



**Flanders**  
State of the Art

# Microaventuras en el Parque Paisajístico de las Ardenas flamencas

VIVE LA NATURALEZA EN FLANDES

## Queridos amigos de Flandes:

En el Parque Paisajístico de las Ardenas flamencas te esperan pequeñas aventuras.

Este sorprendente paisaje se encuentra escondido en el sur de Flandes Oriental, donde bosques, praderas y sinuosos senderos serpentean entre colinas y valles. Entre manantiales, pueblos con carácter y antiguos molinos, se despliega un paraíso para ciclistas, senderistas y auténticos microaventureros.

¿Qué hace que las Ardenas flamencas sean tan especiales? ¿Es la tradición icónica del ciclismo? ¡Sin duda! El Muur van Geraardsbergen, la Koppenberg y el Oude Kwaremont están preparados para los que se sientan como un auténtico Flandrien. ¿O es la tranquilidad de la naturaleza? ¡También! Visita uno de los cinco lugares de silencio únicos, disfruta de un momento de bienestar entre la vegetación o, en primavera, admira los jacintos silvestres en flor que convierten el bosque en un cuento de hadas de color púrpura.

Y este solo es el principio. Te esperan largas rutas de senderismo ideales para devoradores de kilómetros, actividades acuáticas de aventura y zonas que pondrán a prueba las pantorrillas. Ya sea conquistando los famosos adoquines, haciendo senderismo por tranquilos bosques o pernoctando en una acogedora casa rural en plena naturaleza: en las Ardenas flamencas hay mucho por descubrir.

Sigue leyendo, inspírate y vive en persona las microaventuras más divertidas.



# Tabla de contenido

## UBICACIÓN Y ACCESIBILIDAD 4

---

## UN DÍA ENTERO DE MICROAVENTURAS EN EL PARQUE PAISAJÍSTICO DE LAS ARDENAS FLAMENCAS 5

Por el bosque y el campo:  
rutas para corredores

El arte de bañarse en el bosque

Diversión en el agua  
y aventuras en el bosque

Disfruta de la paz y la tranquilidad:  
5 lugares de silencio únicos

Sentarse con un plus

---

## DESPERTARSE EN LA NATURALEZA 14

---

## SABOREA LA NATURALEZA 15

---

## MARCADO EN LA LISTA DE COSAS POR HACER: 3 EXPERIENCIAS IMPRESCINDIBLES 16

Un paseo en una Cirila

Observar jacintos silvestres

Bienestar en el bosque

---

## PARA CICLISTAS Y SENDERISTAS 18

Rutas ciclistas

Rutas de senderismo





© Toerisme Oost-Vlaandere

## UBICACIÓN Y ACCESIBILIDAD

**El Parque Paisajístico de las Ardenas Flamencas** está situado en el sur de Flandes Oriental, a tiro de piedra de grandes ciudades como **Gante**, **Brujas**, **Bruselas** y **Cortrique**. Hay siete municipios pertenecientes a la zona central: **Ronse**, **Geraardsbergen**, **Horebeke**, **Maarkedal**, **Oudenaarde**, **Zottegem** y **Zwalm**.

Súbete al tren que va a Oudenaarde, Geraardsbergen o Ronse y descubre la tranquilidad de la naturaleza. En un abrir y cerrar de ojos estás rodeado de colinas onduladas, bosques y pueblos pintorescos.



# Vive la naturaleza en estos bosques

## Un pequeño consejo:

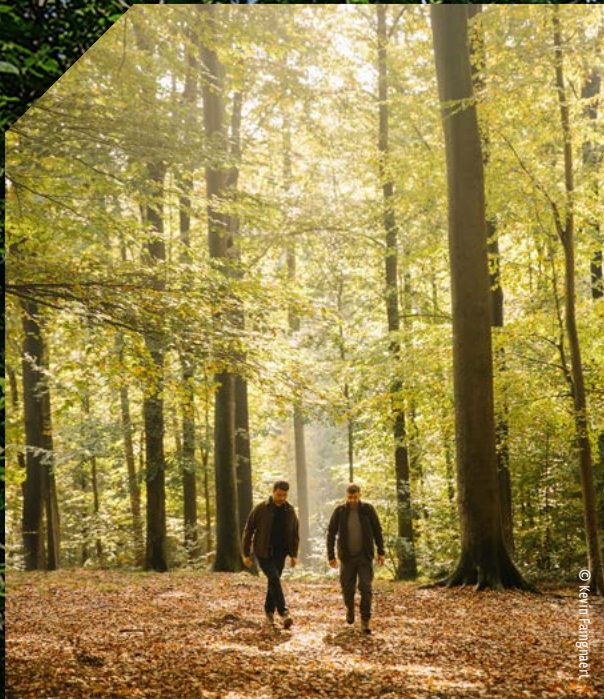
durante tu paseo, haz una parada en Peetje y Meetje, dos impresionantes rocas que son restos de una antigua mesa de sacrificios. No solo son un magnífico reclamo fotográfico, sino también una pieza única de la historia.

## — Kluisbos

El **Kluisbos** es el bosque más extenso y polifacético de las Ardenas flamencas. Este impresionante bosque se extiende hasta la cima de la Kluisberg, donde puedes disfrutar de **excepcionales vistas** y de una impresionante flora y fauna. Con sus **141 metros de altura**, el Kluisbos es una auténtica joya de la región, ideal para senderistas, ciclistas y amantes de la naturaleza.

Además, parte del bosque se ha designado como reserva forestal, donde la naturaleza puede seguir su curso. Los árboles caídos no se retiran y forman hoteles de insectos, que a su vez aumentan la población de aves, incluidas especies raras como el cárabo y el lúgano. Esta riqueza ecológica hace que un paseo por el Kluisbos no solo sea agradable, sino también educativo.

Puedes explorar el Kluisbos a través de **la ruta de senderismo Kluisbos**.



## — Muziekbos

El **Muziekbos** de Ronse es más que un bosque. Es un lugar donde confluyen historia, naturaleza y mitos. Pasea junto a la misteriosa **torre Geuzentoren**, donde se acuñó el nombre de «Ardenas flamencas», y déjate hechizar por el mar púrpura de jacintos silvestres en primavera. Aunque se podría esperar del Muziekbos (bosque de la música), el nombre no tiene nada que ver con la música. En realidad, «Muz» es una palabra celta que significa «ciénaga», una referencia al suelo húmedo que solía encontrarse aquí.

¿Suenan a música para los oídos? Sigue **la ruta de senderismo Muziekbos** utilizando los nodos de senderismo.



## — Brakelbos

Junto con el Bos ter Rijst y el Pottelbergbos, esta joya escondida forma **un impresionante conjunto de más de 200 hectáreas**.

El **Brakelbos** aparece en el flanco del decapitado «Mont de Rhode» (Modderode). En este bosque predominan las hayas y los acebos, con algunos árboles centenarios.

¡Y este solo es el principio! Mientras paseas por el bosque, es posible que veas algún elegante ciervo o alguna juguetona ardilla. De hecho, aquí hay muchos. Y quién sabe, si te fijas bien, ¡podrías encontrar jugosos arándanos!

Durante tu paseo, sin duda vas a oír el chapoteo del arroyo **Sassegembeek** mientras serpentea por el bosque. Cientos de manantiales proporcionan un suministro constante de agua dulce, que se precipita como un torrente vivaz a través de escarpados desfiladeros y un idílico valle fluvial hasta el Zwalm.

¿Te interesa? Recorre la preciosa (y dura) **ruta de senderismo Dwaallicht** de una sola vez, o en varias etapas, tú eliges.

# Reservas naturales

## BURREKEN

- Situados en la frontera de Brakel, Maarkedal y Horebeke
- Uno de los lugares más pintorescos de las Ardenas flamencas
- Imagina: bosques en flor en la primavera, arroyos murmurantes, praderas y caminos huecos que se alternan

Explora Burreken a través de  
**LA RUTA DE SENDERISMO 'T BURREKEN**

---

## GROOTMEERS

- Reserva natural en pleno valle del Escalda
- Descubre los numerosos paisajes cubiertos de hierba y las amplias vistas con el Escalda de fondo
- Lugar de cría de miles de aves migratorias y acuáticas

Explora los Grootmeers a través de  
**LA RUTA DE SENDERISMO WANNENLAPPERS**

---

## DE KAAIMEERSEN

- Reserva natural al borde de las Ardenas flamencas
- Un exuberante parque natural repleto de impresionantes árboles y relajantes zonas de agua
- Divisar un ánade rabudo, una cerceta común o una garza real

Explora la zona a través de  
**LA RUTA DE SENDERISMO PUEBLOS DEL VALLE DE ZWALM**

# Un día entero de microaventuras en el Parque Paisajístico de las Ardenas flamencas

¿Buscas una dosis de aventura, relajación o una experiencia de pura naturaleza? El Parque Paisajístico de las Ardenas flamencas lo tiene todo. Esta impresionante región ofrece un sinfín de microaventuras que aceleran tu corazón y despiertan tus sentidos. Tanto si eres un ávido corredor, un buscador de paz que quiere disfrutar de baños de bosque o un aventurero dispuesto a divertirse en el agua, seguro que aquí encuentras algo a tu medida. ¿A qué esperas?

## Por el bosque y el campo: — rutas para corredores

El trail running es algo más que correr: es una exploración aventurera de la naturaleza. Lejos del bullicio de la ciudad, descubre pistas de tierra que te llevan a pasar por frondosos bosques, ondulantes colinas y a través de campos en flor. Cada carrera es una experiencia única, llena de sorpresas y retos que te invitan a superar tus límites. Siente el viento en tu pelo, la tierra bajo tus pies y la libertad que experimentas al correr por el campo. Tanto si eres un corredor experimentado como si acabas de empezar, el trail running ofrece una forma emocionante de hacer ejercicio y disfrutar de la belleza de la naturaleza. Descubre las Ardenas flamencas de una manera completamente nueva y déjate sorprender por la variedad de senderos.

Descubre [aquí](#) 9 rutas por las Ardenas flamencas.





## El arte de bañarse — en el bosque

Los baños de bosque en las Ardenas flamencas son una forma única de desconectar por completo de lo cotidiano y de reconectar con la naturaleza. Este concepto japonés, también conocido como «shinrin-yoku», consiste en sumergirse en el sereno ambiente del bosque. En las Ardenas flamencas, con sus vastos bosques y paisajes ondulados, bañarse en el bosque es una auténtica delicia.

Imagínate caminando lentamente por el bosque, respirando el aire fresco y escuchando el suave susurro de las hojas y el canto de los pájaros. Sientes que el estrés se va diluyendo al abrir tus sentidos al entorno natural. Es una experiencia que beneficia tanto al cuerpo como a la mente.

Tanto si optas por una sesión guiada como si exploras por tu cuenta, los baños de bosque en las Ardenas flamencas ofrecen la escapada perfecta del ajetreo de la vida cotidiana. Déjate abrazar por la paz y la serenidad de la naturaleza, y recupera plenamente sus sentidos. Suena como música para tus oídos, ¿verdad?



## Diversión en el agua y — aventuras en el bosque

¿Te gusta la aventura? En ese caso, el parque al aire libre de Donkviijvers, en Oudenaarde, es una visita obligada. Este parque de ocio de 40 hectáreas, gestionado por **The Outsider**, promete no una, sino siete atracciones: los «Seven Summits». Una experiencia total para toda la familia a un tiro de piedra del centro de la ciudad.

- **Recorrido de altura:** desafíate a ti mismo en el impresionante circuito de altura con cuerdas y obstáculos
- **Recorrido de pantano:** el equilibrio y la agilidad son cruciales mientras navegas por el pantano
- **Camino para pies descalzos:** siente la naturaleza bajo tus pies en este sendero único
- **Kayak e hidropedal:** explora las aguas del estanque Donk en kayak o en un hidropedal
- **Speleotempel:** gatea y trepa por el templo subterráneo de las cavernas
- **Offroad steps:** disfruta de carreras por el terreno en offroad steps
- **Paddle surf:** practica paddle surf para divertirte en el agua





## Disfruta de la paz y la tranquilidad: — 5 lugares de silencio únicos

Las Ardenas flamencas son el «refugio» perfecto para quienes buscan escapar del ajetreo de la vida cotidiana. ¿Crees que ha llegado el momento de darle al botón de pausa? La oficina de turismo de las Ardenas flamencas (Visit Vlaamse Ardennen) ha seleccionado cinco lugares de silencio únicos donde puedes desconectar de verdad. Se accede a cada lugar a través de un relajante paseo que te lleva por los rincones más bonitos de la zona.

1. **RASPAILLEBOS:** una vasta zona forestal repleta de flora y fauna diversas, con una ruta a pie hasta el centro de educación natural De Helix.
2. **RESERVA NATURAL DE BURREKEN:** esta zona cuenta con una torre de observación, un jardín de zarzamoras y un bosque de abrazos, con varias rutas de senderismo.
3. **GROOTMEERS:** una tranquila zona natural creada por el ensanchamiento del Escalda, con una rica avifauna y rutas de senderismo por la zona.
4. **DUIVENBOS:** un bosque con una misteriosa zona forestal con manantiales y una aventurera ruta de senderismo, perfecta para quienes buscan silencio y naturaleza.
5. **PETEGEMBERG:** una colina con vistas panorámicas, accesible a través de una ruta de senderismo que te lleva a la cima para disfrutar de unas vistas impresionantes.



# Sentarse con un plus

Descubre las Ardenas flamencas de una manera completamente nueva con Z+. Z+ significa «sentarse con un plus». Pasea por 6 lugares instagrammeables del Maarkedal y descubre lugares de descanso únicos con una historia, diseñados por diseñadores y realizados por fabricantes locales. Entre otras cosas, pasas junto a un molde de las piernas de Tom Boonen en la cima del Taaienbergh. Un bonito extra: disfruta de magníficas vistas a lo largo del camino.

PUEDES CONSULTAR LA RUTA  
DE SENDERISMO [AQUÍ](#)



# Despertarse en la naturaleza



Desde los primeros rayos de sol que se cuelan entre las hojas, hasta el canto de los pájaros que dan la bienvenida al nuevo día, no hay nada más relajante que despertarse en plena naturaleza. En las Ardenas flamencas vas a encontrar muchos lugares originales donde alojarte para soñar felizmente.

## TE DAMOS ALGUNAS IDEAS PARA QUE TENGAS DONDE ELEGIR:

### **Ijismolenhoeve (Ronse)**

- Dormir en una tienda de safari, un lodge o una casa de vacaciones
- Lugar único para familias con parque de aventuras
- Granja infantil

### **Hotond Sporthotel (Kluisbergen)**

- Ideal para senderistas o escaladores aventureros
- Brasserie accesible con instalaciones sanitarias adaptadas
- Excelente ubicación con vistas impresionantes



### **Fiertelmeers Boutique Hotel (Ronse)**

- Situado a los pies de De Hoogberg-Hotond
- 5 habitaciones únicas y wellness privado
- Posibilidad de glamping «boutique»
- Entorno verde y slow living

### **B&B Lozer Kasteel (Kruisem)**

- Alojamiento y desayuno exclusivos
- En el anexo renovado del castillo
- Ideal para los amantes del ciclismo, el senderismo y la equitación

### **B&B Kasteel van Leeuwergem (Zottegem)**

- Estancia única en un castillo del siglo XVIII
- Extensísimo parque
- Precioso invernadero

### **BosbĀĀr (Kluisbergen)**

- Disfruta de una tranquilidad absoluta
- Rodeado de bosques
- Paseos en burro
- También casas de vacaciones más grandes para familias

### **Glamping Modest & Kamiel (Oudenaarde)**

- Granja agroecológica
- Glamping entre cerdos y árboles frutales
- Disfruta de la tranquilidad de la vida en la granja

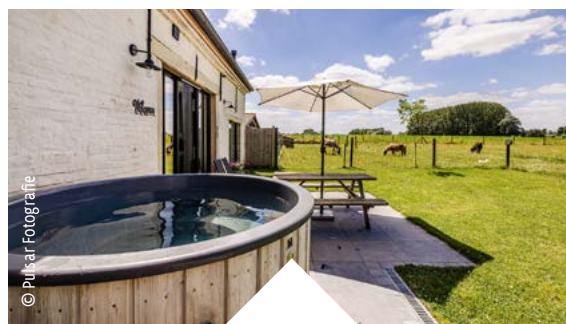
### **De Gavers**

- Casas de vacaciones y un camping
- En el Parque Provincial De Gavers
- Ideal para familias



### **B&B De Groene Weg (Brakel)**

- Preciosa granja cuadrada reformada
- Habitaciones con vistas a la naturaleza
- Cabañas de camping cerca del huerto



### **Casa de vacaciones Op 't Roth (Oudenaarde)**

- Casa de vacaciones con jacuzzi
- A poca distancia en bicicleta del centro de Oudenaarde
- Rodeada de vegetación y con vistas al Escalda



### **Hof ter Heidje (Maarkedal)**

- Granja cuadrada del siglo XVIII
- Precioso entorno
- Ideal para ciclistas



# SABOREA LA NATURALEZA

Degusta los diferentes sabores que ofrece la naturaleza en los alrededores del Parque Paisajístico de las Ardenas flamencas. Te ofrecemos algo de inspiración por adelantado:

## Productos regionales

### MATTENTAART DE GERAARDSBERG

La famosa mattentaart debe su nombre al ingrediente especial «matten»: leche de vaca cruda, cuajada y escurrida. Un sabor único que sin duda debes probar. Durante tu paseo, haz una parada en una panadería local y descubre por ti mismo por qué este dulce es tan popular.

### GEUTELINGEN DE ELST

El geuteling es un antiguo producto regional de las Ardenas flamencas. El aspecto de un geuteling es similar al de una tortita gruesa y rellena. Sin embargo, la textura es aireada y espumosa.

¿Te interesa? Encuentra [aquí](#) todos los puntos de venta.

### GINEBRA DE BALEGEM

Visita la [Stokerij Van Damme](#), una destilería en la que puedes degustar su ginebra de destilación tradicional. Disfruta de las diferentes variedades mientras te deleitas con un sabroso dulce. Es una oportunidad única para disfrutar de los productos locales en un ambiente acogedor.

VISTA DESDE  
EL KOPPENBERG



© Bjorn Snijders

MATTENTAART DE  
GERAARDSBERG



© Beaudán Kearney of Belgian Smaak

BROUWERIJ  
LIEFMANS



© Brouwerij Liefmans - Toerisme Oost-Vlaanderen



## — Productos agrícolas

- **Granja ecológica de cabras De Volle Maan:** visita esta encantadora granja, donde puedes degustar queso ecológico artesanal elaborado con leche cruda de cabra. Echa un vistazo a la tienda de la granja y pasa la noche en el acogedor B&B.
- **Tienda de granja De Vierhoekhoeve:** descubre productos caseros y artesanales como quesos, mermeladas, embutidos y miel.
- **Ferme du Paillart:** esta tienda de granja ofrece una amplia gama de quesos artesanales procedentes de diferentes granjas de la región.
- **Hof ter Roode Zee:** aquí encuentras productos lácteos frescos, patatas, miel y huevos. Un lugar ideal para degustar los productos de la granja.

## — Fábricas de cerveza

### **BROUWERIJ ROMAN**

Desde 1545, esta fábrica de cerveza familiar, la más antigua de Bélgica, elabora cervezas con una rica historia. Prueba el sabor atemporal de la Oudenaards Bruin y descubre los secretos del proceso de elaboración tradicional en una visita guiada.

### **BROUWERIJ LIEFMANS**

Disfruta de las singulares cervezas (de frutas) con una paleta de sabores agridulces, producidas en Oudenaarde. Esta fábrica de cerveza es conocida por respetar la tradición, combinada con técnicas innovadoras.

### **BROUWERIJ VAN DEN BOSSCHE**

¿Te apetece vivir una experiencia cervecera inolvidable? En ese caso, no dejes de visitar la fábrica de cerveza Van Den Bossche, en Herzele. Prueba sus deliciosas cervezas, como Pater Lieven y Buffalo, y descubre la pasión que hay detrás de cada vaso. Reserva pronto tu visita y descúbrelo todo sobre la fabricación de cerveza.

### **BROUWERIJ DE RYCK**

Descubre el sabor local de esta fábrica de cerveza artesanal familiar. Prueba sus diferentes cervezas, cada una con su propia historia y un toque de tradición local.

### Un pequeño consejo:

Prueba la «Steenuilke». Nacida de una colaboración para proteger al pequeño búho (el «steenuil»), esta cerveza artesana combina especias locales con un ligero sabor a malta y sutiles toques afrutados.

# Marcado en la lista de cosas por hacer:

## 3 experiencias imprescindibles

Las Ardenas flamencas están a tus pies. Tanto si optas por la relajación pura durante una tarde de wellness en plena naturaleza, como si paseas por los florecientes jacintos del bosque o te lanzas a la aventura en un clásico dos caballos, la elección solo depende de ti.

Descubre nuestra lista de experiencias imprescindibles, márcalas una a una y crea tus propios recuerdos inolvidables.



### 1. UN PASEO EN UNA CIRILA

Súbete a un emblemático dos caballos y emprende un inolvidable viaje por carretera a través de la ondulada campiña de las Ardenas flamencas. Sigue una de las rutas cuidadosamente trazadas que te llevan por las orillas del Escalda, a través de frondosos bosques y por legendarias colinas ciclistas. Por el camino, puedes elegir actividades adicionales, como paradas en acogedoras tabernas de pueblo, picnics en plena naturaleza o paseos cortos para vivir la naturaleza de cerca. Déjate llevar por el encanto de la región, la libertad de la carretera y la nostalgia del dos caballos. [Aquí](#) encontrarás más información



## 2. OBSERVAR JACINTOS SILVESTRES

Mucha gente cree que hay que dirigirse al Hallerbos, en Halle, para disfrutar del espectáculo cromático de los jacintos silvestres en plena floración. Nada más lejos de la realidad, ya que, cada primavera, incluso en las Ardenas flamencas, la alfombra púrpura cubre varios bosques con un manto brillante. Afortunadamente, hay muchos lugares tranquilos en la región donde se puede admirar este espectáculo de la mejor manera posible.

He aquí **algunas de las rutas de senderismo más bonitas** para disfrutar plenamente de estas floraciones:

- **Ruta de senderismo Dwaallicht:** un recorrido montañoso a través de bosques en flor con impresionantes vistas desde la Chapelle Saint-Christophe. (16,6 km)
- **Entre Helix y Bosberg:** relajante paseo entre arroyos y flores silvestres, con vistas a los valles de Dender y Mark. (20 km)
- **Ruta del Kluisbos:** ruta corta que pasa por hayas majestuosas, el pueblo de artistas de Kwaremont y el legendario manantial del amor, el Liefdesbron. (6,4 km)
- **Por las laderas de la Ronde:** ruta desafiante para aventureros, con fuertes pendientes y trincheras históricas. (15,5 km)
- **Ruta del Muziekbos:** ruta familiar con parques infantiles y una subida a la Muziekberg. (11 km)



## 3. BIENESTAR EN EL BOSQUE

En la serena zona de silencio de **EcoSnooze**, un vasto parque de 12 hectáreas en el Berendries, en Brakel, puedes escapar por completo del bullicio y sumergirte en actividades de bienestar únicas. Desde un paseo con alpacas a otro con las hierbas como temática, siempre vas a encontrar algo que te guste.

Date un refrescante chapuzón en el estanque de agua de manantial y después disfruta de la sauna, el jacuzzi o de un relajante masaje. Acaba el día relajado con yoga nidra o desafíate a ti mismo con un vigorizante baño helado.



# PARA CICLISTAS Y SENDERISTAS: DE PASEO POR EL PARQUE PAISAJÍSTICO DE LAS ARDENAS FLAMENCAS

## Un pequeño consejo:

¿No te asustan los retos? En ese caso, rétate a ti mismo al Desafío de las Ardenas flamencas y descubre que hace que las Ardenas Flamencas sean tan especiales.

¿La mejor forma de explorar las Ardenas flamencas? En bicicleta o caminando. Llena tus pulmones de aire puro y encuentra los parajes más increíbles y las vistas más espectaculares por el camino. Para empezar, tenemos preparadas para ti algunas magníficas rutas ciclistas y de senderismo.



## Rutas ciclistas

### Ruta ciclista del Escalda entre Oudenaarde y Kluisbergen

En esta ruta ciclista a lo largo del Escalda se circula principalmente por el camino de sirga. De vez en cuando, te desvías para explorar también la naturaleza más exuberante a lo largo del río, como el Avelgemse Scheldemeersen, el parque De Ghellinck y el Donkvijver.

- **Distancia:** 42,8 km
- **Punto de salida:** Oudenaarde
- **Descubre aquí la ruta**

### Ruta ciclista de Geraardsbergen

Entre Ninove y Geraardsbergen, el Dender alcanza su máxima belleza. Pero antes de avanzar por el llano camino de sirga a lo largo de la orilla, se tiene que hacer una modesta subida a través del ondulado paisaje de las Ardenas flamencas.

- **Distancia:** 38,7 km
- **Punto de salida:** Geraardsbergen
- **Descubre aquí la ruta**

### Land van Rode

Esta ruta ciclista te permite conocer mejor esta región, el Land van Rode (la tierra del rojo), con sus pintorescos pueblos, impresionantes miradores y antiguos molinos de viento.

- **Distancia:** 43,6 km
- **Punto de salida:** Sint-Lievens-Houtem
- **Descubre aquí la ruta**

### Ruta ciclista entre Kruisem y el Escalda

Pedalea por el paisaje suavemente ondulado entre Kruisem y el Escalda, con una subida rápida de vez en cuando. En tu ruta: auténticas carreteras flamencas, castillos rodeados de magníficos parques, vistas impresionantes y acogedores restaurantes para vencer el hambre y la sed.

- **Distancia:** 55,6 km
- **Punto de salida:** Kruisem
- **Descubre aquí la ruta**

## Un pequeño consejo:

el paisaje ondulado de las Ardenas flamencas ofrece numerosas oportunidades para el ciclista de montaña o de grava. Consulta aquí las mejores rutas para bicicleta de montaña.

## Vive tu propia Ronde van Vlaanderen

Turismo de Flandes Oriental ha desarrollado, especialmente para ciclistas deportivos, 3 fantásticos recorridos inspirados en el recorrido de la Ronde. Perfectos para hacerlos en tres días.

- **Recorrido azul:** el más corto, pero desde luego no el más fácil. Un recorrido con subidas como el Oude Kwaremont y el Koppenberg.
- **Recorrido rojo:** la ruta más larga y dura. Con clásicos como el Muur van Geraardsbergen y el Bosberg.
- **Recorrido amarillo:** pedalea por la ondulada región de Zwalm. Menos subidas, pero sigue siendo un recorrido desafiante de 102 km.



## RUTAS CICLISTAS ICÓNICAS

Las rutas ciclistas icónicas son **itinerarios de largo recorrido** que atraviesan toda Flandes y que conectan con otros países como los Países Bajos y Francia. Largas distancias, por lo que es ideal para unas vacaciones en bicicleta de varios días. Cada ruta ciclista icónica enlaza los rincones más bonitos del paisaje flamenco a través de atractivas rutas ciclistas y en torno a un tema central.

El más duro de esos recorridos de larga distancia es **la Ruta de las Colinas**. La ruta atraviesa Flandes de oeste a este. La ruta comienza en Poperinge, al oeste de Flandes, atraviesa las Ardenas flamencas y termina en Homburg.



## Rutas de senderismo

### Ruta de senderismo de Cotthem y Oude Heerweg

Encantadores caminos rurales, forestales y bien conservados te llevan por el valle del arroyo Cotthem, el corazón verde de Sint-Lievens-Houtem. Una ruta ideal para senderistas que buscan paz y tranquilidad.

- **Distancia:** 10,8 km
- **Punto de salida:** Sint-Lievens-Houtem
- **Descubre aquí la ruta**

### Ruta de senderismo Kordaal

¿Buscas un paseo corto que combine naturaleza, cultura y un pintoresco centro urbano al borde de las Ardenas flamencas? ¡Lo has encontrado!

- **Distancia:** 6,3 km
- **Punto de salida:** Nokere
- **Descubre aquí la ruta**

### Ruta de senderismo por la montaña y la capilla

Explora a pie las colinas boscosas, cuestras inclinadas, adoquines y senderos ocultos de las Ardenas flamencas. Esta ruta cerca de Oudenaarde te lleva por las famosas colinas de Vlaanderens Mooiste y tres capillas milagrosas con una devoción aún viva.

- **Distancia:** 13,1 km
- **Punto de salida:** Oudenaarde
- **Descubre aquí la ruta**

### Ruta de senderismo panorámica

Los pueblos de Kwaremont y Zulzeke, el Paterberg, carreteras huecas, caminos sin asfaltar, bosques, arroyos y un sinfín de vistas hacen que este viaje de aventura por el techo de Flandes Oriental sea inolvidable.

- **Distancia:** 15,8 km
- **Punto de salida:** Kwaremont
- **Descubre aquí la ruta**

## TREINSTAPPERS

Con los «Treinstappers» se camina de estación en estación por senderos GR flamencos. ¿Te suena bien? ¡Pues aún hay más! También hay paradas de tren

que te llevan por las Ardenas flamencas; destacamos una:

### Oudenaarde – Ronse

Pasea desde Ronse por Maarkedal, pasando por el Muziekbos de cuento de hadas

y por los paisajes ondulados, hasta el centro histórico de Oudenaarde.

- **Distancia:** 20,1 km
- **Punto de salida:** Ronse
- **Descubre aquí la ruta**



**Flanders**  
State of the Art

## COLOFÓN

### EDITOR RESPONSABLE

Peter De Wilde, VISITFLANDERS,  
Grasmarkt 61, 1000 Bruselas, Bélgica

### DEPÓSITO LEGAL

D/2024/5635/65

### MÁS INFORMACIÓN

[nature@visitflanders.com](mailto:nature@visitflanders.com)

[www.visitflanders.com](http://www.visitflanders.com)

### COPYRIGHTS

Reservados todos los derechos. Salvo las excepciones expresamente previstas por la ley, ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, almacenarse en una base de datos automatizada ni hacerse pública de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del editor.