



HULP- EN
DIENSTVERLENING
AAN GEDETINEERDEN

Aanbod hulp- en dienstverlening in de hulpgevangenis van **Leuven**

Wat kan je hier allemaal doen ?
Bij wie kan je terecht?

INLEIDING

WAT KAN JE HIER ALLEMAAL DOEN? BIJ WIE KAN JE TERECHT?

In deze folder vind je informatie over:

- ▶ De diensten die naar de gevangenis komen om jou te helpen.
- ▶ De activiteiten die hier georganiseerd worden.

We proberen in deze folder zo volledig mogelijk te zijn maar er kan altijd iets veranderen. Kijk dus zeker ook naar de flyers die je op cel krijgt!

 Heb je vragen? Schrijf een rapportbriefje naar de bib of naar je trajectbegeleider (TB)!

TIP: Ben je nieuw in Leuven Hulp?

Als je pas in Leuven Hulp bent, heb je waarschijnlijk veel vragen!
Daarom word je in de eerste weken uitgenodigd voor:

1) Een gesprek met een **buddy**:

Een buddy is een andere gedetineerde. Hij kan je vertellen over het leven in de gevangenis en antwoord geven op je vragen.

De buddy's krijgen hiervoor een opleiding en het gesprek is vertrouwelijk.

2) Het **groepsonthaal**:

Tijdens het groepsonthaal geven we je heel veel info over het leven in de gevangenis. Je kan dan ook al je vragen stellen.

Het groepsonthaal gaat één keer per maand door in de bib. Je wordt hiervoor uitgenodigd.

TRAJECTBEGELEIDING – CAW OOST-BRABANT



WAARVOOR KAN JE BIJ ONS TERECHT?

Informatie en advies

- ▶ Wat gebeurt er met mijn inkomen?
- ▶ Wat gebeurt er met mijn huis of appartement?
- ▶ Waar kan ik terecht als ik weer vrij kom?
- ▶ Hoe kan ik mijn papieren in orde maken?
- ▶ Bij wie kan ik terecht in de gevangenis?
- ▶ Welke activiteiten kan ik doen in de gevangenis?
- ▶ ...

Emotionele opvang en psychosociale begeleiding

- ▶ Je hebt het moeilijk.
- ▶ Je hebt problemen en wil daar graag over praten.
- ▶ Je maakt je zorgen over je familie en vrienden.
- ▶ ...

Met al deze vragen en gevoelens kan je terecht bij de trajectbegeleiders (TB) van Justitieel Welzijnswerk Leuven (CAW Oost-Brabant).

De trajectbegeleider (TB) luistert naar jouw verhaal en zoekt mee naar een oplossing.

Een gesprek met een trajectbegeleider is vrijwillig, vertrouwelijk en gratis.

HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

-  Schrijf een rapportbriefje naar het CAW.

FAMILIEBEGELEIDING – CAW OOST-BRABANT



WAARVOOR KAN JE FAMILIE BIJ ONS TERECHT?

Je familie en vrienden kunnen bij de familiebegeleider van het CAW terecht voor:

- ▶ Informatie (bijvoorbeeld over gerechtelijke procedures).
- ▶ Emotionele ondersteuning.
- ▶ Hulp bij praktische en administratieve zaken.

De familiebegeleiding is vrijwillig, vertrouwelijk en gratis.

HOE KAN JE FAMILIE BIJ ONS TERECHT?

- Vraag het aan je trajectbegeleider (CAW)!

In de wachtzaal voor bezoekers hangt er een affiche. Daarop staat alle info.

WELZIJN EN RELATIES – CAW OOST-BRABANT

FAMILIEACTIVITEITEN

Je zit in de gevangenis, maar je blijft ook papa, zoon, man, vriend...

Daarom organiseren we activiteiten samen met je familie en je kinderen.

Enkele voorbeelden:

- ▶ Kinderbezoek
- ▶ Moederdag
- ▶ Valentijn

Meer informatie hierover krijg je via een flyer op je cel.

WAARVOOR KAN JE BIJ ONS TERECHT?

BOUNCE

- ▶ Actieve workshops waar we ervaringen delen, oefeningen doen en stilstaan bij jezelf en anderen.
- ▶ Hoe ga jij een uitdaging aan?
- ▶ Wat kan je nog leren over jezelf?

Bounce is een trainingsprogramma waarbij we in groep werken aan het versterken van je veerkracht. Het programma is geschikt voor iedereen tussen 18 en 30 jaar uit regio groot-Leuven.

CV Detiné

Wil je graag individuele begeleiding die je helpt bij een vlotte terugkeer in onze samenleving? Dan is CV Detiné misschien iets voor jou!

CV Detiné biedt ondersteuning zowel binnen als buiten de gevangensmuren.

HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

 Schrijf een rapportbriefje naar de bib.

ONTDEK JE KRACHTEN EN DOELEN! DOE MEE AAN COMPETENTIEBOOSTER!

Wil je meer weten over jezelf? Ontdekken wat je goed kan en waar je nog kan groeien?
Dan is competentiebooster iets voor jou!

Tijdens een individueel coachingstraject:

- ▶ Leer je je sterke kanten kennen.
- ▶ Ontwikkel je nieuwe vaardigheden.
- ▶ Ontdek je wat je wil en kan.
- ▶ Zoek je uit welk werk bij je past.

HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

 Schrijf een rapportbriefje naar de bib.

WAARVOOR KAN JE BIJ ONS TERECHT?

Je hebt het moeilijk en je wil erover praten!

Het CGG VBO (Vlaams-Brabant Oost) kan jou hierbij helpen.

Je kan er praten over:

- ▶ Vragen bij wat er misgelopen is, hoe het zover is kunnen komen.
- ▶ Moeilijkheden in je relatie.
- ▶ Depressie.
- ▶ Verlies van familie of vrienden.
- ▶ Problemen met drugs of alcohol.
- ▶ Gespannen zijn.
- ▶ ...

Een gesprek is vrijwillig, vertrouwelijk en gratis.

Bij het CGG kan je gesprek in het Nederlands, Frans of Engels doorgaan.

Heb je graag een gesprek in een andere taal? Dat kan! Dan vragen we een tolk.

HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

 Schrijf een rapportbriefje naar het CGG.

WAARVOOR KAN JE BIJ ONS TERECHT?

Heb je vragen rond wat je kan doen voor je slachtoffer(s) zoals:


- ▶ Je wil uitleggen waarom het gebeurd is?
- ▶ Je wil vragen stellen aan het slachtoffer of de familie?
- ▶ Je wil zeggen dat het je spijt of je excuses aanbieden?
- ▶ Je wil de schade bespreken of vergoeden?
- ▶ Je wil afspraken maken voor de toekomst?

Dan kan je een beroep doen op een neutrale bemiddelaar van vzw Moderator.

Deze bemiddelaar zal met jou een gesprek hebben en kan dan het slachtoffer contacteren. Als het slachtoffer ook wil bemiddelen, zal de bemiddelaar de informatie tussen jullie uitwisselen. Als jullie allebei een ontmoeting willen, wordt die zorgvuldig voorbereid en begeleid.

Een gesprek is vrijwillig, vertrouwelijk en gratis.

HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

 Informeer bij PSD of je trajectbegeleider (TB) van CAW. Zij kunnen je doorverwijzen.

 Je kan ons ook rechtstreeks schrijven of bellen.

*Bemiddelingsdienst Leuven Moderator
Waversebaan 66
3001 Heverlee
Tel: 016/ 17 08 00 (Dit is geen gratis nummer.)*



HULP BIJ ALCOHOLVERSLAVING - AA

WAARVOOR KAN JE BIJ ONS TERECHT?

- ▶ Wil je werken aan je alcoholverslaving?
- ▶ Wil je niet meer dat alcohol je leven domineert?

Kom dan naar de gespreksgroep van de Anonieme Alcoholisten (AA).

Bij de AA kan je met ervaringsdeskundigen over je alcoholprobleem praten en krijg je steun. Hun doel is om geen alcohol meer te drinken en dat ook vol te kunnen houden.

HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

 Schrijf een rapportbriefje naar de AA.

 Je kan ook steeds bellen naar 078 05 27 27. Dit is geen gratis nummer..

DRUGHULPVERLENING - TANDEM




WAARVOOR KAN JE BIJ ONS TERECHT?

- ▶ Je wil je drugprobleem en/of andere psychische problemen aanpakken?
- ▶ Je wil graag op zoek gaan naar een ambulante begeleiding of een opname om je drugprobleem aan te pakken?

TANDEM kan je ondersteunen bij de aanmelding- en intakeprocedure.

HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

 Informeer bij CGG, CAW - JWW, PSD of de medische dienst. Zij kunnen je doorverwijzen.



DRUGHULPVERLENING – DE SPIEGEL EN MSOC

WAARVOOR KAN JE BIJ ONS TERECHT?

Individueel en groepsaanbod 'spreken over drugs'

- ▶ Je wilt werken aan je drugprobleem.
- ▶ Je krijgt handvaten om met je druggebruik om te gaan.
- ▶ Gebruik je nu nog steeds drugs? Dit maken we bespreekbaar.
- ▶ We staan stil bij de impact van je druggebruik op je leven en omgeving.
- ▶ We denken samen na over hulp na je gevangenisstraf. We bekijken hiervoor het drughulpverleningsaanbod buiten de muren van de gevangenis.

Er zijn individuele gesprekken en groepsaanbod.

De gesprekken en sessies zijn vrijwillig, vertrouwelijk en gratis.

HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

-  Schrijf een rapportbriefje naar de bib.

WERKEN NA DETENTIE – VDAB EN GTB

VDAB



WAARVOOR KAN JE BIJ ONS TERECHT?

VDAB helpt je met het vinden van een gepaste job, beroepsopleiding of dagbesteding.

Wat kan VDAB voor je doen?

- ▶ Je inschrijven als werkzoekende bij VDAB.
- ▶ Jouw VDAB-dossier activeren en optimaliseren.
- ▶ Informatie geven over opleidingen.
- ▶ Je adviseren over je loopbaan of beroepskeuze.
- ▶ Je helpen bij je sollicitatie.
- ▶ Je cv of sollicitatiebrief opmaken.
- ▶ Contact leggen met werkgevers.
- ▶ Contact leggen met je vakbond of RVA.

HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

 Schrijf een rapportbriefje naar de VDAB.

GTB



WAARVOOR KAN JE BIJ ONS TERECHT?

Je kan bij GTB terecht als je een arbeidshandicap hebt. Zij geven extra ondersteuning in het zoeken naar werk.

HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

 Schrijf een rapportbriefje naar de VDAB. Zij kunnen je doorverwijzen.

BEGELEIDING MET HET OOG OP VRIJLATING

DARIUS BUDDY-PROJECT



WAARVOOR KAN JE BIJ ONS TERECHT?

Via Darius krijg je een vrijwillige buddy die je helpt wanneer je vrij komt. De vrijwilliger helpt bij het organiseren van je leven buiten de gevangenis. Dit kan gaan over administratie, werken, wonen, geld, vrije tijd, kennissenkring, gezondheid...

Dit kan bij UV, BD, ET, VI of einde straf.

De vrijwilliger zit wekelijks met je samen om vragen of problemen aan te pakken.

HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

 Schrijf een rapportbriefje naar de bib.

WAT KAN IK HIER DOEN?

**Voor meer info over de activiteiten, lees zeker de activiteitenbrochure of de flyers.
Vraag er naar in de bib!**

 Je kan je inschrijven voor activiteiten door een rapportbriefje te schrijven naar de bib.

ONDERWIJS / LESSEN - VOCVO



WIL JE BIJLEREN?

Dat kan! In Leuven Hulp kan je verschillende lessen volgen:

- ▶ Nederlands voor anderstaligen.
- ▶ Nederlands en wiskunde opfrissen.
- ▶ Aan de slag met ICT.
- ▶ Veiligheid Certificaat Aannemer (VCA).
- ▶ Opleiding onthaalbuddy: hierbij zal je leren hoe je nieuwe gedetineerden het best onthaalt.

Als je de lessenreeks afmaakt, krijg je een officieel attest.
Dit kan je ook buiten de gevangenis gebruiken.

wil je iets ander leren of heb je vragen over:

- ▶ Het verderzetten van je opleiding.
- ▶ Studeren na detentie.

 Schrijf een rapportbriefje naar de onderwijscoördinator

MEER INFORMATIE?

 Vraag een gesprek aan met de onderwijscoördinator!

SPORT – DE RODE ANTRACIET

WIL JE GRAAG SPORTEN?

Fantastisch, want bewegen is belangrijk om fit en gezond te blijven.

- ▶ Wil je fitnessen?
- ▶ Wil je voetballen?
- ▶ Wil je sporten in groep (bv. yoga, omnisport, circuittraining, ping-pong, ...)?
- ▶ Wil je deelnemen aan de sportwandeling?

Daarnaast kan je in de bibliotheek boeken over sport en sportmateriaal ontlenen.

Sportkledij kan je bestellen via de sportkantine.

MEER INFORMATIE?

- Vraag ernaar in de bib!

CULTUUR – DE RODE ANTRACIET

BEN JE CREATIEF? HEB JE ZIN IN CULTUUR?

Super! Ook in de gevangenis kan je aan cultuur doen.

De Rode Antraciet organiseert verschillende culturele activiteiten:

- ▶ Muziek op de wandeling;
- ▶ Gitaarles;
- ▶ Spelletjesavond;
- ▶ Culturele projecten;
- ▶ ...

Kom naar de bib om boeken, strips, DVD's, CD's en gezelschapsspelen te ontlenen;

MEER INFORMATIE?

- Vraag ernaar in de bib!

Je kan infosessies en cursussen volgen.

Enkele voorbeelden:

- ▶ Cursus rond stress en weerbaarheid.
- ▶ Gespreksgroepen.
- ▶ Infosessie rond wonen en woning zoeken.
- ▶ Infosessie rond werk zoeken.
- ▶ Infosessie rond belastingen.
- ▶ ...

Meer informatie hierover krijg je via een flyer op je cel.

DRINGEND NOOD AAN EEN GESPREK?

Dan kan je bellen naar deze hulplijnen:



Hier luistert iemand naar je verhaal:
Bel gratis en anoniem tele-onthaal op **106**.
Bereikbaar elke dag, 24 uur per dag.

1813
zelfmoord

zelfmoord1813.be
voor info en hulp

Denk je aan zelfmoord? Dringend nood aan een gesprek?
Bel gratis en anoniem naar **1813**.
Bereikbaar elke dag, 24 uur per dag.



Heb je vragen over geweld, misbruik, kindermishandeling?
Spreek er met iemand over. Bel gratis en anoniem naar **1712**.
Bereikbaar elke dag, van 9 tot 17 u.



Ervaar je seksuele gevoelens naar minderjarigen? Maak je je zorgen?
Bel gratis en in alle anonimiteit naar Stop It Now! op **0800 200 50**
Bereikbaar maandag 10u-13u, dinsdag 16u-19u, woensdag 13u-16u, donderdag 10u-13u en vrijdag 13u-16u



Heb je vragen over gender, seksuele voorkeur?
Bel dan gratis naar Lumi op **0800 99 533**.
Bereikbaar op maandag, woensdag en donderdag van 18.30 tot 21.15 u.



Wil je stoppen met roken? Heb je vragen, nood aan ondersteuning?
Bel dan gratis naar Tabakstop op **0800 111 00**.
Bereikbaar elke werkdag van 15 tot 19 u.



Vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken?
Bel naar de druglijn op **078 15 10 20** (je betaalt zonaal tarief).
Bereikbaar elke werkdag van 10 tot 20 u.



Transgender info is gratis en anoniem bereikbaar voor alle vragen
over gender op **0800 96 316**
Bereikbaar van dinsdag tot vrijdag tussen 9u en 16u (niet op feest- of bruiddagen)

COLOFON

'Hulp- en dienstverlening aan gedetineerden' is een publicatie van de Vlaamse overheid, Agentschap Justitie en Handhaving, Koning Albert II-laan 15, bus 338, 1210 Brussel.

Lay-out: Agentschap Justitie en Handhaving

Centrale redactie: Tineke Tailleux, Lies Kortleven

Verantwoordelijke uitgever: Bob Van den Broeck, administrateur-generaal, Agentschap Justitie en Handhaving, Koning Albert II-laan 15, bus 338, 1210 Brussel.

