

BELANGRIJKSTE AANDACHTSPUNTEN VOOR BIJ JE THUIS

- Zet je warmwatertoestel (boiler) op minstens 60°C en zorg voor voldoende doorstroming.
- Kijk altijd uit voor brandwonden.
- Vraag bij twijfel raad aan een loodgieter of installateur.
- Ontkalk je douchekop en kranen regelmatig en zorg voor een jaarlijks onderhoud van je warmwatertoestel.



ZIJN ER RISICO'S BUITENSHUIS?

Inrichtingen zoals zwembaden, sauna's en sportclubs zijn onderworpen aan strenge wetgeving. Daarin staat welke preventieve maatregelen genomen moeten worden om besmetting te voorkomen. Zwemmen en sporten op zich vormt geen verhoogd risico omdat je niet in contact komt met verneveld water.

WAAROP MOET JE LETTEN TIJDENS DE VAKANTIE?



In gebieden met hogere temperaturen bestaat er meer risico. Pas de hierboven beschreven aanbevelingen voor veilig douchen ook toe in je vakantieverblijf (camping, hotel, huurappartement, huis, boot, kampeerauto enzovoort).

Een kampeerdouche (waterzak met doucheknop) die in de zon gehangen wordt, kun je het best elke avond volledig laten leeglopen.

Als een boot, caravan of kampeerauto langere tijd niet gebruikt wordt, is het beter om de boiler en de waterleidingen volledig leeg te laten lopen.

Als extra voorzorgsmaatregel kun je gebruikmaken van chloor of andere desinfectiemiddelen om de leidingen door te spoelen. Uiteraard moet je daarna alles nog goed naspoelen. Dergelijke producten zijn verkrijgbaar bij speciaalzaken.

Vraag raad aan de leverancier.

LEES MEER

- www.departementzorg.be/nl/legionella-bij-je-thuis
- www.departementzorg.be/nl/legionella-en-gezondheid-0

Vu. Katrijn Mowens, Secretaris-generaal, Departement Zorg, Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel, 1 juli 2025



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



LEGIONELLOSE

Hoe voorkomen?

Departement Zorg
infectieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be

**DEPARTEMENT
ZORG**

departementzorg.be

WAT IS LEGIONELLOSE OF VETERANENZIEKTE?



Legionellose is een longontsteking die veroorzaakt wordt door de legionellabacterie. Deze bacterie kan bij de mens ook een grieperig beeld veroorzaken, wat pontiackoorts genoemd wordt.

WAAR KOMT DE LEGIONELLABACTERIE VOOR?

De bacterie kan voorkomen in (leiding)water en de bodem, meestal in kleine aantallen die geen gevaar vormen. Onder de juiste omstandigheden kan de legionellabacterie groeien en zich vermeerderen. De bacterie groeit het beste in stilstaand water met een temperatuur tussen 20°C en 50°C.

HOE GERAAK JE BESMET?

Je kunt besmet geraken door zeer kleine waterdruppeltjes (aerosolen) in te ademen die de bacterie bevatten. Deze aerosolen ontstaan bij het vernevelen van water, bijvoorbeeld bij een douche, bubbelbad, fontein ...

Je kunt **niet** besmet geraken door het drinken van water.

De ziekte is niet overdraagbaar van de ene persoon op de andere. Ook huisdieren kunnen niet besmet raken. Niet iedereen die met de bacterie in contact komt, wordt ziek.

WAT ZIJN DE SYMPTOMEN?

De ziekte begint met een snel opkomende hoofdpijn, spierpijn en een ziek gevoel, en wordt gevolgd door een longontsteking met koorts boven 39°C. De patiënt hoest en is meestal kortademig. Braken en diarree kunnen ook voorkomen. De tijd tussen de besmetting en het optreden van de eerste ziekteverschijnselen (de incubatietijd) is ongeveer twee tot tien dagen.

HOE WORDT DE ZIEKTE BEHANDELD?

De ziekte is goed te behandelen met de juiste antibiotica. Het is belangrijk dat een arts de ziekte zo snel mogelijk vaststelt en de behandeling opstart. Herstel kan meerdere weken duren.

ADVIEZEN VOOR THUIS

KUN JE VEILIG DOUCHEN?

Ja, als de temperatuur van je warmwatertoestel (boiler) afgesteld is op minimaal 60°C en de douche minstens wekelijks gebruikt wordt. Bij temperaturen boven de 55°C sterft de bacterie af.

Kijk altijd uit voor brandwonden.

Ontkalk je douchekop en kranen daarnaast regelmatig en zorg voor een jaarlijks onderhoud van je warmwatertoestel.

Als je langer dan een week de douche niet gebruikt, moet je die eerst doorspoelen met heet water gedurende twee minuten en daarna met koud water gedurende twee minuten. Voorkom dat je tijdens het spoelen de nevel inademt door de douchekop onder te dompelen in een emmer koud water. Achteraf is het belangrijk om de ruimte goed te verluchten.

WELKE WARMWATERTOESTELLEN KUNNEN PROBLEMEN VEROORZAKEN?

De legionellabacterie kan zich vermenigvuldigen in een warmwatertoestel met een voorraadvat, zoals boilers en ketels, waarin de temperatuur lager dan 60°C is afgesteld. Een doorstroomtoestel (geiser) vormt geen risico.



IS EEN BUBBELBAD VEILIG?

Een bubbelbad moet altijd correct onderhouden worden. Volg daarvoor de instructies van de leverancier. Als een bubbelbad niet wekelijks gebruikt wordt, bestaat het risico dat er legionellabacteriën groeien in het stilstaande water in de leidingen.

ZIJN LUCHTBEVOCHTIGERS VEILIG?

Toestellen die met verneveling werken, houden een risico in. Het risico wordt kleiner als je de sproeiers van luchtbevochtigers wekelijks schoonmaakt en desinfecteert volgens de instructies van de leverancier.

IS EEN ZONNEBOILER VEILIG?

Als een zonneboiler correct geïnstalleerd en afgesteld is, is er geen groter gevaar voor besmetting dan bij gewone boilers. Het water uit het voorraadvat van de zonneboiler moet in de naverwarmer (cv-ketel) altijd verhit worden tot minstens 60°C.

IS EEN TUINSLANG DIE IN DE ZON LIGT VEILIG?

Als een tuinslang gedurende langere tijd in de zon blijft liggen, neemt de kans op groei van de bacterie toe. Laat daarom de tuinslang en het douche- en sproeisysteem na gebruik leeglopen.

IS EEN AIRCONDITIONING VEILIG?

Dat is afhankelijk van het type airconditioning. Airconditioners waarbij water verneveld wordt, kunnen een risico vormen voor legionellabesmetting. Volg de instructies van de leverancier en zorg voor een regelmatig onderhoud van de installatie. Airconditioningsystemen in auto's vormen geen risico, omdat er geen gebruik wordt gemaakt van waterverneveling.