



Drankkaart



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.



Draag een
hoofddeksel.



Een hiteslag kan gevaarlijk
zijn. Bel 112 als nodig.