



**Flanders**  
State of the Art

# Micro-aventures dans et autour du Parc national de la Haute Campine

DÉCOUVREZ LA NATURE EN FLANDRE

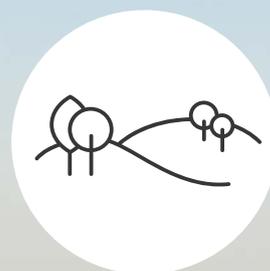
## Chers amis de la Flandre,

Des micro-aventures vous attendent dans et autour du **Parc national de la Haute Campine**. Découvrez l'immensité de plus de 12 000 hectares de nature préservée, répartie sur 10 communes au cœur du Limbourg.

Pénétrez dans le parc via l'une des **portes d'accès** dans cette zone unique où des forêts denses d'arbres feuillus et de pins alternent avec des bruyères violettes, des dunes mouvantes et de grandes étendues d'eau. Le Parc national abrite également de nombreux animaux rares. Vous y apercevrez peut-être une coronelle lisse ou un Éphippigère des vignes.

Laissez libre cours à votre curiosité en empruntant les différents **itinéraires cyclables** et **pédestres** qui sillonnent le parc. Suivez les traces du passé (minier), laissez-vous guider par les **cairns** jusqu'au sommet du terril ou voyagez parmi les étoiles et les planètes au **Cosmodrome**.

Bref, il y a énormément à découvrir dans ce lieu unique de Flandre. Laissez-vous inspirer par la suite de cet article et venez expérimenter les plus belles micro-aventures.



# Table des matières

## ACCESSIBILITÉ ET PORTES D'ACCÈS 4

---

## UNE JOURNÉE D'AVENTURE AU PARC NATIONAL DE LA HAUTE CAMPINE 7

- Grimpez la plus haute dune ouverte et mouvante de Flandre
  - Réveillez-vous avec le lever du soleil
  - En safari avec un Ranger
  - Randonnée à cheval
  - Sentier aux pieds nus
- 

## DORMIR DANS LA NATURE 10

---

## CHECK: 3 EXPÉRIENCES À FAIRE AU MOINS UNE FOIS DANS VOTRE VIE AU PARC NATIONAL DE LA HAUTE CAMPINE 11

- Suivez les cairns vers le sommet
  - Admirez les étoiles au Cosmodrome National Park Trail
- 

## GOÛTEZ LA NATURE 12

---

## POUR LES CYCLISTES ET RANDONNEURS: EN ROUTE DANS LE PARC NATIONAL DE LA HAUTE CAMPINE 14

- Itinéraires cyclables
- Itinéraires pédestres





## ACCESSIBILITÉ ET PORTES D'ACCÈS

Le **Parc national de la Haute Campine** est l'un des quatre parcs nationaux en Flandre et se situe dans la province du **Limbourg**. Cet immense espace naturel offre une vue sur les communes d'**As**, de **Bilzen**, de **Bree**, de **Dilsen-Stokkem**, de **Genk**, de **Lanaken**, de **Maaseik**, de **Maasmechelen**, d'**Oudsbergen** et de **Zutendaal**. Avec ses différentes portes d'accès, vous pouvez facilement rejoindre le parc, peu importe votre point de départ.

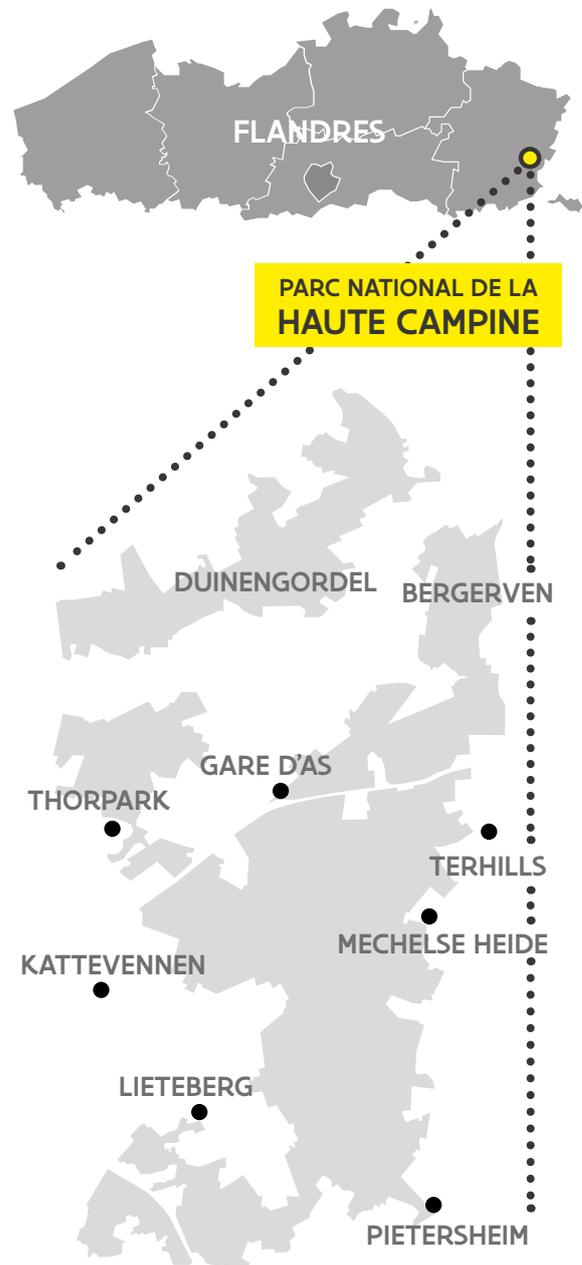
### — Accès



- Le parc est facilement accessible depuis la gare de Genk. De là, la **porte d'accès de Kattevennen** est accessible à pied. À la gare, il est également possible de louer un **vélo** ou de prendre un bus vers le Parc national.



- Le Parc national de la Haute Campine est facilement accessible en voiture depuis l'E314 via la sortie 32 (Parc national-Ouest) ou 33 (Parc national-Est). Les portes d'accès sont à proximité de ces sorties.



# Les portes d'accès

Cette vaste zone naturelle compte neuf portes d'accès, dont 3 sont encore en plein développement. Il s'agit de lieux situés en bordure du Parc national avec toutes les infrastructures nécessaires comme un grand parking, des panneaux d'information, des lieux de restauration, des toilettes, etc. Chaque porte d'accès raconte en outre sa propre histoire et constitue le point de départ d'une nouvelle aventure.

## Terhills (Maasmechelen)

- Panoramas spectaculaires
- Porte d'accès principale avec le Centre des visiteurs du Parc national
- Pédalez à travers les terrils
- À découvrir aussi: son patrimoine minier, sa plaine de jeux d'aventure, l'Ecotron et bien d'autres choses encore

Retrouvez toutes les infos pratiques [ici](#)



© Bjorn Speijders

## Kattevennen (Genk)

- Admirez les étoiles au Cosmodrome
- Itinéraire du Stokkenman
- À découvrir aussi: un mini-golf, une plaine de jeux et bien plus encore

Retrouvez toutes les infos pratiques [ici](#)



## Gare d'As (As)

- Placé sous le signe du chemin de fer
- Faites un tour à bord d'un train miniature
- Le point de départ idéal pour une balade à vélo
- À découvrir aussi: une tour d'observation de 31 mètres de haut et une forêt de jeux

Retrouvez toutes les infos pratiques [ici](#)



© Tim Billman

## Lieteberg (Zutendaal)

- Découvrez le monde des abeilles et des insectes
- Visitez le musée des insectes « Entomopolis »
- Découvrez aussi: un sentier aux pieds nus et le jardin des papillons

Retrouvez toutes les infos pratiques [ici](#)



# Les portes d'accès



© Marjorie Boerisme Bilzen



© Peter Baas



© Chris König



© Chris König



© Voen Vanmischelen

## Pietersheim (Lanaken)

- Découvrez le noble passé du château-fort médiéval
- Promenez-vous dans la ferme pour enfants avec plaine de jeux
- À découvrir aussi: le sentier des lutins et deux randonnées de prestige

Retrouvez toutes les infos pratiques [ici](#)

## Mechelse Heide (Lanaken)

- La porte d'accès idéale pour les passionnés de randonnées
- Le point fort naturel du Parc national
- Profitez des vastes panoramas, des bruyères violettes et des gravières
- Découvrez également: le Beestige Boelbos (bois de jeu), le safari pour enfants et le chemin du sablier

Retrouvez toutes les infos pratiques [ici](#)

## Duinengordel (Oudsbergen)

- Grimpez au sommet de l'Oudsberg, la plus haute et la plus grande dune ouverte et mouvante du pays
- Partez à la découverte du Joekelbos, la plus grande forêt de jeux de Flandre
- Découvrez-y aussi: des terrasses de pique-nique sur l'eau, des campings à la perche, un passage à gué pour les chevaux et bien plus encore!

Retrouvez toutes les infos pratiques [ici](#)

## Bergerven (Maaseik)

- Ancien site d'extraction de gravier transformée en lacs
- Les grands herbivores contribuent à la gestion du domaine
- Le paysage apporte calme et inspiration
- Un endroit idéal pour l'observation des oiseaux

Retrouvez toutes les infos pratiques [ici](#)

## Thorpark (Genk)

- Grimpez au sommet des terrils de l'ancienne mine Waterschei
- Des bâtiments remarquables: la colonie d'enfants d'As et la mine de charbon Waterschei
- Point de départ du sentier Steenmannetjespad
- Découvrez aussi dans les environs: le Heiderbos, le Mijndepot, LABIOMISTA et bien plus encore!

Retrouvez toutes les infos pratiques [ici](#)



## UNE JOURNÉE D'AVENTURE AU PARC NATIONAL DE LA HAUTE CAMPINE

Laissez-vous surprendre par la polyvalence de la magnifique région de la Haute Campine. Découvrez **la magie au petit matin**, quand le soleil éclaire le ciel de rose et que le parc se réveille. Partez à l'aventure avec un **Ranger** qui vous en apprendra davantage sur les animaux et les plantes rares lors d'un safari captivant. Ou profitez d'une véritable sensation de liberté en sillonnant les forêts. Pour une expérience unique, suivez le **sentier aux pieds nus** à Lieteberg, où vous pourrez sentir différentes surfaces: du sable tendre aux pierres froides en passant par les mares boueuses. Allez-y, profitez-en et, surtout, faites-en l'expérience.

### **Grimpez la plus haute dune ouverte et —mouvante de Flandre**

Découvrez la magie de l'Oudsberg ! L'Oudsberg, qui fait partie de la « Duinengordel », est la plus haute et la plus grande dune ouverte et mouvante de notre pays et s'élève à 85 mètres au-dessus du niveau de la mer. Le sommet offre un panorama à couper le souffle: dunes, bruyères, sable et domaines arborés entourés d'une ceinture forestière verte. Enfilez vos chaussures de randonnée et partez à la découverte de 9 itinéraires balisés entre 2 et 14 km.

Vous trouverez toutes les informations [ici](#).



## Réveillez-vous avec — le lever du soleil

Vivez un moment enchanteur dans la nature. Levez-vous à l'aube et prenez la direction de **Terhills**. Ici, où la mine de charbon d'Eisden tournait à plein régime jusqu'en 1987, vous pouvez désormais profiter d'un paysage surprenant composé de collines et de lacs. Terhills n'est pas juste un simple endroit, c'est une expérience à part entière. Ressentez toute l'histoire du site minier, et découvrez en même temps comment la nature a repris ses droits. C'est un lieu plein de contradictions où le passé industriel se transforme en une oasis verdoyante luxuriante.

Grimpez sur l'un des terrils et admirez des panoramas à couper le souffle. Depuis les sommets, vous aurez une vue imprenable sur la vallée de la Meuse et le Parc national. Le terril panoramique offre la vue la plus impressionnante, mais les autres valent également le détour. La manière idéale pour les aventuriers de commencer la journée, si vous voulez notre avis.



© Bjorn Sneliders

## En safari avec un Ranger

Vous êtes curieux de découvrir les animaux et les plantes particulières que vous pouvez trouver dans le parc ? Et vous n'avez pas peur d'avoir un peu de sable entre les orteils ? Prenez la route avec un Ranger expérimenté. Le Ranger vous emmène dans les lieux les plus enchanteurs et cachés du parc, tout en vous parlant de la beauté de la nature. Un tel voyage permet de vivre des choses que l'on n'aurait pas l'occasion de voir autrement.

VOUS POUVEZ PARTICIPER DE 2 MANIÈRES  
À UNE ACTIVITÉ AVEC UN RANGER:

- Inscrivez-vous à une activité Ranger dans le calendrier des activités. Chaque premier et troisième dimanche du mois, un Ranger vous emmène dans l'un des différents domaines.
- Réservez une activité Ranger pour vous, votre famille, vos amis, vos collègues... Vous choisissez vous-même la date, le lieu et la nature de l'activité qui vous convient le mieux.



© Chris König

## — Randonnée à cheval

L'équitation au Parc national de la Haute Campine est la manière parfaite de vivre la nature de manière aventureuse. Avec 198 kilomètres de sentiers pour les cavaliers et les conducteurs d'attelage, dont environ 85 % sans revêtement, il y en a pour tous les goûts. Le réseau de sentiers est construit selon un système de points-nœuds, ce qui vous permet d'établir vous-même votre itinéraire.

### IL EXISTE 3 FAÇONS DE CHOISIR VOTRE ITINÉRAIRE:

- Utilisez la carte équestre de Toerisme Limburg
- Suivez un des itinéraires suggérés
- Composez vous-même votre itinéraire avec le planificateur d'itinéraire

Retrouvez toutes les infos [ici](#)



Traversez les bois, l'eau, les dunes et promenez-vous le long des bruyères sur la Droomroute Duinengordel. Outre le sable mou des dunes, vous y trouverez également des obstacles amusants. Vous pouvez également donner à votre cheval une expérience pieds nus avec le passage à gué. Un must pour les passionnés de chevaux.

## Conseil

## — Sentier aux pieds nus

Redécouvrez la nature sur le **sentier aux pieds nus à Lieteberg**. Accrochez vos chaussures au crochet, et partez pour une balade de 3 km sur une surface contrôlée de bois, de pierres, de copeaux de bois, d'herbe, de terreau et d'eau. Chaque pas stimule vos pieds et vos sens. Explorez des sentiers sinueux, affrontez des obstacles difficiles et laissez-vous surprendre par les différentes textures. Le sentier aux pieds nus est un mélange parfait d'aventure et de détente pour toute la famille.



## Conseil

Après votre voyage aventureux, rien de tel que de se détendre à la cafétéria, où une bière au miel rafraîchissante et une part de tarte limbourgeoise vous attendent.

# Dormir dans la nature

Des premiers rayons de soleil qui glissent dans les feuilles au chant des oiseaux saluant la journée qui commence, il n'y a rien de plus apaisant que de se réveiller au cœur de la nature. Dans le Parc national de la Haute Campine (et ses alentours), vous trouverez de nombreux lieux d'hébergement originaux pour vous faire rêver.

## **Warredal, Maaseik**

Situé en bordure du Parc national de la Haute Campine, Warredal est un domaine de glamping magique et récréatif. Ici, il est question de se ressourcer, de se connecter à la nature et les uns aux autres, pas au monde numérique. Ces jolies maisons au milieu des forêts limbourgeoises sont parfaites pour des vacances tranquilles sans distraction.



## **Terhills Resort by Center Parcs, Dilsen-Stokkem**

Au cœur des forêts, juste à côté du Parc national de la Haute Campine, vous pourrez vous détendre dans les cottages VIP et Exclusive du Terhills Resort. Outre les cottages de 2 à 12 personnes, vous y trouverez également une piscine à débordement, une Beach House branchée et bien plus encore.



## **Château hôtel Pietersheim, Lanaken**

Réveillez-vous dans un magnifique château, dans un cadre apaisant. Avec sa longue allée, ses douves et son château entouré d'eau, il semble tout droit sorti d'un conte de fées. Cet hôtel charmant dispose de 15 chambres et se trouve à Lanaken.



## **B&B Volmolen, Maaseik**

La résidence de vacances B&B Volmolen se trouve à proximité d'un moulin à eau idyllique, entouré de deux ruisseaux clairs et ondulants. Ici, nature, culture et sport se rencontrent dans un mélange harmonieux. L'emplacement est idéal pour les amateurs de randonnée, de vélo, de VTT, de sports équestres et de parcours pour calèches.



# CHECK: 3 EXPÉRIENCES À FAIRE AU MOINS UNE FOIS DANS VOTRE VIE AU PARC NATIONAL DE LA HAUTE CAMPINE

Imaginez la brume matinale qui se dissout lentement en suivant les mystérieux cairns vers le sommet du terril. Ou vivez une incroyable aventure spatiale au planétarium du Cosmodrome. Découvrez nos expériences à faire au moins une fois dans votre vie, cochez-les une à une sur votre liste et créez vos propres souvenirs inoubliables.

## 1. SUIVEZ LES CAIRNS VERS LE SOMMET

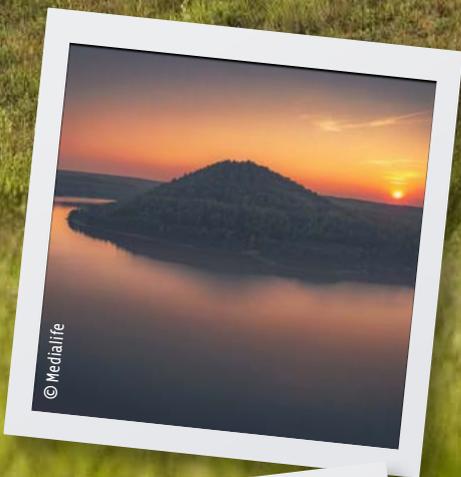
Enfilez vos chaussures de randonnée et laissez-vous guider par les sentiers séculaires. À Thor Park, les cairns vous montreront le chemin le plus court vers le sommet du terril. Une fois en haut, vous pourrez vous ressourcer en profitant de panoramas magnifiques.

## 2. ADMIREZ LES ÉTOILES AU COSMODROME

Vivez une incroyable aventure spatiale au Cosmodrome, le fleuron de la porte d'accès de Kattevennen. Découvrez le planétarium, embarquez avec un astronome ou rendez-vous à l'observatoire astronomique.

## 3. NATIONAL PARK TRAIL

Le National Park Trail est une longue promenade de 110 km qui vous emmènera le long des plus beaux sites du Parc national de la Haute Campine. Ce trail est l'une des rares promenades en Flandre où, sur plus de 100 km, vous ne verrez que très peu de bâtiments et/ou de circulation.



# GOÛTEZ LA NATURE

Goûtez aux différentes saveurs que la nature a à offrir dans les environs du parc national de la Haute Campine. Voici quelques idées:

## MYRTILLES SCHRIJNWERKERS

À Oudsbergen, vous trouverez cette plantation de myrtilles de 15 hectares. De mi-juillet à fin août, vous pourrez y cueillir des baies. Et si vous aimez la randonnée et le vélo, bonne nouvelle: cette plantation jouxte le réseau de pistes cyclables sans voiture et de nombreux itinéraires pédestres.

## 'T RORENIJSJE

Situé dans un environnement calme et rural, à côté du réseau de pistes cyclables, 't Rorenijsje propose une large sélection de glaces artisanales de ferme et de sorbet, à déguster sur la terrasse ensoleillée d'avril à septembre.

## JUS DE POMME BIESONDER

À Alden Biesen se trouve le plus grand verger à hautes tiges d'Europe occidentale. Avec plus de 40 hectares de vergers de fruits à haute tige, le site offre une abondance de fruits mûrs jusqu'à la fin du mois de septembre. Et ces pommes sont à la base du délicieux jus de pomme « BIESONDER », un authentique produit régional de Bilzen.

## DOMAINE VITICOLE DE MONTEPERTINI

Vivez la dolce vita au cœur du Limbourg. Le domaine viticole de Montepertini produit un vin effervescent de qualité, à base de cépages Pinot Noir et Chardonnay. Terminez votre balade à vélo en visitant ce vignoble tout en profitant d'une magnifique vue sur le Limbourg.





© Koen Vanmechelen

**Conseil**  
Commandez un **panier de pique-nique** et profitez d'un délicieux déjeuner à Nomadland ou à LABIOMISTA.

## LABIOMISTA & Nomadland

**LABIOMISTA** est un projet artistique vivant de Koen Vanmechelen et se trouve sur les fondations d'une ancienne mine et d'un zoo. Il allie l'art, la science et la société dans un seul grand parc avec des animaux, des plantes, des sculptures et de l'architecture. Il constitue ainsi un lieu de rencontre pour toutes les espèces du monde.

De l'autre côté de LABIOMISTA, vous trouverez **Nomadland**, un endroit qui relie le quartier aux jardins populaires du Zwartberg. Vous pourrez y profiter de pique-niques, de boissons locales et de gourmandises, le tout dans un environnement coloré. Nomadland est un lieu de rencontre pour tous, développé par des riverains, des artistes et la ville de Genk.

© Schrijvers

# POUR LES CYCLISTES ET RANDONNEURS: EN ROUTE DANS LE PARC NATIONAL DE LA HAUTE CAMPINE

La meilleure façon de découvrir le Parc national de la Haute Campine? À pied ou à vélo. Remplissez vos poumons d'air frais et découvrez en chemin les plus beaux endroits ainsi que des panoramas spectaculaires. Pour vous aider à choisir, nous vous proposons de chouettes itinéraires cyclables et pédestres.

## Conseil

Le réseau cyclable a été mis à jour avec de nouveaux points-nœuds. Découvrez ici la carte vélo.



## Itinéraires cyclables

### **Itinéraires conseillés**

Suivez l'un des sept itinéraires conseillés déjà tracés. C'est pratique si vous ne connaissez pas très bien la région.

**Retrouvez toutes les infos [ici](#)**

### **Splendeur violette**

Un itinéraire cyclable majoritairement plat à travers des forêts de pins ombragés, des bruyères violettes et à travers le Parc national de la Haute Campine

- **Distance:** 52 km
- **Point de départ:** Maasmechelen
- **Voir l'itinéraire [ici](#)**

### **Panoramas surprenants**

Démarrez depuis le Cosmodrome de Kattevennen à Genk. Pénétrez ensuite directement dans le Parc National avec des forêts de pins comme toile de fond. Celles-ci se fondent parfaitement dans les bruyères de la Mechelse Heide.

- **Distance:** 57 km
- **Point de départ:** Maasmechelen
- **Voir l'itinéraire [ici](#)**

### **VTT**

Le réseau du Parc national de la Haute Campine comprend 400 km de sentiers VTT répartis sur 13 boucles. Les itinéraires s'étendent à 98 % sur des sentiers non revêtus et conviennent aux bikers de tous les niveaux.

**Découvrez les itinéraires [ici](#)**

Vous pouvez louer des vélos électriques du 2 avril au 30 septembre à la porte d'accès principale du Parc national de la Haute Campine, au centre des visiteurs du Parc. Vous pouvez également louer des vélos aux portes d'accès Gare d'As, Kattevennen, Lieteberg et Pietersheim.

Réservez votre e-bike [ici](#)



## Itinéraires pédestres

### **Randonnées haut de gamme (+20 km de boucles)**

Vous en voulez plus ? Six randonnées uniques de plus de 20 km ont été élaborées. Chaque randonnée se trouve dans une zone différente du Parc National. Ces itinéraires combinent souvent des boucles de randonnées plus courtes, complétées par des sentiers uniques qui ne sont pas balisés.

**Retrouvez toutes les infos [ici](#)**

### **En promenade avec votre chien**

Envie de partir avec votre fidèle compagnon à quatre pattes ? Votre chien est généralement le bienvenu dans la plupart des endroits du Parc National. Il y a au total 9 zones où votre chien peut se balader librement.

**Retrouvez toutes les infos [ici](#)**

### **Formules de randonnées**

Le Parc national de la Haute Campine a élaboré des formules de randonnées prêtes à l'emploi avec tous les temps forts du Parc national et du National Park Trail!

**Découvrez les formules [ici](#)**

## **NATIONAL PARK TRAIL**

Le National Park Trail est une longue promenade de 110 km qui vous emmènera le long des plus beaux sites du Parc national de la Haute Campine. Ce trail est l'une des rares promenades en Flandre où, sur plus de 100 km, vous ne verrez que très peu de bâtiments et/ou de circulation. En décembre 2022, ce trail a obtenu le Leading Quality Label, ce qui en fait l'une des 25 meilleures longues randonnées d'Europe!

### **LES CINQ ÉTAPES DE BASE:**

- KATTEVENNEN → PIETERSHEIM (23,8 km).
- PIETERSHEIM → TERHILLS (23,9 km).
- TERHILLS → DUINENGORDEL (22,6 km).
- DUINENGORDEL → THORPARK (26,8 km).
- THORPARK → KATTEVENNEN (11 km).

Chaque étape commence et se termine à une porte d'accès du Parc national de la Haute Campine, où toutes les installations nécessaires sont présentes.

Retrouvez toutes les infos et la carte topographique [ici](#).



**Flanders**  
State of the Art

## COLOPHON

### EDITEUR RESPONSABLE

Peter De Wilde, VISITFLANDERS,  
Rue du Marché aux Herbes 61  
1000 Bruxelles, Belgique

### DÉPOT LÉGAL

D/2024/5635/16

### PLUS D'INFORMATIONS

[nature@visitflanders.com](mailto:nature@visitflanders.com)  
[www.visitflanders.com](http://www.visitflanders.com)

### COPYRIGHTS

Tous les droits sont réservés. Sous réserve des exceptions expressément prévues par la loi, rien de cette publication ne peut être reproduit, enregistré dans un fichier automatisé ou rendu public de quelque manière que ce soit sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.