

Handschoenen

Wanneer handschoenen aantrekken?

- Bij kans op contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen.
- Bij kans op contact met voorwerpen bevuild met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen.

Wanneer handschoenen uittrekken?

- Na contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen.
- Na contact met voorwerpen bevuild met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen.
- Bij overgang van een vuile naar een propere zone bij dezelfde bewoner.



MEER WETEN?

Surf naar **www.zorginfecties.be** voor meer info over de campagne handhygiëne in woonzorgcentra.

TIPS

Naast correcte handhygiëne helpen ook volgende maatregelen bij infectiepreventie.

Een goede hoest-, nies- en snuithygiëne

- Draai tijdens het hoesten of niezen je hoofd weg van anderen en bedek je neus of mond met een papieren zakdoek.
- Als je geen zakdoek binnen handbereik hebt, nies of hoest dan in je elleboog, niet in je hand.
- Gooi de papieren zakdoek na het hoesten of niezen onmiddellijk in de vuilnisbak.
- Was je handen na het hoesten, niezen of snuiten met water en vloeibare zeep.

Vaccinatie

Als zorgverlener loop je niet alleen een groot risico om bv. griep of covid te krijgen, maar ook om anderen te besmetten. Daarom is het belangrijk om je te laten vaccineren. Je werkt met risicogroepen die een grotere kans hebben op complicaties en sterfte.

Isolatie

Bezoek een bewoner in isolatie pas als laatste. Besteed daarbij voldoende aandacht aan persoonlijke beschermingsmiddelen en handhygiëne.

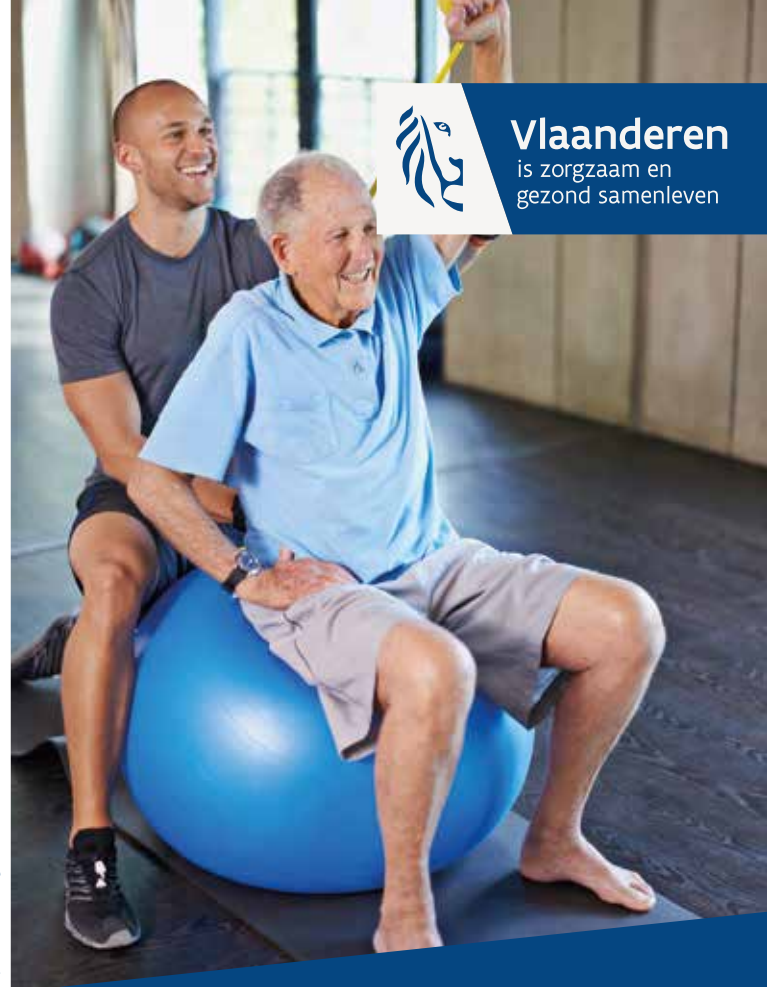
Departement Zorg
Simon Bolivarlaan 17
1000 Brussel

www.departementzorg.be



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

v.u. Karine Moeykens, Secretaris-generaal, Departement Zorg, Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel | november 2025



**Handhygiëne voor
(para)medici in
woonzorgcentra
in de strijd tegen (zorg)infecties**

DEPARTEMENT
ZORG

zorginfecties.be

Samen voor 100% handhygiëne

Het woonzorgcentrum waar je als **(para)medicus** over de vloer komt, doet mee aan de handhygiëne-campagne van de Vlaamse overheid.

Een goede handhygiëne is één van de eenvoudigste én meest doeltreffende manieren om de verspreiding van infecties tegen te gaan. Daarvoor hebben we iedereen nodig.

Ook jij speelt dus een belangrijke rol! In deze folder ontdek je wat de campagne inhoudt en hoe jij kan bijdragen aan veilige zorg.



Om overdracht van kiemen te beperken zijn volgende aandachtspunten belangrijk.

Basisvoorwaarden handhygiëne



kortgeknipte en
propere nagels;
geen kunstnagels
of nagellak



handen en
onderarmen
zonder juwelen
of polshorloges



korte mouwen



afgedekte
wondjes

Handen ontsmetten

Ontsmet je handen altijd met handalcohol:

- Vóór en na zorgcontact met een bewoner.
- Na contact met de directe omgeving van de bewoner.
- Vóór een zuivere of invasieve handeling.
- Na het uittrekken van je handschoenen.

Handen wassen

Was je handen altijd met vloeibare zeep:

- Aan het begin en einde van je dienst/bezoek.
- Vóór (de bereiding van) een maaltijd.
- Na toiletgebruik.
- Na hoesten, niezen of snuiten.
- Bij vuile handen.

