

Sterk

STERKE VERHALEN
VAN MENSEN MET EEN HANDICAP

DECEMBER 2025 // 56

P608419

Gezinszorg helpt mensen met een handicap

**“Zonder gezinszorg zou ik het
niet redden thuis”**

Hulpmiddelen huren

**“Je krijgt wat je nodig hebt op
het moment dat je het nodig hebt”**

Artificiële intelligentie als hefboom voor inclusie

**AI creëert nieuwe kansen
voor mensen met een handicap**



Vlaanderen
is welzijn

VAPH

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP

HULP VAN GEZINSZORG EN MEER AUTONOMIE DOOR AI

Iedereen met een zorgbehoefte die thuis hulp nodig heeft, kan een beroep doen op gezinszorg. Dat is hulp bij je persoonlijke verzorging, in het huishouden, bij de schoonmaak van je huis ... Gezinszorg is er voor iedereen. Maar uit onderzoek van het VAPH blijkt dat het aanbod helaas nog onvoldoende bekend is bij personen met een handicap, hoewel dit soort reguliere, praktische hulp veel kan betekenen. Ook als je bijvoorbeeld geen gebruik maakt van handicapspecifieke VAPH-hulp. In deze editie vertelt Francies waarom hij al jaren een beroep doet op gezinszorg. Voor hem is die hulp essentieel om alleen te kunnen wonen. Zorgkundige Silke, die hem ondersteunt, vertelt meer over haar job en de mogelijkheden die er zijn als je een handicap hebt.

Daarnaast lees je in dit nummer van Sterk een uitgebreid dossier over AI, artificiële intelligentie. AI is vandaag niet meer weg te denken en we zien toepassingen in alle sectoren, ook de onze. Hoewel AI zeker beperkingen heeft en niet zaligmakend is, kan het mensen met een handicap heel wat kansen bieden. Dat blijkt uit het verhaal van Kevin, die zich dankzij computer- en spraaktechnologie verstaanbaar kan maken door een sensor op zijn bril. En uit het verhaal van Bert, die zijn bachelordiploma behaalde met behulp van verschillende AI-tools. Expert Jeroen Baldewijns vertelt hoe steeds meer hulpmiddelen vandaag op een smartphone of in je broekzak passen. Dat maakt dat je ze overal vlot kan gebruiken, waar je ook bent. Laat je inspireren en lees in deze Sterk hoe AI kan bijdragen aan inclusie en je autonomie.

Fijne feesten en veel leesplezier,

Liesbeth Van Houdt
Hoofdredacteur Sterk





Sinds oktober 2025 kan je een hulpmiddel huren onder bepaalde voorwaarden, in plaats van het aan te kopen. Het al langer bestaande systeem voor huurpakketten voor mensen met een snel degeneratieve aandoening blijft onveranderd. Lees verder op p. 8

In dit nummer //

04 **Gezinszorg en aanvullende thuishulp**

Heb je nood aan praktische hulp bij je persoonlijke verzorging of in het huishouden? Gezinszorg en aanvullende thuishulp kunnen heel wat voor je betekenen.

08 **Hulpmiddelen te huur**

Moet je een hulpmiddel altijd aankopen? Soms is het interessanter om het te huren. Sinds oktober 2025 kan dat onder bepaalde voorwaarden.

10 **Het Moment**

Kurt Bogemans helpt in Blijddorp mee om de afvalberg van een ziekenhuis te verkleinen.

13 **Dossier artificiële intelligentie**

ChatGPT en andere AI-tools kunnen ook voor mensen met een handicap het verschil maken. Lees de verhalen van Kevin Debruycker en Bert Blocken.



Wist je dat je Sterk kan beluisteren?

Sterk is in gesproken Daisy-vorm op cd te verkrijgen en is ook te beluisteren via het platform Anderslezen en de Anderslezen-app. Beschik je al over een Anderslezen-account (via Luisterpunt, Kamelego of Transkript)? Dan kan je aangeven dat je Sterk op je boekenplank wenst. Nieuwe geïnteresseerden kunnen een Anderslezen-account aanmaken.

Je kan de gewenste luistervorm aanvragen bij Transkript: ☎ 011 23 07 61
✉ luistertijdschriften@transkript.be

Contact opnemen met het VAPH?

Dat kan via ☎ 02 249 30 00
of 🌐 www.vaph.be/contacteer-ons

COLOFON

Driemaandelijks magazine van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap
Redactie: VAPH i.s.m. Zorgcommunicatie.be
Grafische vormgeving: Filip Erkens
Wil je je gratis abonneren op Sterk?
Of wil je je uitschrijven? Surf naar 🌐 www.vaph.be/actueel/magazines

Foto's: Filip Erkens (p. 1, 2, 4, 6, 9, 10, 13, 14, 17, 19, 20), Joris Casaer (p. 7),
Op de cover: Kurt Bogemans

V.U. James Van Casteren, Marie-Elisabeth Belpairegebouw, Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel



“ZONDER GEZINSZORG ZOU IK HET NIET REDDEN THUIS”

Gezinszorg en aanvullende thuiszorg bieden ondersteuning aan mensen met een handicap

Veel mensen met een handicap hebben nood aan praktische hulp voor persoonlijke verzorging en in het huishouden. De diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg kunnen in veel gevallen (een deel van) de oplossing zijn. Alleen blijken heel wat mensen de weg naar de gezinszorg nog niet te vinden. Tijd om daar verandering in te brengen.

Het VAPH speelt zoveel mogelijk in op de noden van mensen met een handicap. Ook van mensen die een persoonsvolgend budget aanvroegen, maar nog op de wachtlijst staan. “In 2021 hebben we een eerste onderzoek gedaan naar wat mensen die wachten op een persoonsvolgend budget precies nodig hebben”, zegt VAPH-medewerker Julie Brackx. “We merkten dat die doelgroep erg divers is qua ondersteuningsnood, zorgzwaarte, doelgroep en leeftijd. Maar wat ze allemaal gemeen hebben, is de nood aan praktische hulp. Alleen wisten we niet meteen welk soort praktische hulp.”

Daarom werd het onderzoek verfijnd. “We brachten die nood aan praktische hulp in kaart. Daaruit bleek dat de meeste praktische behoeften minstens deels ingevuld kunnen worden door de diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg. Hulp in het huishouden bijvoorbeeld: maaltijden bereiden, (samen) koken, boodschappen doen. Maar ook persoonsverzorging: helpen aankleden, wassen, in en uit bed helpen. Ook poetshulp, klusjes in de tuin of karweien in huis vallen eronder. Het aanbod is uitgebreid, met soms ook mogelijkheden ’s nachts en in het weekend. Het loont in elk geval de moeite om eens bij een thuiszorgdienst aan te kloppen en te bespreken wat mogelijk is. Want ook die diensten bieden graag ondersteuning op maat.”

Het aanbod gezinszorg en aanvullende thuiszorg is in elk geval veel ruimer dan veel mensen denken. “Wat ze dikwijls niet weten, is dat ook verplaatsingen naar de dokter of naar een vrijetijdsactiviteit mogelijk zijn met gezinszorg”, zegt Julie Brackx.

ONBEKEND IS ONBEMIND

Hoe komt het dat nog relatief weinig personen met een handicap gebruikmaken van gezinszorg? Ook dat werd door het VAPH onderzocht. “We wilden weten of er bepaalde drempels waren”, zegt Julie. “Het aanbod bleek vooral onvoldoende bekend, zowel bij gebruikers als bij verwijzers.”

Als mensen het aanbod van de diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg eenmaal kennen, staan ze open om er gebruik van te maken. “Slechts 10% van de mensen met bijkomende noden zegt uitdrukkelijk geen gebruik te willen maken van diensten voor gezinszorg. Sommigen namen inmiddels ook al contact op met zo’n dienst. Drie vierde van hen is reeds gestart met die ondersteuning en 62% van hen voelt zich effectief geholpen. Dat zijn hele mooie cijfers, die bewijzen dat gezinszorg veel praktische noden van mensen met een handicap kan invullen. We kregen ook reacties van mensen die nog geen beroep doen op gezinszorg, maar die blij zijn dat ze nu weten dat die hulp er is, mochten ze die in de toekomst nodig hebben.”

Ook voor verwijzers zijn er soms nog obstakels. “We deden onderzoek bij diensten maatschappelijk werk, diensten ondersteuningsplan en infoloketten. Die kenden de gezinszorg wel, maar wisten niet altijd

dat die diensten ook werken op maat van personen met een handicap. Of ze vrezen dat er wachtlijsten zijn of denken: ik wil die persoon niet van het kastje naar de muur sturen. Terwijl wij zeggen: verwijz toch maar door, dan zien we wel wat mogelijk is. In veel gevallen lukt het wel.”

HANDELINGSVERLEGENHEID BIJ HULPVERLENERS

Hoewel veel diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg vandaag al personen met een handicap ondersteunen, bestaat bij enkele organisaties nog wat handelingsverlegenheid, merkt Julie Brackx. “Zorgkundigen die vandaag al met personen met een handicap werken vinden het zeer vergelijkbaar met de ondersteuning die ze aan andere mensen geven. Maar zorgkundigen die er nog geen ervaring mee hebben, zijn soms wat onzeker: ga ik dat wel kunnen?”

Het VAPH streeft ernaar om die handelingsverlegenheid te verlagen. Door kennis te delen en te tonen dat het in de kern om dezelfde zorg gaat als die voor mensen zonder handicap. “Diensten gezinszorg met positieve ervaringen moeten die ervaringen kunnen delen met collega’s. Voor hen zijn personen met een handicap een doelgroep als een andere.”

Vandaag schakelt ongeveer één op vijf personen met een handicap die in prioriteitengroep 3 wachten op een persoonsvolgend budget gezinszorg en aanvullende thuiszorg in. “Dat kunnen er veel meer worden”, zegt Julie. “Iedereen met een zorgvraag kan er gebruik van maken. Neem contact op met een thuiszorgorganisatie in je buurt en ga in gesprek. De bijdrage die je betaalt, is afhankelijk van je inkomen.”

“Ik kan iedereen die het nodig heeft gezinszorg aanraden. Zonder die hulp zou ik niet alleen kunnen wonen.”

FRANCIES DURIBREUX



“Iedereen met een zorgvraag kan gebruikmaken van gezinszorg.”

JULIE BRACKX | VAPH-MEDEWERKER

om te vallen. Dat is me vroeger al eens overkomen en dat was zeer pijnlijk.”

Niet alleen de praktische taken die de zorgkundigen opnemen, zijn belangrijk. Ook het gezelschap doet deugd. “Ik leef hier alleen met mijn kat Felix”, zegt Francies. “Het doet altijd goed om eens een babbeltje te slaan en samen een koffie te drinken. Ik ben blij dat ik een beroep kan doen op gezinshulp.”

Coördinator Julie Vanderhoeven van de dienst Gezinszorg van Welzijnsvereniging Sleutelzorg Temse bevestigt dat de gezinshulp het verschil maakt voor Francies. “Na een beroerte en een dubbele longontsteking was het lang niet zeker of hij nog terug naar huis zou kunnen. Het was kantje boord, zeiden de artsen. Maar het is gelukt. Na zijn ziekenhuisopname kwamen we een tijdlang twee keer per dag langs, nu nog één keer per dag. Dat volstaat.”

Francies knikt instemmend. “Ik zou het iedereen aanraden die het nodig heeft”, zegt hij.

Elk jaar organiseert Welzijnsvereniging Sleutelzorg Temse een feest voor alle cliënten en medewerkers. Francies is er altijd graag bij. “Weet je hoeveel pannenkoeken ik heb gegeten de laatste keer?” glundert hij. “Zeker zes, als het er niet meer waren. Ja, ik vind dat fijn, zo’n samenzijn. Het breekt de eenzaamheid. Ik ben er eens helemaal uit.”

De dag nadat we Francies bij hem thuis ontmoeten, is een operatie gepland. Zorgkundige Silke zal hem vergezellen naar het ziekenhuis. “Ik ga altijd mee op doktersbezoek”, zegt ze. “Ook dat hoort bij onze taken. We doen zoveel meer dan alleen de was en de plas. Ook voor mensen met een handicap.”

De grootste drempel blijft het tekort aan informatie. “Mensen denken te vaak: dat is niets voor mij”, zegt Julie. “Terwijl gezinszorg en aanvullende thuiszorg er voor iedereen is. Heel laagdrempelig en op maat. De diensten die ze bieden moeten een goede aanvulling kunnen zijn op wat rechtstreeks toegankelijke hulp via het VAPH voor iemand kan betekenen. Ze moeten complementair zijn en elkaar kunnen versterken.”

GEZINSZORG MAAKT HET VERSCHIL

Francies Duribreux doet al enkele jaren een beroep op gezinszorg en aanvullende thuiszorg. Hij is 67 jaar en hij woont in een appartement in Temse. Vroeger was hij vrachtwagenchauffeur, eerst voor internationaal vervoer, later “rond de kerktoeren”, zoals hij lachend zegt. Hij woont al zes jaar in zijn appartement, na een moeilijke periode waarin hij zelfs even dakloos was. Sinds zijn beroerte is

Francies verlamd aan zijn linkerzijde en kan hij nog moeilijk stappen. Ook cognitief laat de beroerte sporen na.

Elke dag komt een verpleegkundige van het Wit-Gele Kruis langs, maar hij krijgt ook poetshulp en gezinshulp van Welzijnsvereniging Sleutelzorg Temse. “Zonder die gezinshulp zou het me niet lukken om alleen te wonen”, geeft Francies toe. “Ze wassen me, doen boodschappen, maken eten klaar, doen de was en de strijk, gaan mee naar mijn doktersafspraken enzovoort.”

Drie vaste zorgkundigen komen om beurten elke dag twee uur bij Francies langs. Een van hen is Silke Loquet, die bij het gesprek aanwezig is. “Het duurt even voor je elkaar goed kent, maar ik heb het volste vertrouwen in hen”, zegt Francies. “Toch laat ik me nog niet door elke zorgkundige douchen. Ik ben bang



Lees ook het verhaal van Silke Loquet op pagina 20.



“We hebben één duidelijk doel voor ogen: meer mensen perspectief op zorg en concrete hulp bieden.”

JAMES VAN CASTEREN
ADMINISTRATEUR-GENERAAL VAPH

GEPLANDE HERVORMINGEN IN 2026

De zorg voor personen met een handicap wordt grondig hervormd. Dat kondigde de Vlaamse regering aan. Het doel is om meer mensen met een handicap de ondersteuning te kunnen geven die ze nodig hebben.

Komende jaren ontwikkelen we drie zorgniveaus, om iedereen de juiste hulp te kunnen bieden. In het eerste zorgniveau kan zonder aanvraagprocedure gebruikgemaakt worden van handicapspecifieke zorg en ondersteuning. Zo zullen mensen met een (vermoeden van) handicap met een lichtere zorgnood gebruik kunnen maken van rechtstreeks toegankelijke hulp zoals begeleiding, dagopvang of verblijf tot een maximum van 8 RTH-punten. Wie meer ondersteuning nodig heeft en erkend is als persoon met een handicap, zal meer RTH kunnen gebruiken. Enerzijds zullen we het aantal RTH-punten dat iemand kan gebruiken optrekken tot 12 of meer punten, anderzijds zal het aanbod worden uitgebreid, zodat er nog meer mensen mee kunnen worden geholpen. Daarbij zal gefocust worden op vraaggestuurde hulp, die personen met een handicap zoveel mogelijk regie geeft. Als dit zorgniveau operationeel is, zal ook een deel van de huidige wachtenden op een persoonsvolgend budget met dit soort hulp effectieve zorg kunnen krijgen, op maat van hun zorgnood.

Meerderjarige personen met een handicap die nood hebben aan intensieve, langdurige ondersteuning, kunnen gebruikmaken van een persoonsvolgend budget (PVB), het tweede zorgniveau. Met zulke budgetten kan je zelf zorg en ondersteuning inkopen. Voor kinderen en jongeren met een handicap blijft in dit tweede zorgniveau ondersteuning door een multifunctioneel centrum en via een persoonlijke-assistentiebudget (PAB) mogelijk, maar stemmen we beide systemen op elkaar af.

En minder- en meerderjarigen met erg complexe zorgnoden kunnen gebruikmaken van zorgniveau drie. Dat is zeer intensieve, aanbodgefinancierde zorg. Voor hen is de persoonsvolgende financiering immers niet de beste oplossing, omdat er nood is aan gespecialiseerde ondersteuning uit verschillende sectoren. Zoals onder meer de geestelijke gezondheidszorg, of forensische hulp. Een meer organisatiegebonden financiering garandeert zulke specifieke, geïntegreerde zorg op maat.

Daarnaast werken we komend jaar aan een hervorming van de bestedingsregels van PVB's en PAB's. Dat is ook expliciet opgenomen in het regeerakkoord. Zorg, ondersteuning en assistentie zijn essentieel in deze besteding. We verduidelijken wat we daaronder verstaan in een bestedingslijst. Op die manier vermijden we discussies en interpretatieverschillen, wat de dienstverlening zal verbeteren.

Op dit moment is het nog te vroeg om jullie al meer te vertellen, maar achter de schermen wordt hard gewerkt. We doen dat in overleg met onze partners en stakeholders. In de eerste plaats personen met een handicap zelf, externe deskundigen, organisaties en voorzieningen uit de VAPH-sector en hun personeel. En bij het concretiseren van beleidsvoorstellen gaan we telkens in debat met ons raadgevend comité. Met één duidelijk doel voor ogen: meer mensen perspectief op zorg en concrete hulp bieden.

James Van Casteren
Administrateur-generaal VAPH

“JE KRIJGT WAT JE NODIG HEBT, OP HET MOMENT DAT JE HET NODIG HEBT”

Hulpmiddelen huren in plaats van kopen

Moet je een hulpmiddel altijd aankopen? Soms is het interessanter om het te huren. Sinds oktober 2025 kan dat onder bepaalde voorwaarden. Het al langer bestaande systeem voor huurpakketten voor mensen met een snel degeneratieve aandoening blijft onveranderd.

Hulpmiddelenconsulent Hadewych Lagrou van het VAPH legt uit: “Het systeem met huurpakketten voor mensen met een snel degeneratieve aandoening, dat al enkele jaren bestaat, blijft behouden. Daarnaast zijn we in oktober gestart met een tweede systeem, bedoeld voor mensen die tijdelijk hulpmiddelen nodig hebben door aandoeningen die zich negatief ontwikkelen, met een toenemende ernst of nieuwe symptomen. Denk aan hoog-laagbedden of tilliften. Op die manier kunnen we vlotter inspelen op veranderende noden.”

EEN STERK VEREENVOUDIGD SYSTEEM

Het huursysteem met huurpakketten voor mensen met een snel degeneratieve aandoening werd in 2019 ingevoerd. De aanvraag verloopt via gespecialiseerde multidisciplinaire teams voor snel degeneratieve aandoeningen, zoals een neuromusculair referentiecentrum (NMRC). “Via een versnelde procedure wordt het gevraagde huurpakket meteen toegekend zonder bijkomende toetsing. De hulpmiddelen worden thuis geleverd en geïnstalleerd door een erkend verhuurder. Het VAPH betaalt de huur rechtstreeks aan de verhuurder”, zegt Hadewych Lagrou. Die eenvoud is cruciaal, want tijd is vaak een luxe die deze mensen niet hebben.

Elke Everaert, logopediste in het NMRC van UZ Gent, begeleidt dagelijks patiënten met neuromusculaire aandoeningen. “We volgen hen van bij de diagnose tot het einde van hun traject. Hun situatie verandert vaak van maand tot maand. Dankzij de huurpakketten kunnen we snel schakelen, zonder telkens opnieuw het hele administratieve proces te moeten doorlopen.”

SNEL, FLEXIBEL EN MENSGERICHT

De huurpakketten voor mensen met een snel degeneratieve aandoening bevatten hoogtechnologische hulpmiddelen voor communicatie, computer- en omgevingsbediening. “Elk pakket is afgestemd op het niveau waarop de gebruiker kan functioneren. Van eenvoudige handbediende communicatieoplossingen tot hoogtechnologische oogbediende systemen voor communicatie, computer- en omgevingsbediening. Als de situatie van een persoon achteruit gaat, kunnen

we eenvoudig opschalen naar een ander pakket. Die flexibiliteit is goud waard”, zegt Elke Everaert.

Ook Kamran Vahedi, directeur van de erkende verhuurder Skil in Gent, ziet de meerwaarde dagelijks. “Wat vandaag werkt voor mensen met een snel degeneratieve aandoening, is over zes maanden misschien al niet meer bruikbaar. Wij zorgen ervoor dat het juiste toestel op het juiste moment bij de gebruiker is. Als de noden veranderen, komt het oude toestel terug naar ons en krijgt de persoon meteen een ander. Zonder zorgen, zonder vertraging. Samengevat: je krijgt wat je nodig hebt, op het moment dat je het nodig hebt. Dat is de sterkte van deze huursystemen.”

NIEUWE MOGELIJKHEDEN OM TE HUREN

Sinds 1 oktober 2025 is er een tweede huursysteem. Dat richt zich op mensen met een evolutieve aandoening die hulpmiddelen tijdelijk nodig hebben.

“Het gaat om hulpmiddelen zoals tilliften, opsta-hulpen en hoog-laagbedden, die vandaag al vaak verhuurd worden, bijvoorbeeld via apotheken of thuiszorgwinkels” zegt Hadewych Lagrou. “De voorwaarde is dat het hulpmiddel minstens zes maanden gebruikt wordt – of twee

“We willen dat mensen met een handicap de ondersteuning krijgen die ze nodig hebben.”

HADIEWYCH LAGROU
HULPMIDDELENCONSULENT VAPH



“Dankzij de huurpakketten kunnen we snel schakelen, zonder te veel administratie.”

ELKE EVERAERT | LOGOPEDISTE NMRC UZ GENT



“Wij zorgen ervoor dat het juiste toestel op het juiste moment bij de gebruiker is.”

KAMRAN VAHEDI | DIRECTEUR SKIL

maanden bij snel degeneratieve aandoeningen – én dat huren goedkoper is dan aankopen. De afweging gebeurt samen met een multidisciplinair team (MDT).”

Mia Mahy, coördinator van de ALS Liga, is blij met het nieuwe systeem. “We pleiten al lang voor meer flexibiliteit. Veel hulpmiddelen blijven na korte tijd ongebruikt, omdat de ziekte sneller evolueert dan het toestel. Dat leidt tot frustratie en verspilling. Dankzij dit nieuwe huursysteem kunnen toestellen opnieuw in roulatie gaan.”

Ook casemanager Liesbet Casier van de ALS Liga benadrukt het verschil voor personen met een handicap. “De hulpmiddelen kunnen stap voor stap evolueren met

hun noden. Dat is niet alleen economisch zinvoller, maar ook mentaal veel draaglijker. Dit systeem zorgt ervoor dat mensen niet meteen voor een hulpmiddel moeten kiezen dat hun autonomie volledig ontnemt.”

DUIDELIJKE REGELS EN MENSELIJKE MAAT

In de refertelijst vanaf 1 oktober 2025 wordt voor vaak verhuurde hulpmiddelen voortaan een maximum huurbedrag per maand vermeld, naast het klassieke aankoopbedrag. Er is ook een eenmalig bijkomend bedrag voorzien voor het gebruiksklaar afleveren en ophalen. Blijkt tijdens het traject dat het hulpmiddel toch langer nodig is? Dan kan een vereenvoudigde aanvraag ingediend worden

voor een hernieuwing (verlenging van de huur) of alsnog een aankoop.

In uitzonderlijke situaties – zoals hulpmiddelen voor mensen met een zwaarder gewicht of specifieke behoeften – kan er een verhoogde tegemoetkoming voor huur worden aangevraagd via de bijzondere bijstandsc commissie. Zo blijft het systeem optimaal afgestemd op individuele noden.

ALTIJD EEN STAP VOORUIT

Voor Hadewych Lagrou is de rode draad duidelijk: “We willen dat mensen met een handicap de ondersteuning krijgen die ze nodig hebben. Onze systemen moeten even wendbaar zijn als de situaties waarin mensen zich bevinden.”



HET MOMENT

Kurt Bogemans over zijn favoriet moment

**“IK HELP MEE DE AFVALBERG
VAN HET ZIEKENHUIS TE VERKLEINEN”**



“Ik woon in Merchtem en elke dag kom ik naar Blijdorp. Al van toen ik zes jaar was. Ik kom met de bus. Ik neem hier deel aan verschillende activiteiten: muziek maken, in de winkel helpen, karton helpen opruimen, de geiten en de schapen verzorgen ...

Sinds een jaar werken we ook samen met het ziekenhuis AZ Sint-Blasius. Wij geven de gebruikte sterilisatiedoeken van het ziekenhuis een nieuwe bestemming. De doeken komen hier toe in grote zakken, meestal op donderdag. Wij maken die zakken open en trekken de stickers en de labels eraf. Dat is mijn taak. Ik vind dat plezierig werk. Daarna plooiën we de doeken en gaan ze verder in de verwerking. Uiteindelijk worden ze fijngemalen tot kleine korreltjes (polypropyleen, red.). Van die korreltjes maken ze dan bekleding voor in auto's. Het is een goed project. Er moet minder weggegooid worden. Ik ben blij dat ik daarbij kan helpen.

Hoe het precies verdergaat na het vermalen van de doeken, dat weet ik niet in detail. Wat ik wel weet: wij doen ons werk hier goed, stap voor stap. De mensen van het ziekenhuis zijn tevreden dat wij helpen. Zo verkleinen ze hun afvalberg. Voor mij is dat iets om trots op te zijn: dat ik met mijn eigen handen mee het verschil maak. Dat voelt goed.”

Kurt Bogemans (60)

KORT



Doe mee aan de Dag van de Zorg

Op zaterdag 14 en zondag 15 maart is het feest. Op de 15de editie van de Dag van de Zorg zetten heel wat zorg- en welzijnsorganisaties hun deuren open voor het brede publiek. In heel Vlaanderen kan je een blik achter de schermen werpen van voorzieningen voor personen met een handicap, ziekenhuizen, revalidatiecentra, woonzorgcentra en talloze andere organisaties. Ontdek op de website welke organisaties in jouw buurt meedoen en laat je rondleiden door medewerkers en vrijwilligers, die laten zien wat ze elke dag met hart en ziel doen.

🌐 www.dagvandezorg.be

Laat je gratis screenen op borstkanker

Borstkanker is de meest voorkomende kanker bij vrouwen. Daarom roept de Vlaamse overheid alle vrouwen van 50 tot 69 jaar op om zich gratis te laten screenen. Want hoe eerder borstkanker ontdekt wordt, hoe groter de kans op een succesvolle behandeling.

Alle vrouwen tussen 50 en 69 jaar krijgen een uitnodigingsbrief, die geldt als voorschrift voor een mammografie. Je kan je ook laten screenen met een voorschrift van je arts.

Omdat helaas nog niet alle mammografische eenheden rolstoeltoegankelijk zijn, bracht het Centrum voor Kankeropsporing in kaart welke eenheden goed toegankelijk zijn met een rolstoel. Een overzicht vind je op:

🌐 www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be



PERSPECTIEFPLAN 2040
samen inclusief

Perspectiefplan 2040 Samen inclusief

Kom naar het **slotevent op 5 mei 2026** in Flanders Expo in Gent!
We koppelen terug over de inzichten die we opgedaan hebben én we gaan samen met jou in gesprek over de uitdagingen, knelpunten en kansen voor een inclusieve samenleving.

Vlaanderen wil tegen **2040** werk maken van een inclusieve samenleving voor personen met een handicap. Hoe zo'n **inclusief Vlaanderen** eruitziet? Dat willen we samen met jou vormgeven in het **Perspectiefplan 2040**.

Jouw mening telt

Heb je zelf een handicap? Of ben je een ouder, broer, zus, vriend ... van iemand met een handicap? **Jouw stem is onmisbaar**. Wat loopt vandaag goed? Waar bots je op? Welke ideeën heb je voor de toekomst? Jouw mening helpt mee bepalen welke keuzes Vlaanderen in de komende jaren maakt.

Doe mee

Meedoen is eenvoudig: deel je mening via het **online platform**, per **mail** of tijdens een van de **events** waar we aanwezig zijn.

Alle info vind je op

🌐 www.vaph.be/perspectiefplan2040

Of surf meteen naar het online platform



A close-up photograph of a man with short hair and glasses, looking down at a laptop screen. He is wearing a grey t-shirt. The background is a textured blue wall. The lighting is soft, highlighting his face and the texture of the wall.

DOSSIER

ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE

AI kan het werk en het leven van veel mensen comfortabeler maken. Ook mensen met een handicap kunnen er hun voordeel mee doen.

Kevin Debruycker bijvoorbeeld. Hij slaagde er dankzij AI in om een podcast te maken over zijn leven bij zorgaanbieder Dominiek Savio.

Of Bert Blocken. Hij behaalde zijn bachelor diploma Sociaal Werk, mee dankzij ChatGPT.

Ook voor veel andere mensen met een handicap kan AI een instrument voor meer inclusie zijn, zegt Jeroen Baldewijns, expert hulpmiddelen bij Blindenzorg Licht en Liefde.

ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE ALS HEFBOOM VOOR INCLUSIE

Kevin Debruycker krijgt een stem dankzij AI

In voorzieningen voor personen met een handicap groeit de interesse voor artificiële intelligentie (AI). Het verhaal van Kevin Debruycker, die verblijft bij zorgaanbieder Dominiek Savio van Groep Gidts, toont hoe AI het verschil kan maken. Dankzij AI kon Kevin een podcast maken over zijn leven, zijn hobby's en zijn dromen.

Kevin heeft cerebrale parese, een hersenverlamming. Hij woont al bijna zijn hele leven bij zorgaanbieder Dominiek Savio. Hij kan niet praten, maar dankzij computer- en spraaktechnologie maakt hij zich verstaanbaar. De computer bedient hij met een sensor op zijn bril. Converseren lukt op die manier, maar het vergt veel inspanning.

Toen Groep Gidts een eigen podcast startte, wou Kevin graag meewerken. "Ik was blij verrast toen ze mij vroegen. Ik vind het belangrijk dat ik als bewoner mijn verhaal mag doen."

Met gewone technologie zou het bijna ondenkbaar zijn om een podcast met Kevin te maken. Maar dankzij een portie creativiteit, doorzettingsvermogen én artificiële intelligentie lukte het.

De podcast werd via e-mail voorbereid. Kevin kreeg een vraag, hij antwoordde, en zo ontstond zich langzaam een boeiende dialoog. Dankzij de AI-tool ElevenLabs kon Kevin vervolgens een AI-stem kiezen voor zichzelf. "Ik kon kiezen uit drie stemmen", zegt hij. "Ik ben supertevreden met het resultaat en ik krijg veel mooie reacties."

En terecht, want de podcast met Kevin is een vlotte en interessante aflevering, waarin hij een inkijk geeft in zijn leven in Groep Gidts.

MEER AI IN HET PROJECTATELIER

Met de podcast is Groep Gidts niet aan zijn proefstuk toe met AI. Ook in het dagcentrum wordt al volop met AI gewerkt. "Sommige bewoners kunnen net als ik weinig met hun handen doen", vertelt Kevin. "Daarom startten we een atelierproject om te zoeken naar nieuwe mogelijkheden, onder meer met AI. Zo maakten we al eens een quiz. Met behulp van ChatGPT konden we vragen op het juiste niveau opstellen: niet te moeilijk, maar ook niet te gemakkelijk. Verder maken we met Bing Image Creator AI-afbeeldingen voor kerstkaarten. Die kaarten worden dan gedrukt en verkocht op de wintermarkt. De opbrengst gaat naar het festival Savioland."

"Ik voel me goed als ik mijn ding kan doen. Dat ik mijn verhaal kon delen met de podcast, betekent veel voor mij."

KEVIN DEBRUYCKER

Kevin stond overigens mee aan de wieg van Savioland, een festival voor de bewoners en medewerkers van Dominiek Savio. Wat begon als een manier om tijdens corona toch samen te kunnen komen, groeide uit tot een vaste waarde: een festival met een foodtruck, optredens en animatie.

Het liefst had Kevin Savioland zien uitgroeien tot een evenement als Rock for Specials, maar dat bleek niet meteen haalbaar. Hij is een grote fan van Rock for Specials. Veel bewoners van Dominiek Savio trekken er samen voor één dag naartoe met de bus. Maar Kevin heeft een begeleider en een andere bewoner overtuigd om op de camping van Rock for Specials te blijven overnachten. "Ik ben nogal avontuurlijk ingesteld", lacht hij. "Ik ben ook al naar Pukkelpop en Mini Rock geweest. Heel tof, maar de toegankelijkheid op festivals kan nog beter. Drank- en eettentjes zouden allemaal op onze hoogte moeten staan. En een harde ondergrond is ook nodig, want als rolstoelgebruiker geraak je niet door een modderig veld."

OP NIEUWE IDEEËN BROEDEN

Ook sport speelt een centrale rol in Kevins leven. Jarenlang speelde hij boccia op hoog niveau. "Boccia gaf me niet alleen zelfvertrouwen, maar liet me ook voelen dat ik meetelde in de groep. Het was niet zomaar een spel, het was een manier om te tonen wat ik kon." Vandaag begeleidt hij andere spelers. Daarnaast is hij een grote fan van Club Brugge. Geregeld gaat hij samen met een begeleider een wedstrijd bekijken. En toen Club kampioen werd, vierde Kevin duchtig mee.

Naast sport en muziek droomt Kevin van reizen. Twee bestemmingen staan hoog op zijn lijst: Parijs en de Verenigde Staten. "In Amerika wil ik een basketbalwedstrijd van de LA Lakers bijwonen, een baseball-

wedstrijd met de Boston Red Sox en een Americanfootballwedstrijd van de Kansas City Chiefs."

"Ik voel me goed als ik mijn ding kan doen", zegt Kevin. Naar Club Brugge gaan, in het projectatelier werken of op nieuwe ideeën broeden. Dat ik mijn verhaal kon delen met de podcast, betekent veel voor mij."

 De podcast van Groep Gidts 'Als je wat je kunt mag doen ...' met onder meer de aflevering met Kevin Debruycker vind je onder meer op Spotify en Vimeo.

Kansen zien en grijpen

Gedelegeerd bestuurder Philip Vanneste van Groep Gidts ziet nog veel mogelijkheden voor AI in de welzijnssector. "We staan pas aan het begin", zegt hij. "Onderzoek doen, brainstormen, teksten samenvatten, verslagen maken van vergaderingen ... We zijn het allemaal aan het testen."

Ook Veerle Wouters, coördinator van het dagcentrum, ziet mogelijkheden. "Vandaag hebben we een makerslab met scanners en 3D-printers. Zowel medewerkers als gebruikers gaan er mee aan de slag. Zo hebben we voor een cliënt die het moeilijk heeft met de fijne motoriek een hulpmiddel geprint om over zijn hand te schuiven, zodat hij beter kan kleuren. Ook de mallen voor onze kaarsen maken we met een 3D-printer. Als individu is het niet evident om al die ontwikkelingen te volgen, maar als organisatie maken we er gezamenlijk werk van."

"We moeten de kansen zien en ze grijpen", zegt Philip Vanneste. "Als AI een deel van onze taken kan overnemen, dan hebben we meer tijd en ruimte voor directe zorg en inclusie. Zo is het altijd met nieuwe technologie: je kan ze positief en negatief gebruiken. Met AI is dat niet anders. Natuurlijk zijn er gevaren, maar laat ons vooral oog hebben voor de vele mogelijkheden."

“HOGESCHOOL PXL GAF ME KANSEN, CHATGPT MAAKTE HET HAALBAAR”

Bert Blocken behaalt bachelordiploma dankzij zorgbegeleider én AI

In september 2018 begon Bert Blocken uit Diepenbeek aan de bacheloropleiding Sociaal Werk aan de PXL Hogeschool. Bert heeft cerebrale parese. Ondanks die neurologische aandoening behaalde hij in januari 2025 zijn bachelordiploma. Dankzij de steun van zijn hogeschool en de hulp van artificiële intelligentie (AI).

Bert heeft altijd al drempels moeten overwinnen. Op de middelbare school kreeg hij hulp van vrijwilligers. “De broer van mijn oma was de eerste”, vertelt hij. “En met een oproep op sociale media vonden we nog enkele vrijwilligers. Om beurten gingen ze met mij mee naar school. Zij waren letterlijk mijn handen. Ik kan zelf niet schrijven. Zij deden dat voor mij.”

Aan de PXL Hogeschool was die ondersteuning van vrijwilligers praktisch niet haalbaar. Maar Bert ontdekte een andere hulpbron: artificiële intelligentie. “In mijn hoofd is alles oké, maar de rest van mijn lichaam wil niet altijd mee. Typen en tekstverwerking gaan zeer moeizaam. Dankzij ChatGPT is dat iets gemakkelijker. Ik zet mijn gedachten kort in de chat en ChatGPT werkt de tekst verder uit. De ideeën komen van mij, maar de tekst krijgt vorm met artificiële intelligentie. Ik weet niet hoe ik anders mijn eindwerk van vijftig pagina’s had kunnen voltooien.”

Bert gebruikt ChatGPT vrij intensief. “Ook om te brainstormen, bijvoorbeeld. Welke opties heb ik, welke kant kan ik op met mijn eindwerk? Andere studenten doen dat trouwens ook. En net als zij deed ik vervolgens een literatuurstudie. De school ging mee in mijn verhaal. Maar ze keken kritisch toe. Ik moest mijn eindwerk inhoudelijk helemaal zelf maken. Inclusief het bronnenonderzoek. Alleen het schrij-

ven mocht ik voor een deel aan artificiële intelligentie overlaten.”

DANKBAAR VOOR DE KANSEN

Bert gebruikt ook een voorlees-app. “Ik kan lezen, maar moeizaam”, zegt hij. “Ik gebruik de app Speechify. Je kunt een boek van duizend pagina’s opladen en na vijf minuten leest de app de tekst voor in om het even welke taal. Een andere oplossing is lange teksten laten samenvatten door ChatGPT. Natuurlijk moet ik altijd alert blijven. Want ChatGPT en andere AI-tools maken soms fouten. Ik blijf de eindverantwoordelijkheid houden voor al mijn werk.”

Voor zijn eindwerk voerde Bert onderzoek naar inclusie binnen organisaties. “Ik volgde de afstudeerrichting Personeelswerk. Die wereld boeit me. En inclusie ligt me nauw aan het hart. Ik heb voor mijn eindwerk kwalitatief onderzoek gevoerd met interviews. Jammer genoeg lukte het niet om de opnames van die interviews uit te schrijven met AI. Omdat ik zo moeizaam praat, herkent AI de woorden niet. Gelukkig heeft mijn moeder me goed geholpen daarbij.”

Ook op zorgbegeleider Evi van PXL Hogeschool kon Bert altijd rekenen. Hij is er dankbaar voor. “De school gaf me alle kansen. Ik mocht mijn examens mondeling doen in plaats van schriftelijk,

ik kreeg meer tijd om papers in te dienen en ik kon de opleiding spreiden. Elke week zat ik samen met mijn zorgbegeleider. Samen legden we een mooi traject af.”

KRACHTEN DOSEREN

Zelfs met die steun deed Bert langer over de opleiding die doorgaans drie jaar duurt. Het toont zijn vastberadenheid en volharding. “Ik heb mijn tijd genomen”, zegt hij. “Dat moest ook wel. Gewone studenten combineren hun stageperiode met het schrijven van hun eindwerk. Voor mij lukte die combinatie niet.”

“Ik heb het eerste jaar ook geproefd van het studentenleven”, bekent hij lachend. “Dat was niet zo goed voor mijn planning en mijn uitstelgedrag. Maar ik heb me snel herpakt. Met de steun van mijn zorgbegeleider vond ik de nodige tools om gestructureerd mijn opleiding af te werken. Al had ik tijdens de covidpandemie een zware opstoot van de ziekte van Crohn, waardoor ik een extra jaar verloor.”

Bert liep onder meer stage bij de FOD Sociale Zekerheid, een federale overheidsdienst. “Drie keer per week trok ik met het openbaar vervoer naar Brussel. Dat was fysiek belastend. Gelukkig mocht ik twee dagen per week van thuis uit werken. Dat hielp om mijn krachten te doseren. Ik heb nog altijd drie keer

per week kinesitherapie nodig om mijn lichaam optimaal te houden.”

WERKEN AAN INCLUSIE

Ook in de toekomst wil Bert zich inzetten voor meer inclusie op de arbeidsmarkt.

“De wetgeving biedt kansen aan bedrijven en aan medewerkers met een handicap, maar in de praktijk loopt het soms stroef. De aanvragen zouden vlotter en sneller moeten verlopen. Er komt veel papierwerk bij kijken, al gaat het soms om kleine aanpassingen, zoals een lichtsignaal bij brandalarm voor dove mensen. Ook de landschapsbureaus die je nu vaak ziet, zijn niet voor iedereen geschikt. Heel wat mensen presteren beter in een prikkelarme ruimte. Voor veel obstakels bestaan er goede oplossingen, maar organisaties en bedrijven kennen die vaak niet.”

Naast zijn stage bij de FOD Sociale Zekerheid deed Bert al ervaring op met stages en vakantiewerk bij het Agentschap Opgroeien en bij Toerisme Vlaanderen. “Ik merk dat de publieke sector echt wel openstaat voor personen met een handicap”, zegt hij. “Toen ik solliciteerde, werd mij spontaan gevraagd welke aanpassingen ik nodig had. Met wat goede wil is veel mogelijk.”

Ook de ontwikkelingen in artificiële intelligentie ziet Bert hoopvol tegemoet. “Bijvoorbeeld om cv’s van sollicitanten te laten screenen zonder vooroordelen. Als we AI goed gebruiken, kan het een inclusieve tool worden. Natuurlijk zijn er ook risico’s. Sommige mensen vrezen voor hun job. Maar voor mij is AI een hulpmiddel, geen vervanging van mensen. Bovendien zullen er nieuwe jobs bijkomen. We zullen mensen wel moeten opleiden om goed met AI te werken.”

Sinds drie jaar heeft Bert een vaste vriendin. “Jolien studeert nog. En zelf blijf ik nog een tijdje in ‘hotel mama’ wonen. Ik moet realistisch zijn. Alleen wonen lukt niet. Maar dankzij mijn persoonsvolgend budget, een aangepast voertuig, mijn rolstoel en een driewiel fiets kan ik een mooi leven uitbouwen. Ja, ik heb het goed. Ik ben tevreden. En nu op zoek naar een goede job. Ik heb er zin in.”



“Ik moest mijn eindwerk inhoudelijk helemaal zelf maken. Alleen het schrijven mocht ik voor een deel aan artificiële intelligentie overlaten.”

BERT BLOCKEN

UNIVERSAL DESIGN IN JE BROEKZAK: AI ALS HEFBOOM VOOR AUTONOMIE

Expert Jeroen Baldewijns over hulpmiddelen voor blinden en slechtzienden

Artificiële intelligentie opent nieuwe perspectieven voor mensen met een visuele handicap. Jeroen Baldewijns, expert hulpmiddelen bij Blindenzorg Licht en Liefde, blikt terug op enkele technologische mijlpalen en deelt zijn inzichten over recente evoluties.

Jeroen Baldewijns werkt al sinds 1990 in de sector van hulpmiddelen voor blinden en slechtzienden. De nieuwste ontwikkelingen met artificiële intelligentie (AI) plaatst hij dan ook graag in een historisch perspectief. Dat hij zelf een mooie collectie hulpmiddelen heeft, speelt ongetwijfeld mee. “Ik ben een verzamelaar”, zegt hij. “Als ik hoor van een hulpmiddel dat rijp is voor de vuilnisbelt, dan ben ik er als de kippen bij. Ik heb ondertussen een collectie van zo’n 200 hulpmiddelen: van een schrijfhulpmiddel uit 1804 tot recente apparaten.”

Al 25 jaar stelt Jeroen zijn expertise ten dienste van Licht en Liefde. “Dat gaat breed: van hulpmiddelen voor activiteiten van het dagelijkse leven, over mobiliteits-hulpmiddelen tot en met woningaanpassingen, verlichting, leeshulpmiddelen en ook ICT.” De ontwikkelingen in ICT volgen elkaar in sneltempo op. “De eerste pc’s met brailleleesregels waren een doorbraak. Een andere mijlpaal was de KNFB-Reader, een app op een Nokia-gsm waarmee je tekst kon fotograferen en laten voorlezen. En dan was er natuurlijk Apple, met zijn VoiceOver, die de hele beweging rond Universal Design op gang trok. De iPhone werd plots bruikbaar voor blinden. Dat heeft veel veranderd.”

AI ALS NIEUWE GAMECHANGER

“In 2017 kwam Microsoft met Seeing AI”, vervolgt Jeroen. “Dat is een gratis app die via de camera vertelt wat er te zien is. Tekst, personen, voorwerpen, omgevingen, kleuren, licht ... Dat was toen spectaculair. Vandaag kijken we daar niet meer van op, maar in 2017 was dat echt een revolutie.”

Sindsdien zijn er veel AI-toepassingen bijgekomen: Envision, EMVI, Lees Simpel ... Jeroen kan er een hele rits opnoemen. “AI is nu alomtegenwoordig. Zuzanka helpt bijvoorbeeld om de vervaldatum op voedingsproducten te vinden.”

“Een van de recentste AI-apps voor onze doelgroep is EMVI. Die onderscheidt zich door zijn conversationele aanpak. Je stelt gewoon vragen aan de app in plaats van de verschillende herkenningfuncties te activeren via knopjes op het scherm.”

“In 2017 sprak nog niemand over AI voor het grote publiek. Maar slechtzienden gebruikten het al met Seeing AI.”

JEROEN BALDEWIJNS
EXPERT HULPMIDDELEN BLINDENZORG LICHT EN LIEFDE

Blinden en slechtzienden zijn overigens vaak pioniers in technologie die later breder wordt toegepast. “Tekstherkenning en spraaktechnologie zijn daar voorbeelden van”, zegt Jeroen. “Die zijn eerst ontwikkeld voor blinden en zijn nu mainstream. Hetzelfde geldt voor AI. In 2017 sprak nog niemand over AI voor het grote publiek, maar slechtzienden gebruikten het al met Seeing AI.”

NIEUWE VRAGEN EN SPANNINGSVELDEN

“Vandaag staan we op een keerpunt”, zegt Jeroen. “De gespecialiseerde apps voor blinden dreigen ingehaald te worden door generieke AI-chatbots zoals ChatGPT, Copilot of Gemini. Die kunnen ook beelden beschrijven, wat voor onze doelgroep cruciaal is. De uitdaging voor ontwikkelaars van specifieke apps voor mensen met een handicap is: hoe bied je meerwaarde bovenop wat generieke tools al kunnen?”

De dagelijkse realiteit voor blinden en slechtzienden is vandaag fundamenteel anders dan twintig jaar geleden. “Vroeger had je thuis grote hulpmiddelen nodig. Nu passen de meeste in je broekzak. Je hebt overal toegang tot wat je nodig hebt.”



“Je moet altijd kritisch blijven. Artificial intelligence is niet feilloos.”

JEROEN BALDEWIJS
EXPERT HULPMIDDELEN BLINDENZORG LICHT EN LIEFDE

Jeroen heeft zich ook als vrijwillige hulpverlener aangemeld in de app Be My Eyes. “De app verbindt blinden met ziende vrijwilligers via een videogesprek. Heeft iemand een vraag, dan kan hij een vrijwilliger opbellen. Zo vroeg een man me ooit om te helpen bij het herkennen van conservenblikken: welk blik bevat erwten, welk perzik? Zulke vragen zijn ideaal voor Be My Eyes. Maar met vragen over het verkeer ben ik voorzichtig. Je ziet namelijk niet alles via een camera en je wilt niemand in gevaar brengen.”

Veel blinden en slechtzienden gebruiken vandaag ook spraaksturing. Ze hoeven niet meer door menu's te scrollen om iemand op te bellen, maar spreken gewoon de opdracht in: 'Bel die persoon op'. “Hetzelfde geldt voor slimme woontechnologie. Een thermostaat die je niet kan aflezen, wordt bruikbaar als je gewoon kan zeggen: zet hem op 20 graden.”

“In het 'vlaamsoogpunt' (een regionaal contactpunt, red.) van Licht en Liefde in Veltem hebben we een studio ingericht met slimme technologie: zonwering, verlichting, luidsprekers, thermostaten. Mensen kunnen die toepassingen komen testen. Vaak hoor je dan: 'Wow, dit wil ik thuis ook. Want dan moet ik niet meer aan mijn partner vragen om de thermostaat te bedienen.' Technologie versterkt je autonomie.”

Ondanks alle hulpmiddelen zijn er ook nieuwe zorgen: privacy, veiligheid, wat gebeurt er met mijn gegevens? “Zeker voor wie blind is en niets visueel kan controleren, zijn dat legitieme vragen. Tot nu toe zijn er geen gevallen bekend van misbruik, maar de ongerustheid is er wel”, zegt Jeroen.

WAT BRENGT MORGEN?

Wat heeft de toekomst nog in petto? “Ik kijk in elk geval uit naar een universele

externe camera, in een bril of op kleding, zodat je smartphone veilig op zak kan blijven”, zegt Jeroen. “Er zijn ontwikkelingen in die richting, maar het is nog afwachten. De Vision Pro van Apple is nu nog veel te duur, maar ze kunnen met iets nieuws komen.”

Jeroen blijft alles op de voet volgen. “Ik gebruik dagelijks AI. Ik schrijf momenteel een e-book over brailleschrijfmachines. Dankzij AI vind ik bronnen die ik met Google nooit gevonden had. Maar je moet altijd kritisch blijven. AI is niet feilloos. Soms geef ik dezelfde opdracht aan ChatGPT, Gemini én Copilot en vergelijk ik de resultaten. Zo leer ik welke tool waarvoor het best geschikt is.”

“Je moet AI trouwens ook niet alles vragen. Geen doseringen van geneesmiddelen bijvoorbeeld. Dat zijn dingen die te belangrijk zijn om op AI te vertrouwen.”

HET LAATSTE WOORD

“GEZINSZORG IS ER OOK VOOR MENSEN MET EEN HANDICAP”

“Mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis laten wonen. Dat is onze missie. Ik werk al 12 jaar als zorgkundige bij Sleutelzorg Temse. Ik ga bij mensen thuis om hen te helpen met hun persoonlijke verzorging, het aankleden, de boodschappen, eten klaarmaken en meer van die praktische dingen.

Net zo belangrijk is dat we een luisterend oor bieden. We nemen tijd voor de mensen die we ondersteunen. En we werken altijd op maat. Bij sommige mensen koken we samen of doen we samen de afwas. We nemen niets over als het niet nodig is. Zo stimuleren we mensen om zelfstandig te blijven. Maar bij sommigen lukt dat niet meer door een ziekte of een handicap, zoals bij Francies.

Ik kom zowel bij jonge en oudere mensen als bij gezinnen over de vloer. Het zijn mensen met een chronische ziekte, een psychische kwetsbaarheid of een handicap. Een job met veel variatie dus. Dat maakt het ook zo mooi en boeiend.

Meer en meer mensen met een handicap doen een beroep op gezinszorg. Dat is prima, want we kunnen echt wel iets betekenen. We zijn er ook voor opgeleid. En we waken erover dat er altijd een klik is met de zorgkundige.

Toch zijn er nog altijd veel mensen met een handicap die niet weten dat ze gezinszorg kunnen inschakelen. Dat is jammer. Want we zijn erg gemotiveerd, we doen het met plezier en we maken echt wel het verschil.”

Silke Loquet,

Zorgkundige bij Welzijnsvereniging Sleutelzorg Temse



Lees ook het artikel op pagina 4-6.