



Flanders
State of the Art



Au pair in Vlaanderen

in Flanders | en Flandre | en Flandes

DEPARTEMENT OF
**WORK, ECONOMY,
SCIENCE, INNOVATION &
SOCIAL ECONOMY**

departementwewis.be

Welkom als au pair in Vlaanderen!

Kom je binnenkort als au pair naar Vlaanderen? Dan staat je een boeiende tijd te wachten! Je leert een nieuwe cultuur kennen, oefent een andere taal én maakt even deel uit van een Vlaams gezin.

Om jouw verblijf zo aangenaam en veilig mogelijk te maken, is het belangrijk dat je **jouw rechten en plichten** goed kent. Zo weet je wat je mag verwachten – en wat er van jou wordt verwacht.

Wat is een au pair eigenlijk?

Een au pair is géén babysitter, poetshulp of huishoudhulp. Het draait vooral om **uitwisseling**: je leert de taal en gewoontes van Vlaanderen kennen door deel te nemen aan het gezinsleven van je gastgezin. In ruil voor kost en inwoning help je mee in het huishouden, bijvoorbeeld met lichte huishoudelijke taken zoals het in- of uitladen van de vaatwasser of het oppassen op de kinderen.



Wat moet je weten?

Documenten

Je ontvangt een **arbeidskaart** en een **verblijfsdocument**. Dit zijn jouw persoonlijke documenten die je aan niemand hoeft af te geven.

Jouw rechten

- Een persoonlijke kamer en vrije toegang tot de woning.
- Minstens 450 euro zakgeld per maand, ook tijdens vakanties. Dit zakgeld moet verplicht op jouw bankrekening worden gestort. Bij voorkeur heb je een Belgische bankrekening.
- Maximaal 4 uur per dag en 20 uur per week lichte huishoudelijke taken (zoals opruimen, stofzuigen, afwassen, oppassen).
- Moet je 's avonds of 's nachts thuisblijven terwijl de kinderen slapen? Ook dat telt als kinderoppas.

- Voor kinderen jonger dan 6 jaar moet het gezin zelf kinderopvang regelen overdag, dit is niet jouw taak.
- Je hebt recht op minstens 1 volledige vrije dag per week.

Jouw plichten

- Je mag geen ander (betaald) werk doen tijdens je verblijf.
- Je moet de taal van het gezin voldoende begrijpen of meteen leren na je aankomst in België.
- Je volgt verplicht een taal cursus in één van de landstalen in een erkende onderwijsinstelling. Stuur je bewijs van inschrijving naar de Dienst Economische Migratie: faq.arbeidskaart@vlaanderen.be

Nog iets om te onthouden

Andere afspraken met je gastgezin of een au pairbureau mogen jouw rechten en plichten niet beperken. Twijfel je over iets? Heb je vragen of problemen? Neem dan contact op met de **Vlaamse Sociale Inspectie**. Zij helpen je verder en kijken of alles correct verloopt.

CONTACTGEGEVENS

Koning Albert II-laan 15 bus 381,
1210 Brussel
02 553 08 88

Vlaamse.sociale.inspectie@vlaanderen.be

Welcome to Flanders as an au pair!

Coming to Flanders soon as an au pair? If so, an exciting time awaits you! You will get to know a new culture, practise a different language and become part of a Flemish family for a while.

To make your stay as pleasant and as safe as possible, it is important that you have a good knowledge of **your rights and obligations**. That way, you will know what to expect – and what is expected of you.

What exactly is an au pair?

An au pair is not a babysitter, a cleaner or household help. The main purpose of being an au pair is exchange – you get to know the language and customs of Flanders by participating in the family life of your host family. In exchange for board and lodging, you help out in the household, for example, with light household chores such as loading or unloading the dishwasher or babysitting the children.



What else should you know?

Documents

You will receive a **work permit and a residence document**. These are your personal documents and you don't have to hand them over to anyone.

Your rights

- A room of your own and free access to the home.
- At least 450 euros pocket money per month, including during vacations. It is compulsory for that pocket money to be paid into your bank account. It is best if you have a Belgian bank account.
- Up to 4 hours per day and 20 hours per week of light housework (such as cleaning up, vacuuming, washing dishes or babysitting).
- Are you needed to stay at home in the evening or at night while the children are asleep? If so, that too counts as babysitting.

- For children under 6, the family must arrange their own childcare during the day; that is not your job.
- You are entitled to at least one full day off per week.

Your duties

- You are not allowed to do any other work (paid or unpaid) during your stay.
- You must understand the language of the family sufficiently or learn it immediately after arriving in Belgium.
- You are required to take a language course in one of the national languages at a recognised educational institution. Send your proof of enrolment to the Economic Migration Service: faq.arbeidskaart@vlaanderen.be

Another thing to remember

Other arrangements with your host family or an au pair agency must not limit your rights and obligations. Having doubts about something? Do you have any questions or problems? If so, contact **the Flemish Social Inspectorate Inspection**.

They will help you further and make sure everything is being done correctly.

CONTACT DETAILS

Boulevard Roi Albert II 15/381,

B-1210 Brussels

02 553 08 88

Vlaamse.sociale.inspectie@vlaanderen.be

Bienvenue en tant qu'au pair en Flandre !

Allez-vous bientôt venir en Flandre en tant qu'au pair? Une période passionnante vous attend! Vous découvrirez une nouvelle culture, pratiquerez une autre langue et ferez partie d'une famille flamande pendant un certain temps. Pour que votre séjour soit le plus agréable et le plus sûr possible, il est important de bien connaître **vos droits et obligations**. Vous saurez ainsi à quoi vous attendre – et ce que l'on attend de vous.

Mais au fond, qu'est-ce qu'un jeune au pair?

Un au pair n'est pas une baby-sitter, une femme de ménage ou une aide ménagère. Il s'agit principalement d'un échange : vous apprenez à connaître la langue et les coutumes de la Flandre en participant à la vie familiale de votre famille d'accueil. En échange du gîte et du couvert, vous aidez au ménage, par exemple en effectuant des tâches ménagères légères telles que remplir ou vider le lave-vaisselle ou en gardant les enfants.



Que devez-vous savoir?

Documents

Vous recevrez une carte de travail et un titre de séjour. Il s'agit de vos documents personnels que vous ne devez remettre à personne.

Vos droits

- Une chambre personnelle et un accès libre à l'habitation.
- Au moins 450 euros d'argent de poche par mois, y compris pendant les vacances. Cet argent de poche doit être obligatoirement déposé sur votre compte bancaire. De préférence, vous disposez d'un compte bancaire belge.
- Jusqu'à 4 heures par jour et 20 heures par semaine de légers travaux ménagers (notamment ranger, passer l'aspirateur, laver la vaisselle, garder les enfants).
- Devez-vous rester à la maison le soir ou la nuit pendant que les enfants dorment? Cela aussi est considéré comme du baby-sitting.

- Pour les enfants de moins de 6 ans, la famille doit organiser elle-même la garde des enfants pendant la journée, cela ne relève pas de vos tâches.
- Vous avez droit à au moins un jour entier de congé par semaine.

Vos obligations

- Vous ne pouvez pas effectuer un autre travail (rémunéré) pendant votre séjour.
- Vous devez comprendre suffisamment la langue de la famille ou l'apprendre dès votre arrivée en Belgique.
- Vous devez obligatoirement suivre un cours de langue dans l'une des langues nationales dans un établissement d'enseignement reconnu. Envoyez votre preuve d'inscription au service de migration économique: faq.arbeidskaart@vlaanderen.be

Autre point à retenir

Les autres accords conclus avec votre famille d'accueil ou une agence au pair ne doivent pas limiter vos droits et obligations. Vous avez des doutes sur quelque chose? Vous avez des questions ou des problèmes?

Le cas échéant, contactez

l'Inspection sociale

flamande. Ils vous aideront et vérifieront que tout se déroule correctement.

COORDONNÉES

Boulevard du Roi Albert II 15, boîte 381,
1210 Bruxelles

02 553 08 88

Vlaamse.sociale.inspectie@vlaanderen.be

¡Te damos la bienvenida como au pair en Flandes!

¿Vendrás a Flandes como au pair dentro de poco?

Entonces te espera una estancia emocionante. Conocerás una nueva cultura, practicarás otro idioma y, durante un tiempo, formarás parte de una familia flamenca.

Para que tu estancia sea de lo más agradable y segura, es importante que conozcas bien tus **derechos y obligaciones**.

De este modo, sabrás que lo que te espera y qué se espera de ti.

Qué es exactamente un(a) au pair?

Un(a) au pair no es un canguro, una señora de la limpieza o una empleada del hogar. Se trata sobre todo de un intercambio: aprenderás el idioma y conocerás las costumbres de Flandes participando en la vida cotidiana de tu familia de acogida. A cambio de alojamiento y comida, ayudarás en la casa, por ejemplo con tareas domésticas ligeras como cargar o descargar el lavavajillas o cuidar a los niños.



Lo que necesitas saber

Documentos

Se te expedirá un permiso de trabajo y de residencia. Se trata de documentos personales, que no debes entregar a nadie.

Tus derechos

- Una habitación personal y acceso libre a la casa.
- Al menos 450 euros de dinero de bolsillo al mes, incluso durante las vacaciones. Este dinero deberá ser ingresado obligatoriamente en tu cuenta bancaria. Para ello, será mejor que abras una cuenta bancaria en Bélgica.
- Tareas domésticas ligeras (como ordenar, pasar la aspiradora, fregar, cuidar de los niños) hasta 4 horas al día y 20 horas a la semana.
- ¿Te tocará estar presente por la tarde o por la noche mientras duermen los niños? Esto también es considerado como cuidar de los niños.

- El cuidado de los niños menores de 6 años durante el día correrá a cargo de la propia familia de acogida, y no forma parte de tus tareas.
- Tendrás derecho a disfrutar de al menos 1 día libre a la semana.

Tus obligaciones

- No podrás realizar ningún otro trabajo (remunerado) durante tu estancia.
- Deberás tener un nivel básico del idioma que se habla en la familia de acogida, o bien aprenderlo en cuanto que llegues a Bélgica.
- Deberás seguir obligatoriamente un curso de una de las lenguas nacionales en un centro educativo reconocido. Envía tu comprobante de inscripción al Servicio de Migración Económica: faq.arbeidskaart@vlaanderen.be

Lo que también debes tener en cuenta

Tus derechos y obligaciones no podrán ser limitados por otros acuerdos con tu familia de acogida o agencia au pair.

¿Tienes alguna duda? ¿Alguna pregunta o problema? Pues ponte en contacto con **la inspección social de Flandes**. Ellos te ayudarán y comprobarán si todo se cumple.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Koning Albert II-laan 15 bus 381,
1210 Brussel
02 553 08 88

Vlaamse.sociale.inspectie@vlaanderen.be

COLOFON

Vlaamse overheid

Departement Werk, Economie,
Wetenschap, Innovatie en
Sociale Economie

Contact

Koning Albert II-laan 15 bus 380
1210 Brussel

T +32 (0)2 553 42 56

E info.wewis@vlaanderen.be

Verantwoordelijke uitgever

Johan Hanssens, secretaris-generaal

Datum van uitgave

September 2025