



# Opvolging zwangerschap en geboorte

van .....



Opgroeien

Kind & Gezin

## Beste (aanstaande) mama,

Je **zorgverleners** die je zwangerschap opvolgen gebruiken dit boekje om je **medische gegevens** in te vullen. Zo heb je altijd alle **recente info** bij de hand over het verloop van je **zwangerschap, de bevalling en de periode na de geboorte**.

## Contactgegevens

Deze info is persoonlijk en vertrouwelijk.

### Mijn gegevens

Voornaam \_\_\_\_\_

Familienaam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

Geboren op \_\_\_\_\_ te \_\_\_\_\_

Nationaliteit \_\_\_\_\_

### Contactpersonen in geval van nood

**Partner** \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

**Familielid** \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

**Vriend(in)** \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

**Buren** \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

**Andere** \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

**Andere** \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

**Andere** \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

## Contactgegevens zorgverleners

### Zorgcoördinator

E-mailadres

Telefoon

### Gynaecoloog

E-mailadres

Telefoon

### Huisarts

E-mailadres

Telefoon

### Vroedvrouw

E-mailadres

Telefoon

### Kind en Gezin

E-mailadres

Telefoon

### Ziekenhuis

E-mailadres

Telefoon

### Kinesitherapeut

E-mailadres

Telefoon

### Kraamzorgorganisatie

E-mailadres

Telefoon

### Huis van het Kind

E-mailadres

Telefoon

### Andere helpende handen

E-mailadres

Telefoon

### Andere helpende handen

E-mailadres

Telefoon

# Jouw afspraken

Datum	Uur	Waar	Extra informatie

Datum	Uur	Waar	Extra informatie

## Jouw afspraken

Datum	Uur	Waar	Extra informatie

Datum	Uur	Waar	Extra informatie

## Opvolging zwangerschap

Dit hoofdstuk verzamelt **medische info over je zwangerschap**.

De zorgverleners die je zwangerschap opvolgen kunnen hier je medische gegevens noteren: van je **medische voorgeschiedenis, resultaten van onderzoeken** tijdens de zwangerschap, tot de **opvolging** van de **controles**.

## Voorgeschiedenis

### Algemeen

Medisch

Heelkundig

Genetisch/congenitaal

Familiaal

Medisch	Heelkundig	Genetisch/congenitaal	Familiaal

### Verloeskundig

Datum

Verloop

Duur  
zwangerschap

Geboortegewicht

Geslacht

Bevallingswijze

Neonatale uitkomst

Datum	Verloop	Duur zwangerschap	Geboortegewicht	Geslacht	Bevallingswijze	Neonatale uitkomst



## Aanvullende gegevens

Burgerlijke staat

Beroep

Medicatie

(Evolutie) rookgedrag

(Evolutie) alcoholgebruik

(Evolutie) druggebruik

Allergie

Risico op intrafamiliaal geweld

## Klinische preconceptionele gegevens

Laatste menstruatie  
(datum)

Lengte (m)

Gewicht (kg)

BMI (18-35)

Cervixuitstrijkje  
(datum)

--	--	--	--	--

Lichamelijk onderzoek

## Aanbevelingen

Hb, Ferritine, Bloedgroep + IC,  
 Rubella IgG, Toxo IgM+IgG, HepBsAg, HIV, Syfiis, (CMV IgM+IgG), TSH < 2.5 mIU/L,  
 NIPT zo screening gewenst, midstream urinekweek

**12-weken-echografie: zwangerschapsduur, nekplooieming, meerlingzwangerschap en structurele afwijkingen**  
 nuchtere glycemie < 100 mg/dl: glucose challenge test op 24-28 weken + 75 g OGTT (indien glucose challenge test verstoord);  
 100 – 125 mg/dl: advies levensstijl + 75 g OGTT op 24-28 weken; > 126 mg/dl: opvolging diabetes

### 20-weken-echografie: structurele afwijkingen

24-28 weken: glucose challenge test 50 g glucose, niet nuchter, glycemie na 1 uur; max. 130 mg/dl;  
 bij verhoogd risico op zwangerschapsdiabetes: meteen nuchter 75 g OGTT

Bij Rh-vrouwen: anti-D-gammaglobulines IM (1500IE)

### 3de-trimester-echografie: groei- en liggingsafwijkingen

Foetale liggingsbepaling via handgrepen van Leopold  
 Controle-echografie bij liggingsafwijking

Vaginale/rectale wisser GBS  
 (35-37 w)

## Aanvullende onderzoeken

Echo 1 Week \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Echo 2 Week \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Structurele ontwikkeling: normaal - afwijkend \_\_\_\_\_

Echo 3 Week \_\_\_\_\_

Foetale ligging \_\_\_\_\_

Geschat gewicht \_\_\_\_\_

Placentaligging \_\_\_\_\_

Vruchtwaterstatus: normaal - oligo - poly \_\_\_\_\_

## Prenatale ziekenhuisopname

Datum	Reden	Aanpak
_____	_____	_____

Datum	Reden	Aanpak
_____	_____	_____

Datum	Reden	Aanpak
_____	_____	_____

## Peripartaal beleid

Inductie	Datum	Indicatie
_____	_____	_____

Pijnbestrijding tijdens arbeid \_\_\_\_\_

Rubellavaccinatie \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anti-Rh-gammaglobulines postpartaal \_\_\_\_\_

Borstvoeding/kunstvoeding \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Peripartale aandachtspunten

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Opvolging mama tijdens en na de bevalling

Dit hoofdstuk verzamelt medische info over de **aanloop naar je bevalling** (de arbeid) en **de bevalling**.

# Arbeid en bevalling

## Arbeid

Medische begeleiding door \_\_\_\_\_

Plaats \_\_\_\_\_

Datum opname \_\_\_\_\_ Uur \_\_\_\_\_

Zwangerschapsduur \_\_\_\_\_ Weken \_\_\_\_\_ Dagen \_\_\_\_\_

Ligging:  Hoofd  Stuit  
 Andere: \_\_\_\_\_

Spontaan  Inductie via: \_\_\_\_\_

Augmentatie \_\_\_\_\_

Medicatie \_\_\_\_\_

Pijnbestrijding \_\_\_\_\_

Breken van de vliezen:  Spontaan  Kunstmatig

Uitzicht vruchtwater \_\_\_\_\_

## Opmerkingen

---

---

---

---

---

## Bevalling

Spontaan  Vacuüm/forceps  Indicatie: \_\_\_\_\_

Perineum:  Intact  Episiotomie  Ruptuur

Sectio:  Primair  Secundair Indicatie: \_\_\_\_\_

## Placenta

Spontaan  Manueel

Volledig  Onvolledig  2AIV

Gewicht \_\_\_\_\_

## Problemen bij de bevalling

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kraamperiode

### Datum

Ziekenhuisverblijf van \_\_\_\_\_ tot \_\_\_\_\_

Vroedvrouw van \_\_\_\_\_ tot \_\_\_\_\_

Kraamzorg van \_\_\_\_\_ tot \_\_\_\_\_

### Verwikkelingen

Koorts \_\_\_\_\_

Endometritis \_\_\_\_\_

Mastitis \_\_\_\_\_

Bloedingen \_\_\_\_\_

Transfusie \_\_\_\_\_

Andere \_\_\_\_\_

### Medicatie

Lactatieremmers \_\_\_\_\_

Anti-D-gammaglobulines \_\_\_\_\_

Antibiotica \_\_\_\_\_

Contraceptie \_\_\_\_\_

Andere \_\_\_\_\_

### Vaccinatie

Rubellavaccinatie \_\_\_\_\_

Kinkhoestvaccinatie \_\_\_\_\_

### Emotioneel welzijn

Whooley/E(P)DS/GAD-7/andere op \_\_\_\_\_

Doorverwijzing naar \_\_\_\_\_

### Opmerkingen

---

---

---

---

---

---

---

---

## Postnataal onderzoek

Datum \_\_\_\_\_ Door \_\_\_\_\_

Bloeddruk \_\_\_\_\_ Gewicht \_\_\_\_\_

Ongemakken \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Perineumheling \_\_\_\_\_

Heling litteken sectio \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Contraceptie

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Medicatie

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Andere adviezen

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Opvolging mama

Dag      Temperatuur      Bloeddruk      Urine      Stoelgang      Baarmoeder  
Stand      Hardheid      Lochia

Dag	Temperatuur	Bloeddruk	Urine	Stoelgang	Baarmoeder Stand	Hardheid	Lochia

---

---

---





## Opvolging baby tijdens en na de geboorte

Dit hoofdstuk verzamelt de eerste **medische gegevens** van je baby meteen na de geboorte en in de kraamperiode.

## Pasgeborene bij de geboorte

Naam \_\_\_\_\_

Voornaam \_\_\_\_\_ Geslacht \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_ Uur \_\_\_\_\_

Overeenstemmend met foetale leeftijd:  Ja  Nee

Gewicht \_\_\_\_\_ Lengte \_\_\_\_\_ Hoofdomtrek \_\_\_\_\_

Meerling:  Ja  Nee

Rangorde van de geboorte \_\_\_\_\_

Apgar na 1 min. \_\_\_\_\_ na 5 min. \_\_\_\_\_ na 10 min. \_\_\_\_\_

pH Bloed:  Arterieel  Veneus

Reanimatie:  Ja  Nee

Type \_\_\_\_\_ Duur \_\_\_\_\_

Medicatie in de verloskamer \_\_\_\_\_

Vitamine K \_\_\_\_\_

Oogverzorging \_\_\_\_\_

Andere \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Onderzoek in de verloskamer:  Ja  Nee

Uitgevoerd door \_\_\_\_\_

Ademnood \_\_\_\_\_

Blauw zien \_\_\_\_\_

Anemie-bleekheid \_\_\_\_\_

Moeilijkheden bij de bevalling \_\_\_\_\_

Manifeste congenitale malformaties \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bijzonderheden of aandachtspunten bij de geboorte vastgesteld \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Onmiddellijke opname op de neonatale eenheid:  Ja  Nee

Overgebracht naar een Intensieve Neonatale Dienst:  Ja  Nee

## Pasgeborene tijdens de kraamperiode

### Eerste klinisch-neurologisch onderzoek

Datum \_\_\_\_\_

Uitgevoerd door \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

Deformiteiten \_\_\_\_\_

Stigmata en congenitale afwijkingen \_\_\_\_\_

Plexus brachialis \_\_\_\_\_

Heupen \_\_\_\_\_

Genitalia \_\_\_\_\_

Arteriae femorales \_\_\_\_\_

Verhemelte \_\_\_\_\_

Ogen \_\_\_\_\_

### Voeding

Eerste voeding \_\_\_\_\_ minuten na de geboorte

Type:  Borstvoeding  Kunstvoeding  Gemengd

Verloop van de eerste voedingen: \_\_\_\_\_

### Bezorgdheden tijdens de kraamperiode

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Fototherapie

Van \_\_\_\_\_ levensdag tot \_\_\_\_\_ levensdag

Max. bilirubinemie \_\_\_\_\_ op \_\_\_\_\_ levensdag

### Aanvullende onderzoeken

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Verblijf in de neonatale eenheid

Van \_\_\_\_\_ levensdag tot \_\_\_\_\_ levensdag

Reden \_\_\_\_\_

Opmerkingen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Pasgeborene tijdens de kraamperiode

Datum van ontslag \_\_\_\_\_

Gewicht bij ontslag \_\_\_\_\_

Klinisch onderzoek bij ontslag \_\_\_\_\_

Aanvullende onderzoeken of testen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Urineonderzoek \_\_\_\_\_

Hepatitis B-vaccinatie (merk/datum) \_\_\_\_\_

Toediening immunoglobulines \_\_\_\_\_

Andere \_\_\_\_\_

Voeding \_\_\_\_\_

Toestand navel \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bevolkingsonderzoek naar aangeboren aandoeningen door \_\_\_\_\_

Datum	Nummer
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Raadgevingen aan de ouder \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Opvolging van de pasgeborene

Levensdag	Temperatuur	Gewicht	Urine	Stoelgang	Kleur	Voeding	Opmerkingen

Ogen \_\_\_\_\_

Navel \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Medicatie \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Opvolging van de pasgeborene

Gewichtsevolutie

---

---

---

---

---

---

Over veiligheid en gezondheid

Preventie wiegendood door: slapen in rugligging, rookvrije omgeving, toezicht bij het slapen, veilig bed en veilig bedmateriaal, niet te warm tijdens het slapen, geen geneesmiddelen op eigen houtje, rust en regelmaat

Schudden is schaden

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Datum

Notities

Datum	Notities

Datum	Notities

Datum	Notities





Kind en Gezin | Hallepoortlaan 27 | 1060 Brussel | [kindengezin.be](https://www.kindengezin.be)

Wil je iets kwijt? Vertel het ons! Zo kunnen we onze dienstverlening verbeteren.  
Afspraak maken, verplaatsen of annuleren? Heb je een vraag?  
Kind en Gezin-Lijn: 078 150 100 of chat via onze website.

Volg ons op     

Editie 2023 D/2023/4112/4

V.U.: Bruno Vanobbergen, administrateur-generaal Opgroeien, Hallepoortlaan 27, 1060 Brussel.  
Tekstovername met bronvermelding toegestaan.