

Wil je weten welke vaccins je kind al kreeg?

Dat kan je op 2 manieren checken:

- 1 Kijk het na op www.mijngezondheid.be onder 'Mijn vaccinaties'.
- 2 Vraag het aan je **huisarts**.

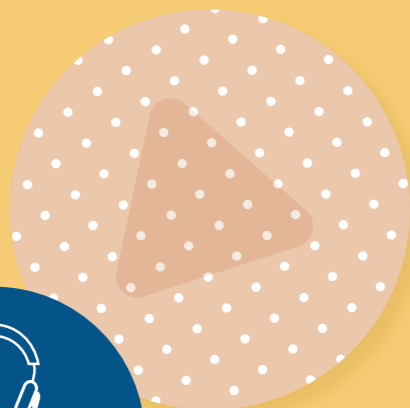
Beluister nu onze podcast 'Doorprikt - twijfels en vragen over vaccinaties beantwoord'

In deze podcast beantwoorden experts en dokters vragen zoals:

- Zijn vaccins wel veilig?
- Is het niet beter om een ziekte te krijgen dan je er tegen te vaccineren?
- Is vaccinatie alleen nodig bij verre reizen?
- Tip: één aflevering gaat specifiek over vaccineren bij kinderen!



Luister naar Doorprikt via jouw favoriete podcast-app



v.u. Karine Moykens, Secretaris-generaal, Departement Zorg, Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel – juli 2024

MEER WETEN OVER VACCINS?
Praat erover met je arts.

www.allesovervaccineren.be

PRAKTISCH

Zijn vaccins gratis?

Bijna alle aanbevolen vaccins zijn gratis. Enkel het vaccin tegen het rotavirus is betalend, maar je ziekenfonds betaalt je daar een groot deel van terug.

Wanneer laat je je kind best vaccineren?

- **Tot je kind 15 maanden is**, laat je hem of haar best vaccineren met de **basisvaccins**. Dat zijn alle vaccins waarmee je je kind optimaal beschermt tegen meer dan 10 gevaarlijke ziektes.
- In de **lagere school** worden enkele **herhalingsvaccins** aangeboden. Die zijn belangrijk om het afweersysteem een boost te geven. Zo blijft je kind veel langer beschermd.
- Als het **12 jaar** is, krijg je de keuze om **2 vaccins tegen het HPV-virus** te laten zetten. Daarmee bescherm je je kind tegen baarmoederhalskanker en andere kankers.



In het **basisvaccinatieschema** zie je alle vaccinatiemomenten die we aanraden (zie ommezijde).

Waar kan je je kind laten vaccineren?

- Tot je kind 3 jaar is, kan je het door **Kind en Gezin gratis laten vaccineren**.
- Op school kunnen **centra voor leerlingenbegeleiding (CLB) je kind gratis vaccineren**. Je moet het CLB van de school van je kind daar wel toestemming voor geven.
- Je kan ook langsgaan bij je **huisarts** of een **kinderarts**. Dan moet je wel het doktersbezoek betalen.

VEILIG?

Zijn vaccinaties veilig?

Zeker. In de meeste vaccins zitten dode virussen of bacteriën of kleine deeltjes ervan. Je kan er nooit de ziekte van krijgen waartegen je gevaccineerd wordt. Ze kunnen ook kleine hoeveelheden compleet **ongevaarlijke stoffen** bevatten **die het vaccin beter doen werken**. Sommige vaccins bevatten verzwakte virussen. Die kunnen je enkel ziek maken als je een sterk verzwakt immuunsysteem hebt.

Vaccins worden pas **goedgekeurd na uitgebreide studies en testen** op duizenden mensen. Experts blijven daarna de veiligheid en werking continu opvolgen en bestuderen.

Hebben vaccins bijwerkingen?

Vaccins zijn geneesmiddelen en kunnen dus bijwerkingen hebben. Op de plaats van de inenting kan je een **kleine zwelling, wat pijn of roodheid** krijgen. Je kan ook een paar dagen **hoofdpijn of moeheid** ervaren of zelfs wat koorts. Dat verdwijnt snel.

Heel zelden zijn er meer ernstige bijwerkingen. Het risico daarop is veel kleiner dan het risico dat jij of iemand dicht bij jou ernstig ziek wordt omdat je niet gevaccineerd bent.

Vaccineren? Of ziek laten worden?

Denk je dat je kind een betere weerstand krijgt als het een besmettelijke ziekte krijgt? Het kan zijn dat je hem of haar zo immuniteit laat opbouwen. Maar bij elke ziekte loop je een **risico op ernstige gevolgen of bijwerkingen**. Dankzij vaccinatie hoeft je daar geen zorgen over te maken. Dat is een veilige, gecontroleerde manier om de natuurlijke weerstand van je kind te verhogen.

Omdat je wil spelen met je kinderen, niet met hun gezondheid



Vlaanderen
is zorgzaam en gezond samenleven



Vaccineren? **Jij** weet waarom.

DEPARTEMENT
ZORG

MEER INFO OP
allesovervaccineren.be

Waarom laat je je kind best vaccineren?

Je wordt uitgenodigd om je kind te laten vaccineren zodra het 8 weken oud is. Maar zijn al die inentingen wel nodig? Om je te helpen een bewuste keuze te maken, vind je hier het **antwoord op enkele veelgestelde vragen**.

Er zijn **4 GOEDE REDENEN** om je kind te beschermen met vaccinaties en om daar op tijd mee te starten.

1. Omdat je je kind wil beschermen tegen gevaarlijke ziektes



De ziektes waartegen je je kind kan laten vaccineren, zijn niet onschuldig. Het zijn gevaarlijke ziektes waarvan je kind **zonder vaccinatie ernstig ziek** kan worden. Je kind kan in het ziekenhuis belanden, blijvende letsels oplopen en in zeldzame gevallen overlijden. Vaccinatie kan je kind daartegen beschermen.



2. Omdat je kind kwetsbaar is



Je pasgeboren kind kan minder goed ziektes afweren. Door je te laten vaccineren tijdens je zwangerschap, bescherm je je baby al tot die enkele maanden oud is. Na die eerste maanden neemt die bescherming af.

Daarom is het belangrijk dat je ook op tijd start met je kind te laten vaccineren, en dat je het op tijd alle aanbevolen dosissen geeft. Zo kan je kind zijn of haar **afweersysteem optimaal ontwikkelen**.

3. Omdat je de verspreiding van ziektes helpt tegengaan



Dodelijke ziektes zoals kinderverlamming (polio) en kroep (difterie) doen bij jou misschien geen belletje rinkelen. Maar bij je (groot)ouders vast wel. **Dankzij vaccinatie komen ze nog amper voor.** Zodra minder kinderen gevaccineerd worden, kunnen ze opnieuw uitbreken.

4. Omdat je kwetsbare personen wil beschermen



Wanneer heel veel mensen zich laten vaccineren, kan een gevaarlijke ziekte zich veel moeilijker verspreiden. We noemen dat **groepsbescherming**. Dankzij die groepsbescherming is **iedereen beschermd**.

HOE BESCHERMT EEN VACCIN JE KIND?



BASISVACCINATIESCHEMA

INFECTIEZIEKTE	weken			maanden		jaar*				VACCIN
	8	12	16	12	15	6	9	12	14	
Difterie, tetanus, kinkhoest, polio, Haemophilus influenzae type b, hepatitis B (IPV-DTPa-Hib-HBV)	■	■	■		■					Hexyon
Pneumokokken (Pnc-13)	■			■						Prevenar 13
Mazelen, bof en rubella (MBR)				■				■		MMR VAX Pro
Meningokokken A, C, W, Y					■					Nimenrix
Difterie, tetanus, kinkhoest, polio (IPV-dTpa)						■				Infanrix-IPV
Humaan papillomavirus (HPV)								■		Gardasil 9
Difterie, tetanus en kinkhoest (DTPa)									■	Boostrix
Rotavirus **	■	■	■							Rotarix of RotaTeq (niet gratis)

* 6 jaar: 1ste leerjaar
9 jaar: 4de leerjaar.
12 jaar: 1ste jaar secundair onderwijs (2 dosissen met interval van 6m)
14 jaar: 3de jaar secundair onderwijs

** aanbevolen maar niet gratis, oraal vaccin met 2 of 3 dosissen afhankelijk van het merk. Je hebt een voorschrift nodig.

Moet je de vaccinatiemomenten volgen?

Best wel. **Ze zijn gekozen om je kind op tijd en goed te beschermen.** Natuurlijk komt het niet aan op een dag, maar stel een vaccinatie niet uit en schrijf de afspraken goed in je agenda.

Is je kind ziek op de dag van een geplande vaccinatie? Vraag dan aan je dokter of en hoelang je de vaccinatie moet uitstellen. Bij een gewone verkoudheid bijvoorbeeld is dat niet nodig.