

Zwanger en gekke goestingskes?

Da's oké. Maar warm eten op in een glazen kom, niet in plastic.



Ontdek nog meer tips op hormoonverstoorders.be

Hey bijna-mama!

Wat heeft een kommetje met je baby te maken?

Meer dan je denkt.

Want door je eten op te warmen in plastic, kom je in contact met stoffen die schadelijk kunnen zijn voor jou en je baby. Gelukkig kan je met een paar goede gewoontes de risico's van deze hormoonverstoorders beperken.

Hier zijn 3 tips:

- Verwarm je eten in een **glazen kom of schaal**, niet in plastic.
- Was nieuw servies en keukengerei eerst af.
- En zorg ervoor dat plastic flessen **niet in de zon** staan.

Geniet nog van je gekke goestingskes!



Volksgezondheid
Veiligheid van de Voedselketen
Leermilieu



Volksgezondheid
Veiligheid van de Voedselketen
Leermilieu

