



**WEEK  
VAN  
DE BIJ**

Inspiratiegids  
**Maak van je tuin een  
paradijs voor bestuivers!**

## Super, je wil je inzetten voor onze bestuivers!

Wist je dat bijen, zweefvliegjes, vlinders en andere bestuivers cruciaal zijn voor onze voedselvoorziening en biodiversiteit? Zonder hen zouden veel van onze favoriete bloemen, vruchten en groenten verdwijnen. Helaas staan deze kleine helden onder druk, onder meer door habitatverlies, pesticiden en klimaatverandering.

Door je tuin bestuiversvriendelijk te maken, help je niet alleen de natuur, maar draag je ook bij aan een gezonde, bloeiende omgeving.

Jouw tuin, terras of balkon kan het verschil maken. **Bouw mee aan een wereld vol leven!** In deze gids vind je alvast heel wat inspiratie.



Fan van onze bestuivende helden?

Volg ons op [Facebook](#) en [Instagram](#):  
[@weekvandebij](#)



A man with a beard and tattoos is lying on his back in a lush garden, smiling. He is wearing a white t-shirt and blue jeans. The garden is filled with various flowers, including daisies and blue flowers. Numerous bees and butterflies are flying around him, some landing on his shirt. The scene is vibrant and colorful, with a focus on nature and biodiversity.

## 10 tips om je buitenruimte te laten zoemen van leven!

1. Elke tuin een bijenboom
2. Plant bessenstruiken
3. Bloembollen: een cadeau voor bijen én je tuin
4. Geef je gazon een creatieve snit
5. Leg een bloeiende vaste plantenborder aan
6. Zaai je eigen bloemenweide
7. Geen tuin, maar wel een balkon of terras?
8. Maak een insectenhotel
9. Bestuivers hebben water nodig
10. Vermijd pesticiden

Meer info en tips? Surf naar [weekvandebij.be](https://weekvandebij.be)

## Tip 1: Elke tuin een bijenboom

Bomen zijn fantastisch voor bijen! Ze bloeien elk jaar opnieuw en leveren veel meer bloemen dan een enkele vierkante meter bloemenmengsel. Fruitbomen zoals appel, pruim en kers zijn ideaal: ze trekken bestuivers aan en zorgen bovendien voor een heerlijke oogst. Wilgen en linden zijn ook echte bijenmagneten en bieden nectar en stuifmeel voor een breed scala aan soorten.

Een kleine tuin of terras? Kies dan voor mini-fruitboompjes of compacte wilgjes die volop bloeien en perfect passen in een beperkte ruimte. Een kleine inspanning, maar heel waardevol voor onze bestuivers!



## Tip 2: Plant bessenstruiken

Al gehoord van een snoephaag? Maak van je tuin een waar snoeparadijs met een kring of slinger van bessenstruiken zoals framboos, rode bes en braam. Deze kleurrijke en geurige struiken vind je in elk tuincentrum.

In de zomer kan je heerlijke tuinsnoepjes plukken, de bijen zorgen voor de bestuiving en dragen bij aan een rijke oogst. Een snoephaag is niet alleen lekker, maar ook een feest voor de natuur!



### Tip 3: Bloembollen: een cadeau voor bijen én je tuin



Veel bloemen zijn uitstekende bijenplanten. Denk aan krokussen, sneeuwkllokjes, blauwe druifjes, boshyacinten en Bulgaarse ui. Ze brengen niet alleen een prachtig lentegevoel, maar bieden ook het eerste en noodzakelijke voedsel voor bijen en hommels na de winter.

Het mooie is: deze bloemen komen elk jaar weer terug. Plant ze in de herfst en geniet in de lente van een kleurrijke, bijvriendelijke tuin.

### Tip 4: Geef je gazon een creatieve snit

De campagne 'Maai Mei Niet' moedigt ons aan om gras te laten groeien, maar je hoeft natuurlijk niet meteen je hele gazon ongemaaid te laten. Experimenteer met creatieve opties, zoals cirkels of stroken die je minder vaak maait.



Door een paar maaibeurten over te slaan, geef je ruimte aan verrassende bloeiende planten zoals paardenbloemen, madeliefjes en klaver. Je zal versteld staan hoe snel je gazon een oase voor bestuivers wordt!

## Tip 5: Leg een bloeiende vaste plantenborder aan

Vaste planten zijn kruidachtige planten die elk jaar groeien en bloeien en in de winter bovengronds afsterven.

Door meerdere planten van dezelfde soort (3 of 5) samen te planten, ontstaat een mooi dicht tapijt.

Het aanbod is enorm: van verschillende kleuren tot diverse hoogtes. Kies planten die bijen en vlinders aantrekken; de labels in het tuincentrum helpen je hierbij. Of bezoek het tuincentrum op een zonnige dag en laat de bijen je de beste planten aanwijzen!

Sterke vaste planten die het goed doen zijn prachtkaars (Gaura), prachtklokje (Campanula), duizendknoop (Persicaria), ooievaarsbek (Geranium), ijzerhard (Verbena), herfstanemoon en veel soorten asters.

Bezoek het  
tuincentrum op  
een zonnige dag  
en laat de bijen je  
de beste planten  
aanwijzen!



## Tip 6: Zaai je eigen bloemenweide

Met een bloemenweide breng je kleur en leven in je tuin. Er zijn zowel éénjarige als meerjarige bloemenmengsels verkrijgbaar. Voor het beste resultaat begin je met een vals zaaibed: laat natuurlijke kruiden eerst kiemen, schoffel ze weg, en zaai daarna je bloemenmengsel.



Na ongeveer zes weken geniet je van een prachtige bloei en een tuin vol bestuivers. Een bloemenweide is eenvoudig, effectief en een feest voor mens en natuur.



## Tip 7: Geen tuin, maar wel een balkon of terras?

Ook zonder tuin kun je een verschil maken voor bestuivers. Plant kruiden in potten of bakken: ze ruiken heerlijk, zijn bruikbaar in de keuken en worden echte bestuiversmagneten als je ze laat bloeien.



Denk aan marjolein, tijm, salie, rozemarijn en bieslook. Lavendel is ook een fantastische optie, al gebruik je die minder in gerechten. Zo creëer je een groen hoekje dat lekker ruikt, praktisch is én bijdraagt aan de natuur.

## Tip 8: Maak een insectenhotel

Een insectenhotel biedt een veilige nestplek voor bijvoorbeeld wilde bijen. Vanaf de vroege lente maken ze er gretig gebruik van. Hang dus vanaf februari kleine hotels in je tuin, bij voorkeur dicht bij bloemen, water en losse grond, op een zonnige plaats en beschut tegen de regen.

Zo'n insectenhotel hoeft helemaal niet complex te zijn, en zeker niet te groot; beter meerdere kleine hotelletjes dan één groot. Kies voor harde, droge houtsoorten en boor zuivere gaatjes (2-10 mm) zonder bramen. Holle buisjes, zoals bamboe of riet, moeten aan één kant afgesloten zijn. Vermijd materialen zoals stro of dennenappels.



Meer info en tips? Surf naar [weekvandebij.be](http://weekvandebij.be)



## Tip 9: Bestuivers hebben water nodig

Een watervoorziening in de tuin is essentieel voor wilde bestuivers zoals bijen en vlinders. Ze hebben water nodig om te drinken en soms om hun nest te koelen. Een ondiepe schaal met steentjes of een kleine vijver bieden een ideale drinkplek.



## Tip 10: Vermijd pesticiden

Chemische bestrijdingsmiddelen doden bestuivers direct of verzwakken hun immuunsysteem, waardoor ze vatbaarder worden voor ziektes. Dit bedreigt niet alleen hun populaties, maar ook de biodiversiteit en onze voedselproductie.

Gelukkig zijn er alternatieven. Gebruik mulch of bodembedekkers om onkruid te onderdrukken, kies resistente plantensoorten, wied regelmatig en gebruik een voegenkrabber en wortelsteker. Voor het grove werk kan je eventueel een hogedrukspuit of brander gebruiken. Voor kleinere plagen werkt handmatig verwijderen vaak prima.

Een gezonde biodiversiteit trekt andere nuttige insecten aan die plagen helpen bestrijden. Zo creëer je een natuurlijke balans in je tuin, waardoor schadelijke insecten op een milieuvriendelijke manier in toom gehouden worden.



# Doe de test!

## Scan jouw tuin/buitenruimte op bestuiversvriendelijkheid.

Bekijk onderstaande checklist en denk aan jouw tuin.

Behaal je meer dan 15 op 20? Proficiat! Dan ben je erg goed bezig voor onze bijen en andere bestuivers.

Scoor je minder? Laat je dan prikkelen door onderstaande tips en kies er twee uit om nog dit jaar te realiseren.

1. Bijen kunnen drinken in mijn tuin.
2. Ik gebruik geen gifstoffen.
3. In de vroege lente heb ik al bloeiende bloemen.
4. Er is er plaats voor wilde planten of er is een verwilderd hoekje in mijn tuin.
5. Er hangt een bijenhotel op een zonnige plek.
6. In de herfst zijn er nog bloeiende bloemen, zoals asters.
7. Een prei mag al eens doorschieten om voluit te bloeien.
8. Er staan eilandjes klaver en paardenbloem in mijn gazon doordat ik niet alles elke keer afmaai.
9. Er ligt een groendakje op de carport, garage of het tuinhuis.
10. Ik heb vaste planten die elk jaar opnieuw heerlijk bloeien.
11. Kruiden groeien in een tuintje of een bloembak.
12. Er zijn bloembollen van bijenvriendelijke bloemen in mijn tuin of bloembakken te vinden.
13. We snoepen in de zomer van de bessenstruiken in de tuin.
14. In de tuin vind je verschillende lagen, zoals in het bos: een bomenlaag, een struik- en een kruidlaag.
15. De ligusterhaag wordt pas na het bloeien geschoren.
16. Zandbijen vinden in de tuin een stuk grond waar ze in kunnen.
17. Er staan een aantal lavendelplanten in de tuin.
18. Het gras mag al eens doorgroeien tot een hooilandje.
19. Er mag een hommelnestje onder het tuinhuis blijven leven.
20. In mijn tuin is er water en losse bodem.