

Koel blijven is kinderspel

Tips voor ouders



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



Kleed je kind licht
en luchtig en bedek
de schouders.



Voorzie een
zonnehoed of -petje.



Smeer je kind thuis al in
en voorzie zonnecrème
met factor 30 of hoger.



Vraag aan je opvang
naar de tijdelijke
maatregelen bij hitte.



Laat een kind
nooit alleen achter
in de wagen.

DEPARTEMENT
ZORG



Koel blijven is kinderspel

Tips voor ouders



Laat je kind extra water drinken of geef extra melkvoeding.



Kleurt de urine donker of zijn er minder natte luiers dan gewoonlijk? Geef nog meer te drinken.



Kleed je kind licht en luchtig en bedek de schouders. Voorzie een zonnehoed of -petje.



Neemt je kind medicatie? Vraag je arts of apotheker of er aanpassingen nodig zijn. Breng de kinderopvang hiervan op de hoogte.



Zoek schaduw op. Smeer om de 2 uur zonnecrème met factor 30 of hoger.



Kies voor lichter beddengoed en slaapkledij.



Zet ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen. Gebruik buitenzonwering maximaal.



Meer informatie op warmedagen.be