



Drankkaart



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



Drankkaart



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.



Draag een
hoofddeksel.



Een hiteslag kan gevaarlijk
zijn. Bel 112 als nodig.

DEPARTEMENT
ZORG

Meer tips op [warmedagen.be](https://www.warmedagen.be)

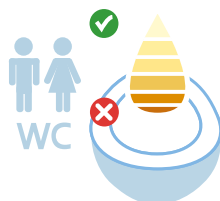
Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.



Draag een
hoofddeksel.



Een hiteslag kan gevaarlijk
zijn. Bel 112 als nodig.

DEPARTEMENT
ZORG

Meer tips op [warmedagen.be](https://www.warmedagen.be)