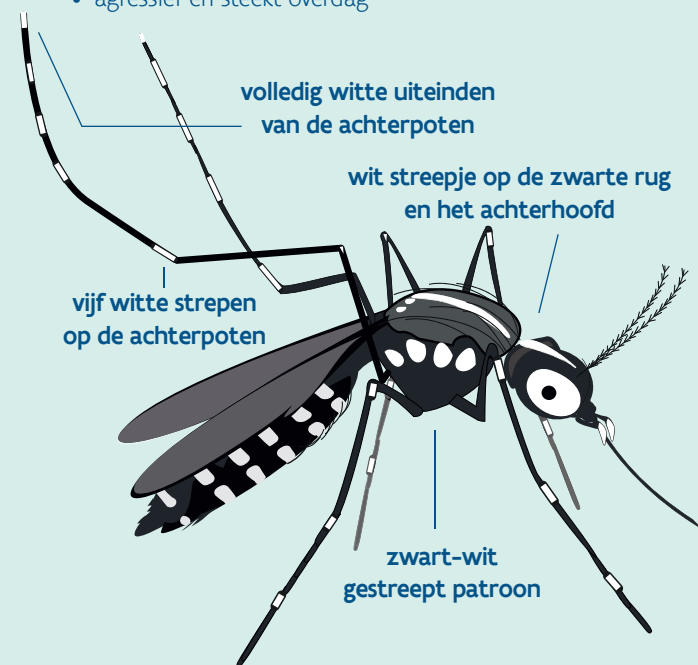


HOE HERKEN JE EEN TIJGERMUG?

Dit zijn enkele opvallende kenmerken:

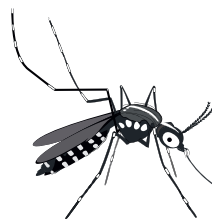
- zwart-wit gestreept patroon
- wit streepje op de zwarte rug en het achterhoofd
- klein: 4-5 millimeter, ongeveer half zo groot als een gewone huismug
- vijf witte strepen op de achterpoten, met volledig witte uiteinden
- agressief en steekt overdag



GEWONE HUISMUG
ca. 10 mm
's nachts actief



TIJGERMUG
ca. 5 mm
overdag actief



**Surf naar wanda.be
voor reisadvies en
info over gezondheidsrisico's**

Campagne in samenwerking met:



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST



WANDA
Reizen in goede gezondheid

Departement Zorg
Simon Bolivarlaan 17
1000 Brussel
www.departementzorg.be

steekmuggen.be



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

V.U. Karine Moykens, Secretaris-generaal, Departement Zorg, Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel - mei 2025



GA JE REIZEN?

Wees muggen een steek voor

DEPARTEMENT
ZORG

steekmuggen.be

INFORMEER JE VOOR JE OP REIS VERTREKT

Er zijn muggensoorten die ziekten kunnen overdragen op mensen. Eén van deze soorten is de **tijgermug** (*Aedes albopictus*). Deze mug heeft zich de afgelopen decennia steeds verder verspreid, ook naar Europese landen.

Risicogebieden

Ga je op reis? Informeer je vooraf over mogelijke gezondheidsrisico's op je bestemming, zoals de ziekten dengue, chikungunya en zika. Deze ziekten worden overgedragen door muggen, waaronder de tijgermug, en komen in verschillende delen van de wereld voor, ook in Europa.

Voor actuele informatie over gezondheidsrisico's op jouw bestemming kan je terecht op wanda.be, de website van het Instituut voor Tropische Geneeskunde.



Welke voorzorgen neem je?

Als je op reis gaat naar een regio waar ziekten als dengue, chikungunya of zika voorkomen, is het belangrijk om de juiste voorzorgsmaatregelen te nemen. Deze ziekten worden overgedragen door bepaalde muggensoorten, en bescherming tegen muggenbitten verkleint het risico op besmetting aanzienlijk.

- **Hou er rekening mee dat de tijgermug overdag steekt.**
- **Gebruik een insectenwerend middel:** Kies een doeltreffend middel zoals een muggenlotion met DEET of een ander bewezen afweermiddel. Breng het regelmatig aan op onbedekte huid.
- **Draag geschikte kleding:** Bescherm je huid met lange mouwen en lange broeken van lichtgekleurde, wijde stoffen. Muggen kunnen door strak zittende stoffen heen steken, zelfs door jeans. Lichte kleuren helpen bovendien om muggen op afstand te houden.
- **Gebruik muggennetten:** Ook al steken tijgermuggen overdag, muggennetten kunnen helpen om muggen op afstand te houden, zowel binnen als buiten. Slaap onder een al dan niet geïmpregneerd net, zeker in gebieden met veel muggen.
- **Controleer of er vaccinaties nodig zijn:** Voor bepaalde doelgroepen en risicogebieden is vaccinatie nodig voor ziekten die door muggen worden overgedragen.



Vraag advies aan je apotheker of raadpleeg wanda.be wanneer je op reis gaat.



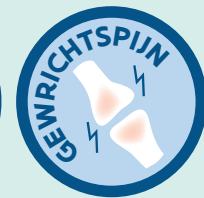
JE KOMT TERUG VAN EEN REIS

Ziekten die door muggen worden overgedragen, kunnen lokaal verspreiden wanneer een mug eerst een geïnfecteerd persoon steekt en de ziekte vervolgens via een volgende steek op iemand anders overdraagt.



Let extra goed op symptomen

Blijf ook na thuiskomst alert, vooral de eerste twee weken. Let extra goed op symptomen zoals plotse koorts, gewrichtspijn, spierpijn en huiduitslag. Ervaar je één of meerdere van deze symptomen? Neem dan contact op met een arts.



Geef geen lift

Heb je tijgermuggen opgemerkt tijdens je reis? Wees dan extra voorzichtig met wat je meeneemt naar huis. Vooral als je met de wagen of camper naar Zuid-Europa reist.



Tijgermuggen kunnen ongemerkt meereizen in je auto, caravan of mobilhome, en in bagage of andere spullen. Zo kunnen ze zich na thuiskomst in je omgeving verspreiden. Controleer voor vertrek je voertuig, bagage en eventuele plantenschalen grondig. Maak je spullen droog en borstel ze grondig schoon voordat je terugreist. Zo voorkom je dat tijgermuggen meereizen en zich bij je thuis vestigen.