



POURQUOI ET COMMENT UNE ENQUÊTE DE CONTACT EST-ELLE MENÉE ?

Les personnes se trouvant dans l'entourage immédiat d'un patient contagieux sont examinées afin de confirmer si elles sont infectées ou malades. Cela prend la forme d'un test cutané à la tuberculine, d'un IGRA (test sanguin) et/ou d'une radiographie des poumons.

Les personnes se trouvant dans l'entourage d'une personne malade sont également examinées, afin d'identifier la source de la maladie. À ce titre, un infirmier établit avec le malade une liste des personnes avec lesquelles elle a eu des contacts fréquents au cours des derniers mois : membres de la famille, parents, amis, collègues, camarades de classe, membres d'une association ou d'un club de loisirs.



VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS ?

Consultez votre médecin.

Visitez le site www.departementzorg.be ou contactez le Département Soins de votre province :

- Anvers : 02 553 08 92
- Limbourg : 02 553 08 93
- Flandre orientale : 02 553 08 94
- Brabant flamand : 02 553 08 93
- Flandre occidentale : 02 553 08 94

Consultez le site www.respiratoiregezondheid.be ou contactez **Respiratoire Gezondheid** dans votre province :

- Anvers
Berchem : 03 287 80 10 - Turnhout : 014 41 13 62
- Bruxelles : 02 411 94 76
- Limbourg : 011 22 10 33 (Hasselt)
- Flandre orientale : 09 225 22 58 (Gand)
- Brabant flamand : 016 79 09 92 (Leuven)
- Flandre occidentale
Ostende : 059 79 02 58 - Courtrai : 059 79 02 57

Publié par : Karine Moykens, Secrétaire générale, Département Soins, Boulevard Simon Bolivar 17, 1000 Bruxelles | Octobre 2025



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



TUBERCULOSE

**RESPIRATOIRE
GEZONDHEID**
VRGT

Département Soins
infectieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be

**DEPARTEMENT
ZORG**

departementzorg.be

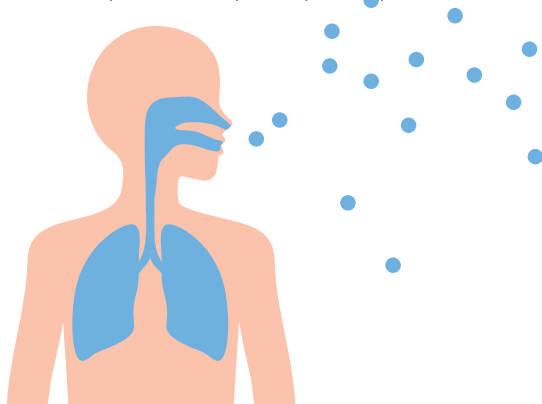
La tuberculose est une maladie contagieuse causée par la bactérie de la tuberculose.

La forme la plus courante de la maladie est la tuberculose pulmonaire. Les reins, les os, le cerveau, les glandes ou d'autres organes sont également parfois touchés.

COMMENT PEUT-ON ÊTRE CONTAMINÉ ?

La tuberculose se transmet presque exclusivement **par voie aérienne**. Une personne atteinte de tuberculose pulmonaire contagieuse libère des bactéries tuberculeuses dans l'air lorsqu'elle tousse, parle ou éternue. Les personnes se trouvant dans l'environnement immédiat de la personne malade peuvent respirer la bactérie. Lorsque les bactéries inhalées pénètrent dans les poumons, elles provoquent une légère inflammation. La guérison est généralement spontanée, mais l'inflammation s'étend parfois.

Les bactéries peuvent également se répandre à d'autres organes (reins, os, cerveau, glandes, etc.) **par voie sanguine ou lymphatique**. La tuberculose ne se transmet pratiquement jamais par l'intermédiaire d'objets (ustensiles de cuisine, vêtements, livres, literie, etc.)



QUI PEUT CONTRACTER LA TUBERCULOSE ?

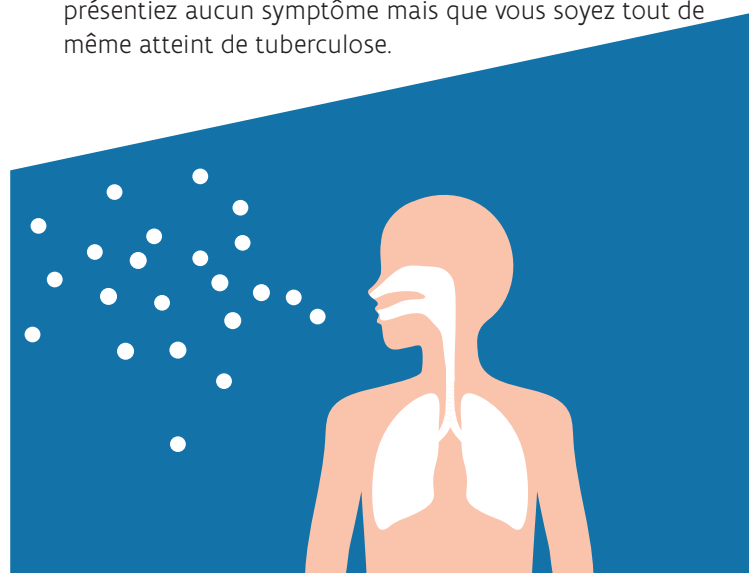
Tout le monde peut contracter la tuberculose. Les jeunes enfants et les personnes dont l'immunité est réduite sont plus sensibles.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

Les symptômes les plus courants de la tuberculose pulmonaire active sont les suivants :

- toux persistante, souvent accompagnée de mucosités
- baisse de l'appétit
- perte de poids
- douleur à la poitrine
- fièvre (élevée)
- sueurs nocturnes
- Fatigue

Les symptômes ne se manifestent pas nécessairement tous en même temps. Il est même possible que vous ne présentiez aucun symptôme mais que vous soyez tout de même atteint de tuberculose.



LA TUBERCULOSE EST-ELLE GUÉRISSABLE ?

On peut guérir complètement de la tuberculose. Le traitement consiste généralement en trois ou quatre médicaments (antibiotiques).

Vous devez prendre ces antibiotiques pendant au moins six mois, car les bactéries de la tuberculose sont difficiles à détruire. Si vous ne suivez pas le traitement tel qu'il a été prescrit, vous risquez de retomber malade. Il est également possible que le traitement devienne moins efficace parce que la bactérie ne réagit plus aux antibiotiques courants.

QUAND ÊTES-VOUS CONTAGIEUX ?

Vous êtes contagieux si les expectorations examinées révèlent la présence de bactéries tuberculeuses (tuberculose pulmonaire contagieuse).

Si aucune bactérie tuberculeuse n'est détectée dans les mucosités, on parle de tuberculose pulmonaire non contagieuse. Si la tuberculose se trouve dans un autre organe (en dehors des poumons), vous n'êtes pas contagieux.

Si vous suivez le traitement prescrit pendant plusieurs semaines, la toux va diminuer et vous serez alors moins contagieux. N'oubliez pas que vous n'êtes pas encore guéri pour autant à ce stade. Une bonne hygiène lorsque vous toussez réduit également le risque d'infecter d'autres personnes : tousser loin des autres et dans un mouchoir en papier en plaçant votre main devant votre bouche. Jetez ensuite le mouchoir à la poubelle et lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon liquide.