



**Flanders**  
State of the Art

# Microaventuras en el Parque Nacional Hoge Kempen y alrededores

VIVE LA NATURALEZA EN FLANDES

## Queridos amigos de Flandes:

En el **Parque Nacional Hoge Kempen** y sus alrededores esperan pequeñas aventuras. Disfruta de la inmensidad de más de 12.000 hectáreas de naturaleza virgen repartidas por 10 municipios del corazón de Limburgo.

A través de una de las **puertas de acceso** te adentrarás en este lugar único, donde densos bosques caducifolios y de pinos se alternan con brezales purpúreos, dunas cambiantes y grandes estanques. El Parque Nacional también es el hogar de muchos animales poco comunes. Es posible que veas una serpiente lisa o una langosta (insecto).

Deja volar su curiosidad por las diversas rutas en **bicicleta y rutas de senderismo** que serpentean por el parque. Sigue las huellas del pasado (minero), deja que los **cairns** te guíen hasta la cima del escorial o viaja entre las estrellas y los planetas en el **Cosmódromo**.

En resumen, en esta parte única de Flandes hay mucho que descubrir. Sigue leyendo, inspírate y vive en persona las microaventuras más divertidas.



# Tabla de contenido

## BACCESIBILIDAD Y PUERTAS DE ACCESO 4

---

## TODO UN DÍA DE AVENTURA EN EL PARQUE NACIONAL HOGE KEMPEN 7

- Escala la duna de tierra más alta de Flandes
  - Despiértate al amanecer
  - De safari con un guardabosques
  - Senderismo a caballo
  - Camino para pies descalzos
- 

## PASAR LA NOCHE EN LA NATURALEZA 10

---

## MARCADO EN LA LISTA DE COSAS POR HACER: 3 EXPERIENCIAS IMPRESINDIBLES 11

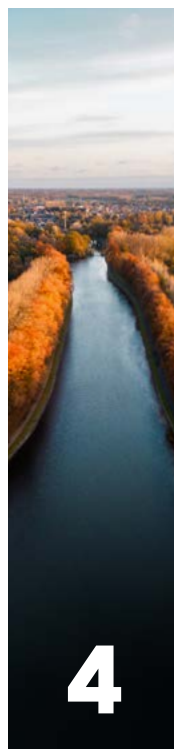
- Sigue a los cairns hasta la cima
  - Observación de estrellas en el Cosmódromo
  - Sendero del Parque Nacional
- 

## SABOREA LA NATURALEZA 12

---

## PARA CICLISTAS O SENDERISTAS: PASEOS POR EL PARQUE NACIONAL HOGE KEMPEN 14

- Rutas ciclistas
- Rutas de senderismo





## ACCESIBILIDAD Y PUERTAS DE ACCESO

El **Parque Nacional Hoge Kempen** es uno de los cuatro Parques Nacionales de Flandes y se encuentra en la provincia de **Limburgo**. La vasta reserva natural se extiende por los municipios de **As**, **Bilzen**, **Bree**, **Dilsen-Stokkem**, **Genk**, **Lanaken**, **Maaseik**, **Maasmechelen**, **Oudsbergen** y **Zutendaal**. Con varias puertas de acceso, el parque es fácilmente accesible, venga de donde venga.

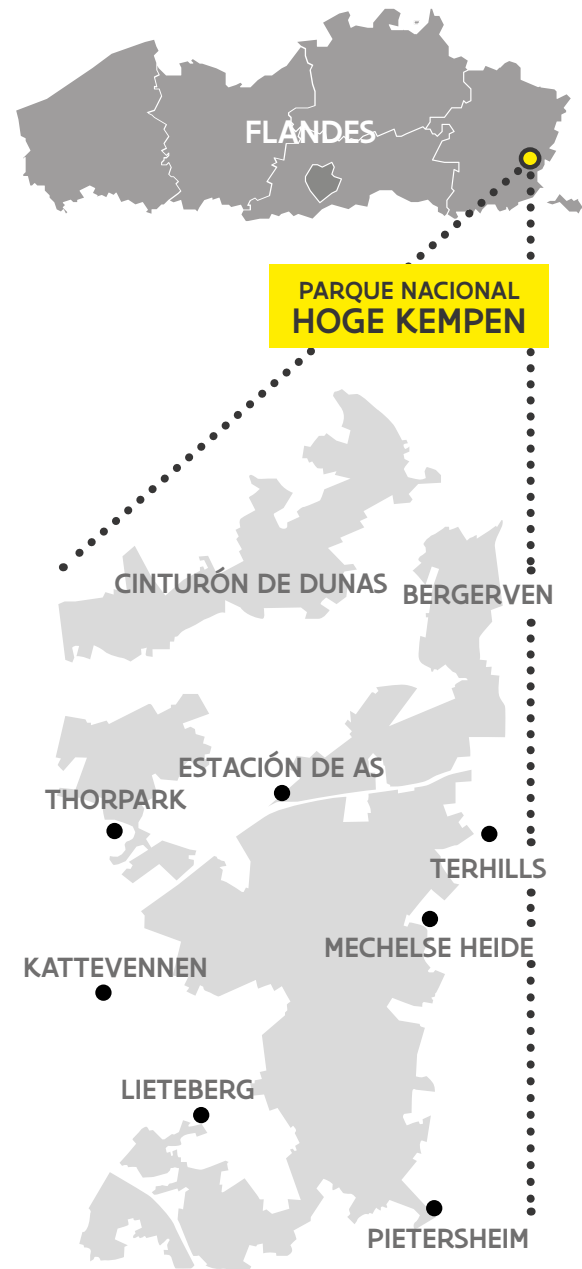
### — Accesibilidad



- El parque es fácilmente accesible desde la estación de Genk. Desde allí, tendrás que caminar un poco más hasta la puerta de acceso **Toegangspoort Kattevennen**. En la estación también puedes alquilar una **bicicleta** o subirte a un autobús que llega hasta el Parque Nacional.



- Al Parque Nacional Hoge Kempen se puede llegar fácilmente en coche desde la autopista E314, por la salida 32 (Nationaal Park-West) o 33 (Nationaal Park-Oost). Desde estas salidas, las puertas de entrada están cerca.



# Las puertas de acceso

Esta vasta reserva natural cuenta con nueve puertas de acceso, 3 de las cuales aún se encuentran en fase de desarrollo. Se trata de lugares situados en los límites del Parque Nacional que cuentan con todas las instalaciones necesarias, como un amplio aparcamiento, carteles informativos, establecimientos de hostelería, aseos, etc. Además, cada puerta cuenta su propia historia y es el punto de partida de una aventura diferente.

## Terhills (Maasmechelen)

- Panoramas espectaculares
- Puerta de acceso principal con el Centro de Visitantes del Parque Nacional
- Ciclismo entre los escoriales
- Descubre también: el patrimonio minero, un pozo de juegos de aventura, el Ecotron y mucho más

Consulta toda la información práctica [aquí](#)



© Bjorn Speijders

## Kattevennen (Genk)

- Observar las estrellas en el Cosmódromo
- Ruta Stokkenman
- Descubre también: un minigolf, un parque infantil y mucho más

Consulta toda la información práctica [aquí](#)



## Estación de As (As)

- Sigue los vestigios del ferrocarril del carbón
- Pero hazlo disfrutando de un recorrido en un tren en miniatura
- El punto de partida ideal para un paseo en bicicleta
- Descubre también: una torre de observación de 31 metros de altura y el bosque de juegos

Consulta toda la información práctica [aquí](#)



© Tim Billman

## Lieteberg (Zutendaal)

- Adéntrate en el mundo de las abejas y los insectos
- Visita el centro de insectos «Entomopolis»
- Descubre también: un camino para pies descalzos y una cúpula de mariposas

Consulta toda la información práctica [aquí](#)



# Las puertas de acceso



© Marjorie Boersma-Bilzen



© Peter Baas



© Chris König



© Chris König



© Voen Vanmechelen

## Pietersheim (Lanaken)

- Siente el noble pasado del castillo medieval de Waterburcht
- Date un agradable paseo por una granja infantil, en la que también encontrarás un parque para niños
- Descubre también: el sendero de los duendes y dos paseos premium

Consulta toda la información práctica [aquí](#)

## Mechelse Heide (Lanaken)

- La puerta de acceso para los amantes del senderismo
- El punto natural más alto del Parque Nacional
- Disfruta de las amplias vistas, del brezal púrpura y de los estanques de grava
- Descubre también: el Beestige Boelbos (bosque de juegos), el safari infantil Kidssafari y el Sendero del reloj de arena

Consulta toda la información práctica [aquí](#)

## Cinturón de dunas (Oudsbergen)

- Súbete a la Oudsberg, la duna de tierra más alta del país
- Explora el Joekelbos, el mayor bosque de juegos de Flandes
- Descubre también: merenderos frente al mar, las zonas de acampada con postes, una zona de vadeo para caballos ¡y mucho más!

Consulta toda la información práctica [aquí](#)

## Bergerven (Maaseik)

- Antigua extracción de grava transformada con estanques
- Los grandes herbívoros ayudan a gestionar la zona
- El paisaje rezuma calma e inspiración
- Es un lugar ideal para la observación de aves

Consulta toda la información práctica [aquí](#)

## Thorpark (Genk)

- Escala los escoriales de la antigua mina de Waterschei
- Edificios llamativos: la Colonia de As y la mina de carbón de Waterschei
- Punto de partida del sendero de los cairns
- Descubre también los alrededores: el Heiderbos, el depósito minero, LABIOMISTA ¡y mucho más!

Consulta toda la información práctica [aquí](#)



## TODO UN DÍA DE AVENTURA EN EL PARQUE NACIONAL HOGE KEMPEN

Déjate sorprender por la versatilidad del precioso parque Hoge Kempen. Descubre **la magia de levantarte temprano por la mañana**, cuando el sol tiñe de rosa el cielo y el parque despierta. Embárcate en una aventura con un guardabosques, o **Ranger**, que te señalará con entusiasmo animales y plantas poco comunes durante un emocionante safari. O siente la libertad mientras atraviesas los bosques **a caballo**. Para vivir una experiencia única, sigue el **camino para pies descalzos** en Lieteberg, donde tus pies sentirán las diferentes texturas del sendero: desde arena suave hasta piedras frías y charcos de barro. Vete, disfrute y, sobre todo, experimentalo por ti mismo.

### Escala la duna de tierra — más alta de Flandes

¡Descubre la magia del Oudsberg! El Oudsberg, que forma parte del alargado «cinturón de dunas», es la duna terrestre más alta y de mayor tamaño de nuestro país, con 85 metros de altura sobre el nivel del mar. En la cima te espera un panorama impresionante: dunas, brezales, arena y arboledas, rodeados por un cinturón verde de bosques. Ponte los zapatos y descubre 9 rutas de senderismo señalizadas de entre 2 y 14 km.

Lee toda la información al respecto [aquí](#).



## — Despiértate al amanecer

Vive un momento encantador en la naturaleza. Levántate temprano y dirígete a **Terhills**. Aquí, donde la mina de carbón de Eisden funcionó a pleno rendimiento hasta 1987, ahora se puede disfrutar de un sorprendente paisaje de montañas y lagos. Terhills no solo es un lugar; es una experiencia en sí misma. Sientes la historia de la explotación minera, pero al mismo tiempo ves cómo la naturaleza ha encontrado su propio camino. Es un lugar de contradicciones, donde el pasado industrial fluye a la perfección hacia un exuberante oasis verde.

Súbete a una de las terrazas y disfruta de impresionantes panorámicas. Desde las cumbres podrás admirar la belleza del valle del Mosa y del Parque Nacional. El escorial panorámico ofrece las vistas más impresionantes, pero las demás también merecen la pena. En nuestra opinión, este es el comienzo aventurero perfecto.

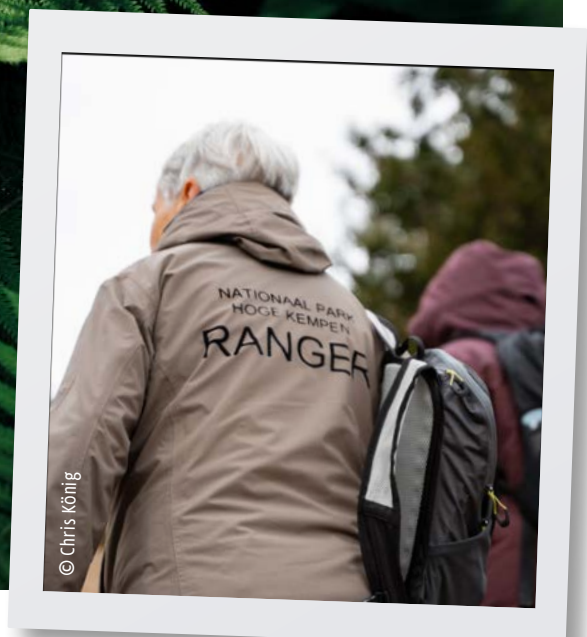


## De safari con un guardabosques

¿Sientes curiosidad por conocer los animales y plantas especiales que puedes encontrar en el parque? ¿Y no te molesta tener un poco de arena entre los dedos de los pies? En ese caso, sal a descubrirlo todo con un guardabosques experimentado. El guardabosques te llevará hasta los lugares más encantadores y recónditos, mientras te cuenta todo sobre la belleza de la naturaleza. Durante una excursión de este tipo, se experimentan cosas que nunca encontrarías de otro modo.

**PUEDES PARTICIPAR EN UNA ACTIVIDAD DE GUARDABOSQUES DE 2 MANERAS:**

- Apúntate a una actividad de guardabosques del calendario de actividades. Cada primer y tercer domingo de mes, un guardabosques saldrá contigo por una de las subzonas.
- Reserva una actividad de guardabosques para ti, su familia, tus amigos, compañeros de trabajo, etc. Aquí, tú eliges la fecha, el lugar y el tipo de actividad que más te apetezca.





## — Senderismo a caballo

Montar a caballo en el Parque Nacional Hoge Kempen es perfecto para disfrutar de la naturaleza de una manera aventurera. Con 198 kilómetros de caminos para montar a caballo y para carros de caballos, cerca del 85 % de ellos sin asfaltar, hay mucho donde elegir para jinetes y conductores. La red de senderos está construida siguiendo un sistema de nodos, por lo que podrás crear tu propia ruta.

### 3 MANERAS DE ELEGIR TU RUTA:

- Utiliza el mapa de zonas para montar a caballo Toerisme Limburg
- Sigue una de las rutas sugeridas
- Crea tu propia ruta con el planificador de rutas

Encontrarás toda la información [aquí](#)



Un pequeño consejo: Trota a través de bosques, agua, dunas y páramos en la [Ruta de ensueño del Cinturón de dunas](#). Además de la arena suelta de las dunas, también encontrarás obstáculos que en sí ya suponen toda una experiencia. También puedes darle a tu caballo una experiencia de caminar descalzo por la zona de vadeo. Esta es una experiencia imprescindible para los amantes de los caballos.

## Un pequeño consejo

## — Camino para pies descalzos

Redescubre la naturaleza en el aventurero camino para pies descalzos en [Lieteberg](#). Cuelga tus zapatos en el gancho para disfrutar una caminata de 3 km sobre una superficie controlada de madera, piedras, astillas de árboles, hierba, marga y agua. Cada paso estimula los pies y los sentidos. Explora caminos sinuosos, desafía obstáculos y déjate sorprender por diferentes texturas. El camino para pies descalzos es una mezcla perfecta de aventura y relajación para toda la familia.



## Un pequeño consejo

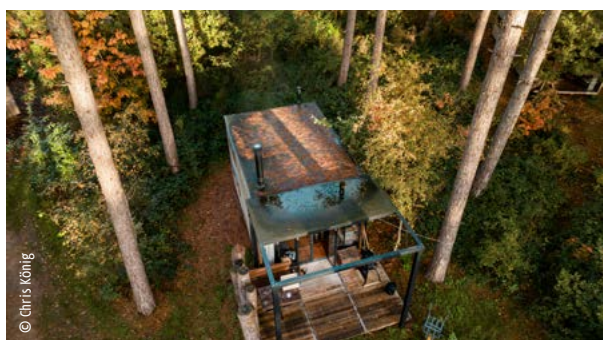
Después de tu excursión de aventura, nada mejor que relajarse en la cafetería, donde te esperan una refrescante cerveza de miel y una porción de flan de Limburgo.

# Pasar la noche en la naturaleza

Desde los primeros rayos de sol que se cuelan entre las hojas hasta el canto de los pájaros que dan la bienvenida al nuevo día, no hay nada más relajante que despertarse en plena naturaleza. En las inmediaciones del Parque Nacional Hoge Kempen, encontrarás muchos **alojamientos originales** para soñar felizmente.

## **Warredal, Maaseik**

Warredal, situada en el límite del Parque Nacional Hoge Kempen, es una mágica finca de glamping y recreo. Aquí todo está preparado para revitalizarse y conectar con la naturaleza y con los demás, no con el mundo digital. Estas acogedoras casitas en medio de los bosques de Limburgo son perfectas para unas vacaciones tranquilas y sin distracciones.



## **Terhills Resort by Center Parcs, Dilsen-Stokkem**

En medio del bosque, justo al lado del Parque Nacional Hoge Kempen, alojarse en las cabañas VIP y Exclusive del Terhills Resort es algo excepcional. Además de cabañas para 2 a 12 personas, también encontrarás una piscina con infinity pool, una moderna Beach House y mucho más.



## **Castillo Hotel Pietersheim, Lanaken**

Despiértate en un hermoso castillo, situado en un entorno tranquilo. Con su largo camino de entrada, su foso y su castillo amurallado, uno se imagina aquí que está en un cuento de hadas. Este hotel con encanto dispone de unas 15 habitaciones y se encuentra en Lanaken.



## **Volmolen B&B, Maaseik**

El alojamiento de vacaciones B&B Volmolen está situado en un idílico molino de agua, rodeado por dos arroyos de aguas cristalinas. Aquí, naturaleza, cultura y deporte se mezclan armoniosamente. La ubicación es ideal para los amantes del senderismo, el ciclismo, la bicicleta de montaña, los deportes ecuestres y las rutas en carro de caballos.



# MARCADO EN LA LISTA DE COSAS POR HACER: 3 EXPERIENCIAS IMPRESCINDIBLES EN EL PARQUE NACIONAL HOGE KEMPEN

Imagina que la niebla matinal se disipa lentamente mientras sigues a los misteriosos cairns hasta la cima del escorial. O vive una increíble aventura espacial en el planetario del Cosmódromo. Descubre nuestra lista de experiencias imprescindibles, márcalas una a una, y crea tus propios recuerdos inolvidables.

## 1. SIGUE A LOS CAIRNS HASTA LA CIMA

Ponte las botas de montaña y déjate guiar por los antiguos senderos. En el Parque Thor, los cairns te indican el camino más corto para llegar a la cima del escorial. Una vez en la cima, podrás recuperar el aliento mientras disfrutas de las impresionantes panorámicas.

## 2. OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS EN EL COSMÓDROMO

Vive una increíble aventura espacial en el Cosmódromo (Cosmodrome), el tesoro mejor guardado de la puerta de acceso Kattevennen. Descubre allí el planetario, haz un recorrido con un astroobservador o visita el observatorio

## 3. SENDERO DEL PARQUE NACIONAL

El sendero del Parque Nacional, el National Park Trail, es una ruta de senderismo de larga distancia, de 110 km, que te llevará por los lugares más bellos del Parque Nacional Hoge Kempen. Este sendero es uno de los pocos recorridos de Flandes en los que apenas se ven edificios ni tráfico durante más de 100 km.



# SABOREA LA NATURALEZA

Prueba los diferentes sabores que la naturaleza en los alrededores del Parque Nacional Hoge Kempen tiene para ofrecer. Te damos algunas ideas:

## ARÁNDANOS SCHRIJNWERKERS

En Oudsbergen, encontrarás esta plantación de arándanos de 15 hectáreas. Desde mediados de julio hasta finales de agosto puedes venir a recoger bayas. Para los amantes del senderismo y el ciclismo, hay buenas noticias: esta plantación linda con la red de ciclovías sin coches y con numerosas rutas de senderismo.

## 'T RORENIJSJE

Situado en un entorno tranquilo y rural junto a la red de rutas ciclistas, 't Rorenijsje ofrece una amplia selección de helados y sorbetes artesanales en una bonita granja, perfectos para disfrutar en la soleada terraza de abril a septiembre.

## ZUMO DE MANZANA BIESONDER

Alden Biesen alberga el mayor huerto estándar de Europa occidental. Con más de 40 hectáreas de huertos frutales, este lugar ofrece abundancia de fruta madura a finales de septiembre. Y esas manzanas constituyen la base del delicioso «Zumo de manzana BIESONDER» un auténtico producto regional de Bilzen.

## BODEGA MONTEPERTINI

Vive la dolce vita en Limburgo. La finca vinícola Montepertini produce un vino suave de alta calidad, basado en las uvas Pinot Noir y Chardonnay. Termina tu paseo en bicicleta con una visita a este viñedo, mientras disfrutas de unas impresionantes vistas sobre Limburgo.





Un pequeño consejo  
Pida una **cesta de picnic** y disfruta de un buen almuerzo en Nomadland o LABIOMISTA.



## LABIOMISTA & Nomadland

**LABIOMISTA** es un proyecto de arte vivo de Koen Vanmechelen y está ubicado sobre los cimientos de una antigua mina y un zoológico. Combina arte, ciencia y sociedad en un gran parque con animales, plantas, esculturas y arquitectura. Este lugar constituye un punto de encuentro para todas las especies de este mundo.

Al otro lado de la calle de LABIOMISTA, encontrarás **Nomadland**, un lugar que conecta el barrio con los huertos de Zwartberg. Aquí podrás hacer un picnic, degustar bebidas y delicias locales y disfrutar de un colorido entorno. Nomadland es un lugar de encuentro para todos, construido por vecinos, artistas y por la ciudad de Genk.

# PARA SENDERISTAS Y CICLISTAS: PASEOS POR EL PARQUE NACIONAL HOGE KEMPEN

¿La mejor manera de explorar el Parque Nacional Hoge Kempen? En bicicleta o caminando. Llena tus pulmones de aire puro y encuentra los parajes más bellos y las vistas más espectaculares por el camino. Para empezar, tenemos preparadas para ti algunas magníficas rutas ciclistas y de senderismo.

## Un pequeño consejo

La red de rutas ciclistas se ha actualizado con nuevos nodos. Descubre **aquí** el mapa ciclista.



## Rutas ciclistas

### Rutas recomendadas

Sigue una de las siete rutas recomendadas ya trazadas. Esto es especialmente útil si no conoces bien la zona.

Encontrarás toda la información [aquí](#)

### Esplendor púrpura

Una ruta ciclista que en su mayor parte es llana y que pasa por sombreados pinares, páramos purpúreos y a través del Parque Nacional Hoge Kempen.

- **Distancia:** 52 km
- **Punto de salida:** Maasmechelen
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

### Vistas sorprendentes

Empieza en el Cosmódromo de Kattevennen, en Genk. Te adentrarás en el Parque Nacional con los pinares como telón de fondo. Estos se funden a la perfección con los brezales de la Mechelse Heide.

- **Distancia:** 57 km
- **Punto de salida:** Maasmechelen
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

### Bicicleta de montaña

La red del Parque Nacional Hoge Kempen incluye 400 km de senderos para bicicletas de montaña (mountainbikes) repartidos en 13 circuitos. En un 98 %, las rutas discurren por caminos sin asfaltar y son aptas para ciclistas de todos los niveles.

Descubre las rutas [aquí](#)

En la puerta de acceso principal del Parque Nacional Hoge Kempen, llamada National Park Visitor Center (Centro de Visitantes del Parque Nacional), se pueden alquilar bicicletas eléctricas del 2 de abril al 30 de septiembre. También puedes alquilar bicicletas en las puertas de acceso de la estación de As, Kattevennen, Lieteberg y Pietersheim.

Puedes reservar tu e-bike [aquí](#)



## Rutas de senderismo

### Las mejores rutas de senderismo (+20 km de circuitos de senderismo)

¿Puede ser un poco más largo? Se han recopilado seis rutas de senderismo únicas de más de 20 km. Cada ruta está situada en una zona diferente del Parque Nacional. Estas rutas suelen ser una combinación de circuitos de senderismo más cortos, complementados por algunos senderos únicos en los que no hay rutas señalizadas.

Puedes leer toda la información [aquí](#)

### De paseo con el perro

¿Te gusta salir a pasear con tu amigo de cuatro patas? Tu perro es más que bienvenido, con correa, en la mayoría de los lugares del Parque Nacional. Además, hay un total de 9 zonas de paseo para perros en las que tu perro tiene vía libre.

Puedes leer toda la información [aquí](#)

### Paquetes de senderismo

El Parque Nacional Hoge Kempen ha preparado paquetes de senderismo con todos los puntos destacados del Parque Nacional, así como el galardonado National Park Trail.

Consulta los paquetes [aquí](#)

## SENDERO DEL PARQUE NACIONAL

El sendero del Parque Nacional, el National Park Trail, es una ruta de senderismo de larga distancia, de 110 km, que te llevará por los lugares más bellos del Parque Nacional Hoge Kempen. Este sendero es uno de los pocos recorridos de Flandes en los que apenas se ven edificios ni tráfico durante más de 100 km. En diciembre de 2022, este sendero obtuvo el sello Leading Quality, que lo sitúa entre los 25 mejores recorridos de larga distancia de Europa.

### LAS CINCO ETAPAS BÁSICAS:

- KATTEVENNEN → PIETERSHEIM (23,8 km).
- PIETERSHEIM → TERHILLS (23,9 km).
- TERHILLS → DUINENGORDEL (22,6 km).
- DUINENGORDEL → THORPARK (26,8 km).
- THORPARK → KATTEVENNEN (11 km).

Cada etapa empieza y termina en una puerta de acceso del Parque Nacional Hoge Kempen, donde están disponibles todos los servicios. Puedes encontrar toda la información y el mapa topográfico [aquí](#).



**Flanders**  
State of the Art

## COLOFÓN

### EDITOR RESPONSABLE

Peter De Wilde, VISITFLANDERS,  
Grasmarkt 61, 1000 Bruselas, Bélgica

### DEPÓSITO LEGAL

D/2024/5635/19

### MÁS INFORMACIÓN

[nature@visitflanders.com](mailto:nature@visitflanders.com)

[www.visitflanders.com](http://www.visitflanders.com)

### COPYRIGHTS

Reservados todos los derechos. Salvo las excepciones expresamente previstas por la ley, ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, almacenarse en una base de datos automatizada ni hacerse pública de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del editor.