



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

SCHIMMEL: NIET IN MIJN HUIS

Hoe voorkom je vocht- en schimmelproblemen?

ZORG ELKE DAG VOOR VERSE LUCHT IN JE HUIS

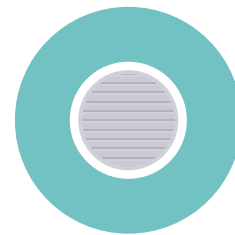
Zorg voor een luchtstroom in je huis door verse lucht binnen te laten en vervuilde of vochtige lucht af te voeren.



Zet je raam open



Open je ventilatieroosters



Schakel je ventilatiesysteem in

DOE DIT ZEKER BIJ ACTIVITEITEN DIE VOCHT VEROORZAKEN



Slapen



De was drogen in huis



Douchen of baden



Strijken met stoom



Koken zonder goede dampkap



Schoonmaken



Bezoek ontvangen

Voorkom dat er extra vocht vrijkomt in je woning. Kook met een deksel op de pot en gebruik je dampkap. Droog je was buiten of in een droogkast.

HERSTEL BOUWTECHNISCHE PROBLEMEN

Los problemen aan je huis zo snel mogelijk op. Als dat nodig is, vraag het advies of de hulp van een technische dienst of vakman.

Mogelijke problemen zijn:

- **opstijgend grondvocht:**
water dat vanuit de grond in de muur omhoog komt
- **koudebrug:**
plekken die kouder zijn en waar vocht verzamelt
- **lekken:**
bijvoorbeeld in de dakgoot of een leiding
- **vochtinsijpeling:**
vocht dat door de muur of het plafond heen komt



LET OP DE TEMPERATUUR EN DE LUCHTVOCHTIGHEID

De temperatuur en luchtvochtigheid in je woning kunnen een invloed hebben op de vorming van schimmels. Een **thermometer** (temperatuur) en **hygrometer** (vochtigheid) kunnen je helpen om dit te bestuderen.

1. MINSTENS 15 °C

- Houd de temperatuur boven 15 °C.
- Vermijd grote verschillen in temperatuur en koude muren. Zo voorkom je condens.

2. LUCHT MOET KUNNEN CIRCULEREN

- Zet kasten, zetels en andere meubels niet helemaal tegen de muur. Zo kan de lucht circuleren.
- Stop de spleten onder je binnendeuren niet dicht.

3. NIET TE DROOG EN NIET TE VOCHTIG

- Gezonde binnenlucht is niet te droog en niet te vochtig.
- De lucht is goed als je in huis een relatieve luchtvochtigheid hebt van
 - 40% tot 60% in de winter
 - 30% tot 70% in de zomer.
- Is de luchtvochtigheid regelmatig te hoog, zorg dan voor extra afvoer van de vochtige lucht of verhoog de temperatuur in de ruimte.

