



## Factsheet

# Start 2 Coach

**SPORT.**  
VLAANDEREN

### Inleiding

Start 2 Coach is de laagdrempelige en praktijkgerichte basismodule van de Vlaamse Trainersschool (VTS). Ze maakt sinds 2022 deel uit van de vernieuwde [VTS-opleidingsstructuur](#). De opleiding duurt 15 uur, waarvan 8 uur praktijk en 7 uur theorie.

Het doel van Start 2 Coach is om sportbegeleiders pedagogisch-didactische basisprincipes mee te geven. Enerzijds om zo bij te dragen aan een kwaliteitsvolle sportbeoefening in Vlaanderen. Anderzijds om sportbegeleiders beter te wapenen en zich competent te laten voelen, wat bijdraagt tot hun plezier en motivatie én uiteindelijk tot een verminderde drop-out van coaches.

Start 2 Coach vormt zowel de basis als de opstap naar verdere opleidingen. Je kan Start 2 Coach namelijk volgen als afzonderlijke module of als onderdeel van de opleiding Initiator, Trainer C of Coach 4 Skills. Voor elke sportbegeleider in opleiding vormt Start 2 Coach een stevige basis voor zijn coachcarrière.

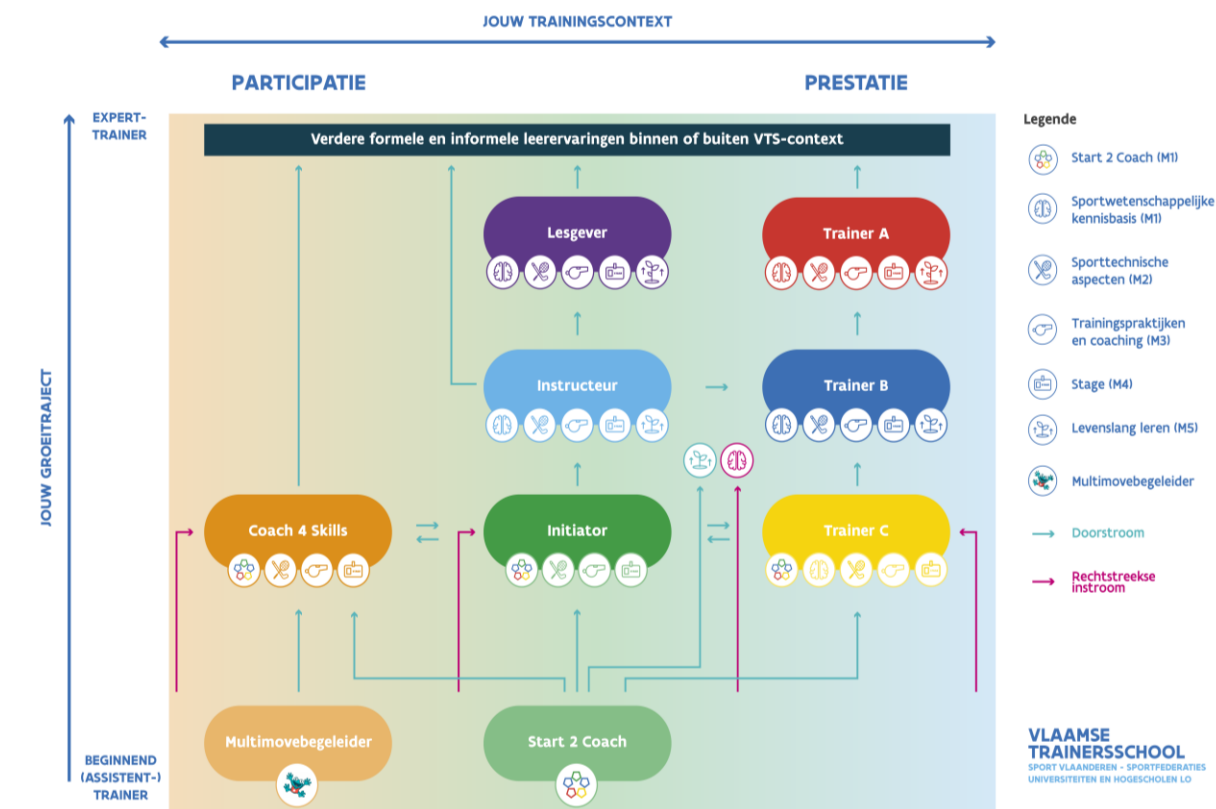
Start 2 Coach als afzonderlijke module kan je zowel in een specifieke sport als sporttakoverschrijdend volgen. Je bent dan meteen ook vrijgesteld van deze module bij een eventuele vervolgopleiding Initiator, Trainer C of Coach 4 Skills.

Je kan Start 2 Coach volgen vanaf het jaar waarin je 15 jaar wordt.

- Start 2 Coach is het fundament van de opleidingsstructuur van de Vlaamse Trainersschool.
- Het is de ideale basis voor elke sportbegeleider vanaf 15 jaar in Vlaanderen.
- In 2025, na 3,5 jaar implementatie, werd de kaap van 10.000 uitgereikte attesten Start 2 Coach gerond.
- Nog eens meer dan 10.000 sportbegeleiders voltooiden de Start 2 Coach-module als onderdeel van hun opleiding Initiator, Trainer C of Coach 4 Skills.

In deze factsheet gaan we in op enkele kerncijfers van Start 2 Coach. Een verdere diepgaande analyse en duiding wordt voorzien in de publicatie Start 2 Coach (Kennisplatform Sport Vlaanderen, zomer 2026).

## Waar situeert Start 2 Coach zich in de VTS-opleidingsstructuur?



## Start 2 Coach als basis: cijfers

Tussen 2022 en 2025 reikte de Vlaamse Trainersschool 11.795 Start 2 Coach-attesten uit.

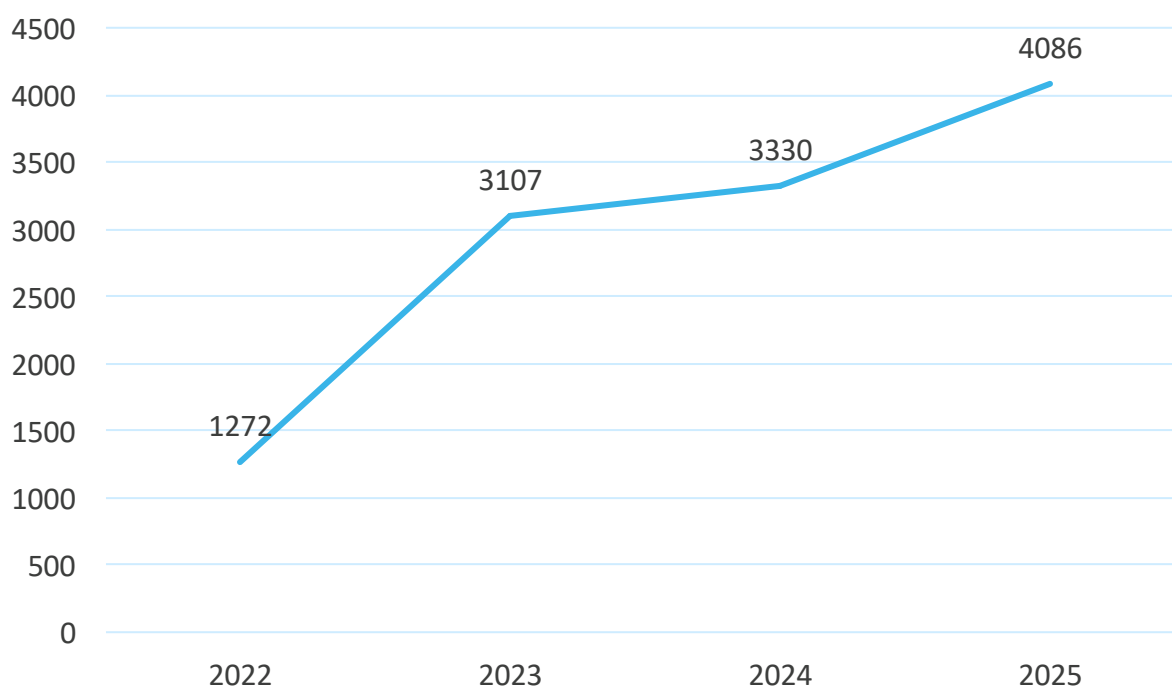
Het merendeel (88%) van de **afzonderlijk georganiseerde** opleidingen Start 2 Coach komt tot stand in samenwerking met de Vlaamse sportfederaties. Ongeveer 12% komt tot stand via samenwerkingen met andere partners, zoals sociaal-sportieve initiatieven en lokale besturen.

De gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 26 jaar. Ongeveer 40,5% van de sportbegeleiders die deze afzonderlijke module voltooiden, is vrouw.

Bijkomend voltooiden ook meer dan 10.000 sportbegeleiders deze module **als onderdeel** van hun opleiding Initiator, Trainer C of Coach 4 Skills, 32,5% van deze sportbegeleiders is vrouw, en de gemiddelde leeftijd bedraagt 30 jaar.

Van 2022 tot 2025 werd de Start 2 Coach-module in het totaal 800 keer georganiseerd.

Evolutie aantal attesten via afzonderlijke module Start 2 Coach (totaal = 11.795)





# 11.795

Start 2 Coach-attesten

In 2025 overschrijdt het aantal sportbegeleiders dat een Start 2 Coach-attest via de Vlaamse Trainersschool behaalde de grens van 10.000.

## Start 2 Coach en lokale besturen

In samenwerking met steden en gemeenten kunnen we Start 2 Coach nog meer op maat aanbieden.

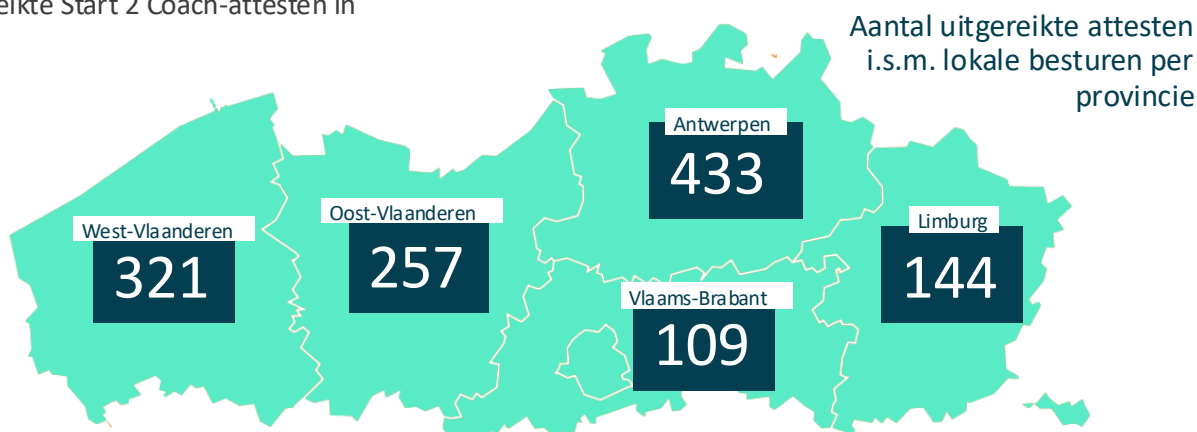
Waar de focus in de samenwerking met sportfederaties meer op de concrete sport ligt, is deze met steden en gemeenten ruimer en sporttakoverschrijdend. We combineren daarbij de voorbeelden uit diverse sporten en richten ons op de brede motorische ontwikkeling van sporters. In de [podcast](#) van het Netwerk Lokaal Sportbeleid gaan we in gesprek over Start 2 Coach en het onderscheid tussen samenwerking met de sportfederaties en lokale besturen.

In 2025 rondden we de kaap van 1000 uitgereikte Start 2 Coach-attesten in

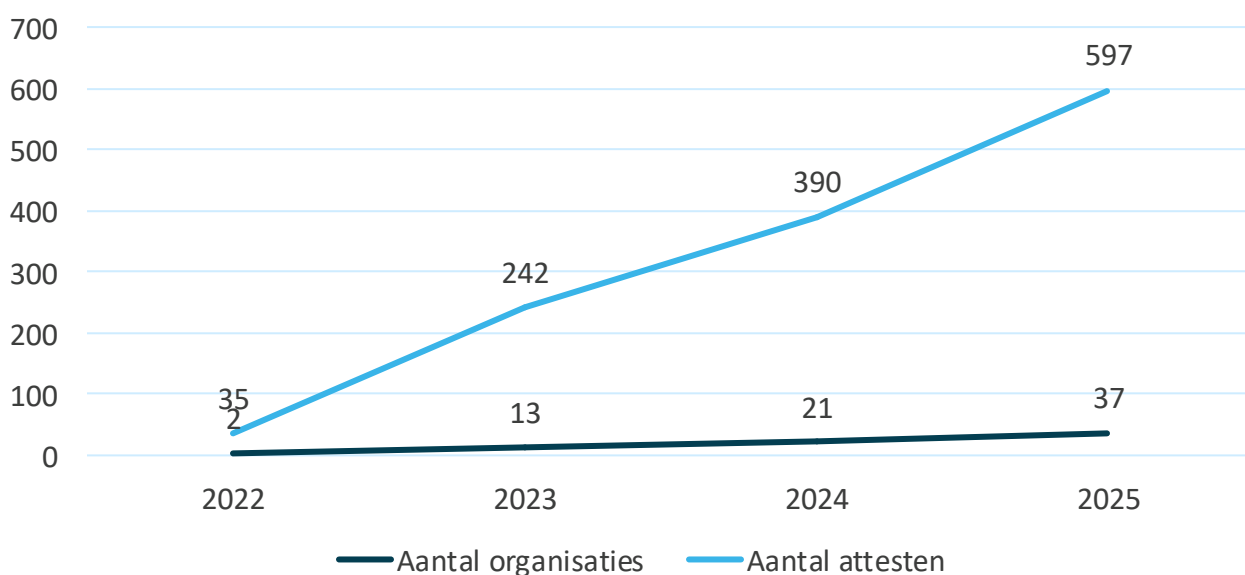
samenwerking met lokale besturen (n=1264). Dit komt overeen met een tiende van het totaal aantal uitgereikte Start 2 Coach-attesten sinds 2022.

Qua spreiding over de provincies zien we grote verschillen. In de provincie Antwerpen werden de meeste attesten uitgereikt (433), gevolgd door West-Vlaanderen (321), Oost-Vlaanderen (257), Limburg (144) en Vlaams-Brabant (109).

Daarnaast organiseren we Start 2 Coach ook in samenwerking met een aantal sociaal-sportieve initiatieven. In totaal gaat het over 22 organisaties en 237 uitgereikte attesten.



Aantal organisaties en uitgereikte attesten i.s.m. lokale besturen





### Wist je dat...

... we met Start 2 Coach een sterke pedagogisch-didactische basis leggen bij de actieve trainers in Vlaanderen en zo samen bijdragen tot een kwaliteitsvolle sportbeoefening?

... we kunnen rekenen op 196 docenten voor de begeleiding van alle Start 2 Coach-cursisten?

... meer dan 80% van de deelnemers (zeer) tevreden is over de gevolgde module?

... ondanks de invoering van Start 2 Coach, het aantal opgeleide trainers met Initiatorkwalificatie stabiel is gebleven en zelfs een lichte stijging kent sinds 2022?

... we het cursusmateriaal digitaal aanbieden, via verschillende e-modules in VTS Connect? Ons didactisch model, met vijf didactische bouwstenen en vijf pedagogische pijlers staat daarbij centraal.



## COLOFON

Deze publicatie is een uitgave van Sport Vlaanderen (afdeling Sportkaderopleiding).

Deze publicatie is ook te raadplegen via [sport.vlaanderen/kennisplatform](https://sport.vlaanderen/kennisplatform).

### Redactie

Evi Buelens

April 2026

D/2026/3241/141

### Verantwoordelijke uitgever

Philippe Paquay

Administrateur-generaal

Agentschap Sport Vlaanderen

Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel



**SPORT.**  
**VLAANDEREN**