

Zwanger en een beetje nesteldrang?

Da's oké. Maar verf niet zelf, laat anderen het voor jou doen.



Ontdek nog meer tips op hormoonverstoorders.be

Hey bijna-mama!

Kan je niet wachten om de babykamer in te richten? Dat begrijpen we helemaal. Maar laat verven en klussen over aan iemand anders. Want in verf en klusproducten zitten stoffen die schadelijk kunnen zijn voor jou en je baby.

Gelukkig zijn er een paar eenvoudige gewoontes die je helpen om de risico's van deze hormoonverstoorders te verminderen.

Hier zijn 3 tips:

- Ga nu **niet zelf verven en klussen**.
- Werken aan de babykamer gebeuren best zo **lang mogelijk voor de komst** van de baby.
- Zorg ervoor dat je elke dag je huis goed **verlucht**.

Nog veel plezier met de voorbereidingen!

