



**Flanders**  
State of the Art

# Microaventuras en el Parque Nacional Brabantse Wouden

VIVE LA NATURALEZA EN FLANDES

## Queridos amigos de Flandes:

En el **Parque Nacional Brabantse Wouden** te esperan pequeñas aventuras. ¿Estás preparado o preparada para dejar atrás el ajetreo de la ciudad y sumergirte en la naturaleza? Entonces, esta **región verde**, situada entre **Bruselas, Halle y Lovaina**, te ofrece la escapada perfecta.

Explora antiguos bosques, como el encantador **Hallerbos**, al oeste, el céntrico **bosque de Soignes** y el **bosque Meerdaalwoud**, con el verde valle del río Dijle al este. Con más de 10 000 hectáreas de naturaleza virgen, podrás pasear por **robustos bosques**, seguir **sinuosos ríos** y explorar campos abiertos. Desde los emblemáticos **jacintos silvestres del Hallerbos** hasta los impresionantes caminos hundidos de la meseta de Brabante, hay mucho que descubrir en esta parte única de Flandes.

Calza tus zapatos más resistentes y aventúrate por el sendero **Multimove del bosque Meerdaalwoud**, haz un **safari de castores con un packraft** o da la vuelta al mundo a través de **700 especies de árboles**. ¿Buscas un plan aún más deportivo? En ese caso, participa en tu propio **Campeonato del Mundo de Ciclismo en Gravel** a través del corazón del Parque Nacional.

Sigue leyendo, inspírate y vive en persona las microaventuras más divertidas.



# Tabla de contenido

## UBICACIÓN Y ACCESIBILIDAD 4

## LOS BOSQUES DE BRABANTE 5

- El Hallerbos
- El bosque de Soignes
- El bosque Meerdaalwoud

## UN DÍA ENTERO DE MICROAVENTURA EN EL PARQUE NACIONAL BRABANTSE WOUDEN 8

- En un safari de castores en el valle del río Dijle
- Multimove en el bosque Meerdaalwoud
- Viaja alrededor del mundo a través de más de 700 especies de árboles
- Deportes de aventura al aire libre
- Diversión con las alpacas a la carta

## DESPIERTA EN LA NATURALEZA 10

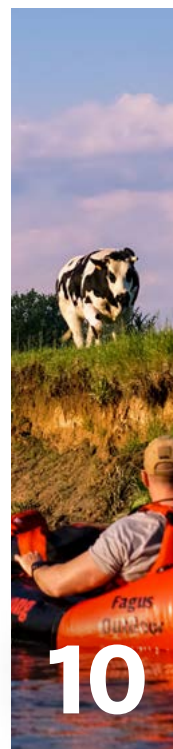
## SABOREA LA NATURALEZA 11

## TACHAR O MARCAR EN LA LISTA DE COSAS POR HACER: 3 EXPERIENCIAS IMPRESCINDIBLES 12

- La fiesta del Jacinto
- Pad van Ad
- Participa en tu propio Campeonato del Mundo de Ciclismo en Gravel

## PARA CICLISTAS O SENDERISTAS 14

- Rutas ciclistas
- Rutas de senderismo y Treinstappers





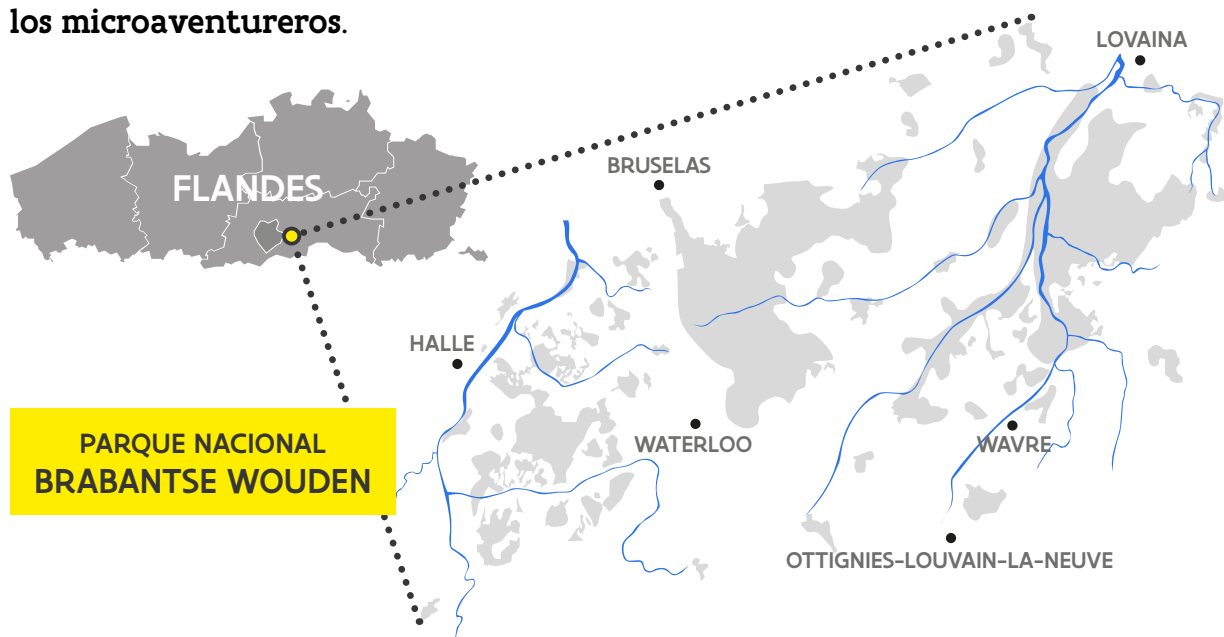
## UBICACIÓN Y ACCESIBILIDAD

El **Parque Nacional Brabantse Wouden** forma un **cinturón verde** alrededor de **Bruselas**, con espectaculares bosques y brezales. La zona abarca los municipios de **Beersel, Bertem, Bierbeek, Halle, Hoeilaart, Huldenberg, Kortenberg, Leuven, Linkebeek, Oud-Heverlee, Overijse** y **Tervuren**. El vasto parque incluye un mosaico de bosques antiguos, ríos serpenteantes y paisajes ondulados. Antaño «tierra de nadie», ahora es un **paraíso para los amantes de la naturaleza y para los microaventureros**.

### Ubicación única entre — ciudades de arte

El Parque Nacional Brabantse Wouden está **a tiro de piedra** de las ciudades culturales y artísticas de **Bruselas** y **Lovaina**, de renombre internacional. En tren o en coche, ¡puedes llegar en tan solo 15 minutos! Empieza tu aventura desde:

- **Bruselas:** la base ideal para visitar el **bosque de Soignes**
- **Lovaina:** la base perfecta para explorar el **bosque Meerdaalwoud** y el verde valle del río Dijle
- **Halle:** ideal para visitar el **Hallerbos**



# El Hallerbos

El Hallerbos es una vasta zona natural situada entre Zenne y Zoniën. Todos los años, hacia mediados de abril, el bosque se transforma en un paisaje de cuento cubierto por una preciosa alfombra púrpura de jacintos silvestres. Este encantador mar de flores atrae a visitantes de todas partes y ofrece una experiencia de senderismo única. Los jacintos silvestres, junto con otras flores primaverales, son la joya del bosque. Narcisos silvestres, anémonas de bosque, celidonia menor y ajo silvestre se suceden en un colorido espectáculo.

Esta excepcional reserva natural no solo es un regalo para la vista, sino también una zona de descanso para diferentes mamíferos como ciervos, ardillas y mustélidos. Aquí, muchas otras especies animales se sienten como en casa. El Hallerbos, por ejemplo, alberga una de las mayores poblaciones de salamandras comunes de Flandes. El picamaderos negro, la mayor especie de pájaro carpintero del bosque, talla huecos en los árboles que sirven de refugio a murciélagos poco comunes.

Una visita al Hallerbos es una experiencia inolvidable, tanto si vienes por las magníficas alfombras de flores, la rica fauna o simplemente para disfrutar de la paz y la belleza de la naturaleza. Así que ponte tus zapatos de senderismo y descubre la magia de este bosque tan especial.

## —Accesibilidad

El Hallerbos es fácilmente accesible en bicicleta, transporte público o coche.



- El Hallerbos está a tan solo **4,9 km de la estación de tren** de Halle: ¡ideal para un paseo en bicicleta!
- ¿Quieres alquilar una bicicleta? En la estación de Halle hay disponibles **Blue-bikes**, tanto en el punto para bicicletas como a través de un candado digital
- Ver la ruta ciclista [aquí](#)



- En días laborables: línea 114 de TEC. Va desde la estación de Halle hasta la parada «Vlasmarkt» de Nijvelsesteenweg. Tendrás que darte un paseo de 4 minutos hasta el Bosmuseum.
- Sábados, domingos y festivos: línea 2
  - › Sale cada 30 minutos de la estación de Halle a «Lembeek Congo». Tendrás que darte un paseo de 17 minutos a pie hasta Vlasmarktdreef (entrada al bosque)
  - › Ver la ruta de senderismo [aquí](#)



- Configura tu GPS en el parking 11 Houtveld o en el parking 1 Hogebermweg
- Las personas con discapacidad pueden acudir al parking 4 Dries

# El Bosque de Soignes

A tan solo 10 kilómetros de la Plaza Mayor de Bruselas, encontrarás el inmenso bosque de Soignes, una de las mayores zonas forestales de Flandes. Con 4.000 hectáreas de vegetación, es el pulmón de Bruselas. Este esplendoroso bosque forma el corazón de los Bosques de Brabante y nos enorgullece que esté catalogado como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Formó parte del antiguo, en época romana se extendía desde los ríos Rin y Mosela hasta el Mar del Norte.

Lo que antiguamente era el coto de caza favorito de príncipes y duques es hoy el mayor y más bello **hayedo** del país. ¡Algunas hayas tienen más de 200 años! Respira el aire fresco del bosque mientras paseas entre estos majestuosos árboles. Avista **corzos, zorros, jabalíes** y un alegre grupo de **conejos salvajes y ardillas**. Los amantes de las aves disfrutarán con los cuervos, urracas, arrendajos y de las melodías de los pájaros cantores.

Visita este majestuoso bosque, retrocede en el tiempo y escapa del bullicio de la ciudad. ¡El bosque de Soignes te está esperando!

## —Accesibilidad

Comienza tu aventura en el Bosque de Soignes a través de las diferentes puertas de entrada situadas en los límites del bosque. Estas puertas son de fácil acceso y constituyen el punto de partida ideal para explorar este maravilloso bosque.

Puedes ver el mapa general [aquí](#).

## —Empieza aquí tu aventura:

### PARQUE DE TERVUREN

- Disfruta de bonitas vistas mientras paseas por las largas avenidas, junto a estanques e impresionantes edificios
- ¿Te interesa la cultura? Visita el [Africamuseum](#)

### ARBORETO DE TERVUREN

- Visita el [Arboreto Geográfico de Tervuren](#) y descubre más de 400 especies de árboles de todo el mundo

### GROENENDAAL

- Sumérgete en la historia del Priorato de Groenendaal
- Visita el Bosmuseum Jan van Ruusbroec
- Zona para perros sin correa

### JEZUS-EIK

- Amplia zona de juegos
- Presencia de varios puntos de restauración
- El Arboreto está cerca

### MIDDENHUT

- Fácil acceso desde Sint-Genesius Rode
- Descubre agradables paseos por senderos y valles
- Nueva y amplia zona para perros sin correa

### RENBAAN BOSVOORDE

- Cerca del centro de Bruselas
- Visita el antiguo hipódromo
- Visita la reserva natural del valle y los estanques de los Niños Ahogados

### MONASTERIO ROJO

- Fácil acceso en transporte público
- Valle con los estanques de Klabots, el Keizersbron y las laderas con su bonita vegetación de brezo

### DOMAINE RÉGIONAL SOLVAY

- Concebido en estilo de paisaje inglés
- Castillo de Terhulpen
- Extensas praderas y zonas de agua

[Aquí](#) encontrarás toda la información práctica

# El bosque Meerdaalwoud

**El bosque Meerdaalwoud es un oasis verde a tan solo 3 kilómetros de la animada Lovaina. Aquí no solo encontrarás el mayor bosque caducifolio de Flandes, sino también una gran riqueza de maravillas naturales. El bosque Meerdaalwoud se encuentra en la transición entre suelos franco-arenosos y franco-arcillosos. La diferencia de altitud creó un bosque variado con una gran variedad de árboles y arbustos. Algunas hayas y robles tienen más de 300 años y una circunferencia de tronco de más de 5 metros.**

Y aún hay más. Imagínate los ciervos que han desfilado por este bosque desde tiempos inmemoriales, sus gráciles movimientos forman una danza silenciosa que da vida al bosque. Es como retroceder en el tiempo, donde reina la naturaleza y los animales mandan.

Para los **observadores de aves**, el bosque Meerdaalwoud es un auténtico paraíso. Tres especies diferentes de pájaros carpinteros -el pequeño, el mediano y el gran pájaro carpintero moteado- tocan aquí sus propios ritmos, como si marcaran el latido del bosque.

Y también están presentes los gigantes silenciosos: **hayas y robles** centenarios, cuyas historias están tan profundamente arraigadas como sus propias ramas. Caminando bajo sus copas, se sienten los ecos de tiempos pasados.

¿Qué estás esperando? Ponte las botas de montaña, llena tus pulmones con el aire puro del bosque y permite que tus sentidos se dejen hechizar por la magia del bosque Meerdaalwoud. Un lugar para dejar atrás el ajetreo de la vida cotidiana y dejarse llevar por los susurros de la naturaleza.

## — Accesibilidad

El bosque Meerdaalwoud es fácilmente accesible en bicicleta, transporte público o coche.



- Los nodos ciclistas 81-77-78-79 se encuentran en el bosque
- Es posible acceder al bosque a través de los nodos 90-82-80 y 40



- Los autobuses 6 - 7 - 8 llegan a Bierbeek De Borre
- El autobús 18 de TEC para en la Naamssesteenweg
- En tren, te puedes bajar en las estaciones de Oud-Heverlee o Sint-Joris-Weert (línea Lovaina-Ottignies)



- En el bosque están prohibidos los coches.
- Puedes aparcar (provisionalmente) en el parking Brise Tout (acceso Bierbeek), en el parking De Torenvalk (Blanden) o en el pequeño aparcamiento de Naamssesteenweg, cerca del Ecoducto

# Un día entero de microaventura en el Parque Nacional Brabantse Wouden

Preparados, listos... ¡YA! El Parque Nacional Brabantse Wouden está repleto de microaventuras. Busca castores en un safari en **packraft** (balsa hinchable), da rienda suelta al Tarzán que llevas dentro en el **sendero Multimove** o relájate **con un baño de bosque en el bosque**. Descubre la rica diversidad de más de **700 especies de árboles**, haz que corra la adrenalina por tus venas con desafiantes **deportes al aire libre** y derrítete con el encanto de las **alpacas**. Tanto si te apetece **diversión acuática**, tranquilidad o vida salvaje, el Parque Nacional lo tiene todo. Ponte tus zapatos de aventura y déjate sorprender por este precioso paisaje. ¿Que estás esperando?

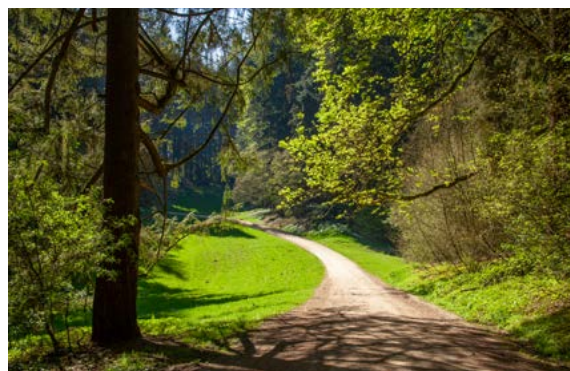


## En un safari de castores — en el valle del río Dijle

Adéntrate en el mundo del castor, el roedor más grande de Europa, en un **emocionante safari**. Los castores, cada vez más presentes en Flandes, son auténticos artistas del paisaje. Dejan un **rastro de mordiscos**, marcas y madrigueras, y viven dentro y alrededor del agua, ¡justo donde disfrutarás de tu safari!

Al caer la noche, las posibilidades de avistar a estos fascinantes animales aumentan. ¿Y qué mejor manera de hacerlo que desde el agua?

Con un **packraft**, un barquito hinchable, como perfecto aliado, te deslizarás por un activo territorio de castores. Desde tu propia barca estable, podrás mirar a tu alrededor despreocupadamente y dejarte abrumar por la naturaleza. Por el camino, aprenderás todo sobre el estilo de vida del castor y te señalarán todas sus huellas.



## Viaja alrededor del mundo a través de más de 700 especies — de árboles

Viaja alrededor del mundo en el **Arboreto Geográfico de Tervuren**, donde te esperan más de **700 especies de árboles**. Déjate guiar por el paseo real y descubre los rincones más bonitos. Pasea por bellos paisajes, recorre imponentes avenidas y explora un laberinto de valles abiertos cubiertos de hierba. Árboles y arbustos de Norteamérica, Europa y Asia se agrupan aquí por zonas de origen en unas cien secciones que abarcan 120 hectáreas.

**Dirección:** entrada del Arboretum Tervuren, parking Vlaktedreef (3080 Tervuren)





## Multimove en el bosque — Meerdaalwoud

Descubre el aventurero sendero **Multimove** en el **bosque Meerdaalwoud**, una vibrante mezcla de llanuras abiertas cubiertas de hierba y bosques de juego. Este sendero de casi 2 km de longitud invita a los niños a explorar, con diferentes estructuras de madera que fomentan las doce habilidades de movimiento Multimove.

Desde postes para trepar y pisar, un columpio, un xilófono, una catapulta gigante hasta una barra de equilibrio, los niños tienen muchas oportunidades para trepar, saltar, aterrizar, deslizarse, golpear, tirar, empujar, caminar y correr.

¡Y la aventura no acaba en el camino! En el bosque de juegos, los niños pueden dar rienda suelta a su imaginación, construir campamentos y divertirse a sus anchas.

### PRÁCTICO:

- Ubicación: puerta de recepción De Torenvalk, Naamsesteenweg 72 en Blanden (Oud-Heverlee)
- Inicio a la altura de la torre de observación junto al aparcamiento
- El sendero Multimove es accesible gratuitamente entre la salida y la puesta del sol



¿Buscas paz y belleza? El lago de Overijse-Genval es tu lugar. Disfruta de un tranquilo paseo a orillas del lago, admira los edificios de la Belle Époque o deléitate con una comida en uno de los numerosos restaurantes con vistas al lago. También puedes alquilar un kayak o una barca de remos.



## Deportes de aventura — al aire libre

¿Te apetece disfrutar de una aventura salvaje al aire libre? ¡Allá vamos!

- **Duckwing (Huldenberg):** tanto si quieres dar rienda suelta a tu creatividad en talleres como el de fabricación de un hotel para abejas, como si quieres sentir la adrenalina con actividades como el kick bike y el canotaje, Duckwing lo tiene todo.
- **The Shelter (Korbeek-Dijle):** aquí encontrarás una ventanilla única para la aventura. Tanto si estás solo o sola, con amigos o familia, como si planeas una salida de empresa, The Shelter te ofrece una serie de actividades al aire libre adaptadas y seguras.
- **Dijle Floats (Oud-Heverlee):** explora los ríos Dijle y Demer en canoa o en balsa, o prueba otras emocionantes actividades como el tiro con láser y los juegos vikingos.



Un pequeño consejo  
También puedes explorar el valle del Zenne en scooter.

## Diversión con las alpacas — a la carta

Sint-Alpaca-Rode, una joya escondida a orillas del río Dijle, es tu destino definitivo para vivir una **experiencia inolvidable con alpacas**. Siente su suave pelaje bajo tus dedos, dales de comer de tu mano y aprende datos fascinantes sobre estas encantadoras criaturas. Tanto si buscas un paseo tranquilo como un animado **encuentro, salud y comida**, Sint-Alpaca-Rode te lo ofrece todo.

Pero espera, ¡hay más! Imagínate un fin de semana en una **lujosa tienda de glamping**, despertándote con el relajante sonido de las alpacas pastando a lo lejos. El recinto es totalmente accesible en silla de ruedas, lo que permite a todo el mundo disfrutar de esta experiencia única.

# Pasar la noche en la naturaleza

Desde los primeros rayos de sol que se cuelan entre las hojas hasta el canto de los pájaros que dan la bienvenida al nuevo día, no hay nada más relajante que despertarse en plena naturaleza. En las inmediaciones del Parque Nacional Brabantse Wouden encontrarás muchos alojamientos originales para soñar felizmente.



## **Duckwing Outdoor (Huldenberg):**

de abril a octubre, aquí te puedes alojar en un precioso y espacioso tipi en el verde Huldenberg.



## **La Vista (Tervuren):**

Con 1 estudio y 2 apartamentos, disfruta de la tranquilidad de la naturaleza, cerca del Arboreto de Tervuren.



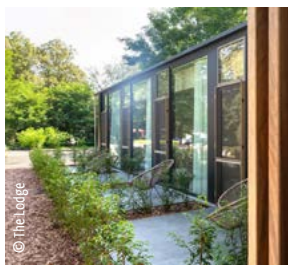
## **B&B Baron's House (Neerijse):**

Situado en la reserva natural de Doode Bemde, este B&B se presta perfectamente a excursiones en bicicleta y a pie.



## **Cowcooning (Huldenberg):**

Experimenta el lujo del glamping en los impresionantes bosques de Brabante.



## **The Lodge (Heverlee):**

Aquí te podrás alojar en un lugar acogedor y contemporáneo rodeado de un entorno verde.



## **JOLY Garden (Overijse):**

Descubre un oasis de calma al borde del bosque de Soignes, con la posibilidad de elegir entre una casita o un estudio.



## **B&B Hallerbos (Halle):**

Este B&B está idealmente situado en el jardín delantero del impresionante bosque Hallerbos.



## **B&B Miranoza (Oud-Heverlee):**

Situada junto al bosque Meerdaalwoud, esta joya arquitectónica ofrece dos encantadoras habitaciones para huéspedes y un taller de perfumería.



## **Bosnest (Halle):**

Esta antigua casa de guardabosques está situada al borde del bosque Hallerbos.



## **B&B Hippo-Droom (Hoeilaart):**

En el bosque de Soignes, cerca de Bruselas, el B&B Hippo-Droom está en una villa de la Belle Époque restaurada con encanto.

# SABOREA LA NATURALEZA

**El Brabante flamenco, paraíso de la cerveza, alberga numerosas fábricas de cerveza y degustaciones. Estos artesanos atesoran las tradiciones ancestrales de la elaboración de la lambic y la gueuze. La lambic, única por su proceso de elaboración y fermentación espontánea en barriles de madera, es una cerveza que no encontrarás en ningún otro lugar del mundo. La lambic también se utiliza como base para elaborar las más conocidas gueuze y kriek.**

**Vete y, sobre todo, prueba en persona estas cervezas especiales.**

**Te damos algunas ideas para que elijas:**

## **BROUWERIJ LINDEMANS**

En 1809, la familia Lindemans fundó una fábrica de cerveza de lambic en Vlezenbeek. Esto fue tan bien que la familia cerró la granja para centrarse en la fabricación de cerveza. En la actualidad, Lindemans sigue elaborando lambic como base de numerosas cervezas auténticas e innovadoras.

## **BROUWERIJ TIMMERMANS**

La cervecera se fundó en 1702, lo que la convierte en una de las fábricas de cerveza de lambic más antiguas. Podrás degustar lambic, gueuze y faro, así como cervezas de frutas como de cereza, la famosa kriek, melocotón y frambuesa.

## **BROUWERIJ ANGERIK**

Esta cervecera elabora únicamente cervezas de alta fermentación a partir de lúpulo y malta belgas. Lo hace utilizando un método antiguo: las piezas de la instalación cervecera se colocan unas encima de otras. No se necesitan bombas, la gravedad hace su trabajo.

## **BROUWERIJ DE TROCH**

Al igual que muchas fábricas de cerveza de lambic, los orígenes de la cervecera De Troch se remontan a una granja de 1795. La instalación se conserva prácticamente inalterada y es una joya de la industria arqueológica.

## **BROUWERIJ BOON**

Los primeros vestigios de lo que hoy se denomina Brouwerij Boon se remontan a 1680. La cervecera es una de las pocas que trabajan con el método del «mosto turbio», también conocido como método del mucílago. Se trata del método tradicional más antiguo de elaboración de lambic.

## **BROUWERIJ OUD-BEERSEL**

La fábrica de cerveza Oud Beersel elabora cervezas lambic siguiendo una antigua tradición desde 1882. Encontrarás la Oude Geuze, Oud Beersel, que fue votada la mejor cerveza Lambic/Gueuze del mundo. También merece la pena probar la triple rubia Bersalis.

## **BROUWERIJ MORT SUBITE**

¿Estás deseando probar una deliciosa gueuze o kriek? Entonces no puede faltar una visita a la fábrica de cerveza Mort Subite. La cervecera pertenece al selecto grupo de cerveceras que producen gueuze artesanalmente.

## **GEUZESTEKERIJ DE CAM**

En Geuzestekerij De Cam, antigua palabra neerlandesa que significa fábrica de cerveza, las lambic de las cerveceras artesanales de gueuze se vuelven a fermentar para convertirse en una gueuze suave y auténtica. La cerveza madura en barricas de roble de 100 años de antigüedad. La historia de De Cam se remonta al menos a principios del siglo XVIII

## **BIERCENTRUM DE LAMBIK**

«De Lambiek», en Beersel, es el primer centro de visitantes de las cervezas Gueuze y Lambic del mundo. Durante tu visita, conocerás estos productos locales y a sus productores con todos los sentidos. Descubrirás el proceso de elaboración, con todos sus secretos, y averiguarás la importancia de estas cervezas para la región.

# Marcado en la lista de cosas por hacer:

## 3 experiencias imprescindibles

Imagínate el sol de primera hora de la tarde colándose suavemente entre los árboles mientras admiras el hermoso mar púrpura de los jacintos durante la Fiesta del Jacinto. O quizás sigas el Pad van Ad, un viaje a través de un mundo de cuento de hadas con apacibles osos, neandertales modernos, setas de un metro de altura y otros juguetones personajes. Y si te apetece un reto, ¿por qué no participas en tu propio Campeonato Mundial de Ciclismo en Gravel, un emocionante recorrido en bicicleta por los escarpados senderos del Parque Nacional? Descubre nuestra lista de experiencias imprescindibles, márcalas una a una, y crea tus propios recuerdos inolvidables.





## LA FIESTA DEL JACINTO

Un paseo por el bosque Hallerbos es muy recomendable durante todo el año, pero **entre mediados de abril y principios de mayo** es aún más especial. En esta época florecen los jacintos del bosque. Las floraciones primaverales crean una **preciosa alfombra carmesí**. Durante el periodo de floración, habrá autobuses gratuitos y bicicletas de alquiler entre la estación de Halle y el Hallerbos.

Lee [aquí](#) toda la información al respecto.

## 2. PAD VAN AD

Empieza tu aventura en el Arboreto de Heverlee y déjate transportar a un mundo encantado lleno de simpáticos osos, neandertales modernos, setas gigantes y otros imaginativos personajes. Todo ello es obra del **artista local Ad Wouters**. Él transforma los **troncos de robles muertos en bonitas esculturas**, convirtiendo los bosques Meerdaalwoud y Heverleebos en un paisaje de cuento de hadas. Para los amantes de la naturaleza y la cultura, «Het pad van Ad» es una visita obligada. Así que ponte los zapatos para caminar y descubre la magia de este lugar.

Lee [aquí](#) toda la información al respecto.

## 3. PARTICIPA EN TU PROPIO CAMPEONATO DEL MUNDO DE CICLISMO EN GRAVEL

El sábado 5 y el domingo 6 de octubre de 2024 se celebrará en Flandes el **Campeonato del mundo de Ciclismo en Gravel**. La carrera por el título mundial en caminos de tierra se disputa entre Halle y Lovaina. ¿Te apetece participar?

### **EN ESE CASO, TIENES ESTAS DOS OPCIONES:**

- **Campeonato del Mundo de Ciclismo en Gravel de 136 km:** esta exigente ruta te llevará por el corazón del Parque Nacional Brabantse Wouden. Pedalearás por caminos sin asfaltar y disfrutarás de la belleza natural de la región.
- **Ruta más corta de 80 km:** si deseas recorrer menos kilómetros, existe un circuito más corto que te llevará alrededor y a través de la ciudad de Llegada, Lovaina. Por el camino, pasarás por el hermoso bosque Meerdaalwoud, las colinas de Tervuren y Huldenberg, y terminarás de vuelta en las verdes afueras de Lovaina.

### **PRÁCTICO:**

- Descarga [aquí](#) tus rutas en gravel
- **Alquila** tu bicicleta de gravel en The Shelter, entre otros

# PARA CICLISTAS O SENDERISTAS: PASEOS POR EL PARQUE NACIONAL BRABANTSE WOUDEN

¿Cuál es la mejor manera de explorar el Parque Nacional Brabantse Wouden? En bicicleta o caminando. Llena tus pulmones de aire puro y encuentra los parajes más increíbles y las vistas más espectaculares por el camino. Para empezar, tenemos preparadas para ti algunas magníficas rutas ciclistas y de senderismo.



## Rutas ciclistas

### La flecha Brabantzona

Conquista pistas legendarias y siente la adrenalina mientras pedaleas sobre adoquines emblemáticos. ¿Y después de todo ese esfuerzo? Después podrás recuperar el aliento en uno de los numerosos y acogedores pubs ciclistas que te encontrarás a lo largo de la ruta.

- **Distancia:** 97,1 km
- **Punto de salida:** Oud-Heverlee
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

### Ruta de Hallerbos

La ruta de Hallerbos combina la belleza natural del Hallerbos con el patrimonio de la ciudad de Halle.

- **Distancia:** 29 km
- **Punto de salida:** Halle
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

### Ruta Voervallei

Un recorrido sorprendentemente verde de noble encanto.

- **Distancia:** 46,9 km
- **Punto de salida:** Lovaina
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

Un pequeño consejo  
¿Te apetece un plan más aventurero? En ese caso, ¡descubre [aquí](#) las rutas de gravel!

Estas 2 rutas forman parte de las mejores rutas ciclistas de Flandes (**[las Flanders' Finest Cycling Routes](#)**), una selección de las **25 rutas temáticas más bonitas** de Flandes. Estas rutas son la forma ideal de conocer Flandes y su fantástica naturaleza, su gastronomía local y su patrimonio único:

#### RUTA DE SOIGNES

- **Distancia:** 42 km
- **Punto de salida:** Jezus-Eik
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

#### RUTA DE LA LAMBIC Y LA GUEUZE

- **Distancia:** 41 km
- **Punto de salida:** Halle
- **Descubre [aquí](#) la ruta**



## Rutas de senderismo

### **Paseo sobre el IJse**

Sigue el IJse como guía y explora la preciosa campiña y los bosques entre Huldenberg y Loonbeek. El punto culminante del paseo es la finca del castillo donde Felix Sohie experimentó con el cultivo de la vid.

- **Distancia:** 8,9 km
- **Punto de salida:** Huldenberg
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

### **Paseo por el Bertembos**

Explora los bosques de Bertembos y Eikenbos, junto con los campos circundantes al norte del Valle de Voer. Por el camino, es imprescindible hacer una parada en el bosque de juegos 't Vossenhol. Aquí, los niños pueden trepar, divertirse y columpiarse con elementos de juego naturales. Disfruta de pintorescos caminos hundidos y amplias vistas. Y no te olvides del aroma de las anémonas de bosque a principios de la primavera.

- **Distancia:** 9 km
- **Punto de salida:** Bertem
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

### **Paseo de Schavaai**

Explora el pintoresco paseo de Schavaai, que te llevará por el casco antiguo de Bierbeek y a lo largo del ondulante Mollenbeek. Durante el recorrido, pasearás por caminos rurales y forestales, atravesarás extensos campos e imponentes granjas. El bosque de Mollendaal, parte del bosque Meerdaalwoud, y un vestigio del bosque de carbón hacen que esta ruta sea muy especial.

- **Distancia:** 7,9 km
- **Punto de salida:** Bierbeek
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

### **Paseo de Kesterbeek**

Descubre el pintoresco paseo de Kerstebeek, que comienza a tiro de piedra de la Casa Herman Teirlinck. Mientras caminas por el paisaje de colinas, disfrutarás de maravillosas vistas de varios valles, el Pajottenland e incluso Bruselas. Y no olvides probar la tradición local de lambic por el camino en la Casa de la Cerveza de la cervecera Oud-Beersel.

- **Distancia:** 8,1 km
- **Punto de salida:** Beersel
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

### **Paseo Alambic**

Explora a pie el país de la cerveza lambic. Este paseo te llevará por el valle del Zenne, donde las levaduras salvajes del aire crean la singular fermentación espontánea de la cerveza. Por el camino, disfruta de una lambic en el Boon Bar de la cervecera Boon. El Paseo Alambic ofrece una mezcla única de cultura, historia y diversión con cerveza local.

- **Distancia:** 7,1 km
- **Punto de salida:** Lembeek
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

### **Paseo de los Cinco Robles**

Disfruta de la paz, la naturaleza y los preciosos robles durante el Paseo de los Cinco Robles en el bosque Heverleebos. En este paseo, pasearás - what's in a name - entre innumerables robles. La mayoría de las especies proceden de Europa y Norteamérica, pero también encontrarás ejemplares de distintos lugares de Asia entre ellos de Japón. Los majestuosos robles proporcionan un impresionante telón de fondo.

- **Distancia:** 8,7 km
- **Punto de salida:** Heverlee
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

Con los «**Treinstappers**» se camina **de estación en estación** por senderos GR flamencos. ¿Te suena bien? ¡Pues aún hay más! También hay dos Treinstappers que te llevarán a través del Parque Nacional Brabantse Wouden.

### **Treinstapper Groenendaal – Halle**

- **Distancia:** 22 km
- **Punto de salida:** estación de Groenendaal
- **Descubre [aquí](#) la ruta**

### **Treinstapper Sint-Joris-Weert Leuven**

- **Distancia:** 21,5 km
- **Punto de salida:** estación de Sint-Joris-Weert
- **Descubre [aquí](#) la ruta**



**Flanders**  
State of the Art

## COLOFÓN

### EDITOR RESPONSABLE

Peter De Wilde, VISITFLANDERS,  
Grasmarkt 61, 1000 Bruselas, Bélgica

### DEPÓSITO LEGAL

D/2024/5635/40

### MÁS INFORMACIÓN

[nature@visitflanders.com](mailto:nature@visitflanders.com)

[www.visitflanders.com](http://www.visitflanders.com)

### COPYRIGHTS

Reservados todos los derechos. Salvo las excepciones expresamente previstas por la ley, ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, almacenarse en una base de datos automatizada ni hacerse pública de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del editor.