

Wil je weten welke vaccins je al kreeg?

Dat kan je op 3 manieren checken:

- 1 Kijk het na op www.mijngezondheid.be onder 'Mijn vaccinaties'.
- 2 Vaccins van vroeger staan nog niet online. Misschien heb je thuis nog een papieren **vaccinatiekaart** waarop je vaccins staan?
- 3 Vraag het aan je **huisarts**.

Beluister nu onze podcast 'Doorprikt - twijfels en vragen over vaccinaties beantwoord'

In deze podcast beantwoorden experts en dokters vragen zoals:

- Zijn vaccins wel veilig?
- Is het niet beter om een ziekte te krijgen dan je ertegen te vaccineren?
- Is vaccinatie alleen nodig bij verre reizen?
- Tip: één aflevering gaat specifiek over vaccineren tijdens de zwangerschap!



Luister naar Doorprikt via jouw favoriete podcast-app

NA JE ZWANGERSCHAP

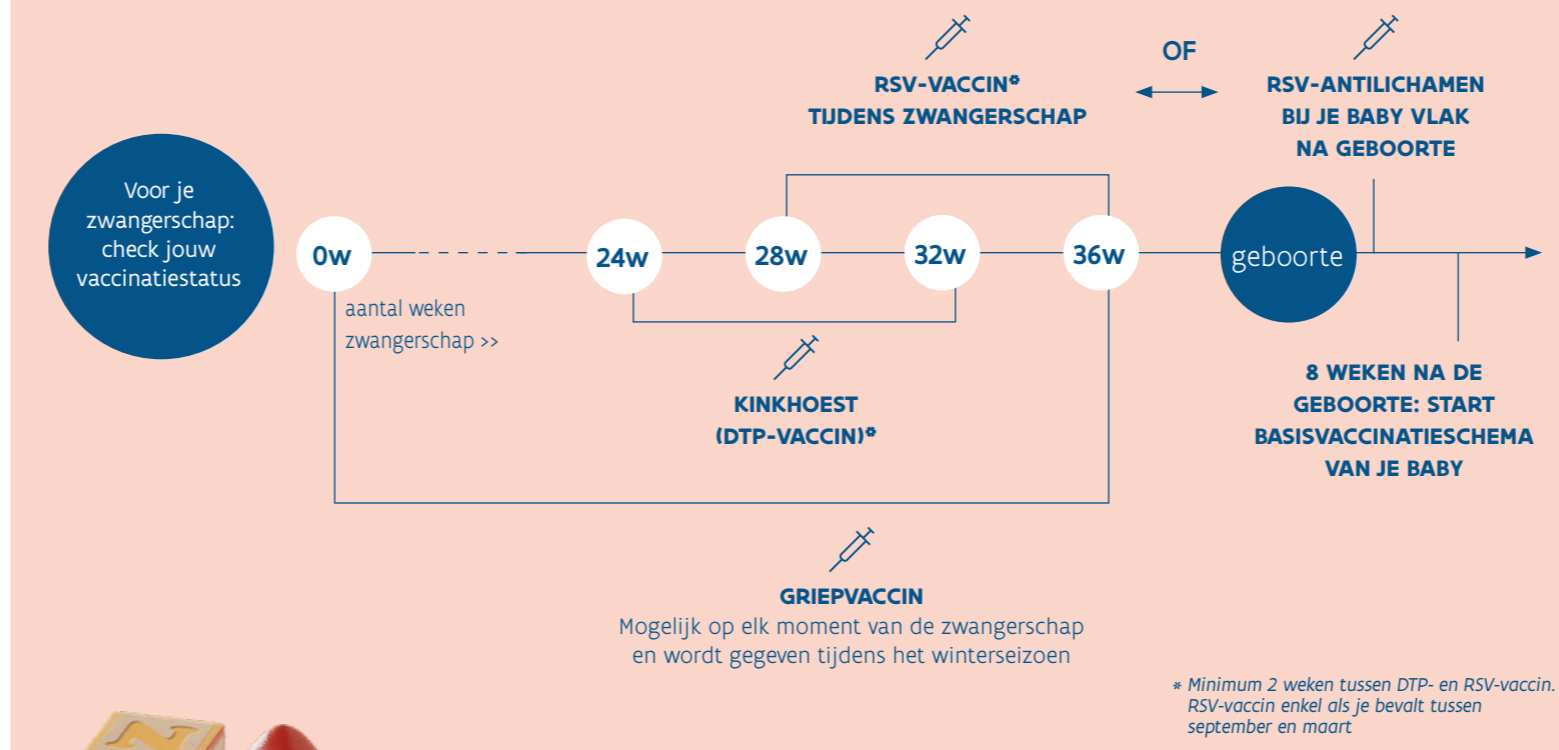
De antistoffen die je aan je baby doorgeeft? Die beschermen je baby de eerste maanden na de geboorte. Maar de werking neemt af. Door na de geboorte op tijd met het basisvaccinatieschema te beginnen, geef je je baby de best mogelijke bescherming. De vaccinaties starten **als je baby 8 weken oud is**. Ook als je te vroeg bevalt.



Hepatitis B

Sommige mensen zijn besmet met hepatitis B zonder dat ze het weten. Daarom controleert je arts of gynaecoloog tijdens je zwangerschap **of je draagster bent van het virus**. Is dat zo, dan is het cruciaal dat je je baby binnen de 12 uur na de geboorte tegen de ziekte laat vaccineren.

TIJDSLIJN VACCINATIE



Zwanger?
Vaccins beschermen jou en je baby.



Omdat je kinderziektes liever niet op je geboortelijst zet



Vlaanderen
is zorgzaam en gezond samenleven



Vaccineren? **Jij** weet waarom.

DEPARTEMENT ZORG

MEER INFO OP allesovervaccineren.be

MEER WETEN OVER VACCINS?
Praat erover met je arts.

www.allesovervaccineren.be
www.kindengezin.be

Je verwacht een kindje? Proficiat!

Dit is een unieke en bijzondere periode, en je wil ongetwijfeld alles doen om je baby de beste start te geven.

Wist je dat je je kan laten vaccineren vóór, tijdens en na je zwangerschap? Zo bescherm je niet alleen jezelf, maar ook je kind tegen ernstige infectieziekten.

Voor alle vaccinaties kan je terecht bij je huisarts of gynaecoloog.



VOOR JE ZWANGERSCHAP

Heb je een kinderwens? Dan kijk je best vóór je zwanger bent al na of je alle basisvaccinaties gekregen hebt. Ben je nog niet of maar 1 keer gevaccineerd met het vaccin tegen mazelen, bof en rodehond (rubella)? Dan is het belangrijk dat je je nog vóór je zwangerschap laat vaccineren.

Ook een vaccinatie tegen windpokken (varicella) is aanbevolen als je dat vaccin nog niet kreeg of de ziekte nog niet had.

TIJDENS JE ZWANGERSCHAP

Kinkhoest

Kinkhoest (pertussis) is een heel besmettelijke ziekte. Ze wordt veroorzaakt door een bacterie die de longen en luchtwegen aantast. Dat leidt tot hevige hoestaanvallen die wekenlang kunnen duren.

Voor je pasgeboren baby is kinkhoest extra gevaarlijk. Je baby kan er moeilijk van ademen of zelfs stoppen met ademen. In zeldzame gevallen kan de ziekte dodelijk zijn.

De beste bescherming: vaccinatie

Gelukkig kan je jezelf en je baby tegen kinkhoest beschermen met vaccinatie. Dat vaccin plan je best **tussen de 24ste en 32ste week** van je zwangerschap. Zo geef je je baby via je navelstreng antistoffen die de ziekte tegengaan.

Kreeg je al een kinkhoestvaccin? We raden je aan om je **elke zwangerschap opnieuw** te laten vaccineren. Alleen zo geef je genoeg antistoffen door aan je baby.

Ben je de 32 weken al voorbij? Ook dan wordt het vaccin tegen kinkhoest nog altijd aangeraden, want zo kan je baby toch nog bescherming opbouwen.

Laat je hele gezin vaccineren

Heb je je tijdens je zwangerschap niet laten vaccineren of liet je het vaccin minder dan 2 weken voor je bevalling zetten? Dan is het aangeraden om iedereen in je gezin die het vaccin niet of meer dan 5 jaar geleden kreeg nog een extra keer tegen kinkhoest te laten vaccineren. Dan geven ze de ziekte niet door aan de baby.

Ook bescherming tegen tetanus en difterie

Het DTP-vaccin tegen kinkhoest is een combinatievaccin. Het beschermt jou en je baby ook tegen kroep (difterie) en klem (tetanus). Ook difterie is een heel ernstige ziekte. Dankzij vaccinatie is ze bijna verdwenen uit ons land, maar de difteriebacterie komt nog altijd voor.

Ook de tetanusbacterie komt bij ons nog voor. Die bacterie maakt een gif aan dat de werking van de zenuwen kan blokkeren. Dit kan leiden tot problemen met slikken en ademen waardoor het hele lichaam hevig verkrampst voor lange tijd. Alleen vaccinatie kan tetanus en difterie voorkomen.

Gratis vaccinatie

Het combinatievaccin tegen kinkhoest, tetanus en difterie is gratis voor jou en je gezin. Ook als jullie het al eens gekregen hebben.

Griep

Griep kan voor jou en je ongeboren baby gevaarlijk zijn. Ben je **zwanger in de herfst en/of de winter?** Dan kun je je het best tegen griep laten vaccineren.

Zo is je baby de eerste maanden na de geboorte tegen de ziekte beschermd. Ga daarvoor langs bij je huisarts. Het griepvaccin krijg je **voor een groot deel terugbetaald** van je ziekenfonds, maar je moet het wel zelf halen in de apotheek.

Corona

Er is geen algemene aanbeveling voor het vaccineren tegen corona tijdens de zwangerschap. Voor sommige zwangere vrouwen die

een verhoogd risico lopen, kan het toch aangewezen zijn om zich te laten vaccineren. Bespreek dit met je arts.

Reisvaccinaties

Wil je nog een verre reis maken als je zwanger bent? Vraag je dokter of je reisvaccins nodig hebt. Omdat je als zwangere vrouw niet alle

reisvaccins toegediend mag krijgen, zal je dokter je eventueel aanraden om een andere bestemming te kiezen.



Wat bij een risicozwangerschap?

Heb je een risicovolle zwangerschap? Vraag je arts dan om te bepalen welke extra vaccins je tijdens je zwangerschap nodig hebt.

RSV

Het RSV-virus kan heel gevaarlijk zijn voor je baby. Het tast de neus, keel en luchtwegen aan. Je kind kan een piepende ademhaling krijgen en stoppen met eten en drinken.

In dat geval riskeert het uit te drogen en is ziekenhuisopname nodig. Je kan je baby **op 2 manieren beschermen** tegen ernstige RSV.

1. Jezelf laten vaccineren tijdens je zwangerschap

Beval je tijdens het RSV-seizoen dat loopt van begin oktober tot eind maart? Dan kan je je baby tegen RSV beschermen door jezelf tussen week 28 en week 36 van je zwangerschap te laten vaccineren. Dankzij het vaccin maak je antistoffen aan die je via je navelstreng doorgeeft. Zo bescherm je je baby tot 6 maanden na de geboorte tegen ernstige RSV-infecties die tot een opname in het ziekenhuis kunnen leiden.

Het vaccin tegen RSV wordt niet terugbetaald, is duur en je hebt een voorschrift nodig.

2. Antilichamen laten geven aan je baby

Antilichamen zijn antistoffen die met een inspuiting rechtstreeks aan je baby worden toegediend. Ze beschermen je baby 5 maanden lang. Ze worden toegediend:

- vlak na de geboorte van je baby als je tussen begin oktober en eind maart bevalt. Bespreek dit met je arts.
- vlak voor de start van het RSV-seizoen in oktober. Dan heb je wel een voorschrift nodig van de huisarts of kinderarts.

Het ziekenfonds betaalt die inspuiting met antilichamen terug tot je baby 1 jaar is. Je moet wel 12,10 euro remgeld betalen. Of minder als je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming.

Let wel op: je kiest maar voor één van beide. Ofwel voor de vaccinatie, ofwel voor de antilichamen.

