



Meisjes en vrouwen in de sportclubs in Vlaanderen Cijfers 2024

SPORT.
VLAANDEREN

Situering

In deze publicatie zoomen we in op de ledencijfers van meisjes en vrouwen als sporter, trainer en bestuurder in de Vlaamse sportclubs.

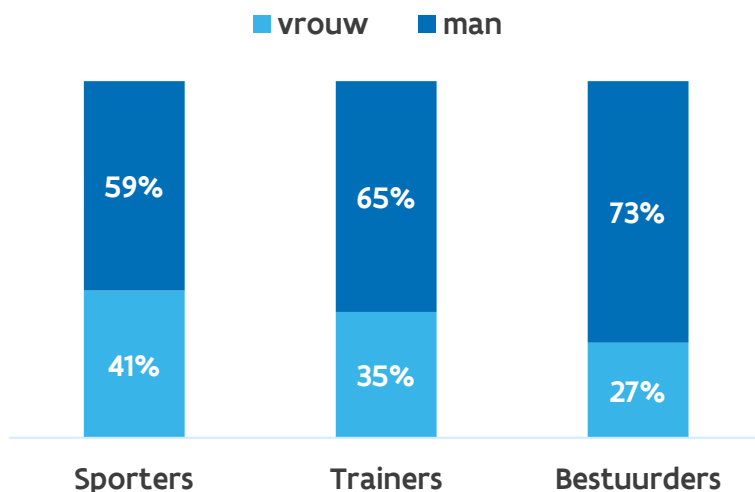
In 2024 maakten vrouwen 41% uit van de sporters, 36% van de trainers en 27% van de bestuursleden in Vlaamse sportclubs (figuur 1).

In deze publicatie bekijken we niet alleen de genderbalans, de verhouding vrouwen ten opzichte van mannen, maar vooral het aantal

meisjes en vrouwen als sporter, trainer en bestuurder.

We brengen de ledencijfers van 2024 in kaart en volgen ook de evolutie tussen 2014 en 2024.

Deze data kwamen tot stand dankzij de kwaliteitsvolle data van alle gesubsidieerde of louter erkende Vlaamse sportfederaties die beschikbaar zijn op het kennisplatform van Sport Vlaanderen.



Figuur 1: Verdeling vrouw/man van sporters en trainers en bestuurders aangesloten bij Vlaamse sportclubs (2024)

Sporters

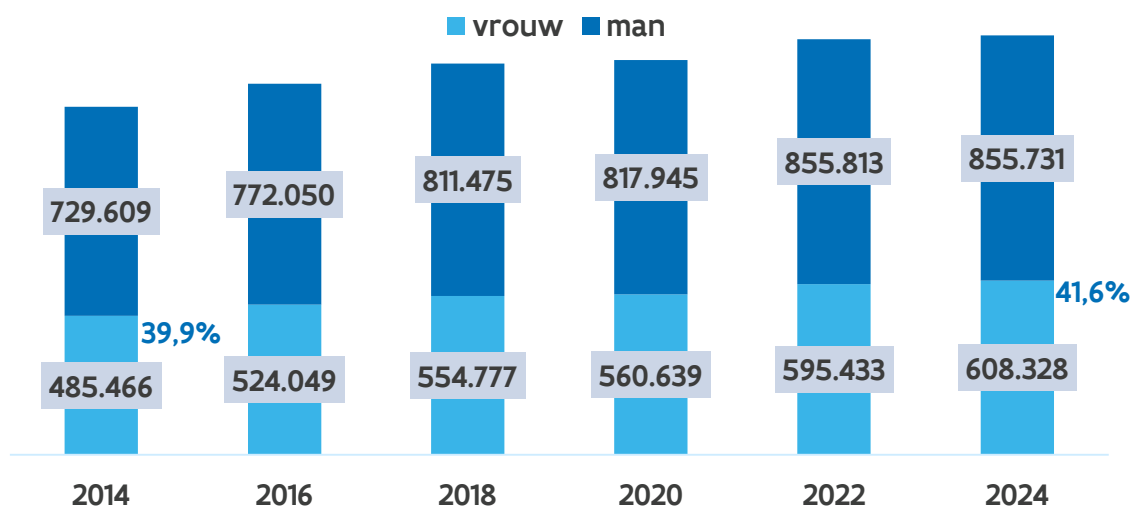
Het aandeel vrouwen neemt jaar na jaar mondjesmaat toe.

Waar in 2014 39,9% van de leden een vrouw was, is dat in 2024 41,6%.

Het relatieve aandeel vrouwen nam dus toe, maar ook het absolute aantal is gestegen.

Op 10 jaar tijd zijn er 25% of 122.000 meer vrouwen sportend lid.

Ook bij de mannen is er op 10 jaar tijd een groei in aantal (+126.000 leden). Deze groei is relatief kleiner (17%) ten opzichte van de groei bij de vrouwen.



Figuur 2: Aantal sporters opgedeeld in aantal vrouwen en aantal mannen – evolutie tussen 2014 en 2024

Meest beoefende sporten

Tabel 1 op pagina 3 geeft de top 15 van de meest beoefende sporten bij meisjes en vrouwen in 2024.

Gymnastiek, wielrennen en dansen zijn de meest beoefende sporten voor vrouwen. In deze top 15 staan zowel tennis als padel bij de populaire sporten bij vrouwen.

De meest populaire ploegsporten bij vrouwen zijn volleybal en voetbal met elk meer dan 34.000 vrouwen. In de top 15 staat ook nog de ploegsport hockey met meer dan 14.500 vrouwen en net buiten de top 15 staat basketbal met meer dan 11.000 vrouwen.

Verschil aantal vrouwen en aandeel vrouwen

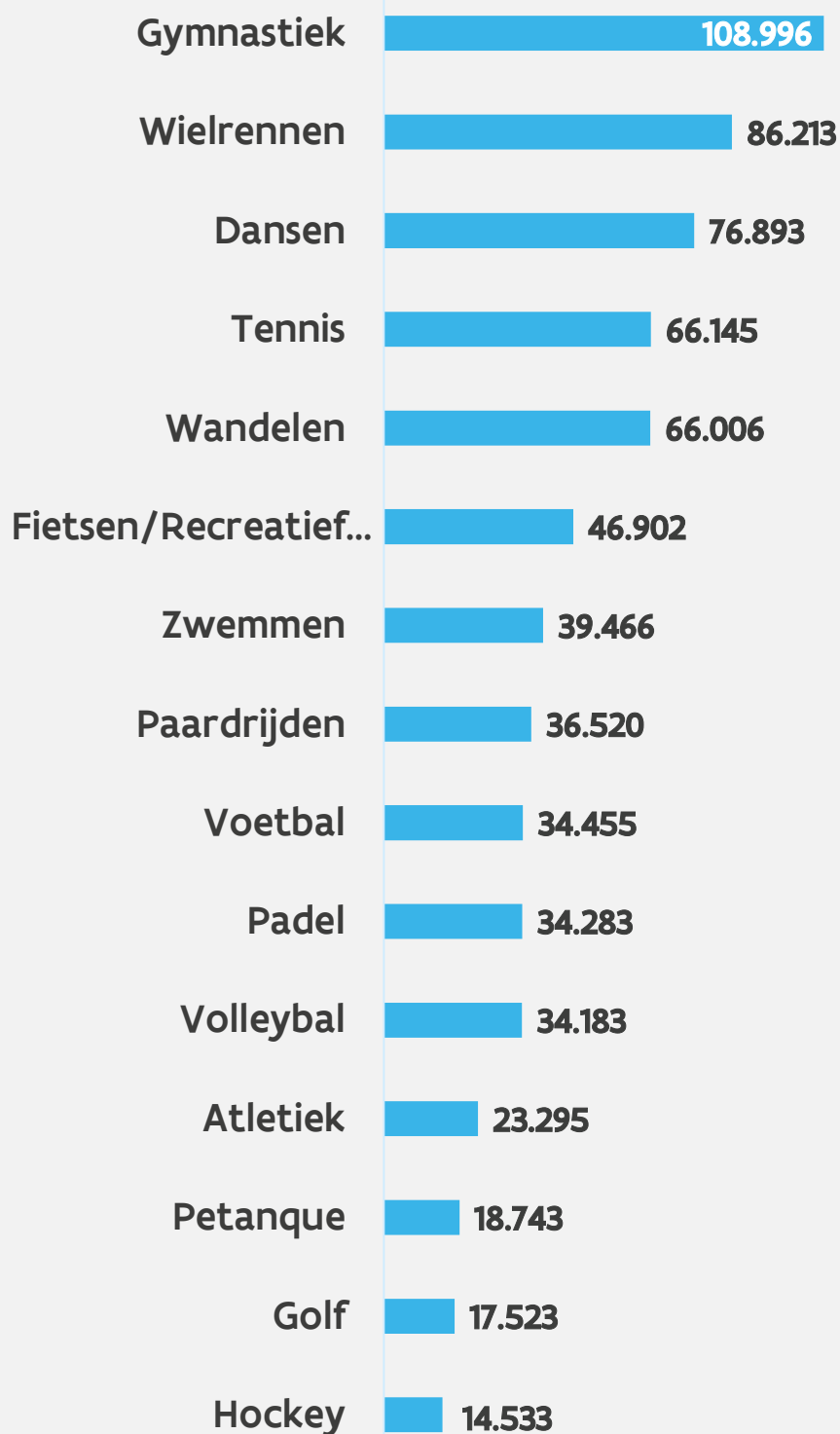
Op pagina 8 van deze factsheet vind je een overzicht per gesubsidieerde sportfederatie, gesorteerd volgens aandeel sportende vrouwen (tabel 2).

In tabel 2 staat de Vlaamse Schaatsunie, met 85,5% vrouwen bovenaan deze lijst. IJsschaatsen komt met bijna 2800 sportende vrouwen niet voor in de top 15. Voetbal Vlaanderen staat met 10% vrouwen helemaal onderaan de lijst volgens aandeel vrouwen. Voetbal zit met in totaal meer dan 34.000 vrouwen wel in de top 15 volgens meest populaire sporten bij vrouwen.

Een voorbeeld van een sportfederatie met evenveel vrouwen als mannen is de Vlaamse Zwemfederatie met 51% sportende vrouwen. De sporttak zwemmen staat met meer dan 39.000 vrouwen ook in de top 15 van populairste sporten bij meisjes en vrouwen.

Deze voorbeelden tonen aan dat voor een analyse van data over meisjes en vrouwen in de sport je niet enkel rekening mag houden met percentages, maar ook aantal en specifieke cijfers per sporttak en per sportfederatie in rekening moet brengen.

Top 15 meest beoefende sporten bij meisjes en vrouwen in 2024



Tabel 1: Aantal sportende leden bij de top 15 meest beoefende sporten bij meisjes en vrouwen in 2024

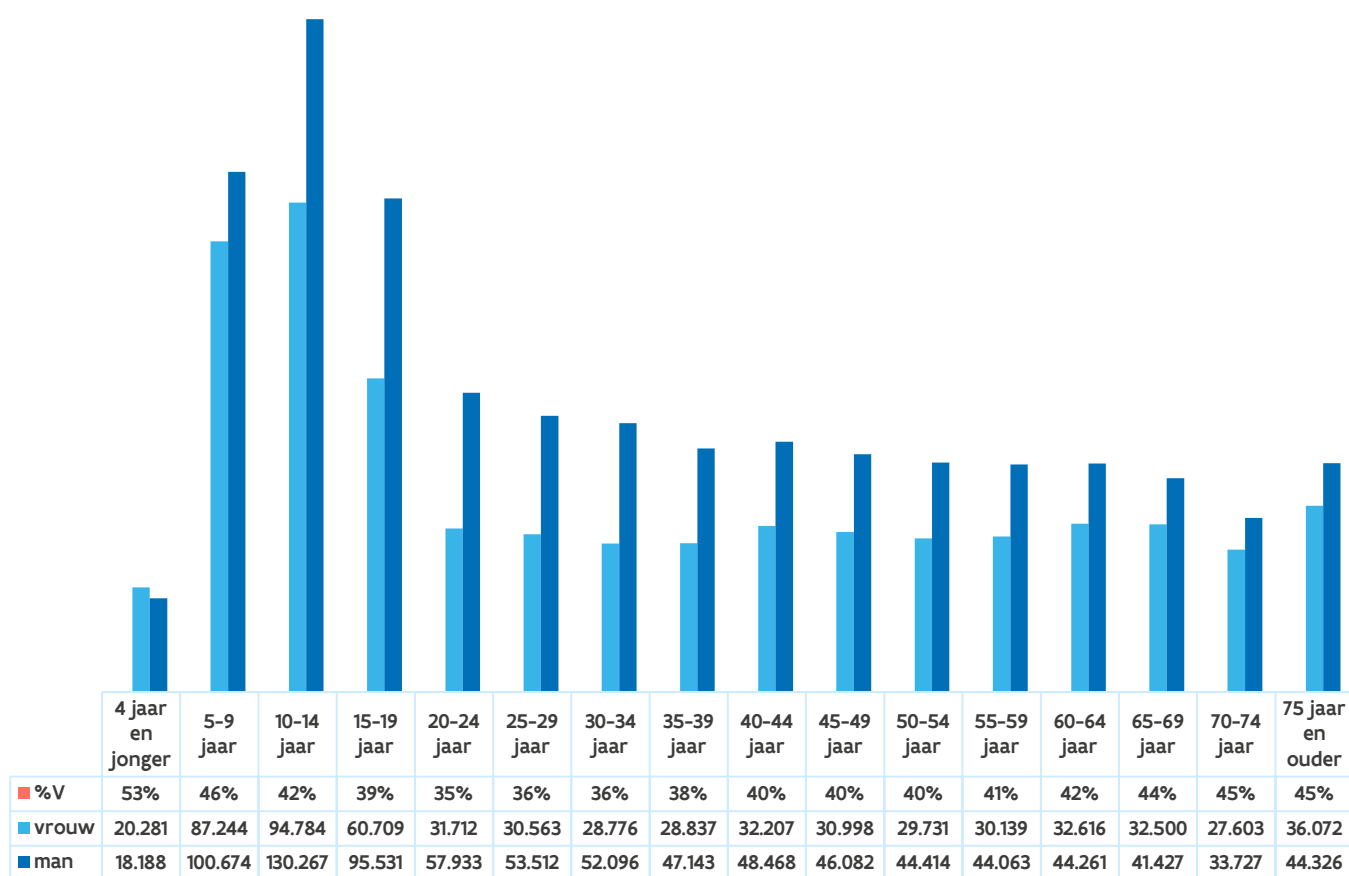
Leeftijd sporters

Zowel bij de meisjes als bij de jongens zijn er in de leeftijdscategorie 10 tot 14 jaar het hoogste aantal sportende leden.

Met uitzondering van de allerjongsten, zijn er op elke leeftijd minder meisjes en vrouwen dan jongens en mannen sportend lid van een

sportclub.

Tot 14 jaar is het aandeel meisjes hoger dan 40%. Tussen 15 jaar en 60 jaar daalt het aandeel meisjes naar 40% of lager. Vanaf 60 jaar stijgt het aandeel vrouwen terug boven de 40%.



Figuur 3: Aantal sportende leden per leeftijdscategorie, opgedeeld in aantal vrouwen en mannen en percentage vrouwen (2024)

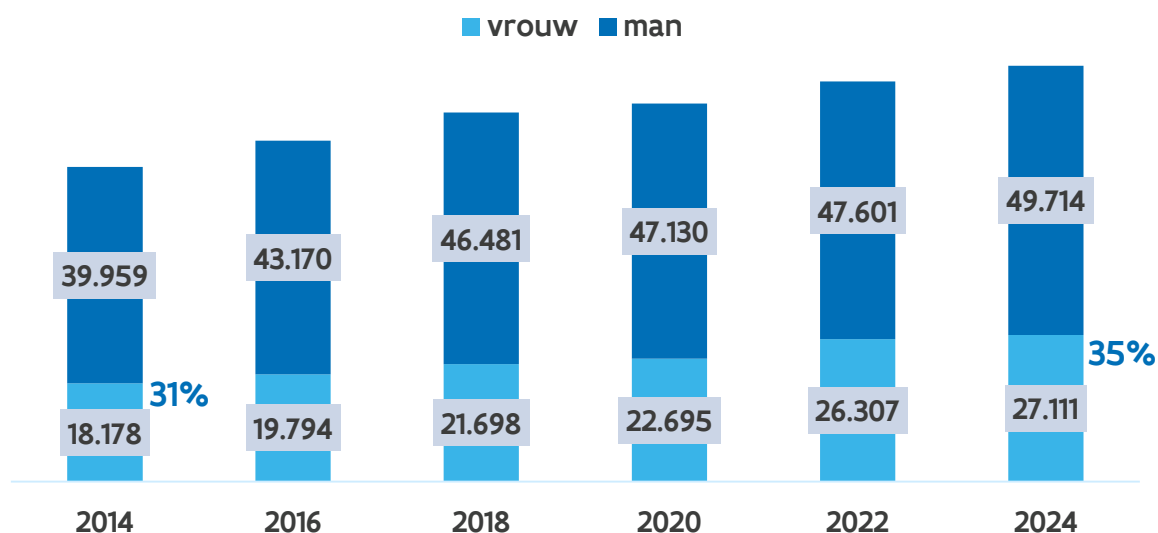
Trainers

Het aandeel vrouwen bij de trainers neemt gestaag toe: van 31% in 2014 naar 35% in 2024.

Het relatieve aandeel vrouwen nam dus toe, maar ook het absolute aantal is gestegen. Op 10 jaar tijd zijn 8933 meer vrouwen

trainer bij een sportclub, wat overeenkomt met een stijging van 49%.

Bij de mannen was er een winst van 9755 trainers, wat overeenkomt met een stijging van 24% op 10 jaar.



Figuur 4: Aantal actieve trainers in Vlaamse sportclubs opgedeeld in aantal vrouwen en aantal mannen – evolutie tussen 2014 en 2024

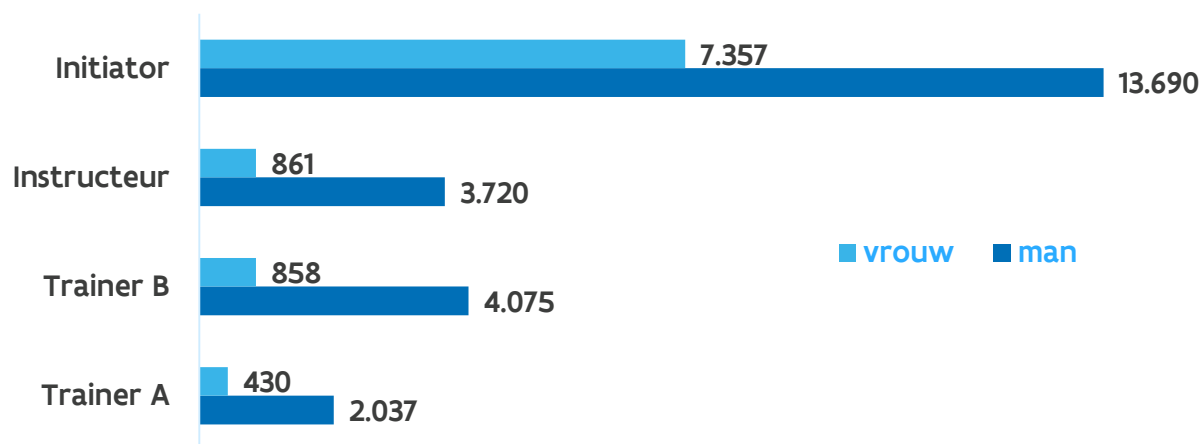
Gekwalificeerde trainers

Bij de trainers die actief zijn binnen een Vlaamse sportclub is in 2024 44% in het bezit van een trainerskwalificatie van de Vlaamse Trainersschool.

Het verschil tussen vrouwen en mannen is groot: 48% van de mannen is gekwalificeerd

ten opzichte van 37% van de vrouwen.

Hoe hoger het kwalificatieniveau, hoe minder vrouwen vertegenwoordigd zijn: 35% van de Initiators is vrouw, 19% van de Instructeurs, en slechts 17% van de Trainers B en ook 17% van de Trainers A is vrouw.



Figuur 5: Kwalificatiekenmerken van de trainers actief in Vlaanderen. Aantal gekwalificeerde trainers opgedeeld in aantal vrouwen en mannen (2024)

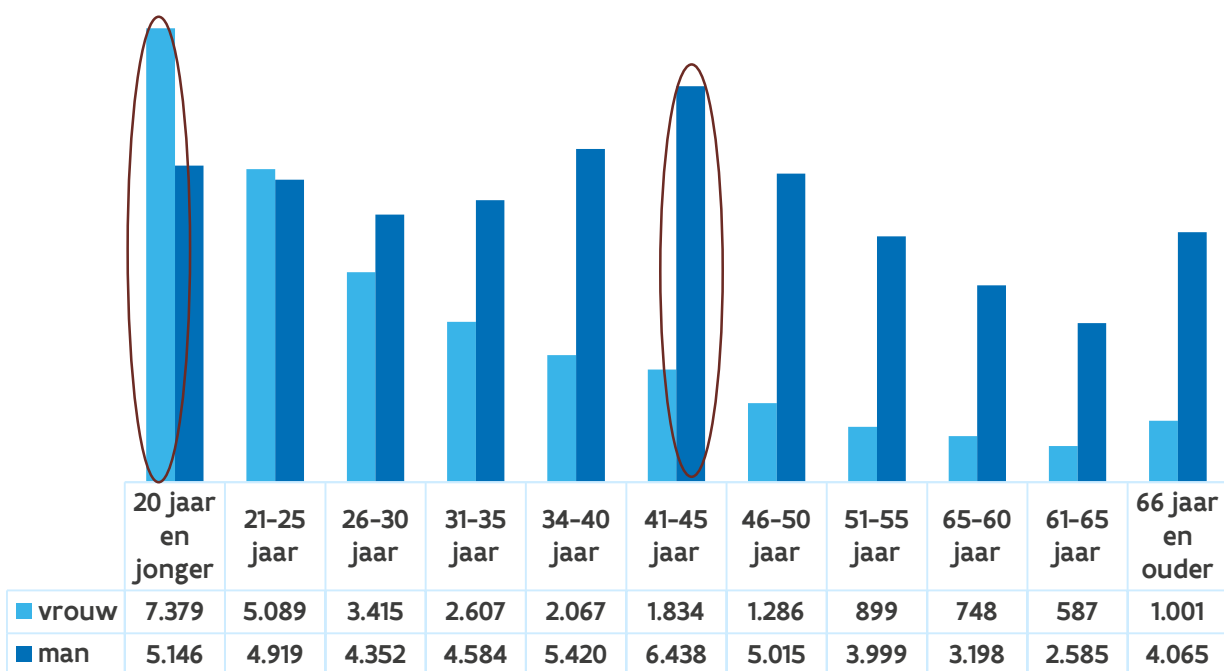


Leeftijd trainers

Bij de trainers die actief zijn binnen een Vlaamse sportclub is het opmerkelijk dat bij de vrouwen de leeftijdscategorie onder 20 jaar het meeste aantal trainers heeft. 27% van de vrouwen actief als trainer in een sportclub is 20 jaar en jonger.

Vanaf 35 jaar daalt het aantal en aandeel vrouwelijke trainers sterk.

Bij de mannen telt de leeftijdscategorie 41-45 jaar de meeste trainers.

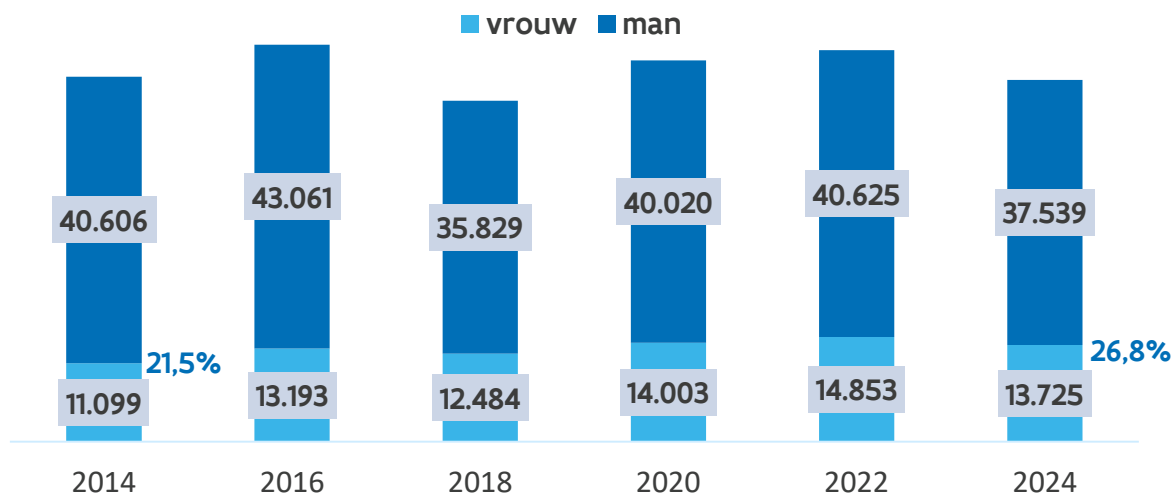


Figuur 6: Aantal trainers per leeftijdscategorie, opgedeeld in aantal vrouwen en mannen (2024)

Bestuurders

Hoewel het aantal en aandeel vrouwen in bestuurlijke functies op sportclubniveau erg laag is, was er de afgelopen 10 jaar wel een sterke evolutie. In 2014 was 21,5% van de bestuurders in de sportclubs vrouw. In 2024 is dit gestegen tot 26,8%.

Tussen 2014 en 2024 is het aantal vrouwen als bestuurder in de Vlaamse sportclubs gestegen met 2626 (24%), terwijl het aantal mannen in die periode gedaald is met 3067 (-8%).



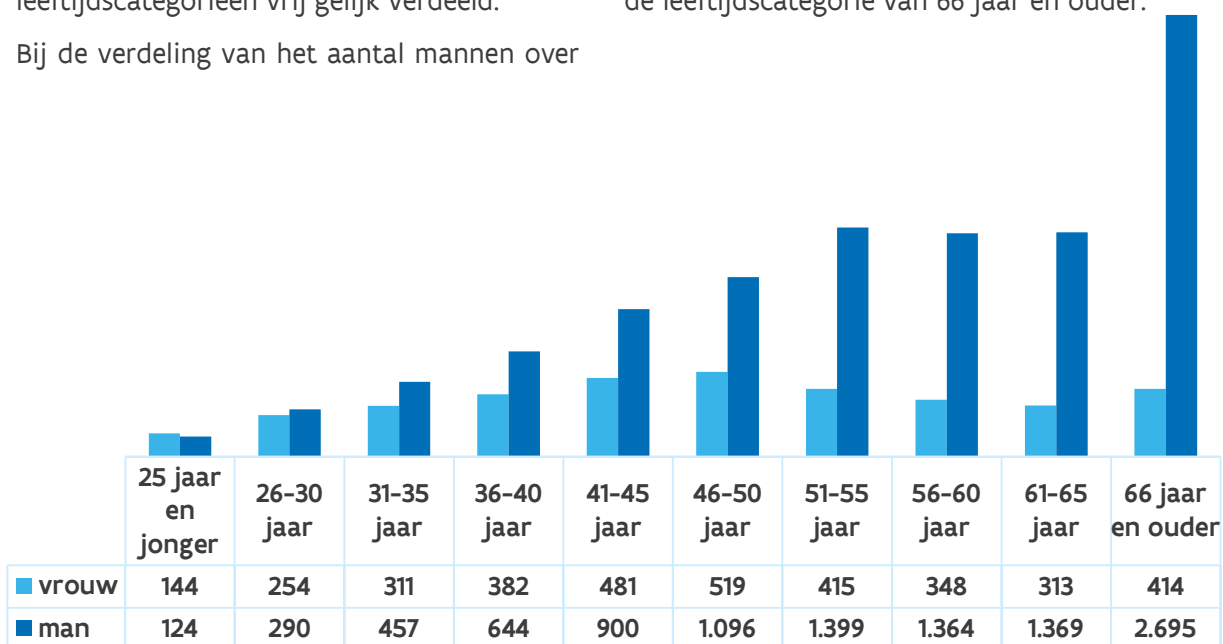
Figuur 7: Aantal sportclubbestuurders opgedeeld in aantal vrouwen en aantal mannen – evolutie tussen 2014 en 2024

Leeftijd clubbestuurders

Bij de bestuurders die actief zijn binnen een Vlaamse sportclub is het laag aantal vrouwen in het bestuur van de Vlaamse sportclubs over de verschillende leeftijdscategorieën vrij gelijk verdeeld.

de verschillende leeftijdscategorieën zien we een voornamelijk stijgende trend. Vooral opvallend is het hoog aantal mannen als bestuurder binnen een Vlaamse sportclub in de leeftijdscategorie van 66 jaar en ouder.

Bij de verdeling van het aantal mannen over



Figuur 8: Aantal clubbestuurders per leeftijdscategorie, opgedeeld in aantal vrouwen en mannen (2024)

Vergelijking van het aandeel en aantal vrouwen als sporter, trainer en clubbestuurder

Onderstaande tabel geeft het aantal en aandeel vrouwen als sporter, trainer en clubbestuurder per gesubsidieerde sportfederatie in 2024, gesorteerd volgens aandeel vrouwen als sporter.

Bij tien sportfederaties is het aandeel vrouwen als sporter hoger dan 50%.

Voor de rol van **trainer** zijn er nog **zeven sportfederaties waar er meer vrouwen dan mannen trainer zijn**.

Voor de rol van **clubbestuurder** zijn er nog maar **vier sportfederaties waar er meer vrouwen dan mannen clubbestuurder zijn**, met name bij Gymnastiek Vlaanderen, Danssport Vlaanderen, Paardensport Vlaanderen en Gezinssport Vlaanderen, met respectievelijk 69%, 68%, 59% en 53% vrouwen als clubbestuurder.

Bij geen enkele sportfederatie is het aandeel mannen als clubbestuurders lager dan 30%. Anderzijds is **bij 33 sportfederaties het aandeel vrouwen als clubbestuurder lager dan 30%**. Bij drie sportfederaties is het aandeel vrouwen als clubbestuurder zelfs lager dan 10%, met name bij Squash Vlaanderen, Voetbal Vlaanderen en

Cricket Vlaanderen, met respectievelijk 10%, 7% en 5% vrouwen als clubbestuurder

Bij het **aandeel trainers** zien we bij vier sportfederaties dat het aandeel mannen als trainer lager is dan 30%. Anderzijds is **bij 29 sportfederaties het aandeel vrouwen als trainer lager dan 30%**. Bij vijf sportfederaties is het aandeel vrouwen als trainer zelfs lager dan 10%, Squash Vlaanderen heeft met 5% het laagste aandeel vrouwen als trainer.

Als we het **aantal vrouwen als trainer** vergelijken hebben vier sportfederaties meer dan 1500 vrouwen als trainer, met name Gymnastiek Vlaanderen, Tennis en Padel Vlaanderen, Volley Vlaanderen en de Vlaamse Zwemfederatie, met respectievelijk 8347, 3041, 2235 en 1653 vrouwen als trainer.

Als we het **aantal vrouwen als clubbestuurder** vergelijken, hebben Gymnastiek Vlaanderen en Wandelsport Vlaanderen het hoogste aantal vrouwen als clubbestuurder, met respectievelijk 1514 en 1231.

Sportfederatie	Sporters		Trainers		Clubbestuurders	
	% V	# V	% V	# V	% V	# V
Danssport Vlaanderen	85,8%	47.692	87,3%	857	68,0%	139
Vlaamse Schaatsunie	85,5%	2.741	81,3%	135	46,6%	41
Paardensport Vlaanderen	81,5%	32.131	75,7%	645	58,8%	397
Gymnastiekfederatie Vlaanderen	77,3%	90.725	82,5%	8.347	68,8%	1.514
Volley Vlaanderen	68,4%	27.884	46,2%	2.235	41,2%	489
OKRA-SPORT +	58,1%	24.550	34,0%	492	42,8%	951
Gezinssport Vlaanderen	56,9%	14.368	60,3%	496	52,9%	340
Wandelsport Vlaanderen	53,9%	32.791	43,7%	132	39,6%	1.231
Skate Vlaanderen	52,4%	2.542	35,5%	54	43,3%	45
Vlaamse Zwemfederatie	50,7%	24.253	57,0%	1.653	47,5%	341

Sportfederatie	Sporters		Trainers		Clubbestuurders	
	% V	# V	% V	# V	% V	# V
S-Sport // Recreas	49,4%	7.824	46,0%	1.111	41,0%	325
Koninklijke Belgische Korfbalbond - Vlaamse Liga	48,9%	3.101	41,3%	291	39,7%	118
Sportievak	48,9%	34.380	45,7%	1.104	35,6%	845
Vlaamse Hockey Liga	48,7%	14.228	39,0%	571	31,2%	97
Atletiek Vlaanderen	47,1%	14.239	42,8%	1.056	26,7%	131
KAVVV & FEDES	44,2%	11.184	37,6%	194	36,9%	361
Sporta-federatie	43,2%	26.413	43,1%	1.081	29,5%	1.138
Taekwondo Vlaanderen	42,6%	1.802	26,9%	75	29,9%	55
Tennis en Padel Vlaanderen	42,0%	83.280	37,4%	3.041	28,9%	875
Vlaamse Roeiliga	40,8%	711	23,9%	39	26,3%	10
Vlaamse Reddingsfederatie	40,6%	1.279	44,7%	98	26,9%	21
Waterski & Wakeboard Vlaanderen	39,5%	1.297	31,9%	58	27,1%	38
Sneeuwsport Vlaanderen	38,6%	1.123	23,4%	36	36,4%	16
Badminton Vlaanderen	38,5%	8.613	25,0%	160	29,6%	170
Oriëntering Vlaanderen	37,1%	578	29,2%	19	21,9%	7
Vlaamse Handbalvereniging	36,1%	2.536	32,7%	194	33,3%	51
Wind en Watersport Vlaanderen	35,1%	8.338	27,5%	320	19,8%	83
Klim- en Bergsportfederatie	34,5%	4.979	16,7%	73	16,4%	23
G-sport Vlaanderen	34,4%	1.363	53,3%	266	41,4%	147
Golf Vlaanderen	34,4%	16.741	12,9%	38	18,2%	27
Vlaamse Gewichtheffers en Powerlifting Federatie	34,1%	703	35,6%	62	26,4%	19
Cycling Vlaanderen	33,8%	18.525	11,9%	35	14,7%	750
Karate Vlaanderen	33,7%	2.891	19,7%	139	23,5%	166
Boogsport Vlaanderen	31,6%	541	16,0%	13	19,2%	35

Sportfederatie	Sporters		Trainers		Clubbestuurders	
	% V	# V	% V	# V	% V	# V
Peddelsport Vlaanderen	31,4%	1.042	27,0%	81	16,1%	30
Vlaamse Ju-Jitsu Federatie	29,6%	1.239	14,8%	55	14,9%	38
Triatlon Vlaanderen	29,0%	1.953	26,1%	89	17,2%	40
Vlaamse Schermbond	28,2%	350	25,0%	30	23,7%	23
Nederlandstalige Liga voor Onderwateronderzoek en -Sport	27,9%	2.409	13,1%	193	13,3%	32
Fros Multisport Vlaanderen	26,6%	15.744	26,2%	690	18,3%	242
Judo Vlaanderen	26,5%	4.701	23,7%	296	25,5%	440
Baseball Softball Vlaanderen	25,6%	586	12,7%	13	30,8%	24
Rugby Vlaanderen	24,4%	1.169	27,0%	152	26,5%	35
Vlaamse Kickboks en Muaythai Organisatie	24,4%	2.410	12,9%	45	14,0%	30
Basketbal Vlaanderen	24,0%	10.041	19,4%	587	24,4%	180
Vlaamse Boks Liga	22,0%	1.010	11,2%	32	23,1%	73
Squash Vlaanderen	20,3%	363	5,0%	3	9,5%	6
Vlaamse Tafeltennisliga	15,9%	1.412	13,2%	84	12,5%	88
Vlaamse Schietsportkoepel	12,0%	1.597	5,5%	8	12,0%	49
Motorsport Vlaanderen	11,6%	247	9,4%	3	21,3%	20
Cricket Vlaanderen vzw	10,4%	162	5,9%	2	4,8%	2
Voetbal Vlaanderen	10,3%	31.076	6,0%	1.165	7,3%	563

Tabel 2: Percentage en aantal vrouwen als sporter, trainer, clubbestuurder, per gesubsidieerde sportfederatie (2024), gesorteerd volgens percentage vrouwen als sporter

Samengevat

In 2024 maakten vrouwen 41% uit van de sporters, 36% van de trainers en 27% van de bestuursleden in Vlaamse sportclubs.

Sinds 2014 steeg het aantal vrouwen

- bij de sportende leden met 25% of ruim 122.000
- bij de trainers met 49% of bijna 9.000
- bij de sportclubbestuurders met 24% of ruim 2600.

Gymnastiek, wielrennen en dansen zijn de meest beoefende sporten door vrouwen.

Meer dan 1 op 4 van de vrouwen actief als trainer in een sportclub is jonger dan 20 jaar.

Het aantal vrouwen in de clubbesturen blijft zeer laag.

Er zijn grote verschillen tussen de verschillende sporten en sportfederaties en ook tussen de verschillende rollen, als sporter, trainer en clubbestuurder.



Extra data en informatie over het aantal en aandeel meisjes en vrouwen in de sport, vind je op het [Kennisplatform](#) van Sport Vlaanderen:

- ✓ [Dashboard Gender in de sport](#)
- ✓ [Publicatie Sportende leden, trainers en sportclubs in Vlaanderen](#)
- ✓ [Sportatlas 2014-2024](#)
- ✓ [Factsheet vrouw-man verdeling in het bestuur van de Vlaamse sportfederaties.](#)



COLOFON

De publicatie “Meisjes en vrouwen in de sportclubs in Vlaanderen – cijfers 2024” is een uitgave van Sport Vlaanderen, tot stand gekomen via een samenwerking tussen de Afdeling Beleid & Strategie en het Datawarehouse van Sport Vlaanderen.

Deze publicatie is ook te raadplegen via sport.vlaanderen/kennisplatform.

Eindredactie

Hilde Caers

November 2025

Depotnummer: D/2025/3241/497

Verantwoordelijke uitgever

Philippe Paquay

Administrateur-generaal

Agentschap Sport Vlaanderen

Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel



SPORT.
VLAANDEREN