



Vlaanderen
is welzijn

Diensten ondersteuningsplan

Samen uw ondersteuning plannen

Editie november 2025

VAPH

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP



diensten ondersteuningsplan

Bent u op zoek naar hoe een goed leven er voor u uit ziet? Hebt u door uw beperking vandaag nood aan ondersteuning of wilt u nadenken over de toekomst? Een dienst ondersteuningsplan (DOP) kan u in uw zoektocht ondersteunen.

Wat?

U kunt terecht bij een dienst ondersteuningsplan als u bijvoorbeeld in een van deze situaties verkeert:

- U overweegt om alleen te gaan wonen met de nodige ondersteuning, maar u weet niet precies wie u kan helpen.
- U rekent al jaren op de zorg van uw ouders en u vraagt zich af wie u kan helpen om hen meer te ondersteunen.
- U hebt een ongeval gehad en u zit met een heleboel vragen en bezorgdheden over uw toekomst.
- U zoekt een zinvolle dagbesteding, u wilt andere mensen ontmoeten of eropuit trekken en u weet niet goed hoe eraan te beginnen.
- Uw kind heeft het moeilijk in de kleuterklas en ook thuis loopt het niet echt vlot. Uw kind kreeg onlangs de diagnose autismespectrumstoornis. U bent op zoek naar mensen die u raad kunnen geven om daarmee om te gaan.

Dat zijn uiteraard maar voorbeelden.

U kunt bij een dienst ondersteuningsplan een kennismakingsgesprek aanvragen. Daarna beslist u zelf of u op hen een beroep wilt doen. Een dienst ondersteuningsplan vertrekt vanuit uw vragen naar zorg en ondersteuning en ondersteunt u gedurende maximaal één jaar. Uitzonderlijk kan de ondersteuning verlengd worden tot achttien maanden. De ondersteuning is voor u kosteloos.

Een dienst ondersteuningsplan gaat samen met u en de mensen die u belangrijk vindt en vertrouwt, aan de slag. De dienst vertrekt op een positieve manier van uw eigen ideeën, wensen en mogelijkheden.

Regelmatig komt u samen om:

- uw vragen, wensen en ondersteuningsnoden in kaart te brengen;
- te bespreken wat u zelf kunt doen, of uw omgeving u kan ondersteunen en hoe ze dat kunnen doen;
- gepaste ondersteuning te zoeken in uw buurt, bij eerstelijnsdiensten of bij gespecialiseerde diensten;
- een ondersteuningsplan op te maken;
- ervoor te zorgen dat uw ondersteuningsplan opgevolgd wordt.

Als resultaat krijgt u een ondersteuningsplan dat alle mogelijkheden voor u en uw omgeving op een rijtje zet.

Voor wie?

U kunt een beroep doen op een dienst ondersteuningsplan als u voldoet aan deze voorwaarden:

- U hebt een (vermoeden van) handicap.
- U woont in Vlaanderen of in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.
- U bent jonger dan 65 jaar. Als u al erkend bent als persoon met een handicap door het VAPH, dan is deze voorwaarde niet van toepassing.
- U beschikt nog niet over een persoonlijke-assistentiebudget (PAB) of een persoonsvolgend budget (PVB) of u maakt nog geen gebruik van een multifunctioneel centrum (MFC). Uitzonderingen op deze voorwaarde zijn mogelijk. Neem contact op met het VAPH of een dienst ondersteuningsplan om te bekijken of u aan deze voorwaarde moet voldoen.

Als uit de gesprekken met de dienst ondersteuningsplan blijkt dat u intensievere en frequentere handicapspecifieke ondersteuning nodig hebt, dan kunt u daarvoor een persoonsvolgend budget aanvragen (vanaf de leeftijd van 17 jaar). De dienst ondersteuningsplan kan dan samen met u een ondersteuningsplan persoonsvolgend budget opstellen en indienen bij het VAPH.



Met vragen kunt u terecht bij

Dienst Ondersteuningsplan Limburg

T 011 35 34 10 • info@doplimburg.be • www.dienstondersteuningsplan.be

Dienst Ondersteuningsplan Oost-Vlaanderen

T 0473 73 87 68 • info@dop-ovl.be • www.dienstondersteuningsplan.be

Dienst Ondersteuningsplan West-Vlaanderen

T 0490 44 34 04 • info@dop-wvl.be • www.dienstondersteuningsplan.be

Dienst Ondersteuningsplan provincie Antwerpen

T 03 366 29 93 • T 0499 51 35 41 • info@doppa.be
www.dienstondersteuningsplan.be

Dienst Ondersteuningsplan Vlaams-Brabant en Brussel

Team Brussel: T 02 201 76 43 • brussel@dop-vbb.be

Team Halle-Vilvoorde: T 02 460 69 60 • hallevilvoorde@dop-vbb.be

Team Leuven: T 016 56 56 30 • leuven@dop-vbb.be
info@dop-vbb.be • www.dop-vbb.be

Het VAPH erkent en subsidieert de diensten ondersteuningsplan.

Over het VAPH

Het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) biedt ondersteuning in de vorm van:

- tegemoetkomingen voor hulpmiddelen en aanpassingen
- rechtstreeks toegankelijke hulp (RTH)
- het persoonsvolgend budget (PVB) voor meerderjarigen
- het persoonlijke-assistentiebudget (PAB) voor minderjarigen
- begeleiding en opvang voor minderjarigen door een multifunctioneel centrum (MFC)

Meer informatie vindt u op **www.vaph.be**.

Contact

Hebt u vragen? Neem dan contact op met het VAPH.

Online

www.vaph.be/contacteer-ons

Telefonisch

02 249 30 00

Elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.00 uur
(op vrijdag en in juli en augustus tot 16.00 uur)

De informatie in deze brochure kan in de loop van de tijd wijzigen.

Surf naar **www.vaph.be** of neem contact op met het VAPH voor de laatste stand van zaken.

