clubs) het kaartspel hebben uitgetest.

Genderbewust communiceren

Ten slotte wil de VHV genderbewust communiceren, zowel binnen de sportfederatie als naar de buitenwereld toe. Dit is een belangrijke manier om vrouwen te motiveren om in te stappen als sporter, maar ook binnen de structuren van de clubs en federatie. De VHV is in samenwerking met

externe adviseurs bezig met de ontwikkeling van een genderbewust en meer genderneutraal communicatiebeleid. In 2023 slaagde de VHV er alvast in om in de posts op haar website tot een genderevenwicht te komen.

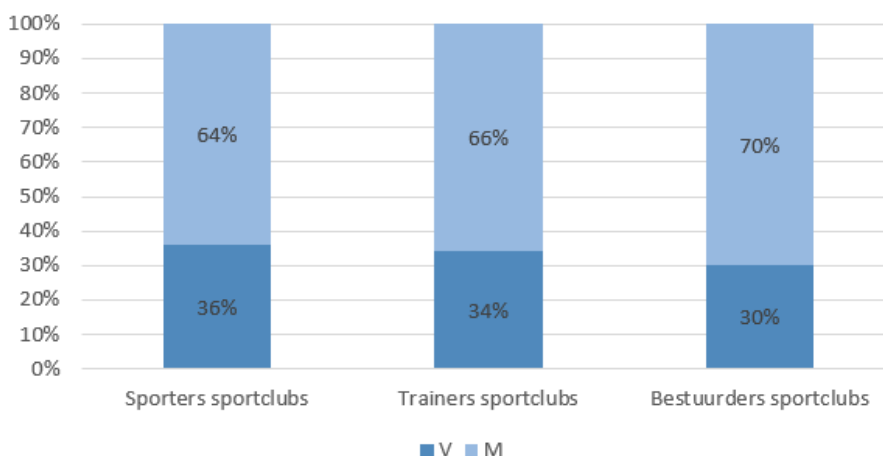
Om het project in de aandacht te plaatsen maakte de VHV een aantal promotiefilmpjes en deed het interviews met clubs die succesvol zijn ingestapt in het project. Die worden gebruikt om in 2024 het project verder te promoten en op die manier meisjes en dames aan te sporen om zich aan te sluiten bij een club.

Verderzetting in 2024

In 2024 zal de Vlaamse Handbalvereniging op de ingeslagen weg verder gaan en de ontwikkelde tools uit het eerste projectjaar verder implementeren. Binnen het Hand2girls-concept voor de 4- tot 7-jarige meisjes (organisatie van initiaties, promotiedagen, toernooitjes) beogen ze de instap van minimum 50% extra clubs. In combinatie met de andere acties (Geef meisjes een stem, ontwikkeling van een genderbewust communicatiebeleid, halve competitie voor dames, jongens in meisjescompetities) wil de VHV naar een verhoging van het aantal meisjes en dames naar een 60%/40%-verhouding, zowel voor speelsters, vrijwilligers, bestuurders als trainers.

[Ontdek meer over Hand2girls.](#)

Kengetallen 2022 Vlaamse Handbalvereniging



7. Equally Amazing – Vlaamse Hockey Liga

Scheidsrechters, coaches en bestuurders

Op het hockeyveld zijn vrouwen en mannen gelijk vertegenwoordigd. Het project Equally Amazing van de Vlaamse Hockey Liga heeft als doel de participatie van vrouwen en meisjes ook in de omkadering van de hockeysport – als scheidsrechter, coach of bestuurster – te verhogen.

In eerste instantie is het doel om het thema duidelijk op de agenda te zetten: hiervoor werd een aanpak op twee sporen gekozen.

Congres ‘Women in sport, Stronger Together’

Een eerste stap was om net voor de start van de zomervakantie 2023 voor de eerste keer een hockeycongres te organiseren, met als thema “Women in Sport, Stronger Together”. De bijna 200 aanwezigen konden zich een voormiddag lang verdiepen in het onderwerp door het volgen van panelgesprekken, workshops en keynote speeches binnen zowel de Club Manager, Coach als Umpire Academy. Het concept werd als erg positief ervaren door de aanwezigen.

Mediacampagne

De volgende stap was de lancering van een grote mediacampagne bij de start van het nieuwe seizoen. Posts over het project verschenen op alle socialemediakanalen van de Vlaamse Hockey Liga: eerst met een algemene insteek, en in de loop van de daaropvolgende maanden toegespitst op een van de drie doelgroepen (scheidsrechters, coaches of bestuursters).

De eerste trailer van de campagne bereikte meteen meer dan 16.500 mensen. Het bereik daalde wel wat wanneer de specifieke doelgroepen werden belicht, maar toch bereikten ook deze posts steeds minstens 5.000 personen, met uitschieters tot bijna 8.000 personen.

De campagne had ook een posterluik. Alle clubs ontvingen posters om de campagne kenbaar te maken.



Max. **€ 48.903**
projectsubsidie
 (2023 en 2024 samen)



Umpire events

De Umpire Academy organiseerde na de start van de campagne twee events in de clubs.

Op een eerste kleinschalig event zette het in op het delen van ervaringen en het opbouwen van een groepsgevoel, naast het fluiten van wedstrijden en begeleiden van collega-scheidsrechters.

Tijdens het tweede event maakte het een statement: die dag werden alle wedstrijden op de club gefloten door vrouwelijke scheidsrechters. De hele dag lang was er begeleiding voorzien voor deze vrouwen en meisjes.

In 2024: promotie en events en toolkit bestuurders

In 2024 gaat Hockey Vlaanderen verder met het creëren van meer zichtbaarheid voor vrouwen in de omkadering van de hockeysport. Zo zal het voor de drie categorieën opnieuw online filmpjes lanceren om het project in de kijker te houden.

Daarnaast breiden ze ook de werking op het veld uit. De Umpire Academy drijft het aantal events binnen de clubs verder op en in de Coach Academy gaan de gesprekken verder om de juiste rolmodellen in te schakelen om startende trainsters een blik achter de schermen te gunnen.

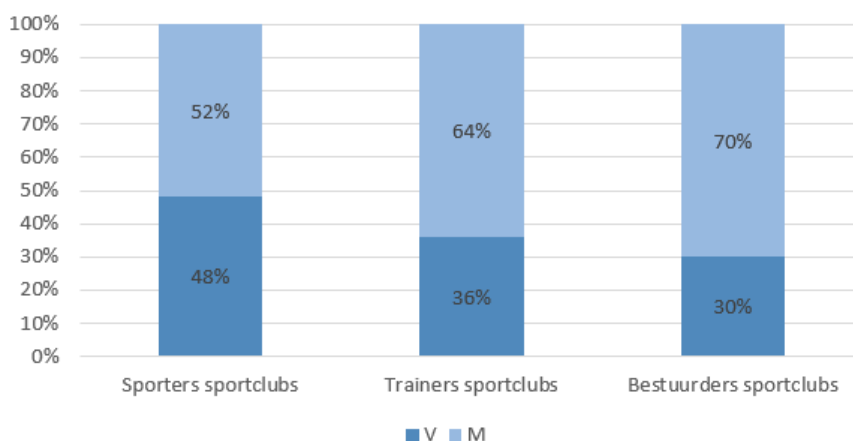
De eerste gesprekken zijn ook al gaande om de toolkit voor clubbesturen uit te werken om best practices, presentaties en handvatten mee te geven aan de clubs zodat zij ook praktisch aan het werk kunnen gaan.

Community

Het opbouwen van een community is een uitdaging voor de drie categorieën. De afgelopen evenementen creëerden al connecties tussen de verschillende vrouwen. In 2024 zal Hockey Vlaanderen een kader ontwikkelen waarbinnen dit op een meer gestructureerde manier kan gebeuren.

[Ontdek meer over Equally Amazing.](#)

Kengetallen 2022 Vlaamse Hockey Liga



8. Activeren van meer meisjes in waterpolo vanaf 12 jaar – Vlaamse Zwemfederatie

De Vlaamse Zwemfederatie wil meer meisjes vanaf 12 jaar activeren voor waterpolo. Na overleg met alle waterpoloclubs selecteerde het zes pilootclubs en volgende acties:

- Om de onderbouw te stimuleren wordt een recreatief gemengd circuit opgestart voor spelers van 9 tot en met 12 jaar.
- Er is actie ondernomen om uitvloeiende speelsters binnen de waterpolosport actief verder te laten spelen in een gemengd, recreatief waterpolocircuit.
- Via een regionale selectieprocedure zijn twee Vlaamse meisjesteams gevormd, een U14- en een U17-ploeg.
- Clubs worden gestimuleerd om meer vrouwen te betrekken in hun trainersstaf, bestuur en als tafelofficial of ploegafgevaardigde.

Deze acties werden goed opgevolgd. Het aantrekken van vrouwelijke trainsters voor de Vlaamse meisjesploegen is echter nog niet gelukt, ondanks inspanningen om via persoonlijk contact gerenommeerde vrouwelijke trainsters aan te trekken.

Enkele voorbeelden van resultaten die al volgden uit de inspanningen waren:

- Op zondag 7 mei 2023 werd met succes het finaletoernooi van het Master circuit georganiseerd in Aalst. Drie volledige damesploegen en 11 gemengde ploegen, in totaal 151 spelers, namen deel.
- Op de kalenderzitting in Leuven in juni, kwam ook het Waterpoloproject voor meisjes aan bod.
- Tijdens de regiotrainingen in september meldden zich 33 meisjes aan, van wie de leeftijd varieerde tussen 11 en 16 jaar.

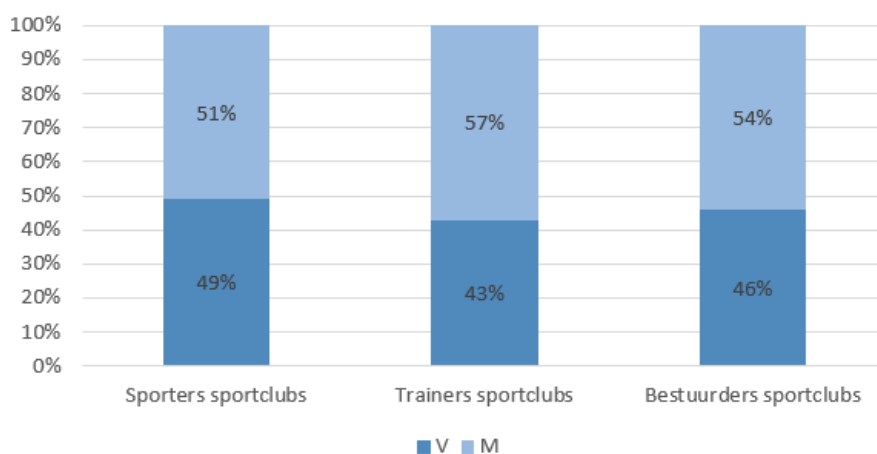
Max. € 79.580
projectsubsidie
 (2023 en 2024 samen)





- Op 1 november werd er een toernooi georganiseerd tussen de regioploegen (waaronder 2 damesploegen U14-U17). De uiteindelijke doelstelling van dit toernooi was tot een vaste Vlaamse selectieploeg U13 & U15 jongens en U14 & U17 meisjes te komen.
- In december werd deelgenomen aan een internationaal waterpolotoernooi in Eindhoven voor de U17 dames.
- Begin 2024 startte met een Womens open Waterpolo dag in samenwerking met Racing Swimming Club Mechelen.

Kengetallen 2022 Vlaamse Zwemfederatie



9. Futbolista Hattrick – Voetbal Vlaanderen

Het vervrouwelijken van de clubcultuur is een grote uitdaging voor Voetbal Vlaanderen. De sportfederatie ontwikkelde daarom het Futbolista-programma, bestaande uit drie pijlers.

Futbalista @ School (Start 2 play)

De eerste pijler van het programma, genaamd 'Futbalista @ School' (Start 2 play), richt zich op meisjes van de 3^{de} kleuterklas en het 1^{ste} tot het 3^{de} leerjaar (U5-U9). Het doel is om meisjes al in de schoolomgeving kennis te laten maken met voetbal, om zo de instroomleeftijd te verlagen naar onder de 9 jaar.

Meisjes beginnen gemiddeld twee jaar later dan jongens aan hun voetbalhobby, wat een achterstand in voetbalontwikkeling en zelfvertrouwen tot gevolg heeft.

Bij Futbolista @ School maakt men gebruik van 'storytelling' als methodiek. Een coach van Voetbal Vlaanderen neemt de meisjes tijdens de sessies mee in een verhaal, en betreft hen op een laagdrempelige manier bij voetbal. Hiervoor ontwikkelde Voetbal Vlaanderen in samenwerking met uitgeverij Plantyn specifieke tools, waaronder een eigen Futbolista verhaal (5 sessies), een coachboek voor de coaches, een

handleiding voor de klasleerkrachten en een Tiki Taka-boekje voor de deelnemende meisjes. Dit boekje stimuleert betrokkenheid bij de Futbolista's en hun ouders.

In 2023 namen 46 scholen deel. 17 coaches hebben in totaal 230 sessies verzorgd en 1.009 meisjes bereikt. De gemiddelde leeftijd van de deelnemende meisjes was 8 jaar.

Voor 2024 staat de planning van 100 scholen en de introductie van de Themaweek Futbolista op het programma. Verder werkt Voetbal Vlaanderen in 2024 en 2025 aan de ontwikkeling van een webplatform genaamd 'Voetbal op School', waarmee leerkrachten en leerlingen aan de slag kunnen.

Een cruciaal aspect van het programma is de connectie met de voetbalclubs. Dit wordt gerealiseerd door een persoonlijke mailing met tips en tricks rond instroom naar de sportief verantwoordelijke en Futbolista-ambassadeur van de club. In 2024 lanceert Voetbal Vlaanderen een Google Maps-kaart, waarop alle deelnemende scholen en de bijbehorende data zichtbaar zijn.



Max. € 249.000
projectsubsidie
 (2023 en 2024 samen)



Futbalista coach en Futbolista referee

De tweede en derde pijler van het programma, genaamd 'Futbalista Coach' en 'Futbalista Referee', richten zich op het aantrekken van meer vrouwelijke coaches en scheidsrechters.

Zowel bij mannen als vrouwen is het opvallend dat de meeste coaches en scheidsrechters instromen vanuit de rol van actieve voetballer, vaak op latere leeftijd. Echter, zowel beginnende jonge voetballers als coaches en scheidsrechters ervaren drempels bij deze overstap. Er is sprake van een 'startschok' bij de overgang van opleiding naar praktijk, en sommige starters voelen zich binnen bepaalde aspecten niet bekwaam genoeg.

Een kwaliteitsvolle aanvangsbegeleiding, met aandacht voor elke startende coach en scheidsrechter, is dus belangrijk. Een introductie in de club door ervaren coaches, maatwerk dat rekening houdt met talenten en eigenaarschap, en een mix van formeel en informeel leren vormen een belangrijke basis.

Coaches konden in het voorjaar en najaar van 2023 webinars volgen. Voor 2024 zijn verdere uitbreidingen van het mentorprogramma, een start 2 coachopleiding specifiek gericht naar vrouwelijke coaches, en een netwerkmoment voor (vrouwelijke) jeugdcoaches gepland.

Voetbal Vlaanderen ontwikkelde en verspreidde ook inspiratietools, zoals een

brochure over behoud, werving en aanvangsbegeleiding van nieuwe coaches, onder jeugdclubs.

Voor 2024 overweegt het om een e-learning clubonthaal beschikbaar te stellen voor elke club, samen met de verspreiding van een specifieke video gericht op vrouwelijke coaches.

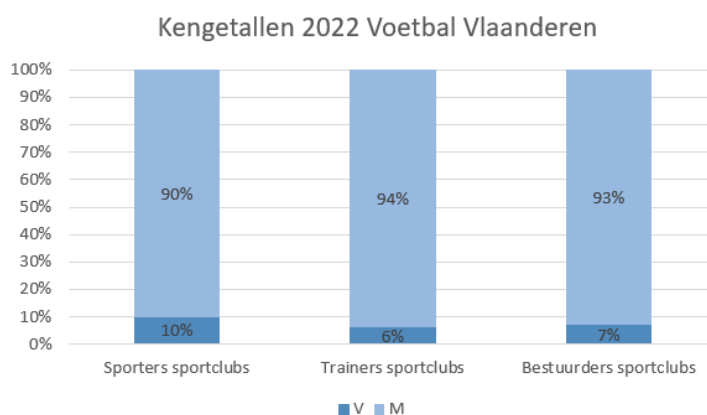
Voor het mentortraject voor scheidsrechters organiseerde het extra referee days, wat resulteerde in een ondersteunend netwerk waar ervaringen gedeeld en relaties opgebouwd kunnen worden. Daarnaast namen de startende scheidsrechters deel aan internationale toernooien en eigen Futbolista-games, met de begeleiding van een mentor.

Om een betere voorbereiding te garanderen, biedt Futbolista een starterspakket aan voor beginnende referees en coaches, met als doel meer rust en zelfvertrouwen te creëren.

Hattrick

Het Futbolista Hattrick-programma betreft meisjes al op jonge leeftijd bij voetbal, en streeft ernaar meer vrouwelijke coaches en scheidsrechters aan te trekken door gerichte ondersteuning en mentorprogramma's. Door verbindingen te creëren met scholen, clubs en individuen streeft men een duurzame en inclusieve voetbalcultuur na.

[Ontdek meer over Futbolista op de website van Voetbal Vlaanderen.](#)



10. Empowerment Vrouwen & Volleybal – Volley Vlaanderen

Focus op omkadering

Twee derde van de actieve leden, de sporters, bij Volley Vlaanderen zijn vrouwen. In de omkadering van de Vlaamse volleybalclubs vinden we deze vertegenwoordiging niet terug. Het percentage trainers is 44% over alle niveaus, 10% met een A-licentie en 8% met een B-licentie. Het aandeel vrouwelijke clubbestuurders ligt nog lager, en slechts 5% van de scheidsrechters is vrouw. Daar wil Volley Vlaanderen graag iets aan veranderen.

Volley Vlaanderen wil vrouwen de ondersteuning, inspiratie en motivatie bieden om zich te engageren binnen de omkadering van een volleybalclub, hetzij als trainer, bestuurslid en/of official. Het wil dit bereiken door workshops te organiseren, een communicatiecampagne op te starten en een mentorprogramma in te richten.

Afgelopen jaar stelde het een werkgroep samen

en organiseerde het verschillende workshops om deze ideeën vorm te geven.

Maar liefst **12 ambassadrices** schaarden zich achter het project: Tia Hellebaut (ex-topsporter en coach), Fien Callens (coach), Nadine Strobbe (Secretaris), Karen Northshield (ex-topsporter en overlever aanslag 22/3/2016), Birgit Hubloux (ondernemer), Gerdi De Kimpe (voorzitster), Inge Derom (professor), Marlies Janssens (Yellow Tiger), Marie De Clerck (CEO Lotto Volley League en politica), Marie-Catherine Boulanger (topscheidsrechter volleybal), Nele Van De Maele (Schoolbegeleider Katholiek Onderwijs Vlaanderen) en Farrah Mamouni (topscheidsrechter basketbal).

De workshops werden voorbereid, begeleid en verwerkt door Soetkin Vercruyssen (loopbaancoach en lifecoach) en Manon Gevaert. De ambassadrices bepaalden op de eerste workshop de doelen, die nadien in overzichtelijk documenten werden gegoten.

Max. € 51.380
projectsubsidie
 (2023 en 2024 samen)



Tijdens het EK Volleybal vonden er twee andere workshops plaats.

In de eerste was er een gesprek met de mensen uit de doelgroep (trainsters, voorzitters en officials), via een methodiek om de noden van de deelnemers in kaart te brengen. Op basis van deze input is er **een handboek voor sportclubs** opgesteld: hoe een vrouwvriendelijk klimaat scheppen.

Daarnaast gaf Soetkin Verduyssen een workshop over efficiënt vergaderen, en Griet Capelle over de toekomst van de sport.

De ambassadrices kwamen op de finaledag van het EK samen voor een netwerkevenement, waarbij ze elk een partner meenamen om de input te vergoten.

De **communicatiecampagne** startte tijdens de bekerfinales in het Sportpaleis, waar maar liefst 9.000 volleybalfans aanwezig waren. Dit project werd eveneens aangekondigd op de socialemediakanalen en website van Volley Vlaanderen. De sportfederatie startte ook met de Women Empowerment TOPcast.

Ook paste het de statuten van het Bestuursorgaan en de Algemene Vergadering inmiddels aan: minstens 25% van de bestuursleden moet van het minst vertegenwoordigde geslacht zijn.

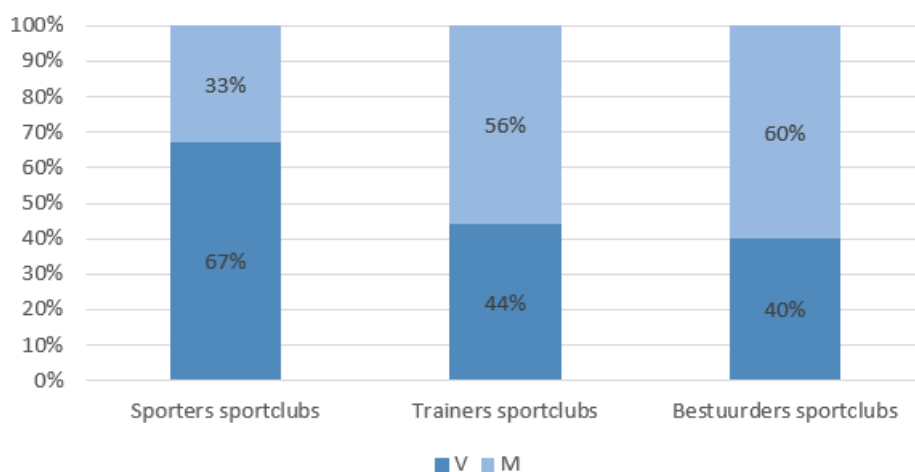
In 2024 brengt Volley Vlaanderen inspirerende verhalen in beeld. De ambassadrices zullen hierin een belangrijke rol spelen. Ook podcasts zal het verder blijven delen met de volleybalcommunity, net als het handboek met richtlijnen voor clubs om nog meer vrouwen te betrekken bij de omkadering van sportclubs.

Op sociale media en de website van Volley Vlaanderen zal er een campagne met tips & tricks lopen. Daarnaast blijft de federatie workshops organiseren om vrouwen verder te ondersteunen in hun persoonlijke doelen.

In 2024 vindt eveneens een netwerkevenement plaats waar deelnemers naar inspirerende keynotes kunnen gaan luisteren. Dit koppelt Volley Vlaanderen aan een wedstrijd van de Liga A, de hoogste competitierreeks voor vrouwen in België.

[Ontdek meer op de website van Volley Vlaanderen.](#)

Kengetallen 2022 Volley Vlaanderen



11. #GirlsCan – Wind en Watersport Vlaanderen

#GirlsCan heeft als doel de betrokkenheid van meisjes en vrouwen in de Wind en Watersport Vlaanderen (WWSV)-clubs te verhogen.

Wind en Watersport Vlaanderen maakte de clubs warm om initiatieven of events te organiseren uitsluitend voor meisjes en vrouwen, met de focus hen te activeren binnen de club als sporter, trainer, coach en/of bestuurslid.

Drie delen van het project

1. Oprichten #GirlsCan-commissie
2. Algemene promotiecampagne #GirlsCan
3. Initiatieven/events van clubs met extra ondersteuning vanuit WWSV en clubs die zelf events organiseren in kader van #GirlsCan

Opstart

Als start van het project, begin 2023, stelde WWSV een #GirlsCan-commissie samen.

Daarna lanceerde WWSV een oproep om de clubs te stimuleren om deel te nemen aan het project #GirlsCan en events/initiatieven te organiseren speciaal voor vrouwen.

Zestien clubs hebben zich geëngageerd voor dit project, zowel clubs aan zee, in Oost-Vlaanderen, Antwerpen en Limburg. Met drie van de zestien clubs werd nauw samengewerkt om hun event nog groter te maken (een club aan zee (Anemos Heist), een club in Oost-Vlaanderen (Absolut Oudenaarde) en een club aan het Schulensmeer in Limburg.



Max. € 118.761
projectsubsidie
 (2023 en 2024 samen)



Initiatieven en events: kennismaking en trainingen en wedstrijden

Alle events, georganiseerd door de clubs, moesten voldoen aan bepaalde criteria. Eén daarvan was dat ze hun event ook op de website 'ikwatersport.be' aanmaakten.

De georganiseerde events waren uitsluitend bedoeld voor meisjes en dames, waarbij alle leeftijden aan bod konden komen. Zo organiseerden er clubs kennismakingsevents met focus op niet-leden, bijvoorbeeld een watersportdag voor vrouwen. Hieraan namen in totaal meer dan 476 vrouwen deel. Andere clubs hebben ingezet op specifieke trainingen en wedstrijden alleen voor hun vrouwelijke leden, waaraan meer dan 175 vrouwen deelnamen.

Promotie

De promotie van de events werd gedaan via advertenties op Facebook en Instagram, via de nieuwsbrieven van WWSV, de #GirlsCan-nieuwsbrief, door de clubs zelf, en door elkaars berichten te delen. Uit de statistieken van WWSV blijkt dat de advertenties 7.991 keer aangeklikt werden met een totaal bereik van 218.408 mensen.

Naast de promotie van de clubevents, kwamen meisjes en dames meer in beeld via o.a. de G-sport trailer, de affiches van de Q-Cup, de projectpagina op de website, de #GirlsCan-nieuwsbrief, en ook in de nieuwsbrief van Libelle/Flair/Feeling, de advertenties voor de events op sociale media, enzovoort.

Ook focus op omkadering

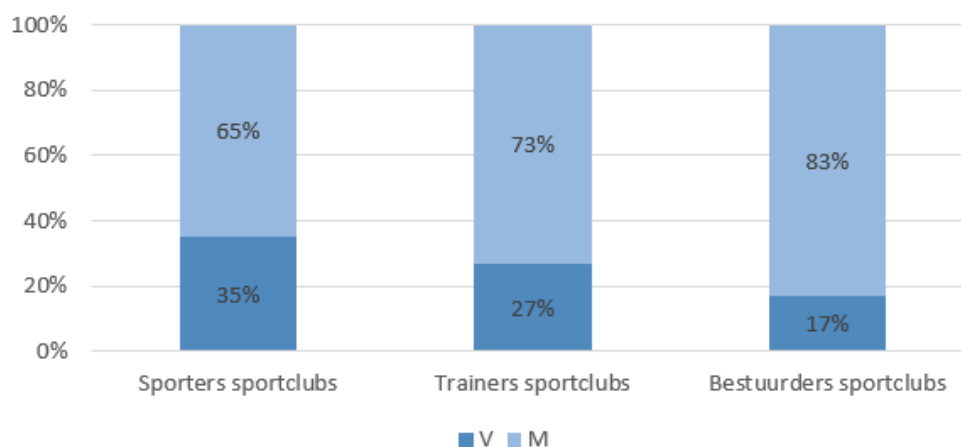
In 2023 lag de focus bij de meeste clubs op beleevingsdagen. In 2024 zullen ze ook initiatieven lanceren om vrouwelijke lesgevers aan te trekken, op te leiden of bij te scholen, of mensen zich aan te laten sluiten bij een werkgroep of bestuur van een van de WWSV-clubs.

In 2023 was er één activiteit waarbij G-sporters betrokken waren. In 2024 zal ook daar meer op ingezet worden.

Op 8 maart, Internationale Vrouwendag, wordt het startschot gegeven voor het 2^{de} projectjaar van #GirlsCan. Op deze dag zet WWSV de activiteiten voor 2024 in de kijker via de website 'ikwatersport.be' en een #GirlsCan-video.

[Ontdek meer over #GirlsCan op de website van Wind en Watersport Vlaanderen.](#)

Kengetallen 2022 Wind en Watersport Vlaanderen



Meer inspiratie en informatie

- ✓ Meten is weten.
 - Hoe is de verhouding vrouw-man in je club of federatie, je eigen sporttak of bij vergelijkbare sporttakken? Raadpleeg de beschikbare data op het [kennisplatform van Sport Vlaanderen](#).
- ✓ Verlaag de uitval van tiener meisjes
 - Het drop-outpercentage bij tienermeisjes ligt hoger dan bij tienerjongens. Het project '[Geef tieners een stem](#)', biedt (vanaf juni 2024) ook een tool voor trainers specifiek gericht naar tienermeisjes.
- ✓ Meisjes en vrouwen in de kijker
 - Plaats je meisjes en vrouwen in de kijker in je campagnes, op sociale media, niet enkel op Internationale vrouwendag (8 maart), maar heel het jaar door, bij elke gelegenheid.
- ✓ Coördinator/werkgroep vrouwen in de sport
 - Stel een coördinator, verantwoordelijke of trekker aan en/of maak een werkgroep die specifiek de gendergelijkheid in je sportclub of sportfederatie opvolgt.
- ✓ Ingebed in je beleid
 - Zorg ervoor dat acties en doelstellingen voor 'Meer meisjes en vrouwen in de sport' ingebed zijn in het beleid van je sportclub en sportfederatie met aandacht voor goed bestuur en ethiek.
 - Meer informatie over een veilig sportklimaat: [sport.vlaanderen/sport-en-integriteit/een-veilig-sportklimaat/](#)
- ✓ Thema gender
 - Meer meisjes en vrouwen in de sport staat niet los van expliciete aandacht voor het tegengaan van seksisme en discriminatie én de inclusie van gender- en seksediverse personen in de sport (transpersonen, non-binaire personen, intersekse personen).
 - Meer informatie over 'Mijn hart klopt voor de sport': [sport.vlaanderen/sporters-beleven-meer/mijn-hart-klopt-voor-de-sport/](#)
- ✓ Extra informatie
 - Websitepagina: [sport.vlaanderen/meer-vrouwen-in-de-sport/](#)
 - Kennisplatform: [sport.vlaanderen/kennisplatform/themas/thema-sportparticipatie/](#)
 - Dashboard '[Gender in de sport](#)'
 - Factsheet '[Vrouw-man verdeling in de georganiseerde sport in Vlaanderen 2014-2022](#)'



COLOFON

Deze publicatie is een uitgave van het Kennis- en Innovatiecentrum (KICS) van Sport Vlaanderen.

Deze publicatie is ook te raadplegen via sport.vlaanderen/kennisplatform.

Eindredactie

Hilde Caers & Silke Van Hoof

Maart 2024

Depotnummer: D/2024/3241/124

Verantwoordelijke uitgever

Philippe Paquay

Administrateur-generaal

Agentschap Sport Vlaanderen

Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel



SPORT.
VLAANDEREN