



**Flanders**  
State of the Art

# Micro-aventures dans la région de la Lys

DÉCOUVREZ LA NATURE EN FLANDRE



## Chers amis de la Flandre,

Ce sont les petits moments de bonheur qui rendent vos vacances ou vos journées d'aventure si spéciales.

Dans **la région de la Lys**, il y en a une multitude à vivre. Que ce soit à bord d'une embarcation comme un paddle ou un packraft, lors d'un pique-nique sur la rive avec une délicieuse bière locale achetée dans une brasserie régionale, en admirant un coucher de soleil sur l'eau après une longue et belle promenade, ou encore au petit matin dans votre cabane dans les arbres, réveillé par le doux chant des oiseaux.

Dans la région de la Lys, chacun y trouve son compte. Les passionnés d'art et de culture seront ravis par les nombreux musées, tant en ville qu'en périphérie. Les cyclistes et les randonneurs pourront profiter de centaines de kilomètres de sentiers sécurisés et bien entretenus. Et pour les amateurs de gastronomie, il y a de quoi se régaler, que ce soit dans un restaurant étoilé ou dans un charmant café de village.

Poursuivez votre lecture, laissez-vous inspirer et embarquez pour une micro-aventure dans la magnifique région de la Lys!





# Table des matières

## ACCESSIBILITÉ ET SITUATION 4

## DES VILLES ANIMÉES 5

Courtrai  
Roulers  
Deinze  
Gand

## DES MICRO-AVENTURES 6

Paddle dans la Région de la Lys  
Sur les traces des Maîtres flamands  
101 hotspots  
Naviguer sur la Lys  
Packraft sur la Mandel

## MAÎTRES FLAMANDS IN SITU 8

## SE RÉVEILLER AU MILIEU DE LA NATURE 9

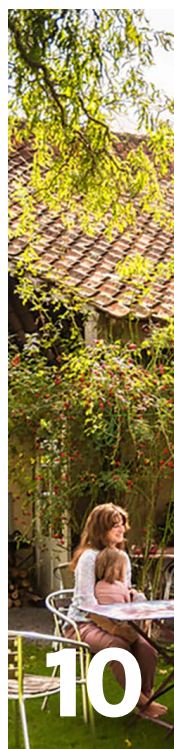
## GOÛTER LA NATURE 10

## CHECK: 3 EXPÉRIENCES À FAIRE AU MOINS UNE FOIS DANS VOTRE VIE 12

Les plus beaux endroits pour un lever ou un coucher de soleil inoubliable  
Une journée de balades insulaires  
Un pique-nique au bord de l'eau

## POUR CYCLISTES ET MARCHEURS 14

Itinéraires cyclables  
Itinéraires pédestres







## ACCESSIBILITÉ ET SITUATION

La Lys prend sa source dans le nord de la France et se jette dans l'Escaut à Gand. Sur ses 200 kilomètres, elle traverse des paysages variés: des villages pittoresques, une nature verdoyante omniprésente, ainsi que des villes animées où les passionnés de culture et de gastronomie trouveront leur bonheur.

Autrefois surnommée la « rivière d'or », la Lys doit ce nom non seulement à ses magnifiques levers et couchers de soleil, mais aussi à la prospérité de l'industrie du lin. Aujourd'hui, la région de la Lys demeure un lieu d'innovation et de créativité. Vous le constaterez à travers les expériences naturelles uniques qui vous sont proposées sur et le long de l'eau.

Vous pouvez explorer la région à vélo, à pied, en voiture ou en transports en commun. Les quatre villes principales de **la région de la Lys (Courtrai, Roulers, Deinze et Gand)** sont facilement accessibles en train, et de nombreuses autres communes disposent également de gares. Si vous voyagez en voiture ou en camping-car, trois grandes autoroutes traversent **la région de la Lys**: l'A19, l'E17 et l'E304.



# Villes animées



## COURTRAI

À Courtrai, chacun y trouve son bonheur. Que vous soyez amateur de cafés branchés, de boutiques uniques, de restaurants raffinés ou de pubs haut de gamme, cette ville au bord de la Lys saura vous séduire. Passionné de culture et d'histoire? Ne manquez pas de visiter le musée du lin Texture ou le centre des visiteurs 1302, où vous découvrirez tous les détails de la bataille des Éperons d'or. Et pourquoi ne pas vous laisser tenter par une excursion en bateau sur la Lys?



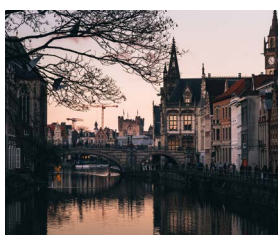
## ROULERS

Roulers ne manquera pas de vous surprendre. En plus de son shopping de grande qualité, la ville offre une multitude d'activités pour une excursion d'une journée. Visitez la brasserie Rodenbach ou le « Koers. Musée de la Course cycliste. ». Profitez d'une balade en barque en famille sur le Grand Bassin. Et pour les amateurs de gastronomie, terminez la journée au restaurant trois étoiles Boury, considéré comme le meilleur du pays.



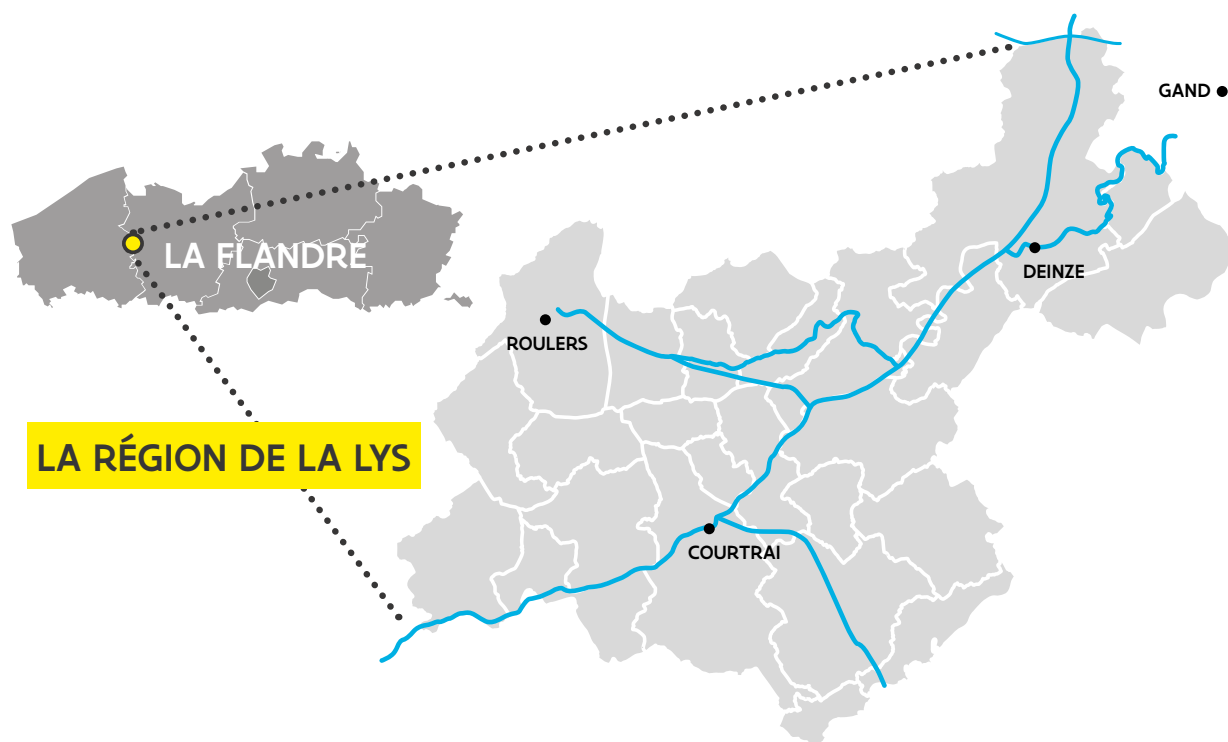
## DEINZE

Deinze est un excellent point de départ pour une balade à vélo. En chemin, vous découvrirez la région qui a inspiré de nombreux artistes, dont Emile Claus. Admirez leurs œuvres au mudel, le musée de Deinze et de la région de la Lys. Vous pouvez également louer un petit bateau électrique et explorer la Lys à votre rythme. Envie de prolonger l'aventure? Passez la nuit dans le château féérique d'Ooidonk.



## GAND

Gand est la destination idéale pour un citytrip, comme l'affirme le quotidien britannique de qualité, The Guardian. La ville charme par son mélange de patrimoine et de créativité contemporaine dans de nombreux domaines: culture et musées, shopping, gastronomie, hébergement... Pour une journée plus active, Gand est également parfaite. Faites du sport sur les Blaarmeersen ou louez un bateau pour découvrir la ville au fil de l'eau!





# MICRO-AVENTURES DANS LA RÉGION DE LA LYS



## — Sur les traces des Maîtres flamands

Depuis longtemps, la Lys inspire de nombreux artistes tels que Roger Raveel et Emile Claus. Découvrez leur univers et leurs œuvres en empruntant des sentiers pédestres et itinéraires cyclistes thématiques. Les nombreux parcours de street art et les promenades artistiques à Courtrai et à Gand témoignent de la créativité toujours présente dans la région. Besoin d'inspiration pour votre voyage? Laissez-vous guider par les moments inoubliables capturés par des peintres comme Emile Claus.



## — 101 lieux créatifs

Tous les deux ans, un jury sélectionne 101 lieux surprenants et créatifs dans la région de la Lys. Vous y trouverez des cafés conviviaux, d'excellentes adresses de restauration, des bars chaleureux, des boutiques exceptionnelles et bien plus encore!



## — Paddle dans la Région de la Lys

Le SUP ou le paddle est idéal pour ceux qui aiment se dépenser: promenez-vous sur l'eau, debout sur une grande planche de surf. C'est une excellente façon d'explorer à votre rythme et en toute liberté les nombreux cours d'eau de la Lys.



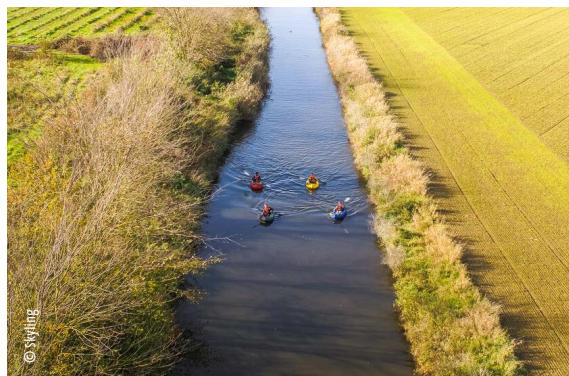


## — Naviguer sur la Lys

**Le Tanking**, originaire du Nebraska, consiste à pagayer sur la rivière à bord d'une grande cuve en métal, ou à se laisser porter par le courant. Chaque cuve peut accueillir de 2 à 6 adultes et est très facile à manœuvrer. Vous pouvez même emporter une glacière, une radio ou un apéro/déjeuner. Par beau temps, vous pouvez partir tous les jours de mi-mai à fin octobre. Une balade dure de 1 à 2 heures, idéale pour les groupes et les familles!

## — Packraft sur la Mandel

Le **Packraft**, un sport venu d'Alaska, combine le rafting et la randonnée. Le packraft est une embarcation transportable et stable. Cette embarcation transportable et stable vous permet de découvrir la Mandel, un affluent de la Lys, depuis Dentergem. Parcourez 8 km à pied et 4 km en packraft pour une aventure originale, sportive et accessible à tous.





# MAÎTRES FLAMANDS IN SITU

En Flandre, vous pouvez encore admirer de nombreuses œuvres d'art à l'endroit même où elles ont été créées. La région de la Lys, en particulier, **a inspiré de nombreux artistes**, notamment dans le village de peintres de Laethem-Saint-Martin. Amateur d'art? Explorez la région à vélo, à pied ou même en bateau. Des itinéraires cyclables et pédestres balisés vous guideront vers les ateliers d'artistes, les musées et les lieux les plus pittoresques. Quel meilleur moyen de combiner nature et culture?





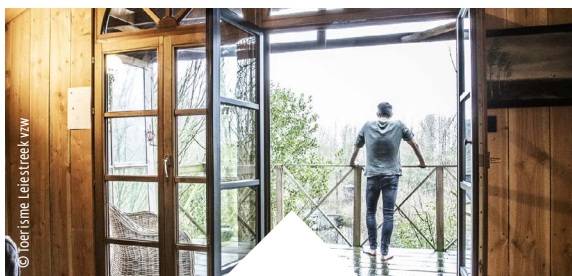
# Se réveiller au milieu de la nature

Avec les premiers rayons de soleil filtrant à travers les feuilles et le chant des oiseaux saluant le début de la journée, il n'y a rien de plus apaisant que de se réveiller en pleine nature. Dans la région de la Lys, vous trouverez de nombreux hébergements originaux. Voici quelques idées!



## **Achiel & Hector**

Séjournes de mai à septembre en pleine nature dans une authentique tente en toile, décorée de manière originale.



## **Hemelgem**

Vous avez toujours rêvé de passer la nuit dans une véritable cabane dans les arbres, au cœur d'un domaine naturel? Au B&B Hemelgem, c'est possible!

## **De dag des Heeren**

Séjournes dans un B&B situé dans une ferme de maître magnifiquement rénovée, entièrement meublée avec des objets anciens. Toute la décoration est également disponible à la vente.

## **Kasteel ter Wallen**

Passer la nuit en pleine nature tout en étant en pleine ville? Check! Dans un véritable château? Check!



## **Château d'Ooidonk**

Envie de vous sentir comme une princesse ou un prince pour une nuit? C'est possible dans le magnifique château d'Ooidonk, datant du 16<sup>e</sup> siècle.

## **'t Bed en de tafel**

Vous cherchez le calme, la détente et un délicieux repas? L'hôtel 't Bed en de Tafel est niché en pleine nature, près d'un ancien bras de l'Escaut.

## **Maison de vacances Trimaarzate**

Vous prévoyez une excursion en famille ou entre amis? Cette maison de vacances unique peut accueillir jusqu'à 16 personnes.



## **Nenuphar**

Le restaurant Nenuphar est une référence en matière de gastronomie gantoise. Vous pouvez également y passer la nuit et profiter d'une vue imprenable sur la Lys.



# GOÛTEZ LA NATURE

Le circuit court est en plein essor! Les produits locaux sont délicieux, frais, sains et équitables. Vous cherchez les meilleures adresses, restaurants et magasins de produits agricoles durables? Consultez les listes ci-dessous. Vous pouvez également explorer à vélo les itinéraires de circuit court qui traversent la région de la Lys: Flandre centrale-occidentale, en Flandre orientale et dans la région frontalière.

## — Bière & brasseries

La Lys a tout pour séduire les amateurs de bière: des brasseries authentiques, des cafés chaleureux et des itinéraires cyclables uniques dédiés à la bière.

### BRASSERIE OMER VANDER GHINSTE

En 1892, Omer Vander Ghinste a établi cette brasserie, où la bière est encore brassée selon sa recette originale. Venez découvrir les bières et l'histoire de cette entreprise familiale lors d'une visite guidée.

### BRASSERIE RODENBACH

Rodenbach jouit d'une renommée internationale, au point que le célèbre expert en bière Michael Jackson l'a désignée comme la bière la plus rafraîchissante au monde. Cette bière rouge-brun flamande, typique de la région, est une bière de fermentation mixte qui mûrit dans des foudres verticaux. Lors de votre visite, vous découvrirez non seulement la brasserie, mais aussi l'histoire de la famille Rodenbach.

### BRASSERIE VERHAEGHE

Vous pouvez participer à une visite guidée de la brasserie Verhaeghe chaque jour. Vous découvrirez tout sur leur processus de brassage, leur engagement envers la qualité et la méthode de brassage traditionnelle du sud-ouest de la Flandre.

### BIÈRE KASTEEL VANHONSEBROUCK

La Kasteel n'a plus besoin d'être présentée. Elle est brassée à la Bierkasteel van Honsebrouck, la brasserie la plus moderne d'Europe. Une visite incontournable!





## — Jardins de cueillette

Verken de mooiste tuinen in de Leiestreek en pluk zelf je fruit, groenten of bloemen, helemaal zonder abonnement.

### PURFRUIT

Cueillez vous-même vos fruits bio sur une île de la Lys. Vous y trouverez également un magasin de produits agricoles.

### O'BIO

Cueillez des baies biologiques et détendez-vous ensuite avec un smoothie ou une glace. C'est possible ici!

### LAMBRECHT-BAART

À partir du début du mois d'août, vous pourrez venir cueillir des pommes et des poires. Le magasin de produits agricoles propose des jus 100 % frais, ainsi que des produits laitiers et du pain de ferme, entre autres.

### WASSEDE MAAN

Depuis 1979, la ferme biodynamique De Wassende Maan propose des légumes bio. Vous y découvrirez également De Bloemenwijf, une prairie florale biologique en libre cueillette.



## Et bien d'autres...

Voici un aperçu de ce que la région de la Lys a encore à offrir: la célèbre moutarde Tierenteyn; le Brokkeloud Roeselaere, le fromage qui a voyagé dans l'espace; l'advokaat et le genièvre de la distillerie Filliers; les célèbres neuzekes ou cuberdons; ou, moins connus, mais tout aussi typiques, les bonhommes (klaaskoeken en néerlandais), cuits autour de la Saint-Nicolas ou de la Saint-Martin.



# CHECK:

3 expériences à faire au moins  
une fois dans votre vie



## 1. LES PLUS BEAUX ENDROITS POUR UN LÈVER OU UN COUCHER DE SOLEIL INOUBLIABLE

Quoi de plus magique qu'un lever ou un coucher de soleil sur l'eau? Surtout sur la Lys, la rivière d'or. Découvrez les lieux où vous pourrez vivre des moments inoubliables et capturer des photos sensationnelles.





© Toerisme Leiestreek vzw

## 2. UNE JOURNÉE DE BALADES INSULAIRES

Faire un détour par les îles est aussi possible en Flandre! Dans les rivières de la région de la Lys, vous découvrirez de petites îles idylliques disséminées ici et là. Partez à la découverte des sept plus belles îles insolites.



© Paint&Sip

## 3. PAINT&SIP

La Lys, immortalisée par des peintres paysagistes tels qu'Emile Claus, offre des vues idylliques à capturer sur toile. Envie de tenter l'expérience tout en savourant une délicieuse boisson locale? Inscrivez-vous à un atelier Paint&Sip.



# POUR CYCLISTES ET MARCHEURS



## Itinéraires cyclables

### **Itinéraires cyclables autour de la bière**

La région de la Lys propose trois itinéraires cyclables thématiques autour de la bière. Ces parcours vous conduiront à travers des brasseries locales, des cafés accueillants et de magnifiques paysages naturels.

### **Flanders' Finest: Itinéraire de la Lys**

L'itinéraire de la Lys, long de 58 km, commence et se termine à Gand. En chemin, vous traverserez des espaces naturels, visiterez des abbayes, des villages d'artistes et des châteaux, et vous naviguerez même sur la Lys.

### **Flanders' Finest:**

#### **Du vélo le long des châteaux**

Cet itinéraire commence et se termine également à Gand. Sur 57 km, vous pédalerez à travers des paysages verdoyants et passerez d'un château à l'autre.

### **Itinéraire cyclable du Tiegemberg**

L'itinéraire cyclable du Tiegemberg, plutôt sportif, traverse le magnifique paysage vallonné entre la Lys et l'Escaut. 48,3 km, c'est trop long pour vous? Dans ce cas, vous pouvez également opter pour des versions raccourcies de 38,6 ou 19,3 km. Faites la boucle depuis Waregem, Anzegem, Deerlijk ou Avelgem.

### **Itinéraire cyclable de Vlasleie**

Ce parcours de 42 km suit le cours de la Lys et vous emmène notamment le long de routoirs à lin abandonnés et le musée du lin Texture à Courtrai. Il y a 5 points de départ, à partir desquels vous effectuez une boucle.

### **Itinéraire cyclable de l'Escaut**

Parcourez les chemins de halage, les anciennes voies ferrées et les routes rurales à travers le Pays de l'Escaut vallonné. Cet itinéraire de 45,9 km offre des vues à couper le souffle et traverse des réserves naturelles verdoyantes. Il passe également par Transfo, un ancien site de centrale électrique, désormais un centre d'accueil fascinant sur les énergies renouvelables.

### **Tiny Tip**

Besoin d'un vélo adapté, d'un tandem parent-enfant ou d'un pousse-pousse (pour 3 personnes)? À Courtrai, vous trouverez un point de distribution.

Dans la région de la Lys, explorez à vélo ou à pied des lieux enchanteurs offrant des vues à couper le souffle. Nous avons sélectionné pour vous quelques-uns des itinéraires les plus agréables.





## Itinéraires pédestres

Envie de vous promener dans la nature, entre paysages magnifiques et musées, de vous ressourcer dans un café de village ou de pique-niquer au bord de l'eau? Que ce soit pour une courte promenade avec un fauteuil roulant ou une poussette, une excursion d'une journée ou même un itinéraire de plusieurs jours, la région de la Lys offre une large gamme de randonnées pour tous. Tous les itinéraires sont facilement accessibles en transports en commun, et de nombreux hôtes se feront un plaisir de transporter vos bagages jusqu'à votre prochain lieu d'hébergement.

### **Itinéraire pédestre du Mortagne**

Une boucle de 12,7 km vous fera découvrir le paysage de l'Escaut entre Espierre et Helchin. Vous vous promenez sur une ancienne voie ferrée, des routes rurales et le long des rives de l'Escaut.

### **Circuit pédestre de Afsnee-Keuze**

Cet itinéraire se compose de 2 boucles, toutes deux partant d'Afsnee. L'un traverse la réserve naturelle de Keuzemeersen, l'autre vous permet d'explorer la zone agricole ouverte de l'autre côté de la Lys. Les deux boucles ont une longueur totale de 9,3 km.

### **Itinéraire pédestre du Kleine Kluis**

Gijzelbrechtegem, aujourd'hui intégrée à Anzegem, était autrefois la plus petite commune de Flandre. C'est ici que commence la promenade du Kleine Kluis de 7,7 km. Depuis l'église Saint-Matthias, vous pourrez admirer le paysage depuis la tour de guet. Vous traverserez une région verdoyante et rurale, et passerez par une forêt où fleurissent des jacinthes sauvages au printemps.

### **Itinéraire pédestre de Ooidonk**

Ce parcours de 7,7 km vous fera découvrir le village de Bachte-Maria-Lerne, le magnifique château d'Ooidonk, ainsi que la réserve Leiemeersen et les terres agricoles fertiles environnantes. Recommandation: Bathio est un petit bac en libre-service sur un ancien bras de la Lys.

### **Itinéraire pédestre de l'Oude Leie**

Cette promenade de 13 km vous emmène le long de la Lys redressée et de ses anciens méandres, véritables paradis naturels où vous pourrez observer de nombreux oiseaux aquatiques. Vous découvrirez également un patrimoine précieux, comme d'anciens rotoirs à lin et le château d'Ooigem. En chemin, vous traverserez la Lys via un pont cyclable et piétonnier en forme de S. La promenade compte deux points de départ: l'un à Harelbeke et l'autre à Waregem.



Envie de vous promener pendant plusieurs jours? Ici aussi, la région de la Lys regorge de possibilités!

## **ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE ACCESSIBLES**

Vous partez avec un fauteuil roulant ou une poussette? La région de la Lys compte **10 sentiers de randonnée accessibles**, en ville comme à la campagne.

### **Itinéraire des sens à Courtrai**

Courtrai offre trois promenades relativement courtes (2 à 4 km) accessibles à tous: marcheurs, personnes en fauteuil roulant, jeunes et moins jeunes. Ces parcours vous feront découvrir différentes facettes de Courtrai: son côté créatif, son patrimoine historique (y compris la zone commerciale) et son ambiance musicale.





**Flanders**  
State of the Art

## COLOPHON

### EDITEUR RESPONSABLE

Peter De Wilde, VISITFLANDERS,  
Rue du Marché aux Herbes 61  
1000 Bruxelles, Belgique

### DÉPOT LÉGAL

D/2025/5635/11

### PLUS D'INFORMATIONS

[nature@visitflanders.com](mailto:nature@visitflanders.com)  
[www.visitflanders.com](http://www.visitflanders.com)

### COPYRIGHTS

Tous les droits sont réservés. Sous réserve des exceptions expressément prévues par la loi, rien de cette publication ne peut être reproduit, enregistré dans un fichier automatisé ou rendu public de quelque manière que ce soit sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur.